

3か月間

リハビリ専門職が個別にサポート

短期集中

リハ訪問

☆毎日の生活の中でこんなことはありませんか？

- 筋力や体力が落ちて生活がしにくくなってきた。
- 痛みや症状があるので運動するのが不安。
- 杖等の選び方、適切な使い方がわからない。
- 転倒を繰り返している。
- 外出せず家にばかりいるようになってきた。



リハビリ専門職によるあなただけの回復プログラムで、
自分らしい暮らしを取り戻しましょう。



★サービス内容

日常生活の困りごとを解決するために、月に1回程度、おおむね3か月間、リハビリ専門職が集中的に関わり、ご本人やご家族等の支援者に対し、効果的な回復方法についてアドバイスをを行います。

★利用料金

初回	300円/回（60分程度です）
2回目以降	200円/回（30分程度です）

☆サービスを
利用できる人

通所または訪問リハビリを
利用していない人

ご利用までの流れは
裏面をご覧ください

短期集中

リハ訪問

ご利用の流れ

step

01

相談

要支援1・2・事業対象者の方で、本サービスにご興味がありましたら、担当のケアマネジャーか、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご相談ください。



step

02

利用前訪問

リハビリ専門職が、現在の困りごとをお伺いし、その原因を確認します。その他、元気になる目標なども一緒に考えます。



step

03

ケアプラン作成

利用前訪問でお話した目標達成のために、ご自身が取り組むこと、ご家族や専門職等支援者が取り組むことが書かれた計画書を担当のケアマネジャーが作成します。



step

04

取り組みの開始

リハビリ専門職が月1回程度訪問し、目標達成に向けた取り組みの効果や達成状況を確認します。



step

05

支援終了

3か月間のリハビリ専門職の助言を活かしてセルフケアを継続し、いきいきと暮らしましょう。



★訪問事業所

事業所	訪問する時間（平日のみ）
日高見中央クリニック	9：30～17：00
特別養護老人ホームさくら爽	
ホームケアクリニックえん	
訪問看護ステーションあゆみ	
北上済生会病院	

お問い合わせ



北上市 福祉部長寿介護課 ☎024-8501 北上市芳町1-1



0197-72-8221