

きたかみ いきいき通信



6月号

発行日/令和5年5月吉日
北上市長寿介護課包括支援係
問い合わせ/72-8221(直通)

今回はシニアボランティアさんたちの活躍をご紹介します！

～シニアの力で地域を笑顔に～

こども食堂キッチンすまいるのボランティアご紹介

キッチンすまいるの会

70代を中心とするボランティアが寄付金や企業などから寄贈された食材を活用して食事の提供を行っています。多い時は子育て世代を中心に様々な地域から100名程度の参加があります。

■活動場所・日時:

- ① 黒沢尻北地区交流センター 第1金曜日 17:00～18:30
- ② 黒沢尻東地区交流センター 第2金曜日 17:00～18:30
- ③ 黒沢尻西地区交流センター 第3金曜日 17:00～18:30

■参加対象:誰でもOK

■参加料:高校生まで無料、大人100円



代表の菊池さん

子ども食堂って何？

子どもからお年寄りまで誰でも無料～数百円で食事ができ、ゆったり過ごすことができるみんながつながる場です。

食堂のボランティアは随時募集しています。

年齢、性別、調理経験問いません。協力いただく活動場所や時間は、ご自分の都合に合わせてどうぞ。問い合わせ:090-6454-3210(代表:菊池さん)

～ 調理のようす ～



大量の野菜を手際良く下さしえ！



カレーは隠し味でおいしさアップ！

準備のようす



高所・力仕事は、男性ボランティアさんの出番！

盛り付けのようす



お腹いっぱいの一皿♪

片付け



参加者の笑顔を見ると嬉しくなります！

キッチンすまいるでは他に、「すまいるファーム(鬼柳堰合)」としてどなたでも無料で利用できるようビニールハウスを開放しています。草取りのボランティアが不足していますので、空いた時間で、地域の笑顔づくりのお手伝いはいかがでしょうか。