

# 暮らしの自立支援センターきたかみ

## 『暮らし』『しごと』『おかね』

## で困りごとはありませんか？

あなたの『なんとかしたい！』気持ちを応援します。

相談の流れ▶ ① 困っていることを一緒に整理します

② 解決に向けた計画を一緒に作ります

③ 計画に沿って、自立へのお手伝いをします

相談無料  
秘密厳守

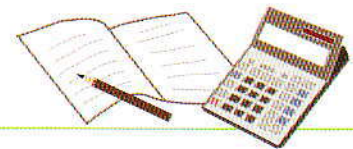


例えば、こんなことで悩んでいませんか？

- ・困っていることがあるが、相談できる人がいない。
- ・事情があって、お金がなく、食べるものもない。
- ・電気や水道、家賃の支払いができなくて、困っている。
- ・税金や保険料等が支払えない。病院に行くための保険証がない。
- ・借金の支払いが多く、今の収入では生活できない。
- ・仕事をしたいけれど、どうしたら良いかわからない。
- ・人との付き合いが苦手だけど、社会とつながるきっかけが欲しい。
- ・学校に給食費などの支払いができない。

### 私たちができるお手伝い

- ・あなたの「困りごと」を一緒に整理し、これからどうしたら良いかを一緒に考えます。
- ・あなたがひとりで行動するのに不安がある場合、市役所やハローワークなどに一緒に行きます。
- ・家計を見直し、やりくりを一緒に考えます。
- ・働くための準備のお手伝いを一緒に行います。
- ・必要に応じて様々な機関と連携して支援します。



暮らしの自立支援センターきたかみ (北上市社会福祉協議会内)

TEL: 0197-72-6074 FAX: 0197-72-6075

住所: 北上市常盤台2-1-63 E-mail: kurashijiritsu@gol.com

受付時間: 午前9時~午後5時 (土日祝日、年末年始を除く)

※この事業は、北上市から受託して、実施しています