

受診券が届いたあなたへ  
あなたのカラダなのに、他人事にいませんか？

がん、生活習慣病…

# 本気で予防するなら **年に一度の** 成人検診

早期のがんや生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。  
早く見つけて早く治す。あなたの大切な命を守りましょう。



## 検診の受診は簡単3ステップ

1

### 受診券を 確認

- ・受診券で受診料を確認してください
- ・今年度受診すると、来年度も自動的に受診券が届きます

転入者や前年度受診していない方には受診券が届きません。必要な方は、オンラインまたは8ページの【問い合わせ】先までご連絡ください。

受診券の申請はこちらから▶



2

### 会場と日程を 選ぶ

ご自宅の近くなど行きやすい方法を選ぶ

#### 検診会場で受ける

日程・会場は3～6ページへ

#### 医療機関で受ける

医療機関は7ページへ



直接、医療機関へ  
電話で予約してください

3

### 持ち物を 確認して 受診する

- ・受診券
- ・問診票 → 記入しておくともスムーズに受診できます
- ・受診料
- ・保険証 (\* 特定健診・健康診査を受診する場合)

生活習慣病を  
見つける

## 特定健診

北上市国保の方が対象です

北上市では、国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険制度加入者を対象に健康診査を実施しています。

がんなどを  
見つける

## 各種がん検診

北上市民全員が対象です

対象年齢の方は、どなたでも受診可能です。

## 対象者と受診料 (対象者の年齢は令和6年度の年度末年齢)

	検査内容	対象者	20～39歳	40～49歳	50～69歳	70～74歳	75歳以上
特定健康診査	身体計測・尿検査・血液検査など	40歳以上の国保加入者		1,300円			
健康診査(後期高齢者)	身体計測・尿検査・血液検査など	後期高齢者医療制度加入者					800円
結核・肺がん検診	胸部X線撮影	40歳以上の市民		700円		200円	
前立腺がん検診	採血によるPSA検査	50歳以上の男性			600円	200円	
肝炎ウイルス検査	採血による検査	40歳から79歳の未受診者		無料			
乳がん検診	マンモグラフィ検査、エコー検査(エコー検査は40代のみ)	40歳以上の女性		3,400円	1,700円	600円	
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診、視診、内診	20歳以上の女性	1,700円			600円	
胃がん検診	胃部X線検査(バリウム)	40歳以上の市民	1,800円		600円		
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)		800円		300円		
歯科検診	歯や歯ぐき、入れ歯のチェックなど	該当年齢の市民	無料(40・50・60・70・76歳)				

- 令和6年度の乳・子宮は西暦の奇数年生まれの方が対象です。(和暦の場合、昭和の偶数・平成の奇数年生まれ)
- 後期高齢者医療保険にご加入の70歳未満の方も、70歳以上の方と同じ料金で受診できます。
- 歯科検診は、市内歯科医院で受けられます。受診券に歯科医院一覧を同封しますのでご確認ください。
- 令和6年度より、結核肺がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診、大腸がん検診の受診料が変わります。
- 受診券を使用できるのは年度中1度のみです。複数回の受診はできません。

## 検診無料受診券について 次の方は受診料が無料になります。

対象者	対象の検診	手続き
初めてがん検診の対象になる年齢の方	がん検診 (対象の検診のみ) ・年度末年齢40歳の方(肺・胃・大腸) ・年度末年齢50歳の方(前立腺) ・昭和58年生まれの方(乳がん) ・平成15年生まれの方(子宮がん)	不要
住民税非課税世帯(がん無料券)	がん検診(すべてのがん検診が無料になります)	申請により無料
生活保護受給者	健康診査(集団検診のみ)・がん検診	不要

住民税非課税世帯のがん無料券は、受診前に申請が必要です。申請書は受診券に同封しています。申請後の無料券発行は、2週間程度かかりますので、受診日に余裕をもって申請してください。  
がん無料券の申請は、オンライン又は郵送にて受付しております。



がん無料券の申請はこちらから▲

## 国民健康保険人間ドック受診料助成

市の国民健康保険に加入している方が、人間ドックを受診した場合、受診料の一部を助成します。人間ドック結果通知書と領収書を添付し、受診後40日以内に申請してください。

**特定健診と人間ドック助成は、どちらか一方しか受けられません。**

■対象…受診時点で市の国保の資格を有する方(受診年度の末時点で満19歳以上の方)

■期間…令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

■助成金額…受診料の2分の1(上限2万円) ■問い合わせ…国保年金課

☎0197-72-8204

# 検診会場での検診日程

目安として対象地区を割り当てていますが、都合がつかない場合は、別の地区で受診しましょう。  
天候等の事情により、検診会場が変更になる場合があります。

★ このマークの日は事前予約制の検診日です。  
予約は検診日の2か月前を目途にQRコードから受付けます。



予約制の説明と予約はこちらから▶

## 【市内全地区・黒沢尻西地区・鬼柳地区】

鬼柳地区交流センター改装工事のため、鬼柳地区の検診はhoKkoが会場になります。

会場：保健・子育て支援複合施設hoKko

### 特定健診

健康診査、結核肺がん検診、  
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診  
受付時間：午前9:30～11:00  
午後1:00～2:30

### 胃がん検診

受付時間：午前6:30～8:30  
駐車場はツインモールプラザ西館立  
体駐車場を早朝から利用できます

＊ 乳・子宮がんセット検診 ＊  
一度に両方の検診を  
受けたい方におすすめ！ ＊

受付時間は乳・子宮がん検診と同じです

日程	対象地区
6/1(土)	午前：黒沢尻13区 午後：黒沢尻26区
7/26(金)	黒沢尻4・5・7区
7/29(月)	黒沢尻11・12区
8/5(月)	黒沢尻6区
8/6(火)	黒沢尻8区
8/19(月)	黒沢尻3区
8/20(火)	黒沢尻25区
8/31(土)	全地区 ★
9/2(月)	黒沢尻9・24区
9/3(火)	全地区
9/4(水)	全地区
11/1(金)	午前：鬼柳4区 午後：鬼柳5区
11/5(火)	午前：鬼柳1区 午後：鬼柳2区
11/22(金)	鬼柳3区
11/23(土)	全地区 ★
11/25(月)	全地区
11/26(火)	全地区

日程	対象地区
5/16(木)	黒沢尻2・22区
5/18(土)	黒沢尻4・5・7・9区
6/8(土)	黒沢尻3・6区
7/13(土)	黒沢尻8・24・25区
7/25(木)	黒沢尻13・26区
9/7(土)	黒沢尻11・12区
9/28(土)	全地区
11/9(土)	鬼柳1・2区
11/10(日)	鬼柳3～5区
11/16(土)	全地区 ★
11/17(日)	全地区

日程	対象地区
7/27(土)	全地区 ★
10/24(木)	全地区 ★

乳がん・子宮がんのどちらか一方のみの受診も可能です

### 乳がん検診

受付時間：午前9:30～10:30  
午後1:00～2:00

日程	対象地区
6/13(木)	午前：黒沢尻11・12区 午後：黒沢尻13・26区
7/10(水)	午前：黒沢尻6～9区 午後：黒沢尻24・25区
9/6(金)	午前：黒沢尻3区 午後：黒沢尻4・5区
11/18(月)	鬼柳全区
11/24(日)	全地区

### 結核肺がん検診

受付時間：午前9:30～11:00  
午後1:00～2:30

日程	対象地区
12/13(金)	全地区

### 子宮頸がん検診

受付時間：午前9:30～10:30  
午後1:00～2:00

日程	対象地区
8/2(金)	午前：黒沢尻3～9区 午後：黒沢尻24・25区
11/21(木)	鬼柳全区

**特定健診** 健康診査、結核肺がん  
前立腺がん、肝炎受付時間：午前9:30～11:00  
午後1:00～2:30**胃がん検診**

受付時間：午前6:30～8:30

**乳がん・子宮がん検診**受付時間：午前9:30～10:30  
午後1:00～2:00**【相去地区】**

会場：相去地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/9(木)	午前：相去1区 午後：相去2区
	5/10(金)	午前：相去3区 午後：相去4・7区
胃がん	5/15(水)	相去1～5区
	6/1(土)	相去6～11区
乳がん	5/17(金)	午前：相去1～3区 午後：相去4～7区
	5/18(土)	午前：相去8・9区 午後：相去10・11区
子宮がん	5/27(月)	午前：相去1～5区 午後：相去6～11区

会場：ウエスタンデジタルスタジアム きたかみ  
(北上陸上競技場)

種類	日程	対象地区
特定健診	5/13(月)	午前：相去10区 午後：相去11区
	5/14(火)	午前：相去5・6・9区 午後：相去8区

**【黒沢尻東地区】**

会場：黒沢尻東地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/20(月)	午前：黒沢尻14区 午後：黒沢尻20区
	5/22(水)	黒沢尻15区
	5/23(木)	午前：黒沢尻19区 午後：黒沢尻27区
胃がん	7/26(金)	黒沢尻15・19区
	8/8(木)	黒沢尻14・27区
	8/30(金)	黒沢尻20区
乳がん	6/8(土)	午前：黒沢尻14・15・19区 午後：黒沢尻20・27区
子宮がん	7/2(火)	午前：黒沢尻11～15区 午後：黒沢尻19・20・26・27区

黒沢尻11～13・26区の特定健診、胃がん検診、乳がん検診は  
hoKkoが会場です。**【黒沢尻北地区】**

会場：黒沢尻北地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	8/22(木)	黒沢尻1区
	8/23(金)	午前：黒沢尻10区1～9班 午後：黒沢尻10区10～18班
	8/29(木)	午前：黒沢尻10区19～27班 午後：黒沢尻10区28～36班
	8/30(金)	黒沢尻21区
胃がん	5/31(金)	黒沢尻1・23区
	7/29(月)	黒沢尻10区
	8/9(金)	黒沢尻10・21区
乳がん	6/26(水)	黒沢尻10区
	6/27(木)	午前：黒沢尻1区 午後：黒沢尻2区
	8/27(火)	午前：黒沢尻21区 午後：黒沢尻22・23区
子宮がん	7/31(水)	午前：黒沢尻10区 午後：黒沢尻1・2・21～23区

黒沢尻2・22区の胃がん検診はhoKkoが会場です。

会場：サンレック北上

種類	日程	対象地区
特定健診	5/28(火)	黒沢尻2区
	5/29(水)	午前：黒沢尻22区 午後：黒沢尻23区

**【立花地区】** 会場：立花地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/31(金)	午前：黒沢尻16区 午後：黒沢尻17・18区
胃がん	5/17(金)	立花全区
乳がん	6/10(月) 午前	立花全区
子宮がん	6/17(月) 午前	立花全区

目安として対象地区を割り当てていますが、都合がつかない場合は、別の地区で受診しましょう。

天候等の事情により、検診会場が変更になる場合があります。

11月にかけて検診会場は混雑します。早めの受診をお勧めします。

**【口内地区】** 会場：口内地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/24(金)	午前：口内1～4区 午後：口内5～9区
胃がん	6/5(水)	口内全区
乳がん	5/20(月) 午後	口内全区
子宮がん	5/23(木) 午後	口内全区

**【二子地区】** 会場：二子地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	6/5(水)	午前：二子1・2区 午後：二子6・7区
	6/6(木)	午前：二子3・4区 午後：二子5・8区
胃がん	6/2(日)	二子全区
乳がん	6/7(金) 午前	二子全区
子宮がん	7/1(月) 午前	二子全区

**【稲瀬地区】** 会場：稲瀬地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/27(月)	午前：稲瀬3・4区 午後：稲瀬1・2区
胃がん	6/13(木)	稲瀬全区
乳がん	5/20(月) 午前	稲瀬全区
子宮がん	5/23(木) 午前	稲瀬全区

**【更木地区】** 会場：更木地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/15(水)	午前：更木1～3区 午後：更木4～7区
胃がん	6/14(金)	更木全区
乳がん	6/7(金) 午後	更木全区
子宮がん	7/1(月) 午後	更木全区

**【飯豊地区】** 会場：飯豊地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	11/13(水)	飯豊8区
	11/14(木)	午前：飯豊10区 午後：飯豊9区
	11/15(金)	午前：飯豊1・2区 午後：飯豊6区
	11/18(月)	午前：飯豊4区 午後：飯豊3・7区
	11/19(火)	飯豊5区
胃がん	10/15(火)	飯豊9・10区
	10/16(水)	飯豊1～4・6区
	10/17(木)	飯豊5・7・8区
乳がん	9/8(日)	午前：飯豊5・8・9区 午後：飯豊10区
	9/30(月)	午前：飯豊1～3区 午後：飯豊4・6・7区
子宮がん	10/8(火)	午前：飯豊1～5区 午後：飯豊6～10区

**【黒岩地区】** 会場：黒岩地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/16(木)	午前：黒岩1・2区 午後：黒岩3区
胃がん	6/4(火)	黒岩全区
乳がん	6/10(月) 午後	黒岩全区
子宮がん	6/17(月) 午後	黒岩全区

**特定健診** 健康診査、結核肺がん  
前立腺がん、肝炎受付時間：午前9:30～11:00  
午後1:00～2:30**胃がん検診**

受付時間：午前6:30～8:30

**乳がん・子宮がん検診**受付時間：午前9:30～10:30  
午後1:00～2:00**【和賀地区】**

会場：和賀町総合福祉センター

種類	日程	対象地区
特定健診	8/7(水)	午前：山口全区 午後：仙人、岩沢区
	8/8(木)	午前：横川目1・2区 午後：横川目3区
	8/9(金)	午前：横川目4区 午後：横川目5区
胃がん	7/9(火)	山口、仙人、岩沢全区
	7/10(水)	横川目全区

会場：和賀地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	7/22(月)	豎川目全区
胃がん	8/29(木)	豎川目全区
乳がん	7/30(火)	午前：横川目、仙人、岩沢全区 午後：豎川目、山口全区
子宮がん	7/12(金)	午前：横川目、仙人、岩沢全区 午後：豎川目、山口全区

**【江釣子地区】**

会場：江釣子地区交流センター

**【藤根地区】**

会場：藤根地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	7/30(火)	午前：藤根1・2区 午後：藤根3区
	8/1(木)	午前：長沼2区 午後：藤根4区
	8/2(金)	午前：長沼1区 午後：後藤全区
胃がん	7/18(木)	藤根全区
	7/19(金)	長沼、後藤全区
乳がん	7/22(月) 午前	藤根、長沼、後藤全区
子宮がん	11/1(金) 午前	藤根、長沼、後藤全区

**【岩崎地区】**

会場：岩崎地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	7/23(火)	午前：岩崎2・3区 午後：岩崎1区
	7/24(水)	午前：煤孫全区 午後：新田全区
胃がん	9/4(水)	岩崎、煤孫、新田全区
乳がん	7/22(月) 午後	岩崎、煤孫、新田全区
子宮がん	11/1(金) 午後	岩崎、煤孫、新田全区

種類	日程	対象地区
特定健診	10/28(月)	午前：江釣子1・3区 午後：江釣子16区
	10/31(木)	午前：江釣子2区 午後：江釣子4区
	11/6(水)	午前：江釣子14区 午後：江釣子7・8区
	11/7(木)	午前：江釣子10・12区 午後：江釣子11・13区
	11/20(水)	午前：江釣子9区 午後：江釣子5・6区
	11/21(木)	午前：江釣子15区 午後：江釣子17区
胃がん	10/8(火)	江釣子1・2・8・12区
	10/9(水)	江釣子3～5区
	10/10(木)	江釣子6・9～11区
	10/11(金)	江釣子7・13～15区
	10/12(土)	江釣子16・17区
乳がん	8/4(日)	午前：江釣子1～5区 午後：江釣子6～9区
	8/5(月)	午前：江釣子10～13区 午後：江釣子14～17区
子宮がん	9/2(月)	午前：江釣子1～5区 午後：江釣子6～9区
	10/2(水)	午前：江釣子10～13区 午後：江釣子14～17区

# 個別医療機関のご案内

受診できる  
検診

特定健診・健康診査・肝炎  
がん検診【大腸・前立腺・子宮】

【実施期間】 令和6年5月10日(金)～12月20日(金)



医療機関の一覧はこちらから▶

## 実施医療機関

特定：特定健診、健康診査(後期高齢者) 前肝：前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

医療機関名	住所	電話番号	実施する検診			
			特定	前肝	大腸	子宮
安部医院	大通り一丁目11番23号	64-2927	○	○	○	—
いしかわ内科クリニック	大堤南一丁目1番25号	67-2288	○	○	○	—
いとう内科胃腸科医院	大通り三丁目1番9号	64-1795	○	○	○	—
いわぶち脳神経クリニック	さくら通り二丁目2番25号	65-3661	○	○	○	—
及川脳神経内科クリニック	立花10地割28番地1	65-3811	○	○	○	—
黄木医院	上江釣子15地割60番地2	77-2211	○	○	○	—
かさい睡眠呼吸器クリニック	堤ヶ丘一丁目9番32号	61-6590	○	○	○	—
きたかみ駅前内科クリニック	大通り一丁目3番1号 2階	61-3372	○	○	○	—
斎藤産婦人科医院	諏訪町二丁目6番37号	64-2136	—	—	○	○
坂の上野田村太志クリニック	上野町四丁目2番15号	65-1111	○	○	○	—
さくらの内科クリニック	大曲町7番20号	61-5060	○	○	○	—
さくらPORTクリニック	川岸一丁目1番20号 1階	72-6700	○	○	—	—
さやかクリニック	飯豊20地割123番地1	72-7228	—	—	要問合せ	
柴田医院	新穀町一丁目6番10号	61-5130	○	○	○	—
しゅういちろう内科クリニック	村崎野17地割167番地3	72-6567	○	○	○	—
小豆嶋胃腸科内科クリニック	本通り四丁目13番6号	65-6006	○	○	○	—
すがい胃腸科内科クリニック	上江釣子7地割98番地1	71-5577	○	○	○	—
田郷医院	さくら通り三丁目14番25号	72-7282	○	○	○	—
たまだ江釣子クリニック	上江釣子16地割129番地1	77-5656	—	—	○	—
千田クリニック	大堤北一丁目5番8号	71-2455	○	○	○	—
ちとせ医院	大通り二丁目1番22号	63-3780	○	○	○	—
中島医院	中野町三丁目2番8号	65-6151	○	○	○	—
日高見中央クリニック	北鬼柳22地割46番地	61-0888	○	○	○	—
松浦脳神経外科	常盤台一丁目21番10号	65-2332	○	○	○	—
みなみ内科クリニック	鬼柳町荒高35番地1	62-3730	○	○	○	—
むらさきのクリニック	村崎野15地割150番地1	71-3555	○	○	○	—
室岡医院	大通り三丁目5番6号	63-3311	○	○	○	—
茂木内科医院	本通り一丁目7番12号	61-0222	○	○	○	—
やご内科・循環器クリニック	上野町五丁目5番地	72-7717	○	○	○	—
芳野内科医院	本通り一丁目3番22号	65-1811	○	○	○	—
立正堂医院	相去町西野32番地1	67-2708	○	○	○	—
わたなべ脳神経外科クリニック	しらゆり3番2号	65-5777	○	○	○	—
花北病院	村崎野16地割89番1	66-2311	—	肝のみ	○	—
県立中部病院	村崎野17地割10番地	71-1511	—	—	○	—
赤坂医院	西和賀町湯本29地割66番地4	84-2121	○	—	—	—
さわうち協立診療所	西和賀町沢内字新町4地割16番地1	85-3101	○	—	—	—

# 施設検診のご案内

検診機関で北上市の検診を受診できます。事前予約制となっておりますので、直接お電話にてご予約ください。

【特定健診・健康診査(後期高齢者)・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診】

## 岩手県予防医学協会 盛岡 (BigWaffle)、金ヶ崎 (県南センター)

県南センターは結核肺がん検診のみ実施します。

■期間…令和6年11月1日(金)から12月20日(金)まで

問い合わせ先など詳細については後日、市ホームページ等でお知らせします。

【胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診 (同日受診可能)】

## 岩手県対がん協会 (矢巾町すこや館)

■期間…令和6年5月10日(金)から12月20日(金)まで (胃は月～金曜日、乳・子宮は月～水曜日実施)

■問い合わせ…岩手県対がん協会

☎019-618-0151

## 個人情報の取り扱いについて

検診の結果の情報は、市及び検診実施機関において保存し、必要に応じて保健事業等に活用します。取り扱いや管理は、個人情報の保護の観点から厳正な対応を行います。個人情報の取り扱いについて同意いただいた上での受診となりますので、予めご了承ください。

各検診機関の個人情報の取り扱いについては、二次元コードよりホームページをご覧ください。

岩手県予防医学協会▶



岩手県対がん協会▶



## きたかみ健康福祉ポイント「きたポ」



「きたポ」はスマートフォンのアプリを利用した仕組みで、ウォーキングや健診受診、健康づくりイベント参加でポイントがたまります。3000ポイント以上ためると、翌年に電子マネーと交換することができ、シオトクに、健康づくり活動ができます。

詳しくは二次元コードよりきたポのホームページをご覧ください。

きたポのホームページはこちらから▶



特定健診受診で500ポイント、  
各種がん検診受診で最大400ポイント  
たまります！

## 【問い合わせ】

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko

北上市健康こども部健康づくり課

健康係 ☎0197-72-8295

<https://www.city.kitakami.iwate.jp/>

