



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1	2 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	3 	4 	5 	6 	7
8	9 	10 	11	12 	13 	14 
15	16 発達相談9:30～ @こどもけんしんR	17 	18 	19 おやこセンター 午後休館 	20 	21
22	23	24 	25 	26 育児学級9:45～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	27 	28

各種事業が中止または変更になる場合があります。  
最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、  
市ホームページをご確認ください。

きたかみ健康福祉ポイント  
交換説明会10:00～  
@けんしんホール

hoKkoホームページ



北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号  
開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00

### 乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2025.10生)	19(木) 24(火) 27(金)	13:00～13:40
10か月 (2025.4生)	6(金) 18(水) 25(水)	13:00～13:40
1歳6か月 (2024.7生)	5(木) 17(火) 20(金)	13:00～13:40
2歳6か月 (2023.7生)	9(月) 12(木) 19(木)	13:00～13:30 9:00～9:30
3歳6か月 (2022.7生)	3(火) 4(水) 10(火)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

### まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会(10:15～10:45) ・いきいき体操(11:00～11:30) ・個別相談・測定(10:00～11:30) ・ボールウォーキング(10:00～11:30)	5(木) 10(火) 18(水) 27(金)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

### おやこセンター

	1階 おやこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月～土曜日 ※祝日、12/29～ 1/3除く	12/29～1/3以外
開所 時間	要予約 ・10:00～11:40 ・13:00～14:40 ・15:00～16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00～17:00 (1日2時間まで)
利用 年齢	0歳～小学校入学前	【月～土】概ね2歳～ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～ 小学2年生

おやこセンター行事

内容	日時	備考
マザーズ相談	2(月) 10:00～ 11:40	2(月)10:00～11:40の 回にセンターの利用予約を お願いします。
豆まき会	3(火) 10:00～ 11:40	申し込みは電話、または直 接おやこセンターへ (1/14～1/30)
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	14(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくと スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	17(火) 10:00～ 13:00	申込はこちら (2/2 10時 ～2/15)

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

### 子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	13(金)13:30～15:30 【受付13:15～】 2階 こどもけんしんルーム

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	17(火) 10:00～11:45 【受付9:45～】 こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	18(水)【受付9:30～】 こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

### ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
6(金)	11:00～13:00
26(木)	12:00～14:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)