

# 「つながりたくない、 いらない」 を考える

令和8年 2月9日(月) 14:00~16:00

北上市生涯学習センター 第1・3学習室

申込みはQRから



または担当へ

## 趣旨

日ごろの相談支援の場で「拒否」という困難にぶつかることはありませんか。  
「もう来るな!」「私は大丈夫」「わからないから、いい」「(音信不通)」、その表現は様々です。  
どうして「いらない」のか、「つながり」とは何なのか…そんな疑問がわいてきます。  
北上市内で様々な「つながりのかたち」を実践している方々の思いを伺いながら、  
皆さんの経験や悩み、思いを分かち合い、「つながり」とは何かと一緒に探ってみませんか。

## 内容

### 語り手

- ★ キーノートトーク 「つながりたくない」をみんなで考えるヒント  
社会医療法人花北病院 精神保健福祉士 伊藤美穂氏
- ★ ストーリートーク 「つながりたくない」とわたし  
社会福祉法人方光会 理事長 川村 譲氏  
NPO法人わらすばグループ 理事長 大内 玲子氏  
立花地区自治振興協議会 今野 マユミ氏
- ★ 対話セッション (参加者同士のグループトーク)

## 対象

### 先着 60名

- ・市内で対人支援に関わっている方や、その支援者をサポートしている方
- ・支え合い、自立支援、多職種連携、包括的支援等のキーワードに興味のある方
- ・地域で「支援へのつなぎ役」や「訪問・アウトリーチ」を担っている方

担当  
連絡先

北上市福祉部地域福祉課 瀬戸

TEL:0197-72-8213 mail:fukushi@city.kitakami.iwate.jp

# 令和7年度第2回 ハブラボきたかみ 実施要領

## 1 目的及び事業の趣旨

今、私たちは社会の大きな変化と向き合いながら暮らしています。少子高齢化や人口減少、社会生活や価値観の多様化などにより「これまでになかった新しいできごと」にぶつかることが少なくありません。複合化した複雑なやっかいなことや、今まででは誰かがやっていたけどできなくなっここと、自分に経験のない新しい考え方や、技術もあると思います。

自分に出来ないことやわからないことがあったとき、あなたはどうしますか。どんな方法を考えますか。あるいは、誰の顔が浮かびますか。

ハブラボきたかみでは、「何かあったときに、思い浮かぶつながり」づくりを目指しています。つながりを「ハブ」と捉え、誰かと誰かがつながれば、何かの化学反応が起きるはず、という期待を込めて「ハブラボきたかみ」と名付けました。

地域社会の様々なトピックをテーマに集まって対話をを行い、「顔の見える」信頼関係の構築はもちろん、お互いの出来ることや出来ないこと、得意なことや苦手なことを知っていくことで、まちの中に新しいつながりやたねが生まれることを目指しています。

## 2 テーマ

「つながりたくない、いらない」を考える

### 『趣旨』

日ごろからの相談支援の場で、「拒否」という困難にぶつかることはありませんか。

「もう来るな！」「私は大丈夫」「わからないから、いい」「…（音信不通）」、その表現は様々です。どうして「いらない」のか、「支援」とは「つながり」とは何なのか、私はどうしたらいいのか…そんな疑問がわいてきます。

今回のハブラボきたかみは、平成29年から医療・介護・福祉連携の基盤づくりを続けてきた「ケアラボきたかみ」のつながりの協力をいただき、北上市内で様々な「つながりのかたち」を実践している方々の思いを伺いながら、皆さんの経験や悩み、思いを分かち合う時間を作ります。

その時間を通して自分ができることは何か、私らしい、あなたらしい、きたかみらしい「つながり」とは何かと一緒に探っていきませんか。

## 3 日時・会場等

日時 令和8年2月9日（月） 14:00～16:00

場所 北上市生涯学習センター第1学習室（北上駅西口 おでんせプラザぐろーぶ3階）

定員 60名

## 4 対象

- ・市内で対人支援に関わっている方や、その支援者をサポートしている方
- ・支え合い、自立支援、多職種連携、重層的支援等のキーワードに興味をお持ちの方

※特に地域で「支援へのつなぎ役」や「訪問・アウトリーチ」を担っている方

## 5 内容

- (1) キーノートトーク～「つながりたくない」をみんなで考えるヒント～  
スピーカー 社会医療法人花北病院 地域連携室 精神保健福祉士 伊藤美穂氏
- (2) ストーリートーク～「つながりたくない」とわたし～  
スピーカー 社会福祉法人方光会 理事長 川村 譲氏  
NPO法人わらすばグループ 理事長 大内 玲子氏  
立花地区自治振興協議会 今野 マユミ氏
- (3) 対話セッション（参加者同士のグループトーク）

## 6 参加申し込み

Webフォームによる申し込み、または担当へ直接申し込み

URL（インターネット）：<https://logoform.jp/f/u28yw>

## 7 駐車場

北上市生涯学習センター隣接の北上駅前駐車場（立体駐車場）または北上駅前北駐車場をご利用ください。（駐車券をお持ちいただければ、3時間まで無料となります。）

## 8 問い合わせ先（担当）

北上市福祉部地域福祉課 福祉企画係 濑戸

電話：0197-72-8213（直通） メール：[fukushi@city.kitakami.iwate.jp](mailto:fukushi@city.kitakami.iwate.jp)