

hoKko カレンダー



2月

February
2026

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	2 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	3 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	4 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	5 おやこセンター 午後休館	6 育児学級9:45~ @こどもけんしんR	7 発達相談13:00~ @こどもけんしんR
8 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	9 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	10 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	11 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	12 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	13 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	14 発達相談9:30~ @こどもけんしんR
15 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	16 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	17 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	18 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	19 おやこセンター 午後休館	20 育児学級9:45~ @こどもけんしんR	21 発達相談13:00~ @こどもけんしんR
22 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	23 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	24 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	25 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	26 育児学級9:45~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	27 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	28 発達相談9:30~ @こどもけんしんR

各種事業が中止または変更になる場合があります。
最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、
市ホームページをご確認ください。

きたかみ健康福祉ポイント
交換説明会10:00~
@けんしんホール

hoKkoホームページ



北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号

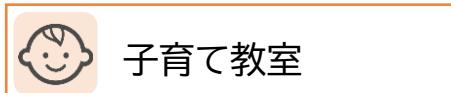
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00



乳幼児健診
@こどもけんしんルーム1



おやこセンター

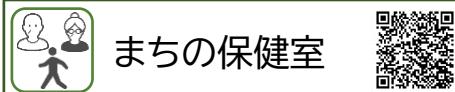


子育て教室



対象	日	受付時間
4ヶ月 (2025.10生)	19(木) 24(火) 27(金)	13:00~13:40
10ヶ月 (2025.4生)	6(金) 18(水) 25(水)	13:00~13:40
1歳6ヶ月 (2024.7生)	5(木) 17(火) 20(金)	13:00~13:40
2歳6ヶ月 (2023.7生)	9(月) 12(木) 19(木)	13:00~13:30 9:00~9:30
3歳6ヶ月 (2022.7生)	3(火) 4(水) 10(火)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室



内容	日時	備考
マザーズ相談	2(月) 10:00~ 11:40	2(月)10:00~11:40の 回にセンターの利用予約を お願いします。
豆まさ会	3(火) 10:00~ 11:40	申し込みは電話、または直 接おやこセンターへ (1/14~1/30)
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	14(土) 10:00~ 16:30	予約をして いただぐと スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	17(火) 10:00~ 13:00~	申込はこちら (2/2 10時 ~2/15)

おやこセンター行事

内容	日時	会場
産前教室 要予約	13(金)13:30~15:30 【受付9:45~】 2階 こどもけんしんルーム	
問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)		
離乳食教室 要予約	17(火) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1	
びかびか教室 要予約	18(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1	

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしひ号

(移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
6(金)	11:00~13:00
26(木)	12:00~14:00

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

問 中央図書館(☎0197-63-3359)

2026.2.1