

ほKko カレンダー



5月 May 2026

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。				hoKkoホームページ 	1 	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 	9
10	11 	12 	13 	14 	15 	16
17	18 発達相談9:30~ @こどもけんしんルーム 発達相談13:00~ @こどもけんしんルーム	19 	20 	21 およこセンター 午後休館	22 	23
24/31	25 発達相談9:30~ @こどもけんしんルーム 発達相談13:00~ @こどもけんしんルーム	26 	27 	28 	29 	30

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階) 9:00~20:00 土日祝 9:00~20:00

乳幼児健診
@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2026.1生)	21(木) 22(金) 26(火)	12:45~13:30
10か月 (2025.7生)	1(金) 19(火) 27(水)	12:45~13:30
1歳6か月 (2024.10生)	12(火)	9:00~9:45
	13(水) 15(金)	12:45~13:30
2歳6か月 (2023.10生)	11(月)	12:45~13:30
	14(木) 21(木)	9:00~9:45
3歳6か月 (2022.10生)	8(金) 20(水) 28(木)	12:45~13:30

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会(10:15~10:45)	8(金)
・いきいき体操(11:00~11:30)	13(水)
・個別相談・測定(10:00~11:30)	19(火)
・ボールウォーキング(10:00~11:30)	29(金)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●

開所日	12/29~1/3以外
開所時間	予約不要・10:00~17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月~土】概ね2歳~小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~小学2年生

およこセンター

開所日	月~土曜日
利用年齢	0歳~小学校入学前
開所時間	◇10:00~11:40 ◇13:00~14:40
要予約	◇15:00~16:40 (土曜は16:30まで)

およこセンター行事

内容	日時	備考
あかちゃん タイム 要予約	19(火) 10:00~ 13:00~	申込はこちら 1(金)10:00~ 15(金)
おさんぽ会 要予約	28(木) 10:00~	申込は電話または直接セン ターにて 14(木)10:00から受付
子育て支援 コンサルジュ 土曜日相談日	9(土) 10:00~ 16:30	予約をして いただくこ スムーズです

問 およこセンター(☎0197-63-2118)

成人検診

内容	特定検診
実施日	16(土) 30(土)
受付時間	午前:9:30~11:00 午後:13:00~14:30

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	9(土)13:30~16:00 【受付13:15~】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	13(水) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1

内容	日時 会場
ぴかぴか教室 要予約	15(金)1日3枠3組 ・9:30~10:00~ ・10:30~ こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号
(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
15(金)	12:00~14:00
27(水)	11:00~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)