体験で健康へのヒントが見つかる！

食育まつり

11月7日(土) PALジョイスタジオ 11:00～13:30

野菜の計量体験に挑戦！

1日に必要な野菜の量ってどのくらい？ 実物の野菜ではかってみよう！



「野菜の計量体験」参加者には
野菜セットをプレゼント！

※1人1袋、1家族の場合は2袋まで。
なくなり次第終了となります。

その他、楽しいコーナーいろいろ！







野菜摂取量が10秒で分かるベジメータ、
血管年齢や骨の健康度、体組成の測定機器も登場！

主催/北上市食生活改善推進員協議会

この事業は北上市社会福祉協議会福祉基金の助成を受けて実施しています。