

暮らしのおたすけ便利帳



北上市長寿介護課

北上市社会福祉協議会

北上市地域包括支援センター

【令和4年10月作成】

はじめに

北上市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、生活支援の充実と高齢者の社会参加の推進に取り組んでいます。

この度、北上市長寿介護課・北上市社会福祉協議会・北上市地域包括支援センターの3者で民間企業や NPO 団体によって提供される多種多様なサービスの一覧表を作成しました。

高齢者ご本人だけでなく、ご家族、地域の方、支援者など多くの方に役立ててもらえればと思います。

なお、掲載されている団体は掲載の許可をいただいた団体のみで、市内全ての団体が掲載されているわけではありませんのでご了承ください。また、掲載情報については変更となっている場合もありますので、直接各団体にお問い合わせください。

最後に、作成のご協力をいただいた各団体の皆様に心より御礼申し上げます。

目次

1. 毎日の家事に困っている人……………3 ページ
(買い物、調理、洗濯、掃除、布団干し、シーツ交換、ごみ捨てなど)
2. 住まいの困りごとがある人……………20 ページ
(粗大ごみの片付け、不用品回収、遺品整理、草刈り、除雪、害虫駆除など)
3. 外出に困っている人……………35 ページ
(互助輸送、乗合タクシーなど)
4. 介護タクシーを利用したい人……………41 ページ
5. サロン、趣味の場、仲間づくりに参加したい人……………46 ページ
6. ボランティア活動に参加したい人……………52 ページ

1. 毎日の家事に困っている人

(買い物、調理、洗濯、掃除、布団干し、シーツ交換、ごみ捨てなど)



事業所名	掲載ページ	買い物の付き添い	買い物の代行	移動販売	購入した商品の配達	調理	弁当の配達	洗濯	布団干し	シーツ交換	クリーニング出し・回収	一般清掃	ごみ捨て	その他
コープくらしの助け合いの会	5ページ		○			○		○	○			○	○	
JAIいわて花巻訪問介護きたかみ事業所	6ページ	○	○			○		○	○	○	○	○	○	
ケアサポートなかむら	7ページ	○	○					○	○	○	○	○	○	
日高見ヘルパーステーション	8ページ		○			○		○	○	○	○	○	○	病院内も含めた通院介護
チカラ tikara	9ページ	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	電球・蛍光灯交換 話し相手
博愛ヘルパーステーション	10ページ		○			○		○	○	○	○	○	○	
SOMPOケア北上訪問介護	11ページ											○		
株式会社希望	12ページ													通院時の支払い、トイレ介 助、薬の受け取り
特定非営利活動法人くちない	13ページ		○										○	
NPO法人パワーアップ支援室	14ページ	○	○											
株式会社スパット北上	15ページ											○	○	
(株)平和タクシー	16ページ	○	○											
(株)安全タクシー	17ページ	○	○											
仕出し味ろまん	18ページ						○							
宅配クック123花北店	19ページ						○							

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
コープくらしの助け合 いの会	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input checked="" type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯 <input checked="" type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input checked="" type="checkbox"/> 一般清掃 <input checked="" type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	1時間800円、2時間目以降 500円。 ※別途、運営協力金として、活 動1回につき、200円。	お盆と正月を除く毎日。 午前9時から午後5時 ※利用者の状況によっては、 応相談。
TEL		支払方法	対応エリア
0120-53-7940		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input checked="" type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
滝沢市土沢 220 番地 3	<input checked="" type="checkbox"/> あり(備考に記入) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考			
ホームページあり https://www.iwate.coop 利用するためにはいわて生協の組合員であることが条件 キャンセル料については訪問後 800 円。訪問前 500 円。			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
JAいわて花巻 訪問介護きたかみ事業 所	<input checked="" type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input checked="" type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯 <input checked="" type="checkbox"/> 布団干し <input checked="" type="checkbox"/> シーツ交換 <input checked="" type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input checked="" type="checkbox"/> 一般清掃 <input checked="" type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	1時間 2,200 円 以降 30 分超えるごとに 1,100 円	年中無休 6 時から 21 時	
TEL				
0197-71-7373				
住所			支払方法	対応エリア
北上市和賀町藤根 18 地割 39 番地 3			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input checked="" type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
			キャンセル料	交通費
		<input checked="" type="checkbox"/> あり (1,000 円) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
ケアサポートなかむら	<ul style="list-style-type: none"> ■ 買い物の付き添い ■ 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 ■ 洗濯 ■ 布団干し ■ シーツ交換 ■ クリーニング出し、回収 ■ 一般清掃 ■ ごみ捨て ■ その他(受診、ワクチン接種、趣味、冠婚葬祭への同行) 	1時間 2,000 円 ※休日や時間外は50%から100%増し。	月曜日から土曜日 8時半から18時 祝日、お盆、年末年始を除く
TEL		支払方法	対応エリア
0197-47-3085		<ul style="list-style-type: none"> ■ 現金 ■ 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他() 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
胆沢郡金ケ崎町西根上平沢 57 番地 36	<ul style="list-style-type: none"> ■ あり (訪問後であれば 1,000 円) <input type="checkbox"/> なし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ あり (サービス提供場所による) <input type="checkbox"/> なし 	
備考			
ホームページあり https://www.tumugi-naka.com/			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
日高見ヘルパーステーション	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input checked="" type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯 <input checked="" type="checkbox"/> 布団干し <input checked="" type="checkbox"/> シーツ交換 <input checked="" type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input checked="" type="checkbox"/> 一般清掃 <input checked="" type="checkbox"/> ごみ捨て <input checked="" type="checkbox"/> その他 (病院内も含めた通院介護)	30分 1,500 円 1時間 3,000 円	8時から 18 時
TEL		支払方法	対応エリア
0197-61-3134		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input checked="" type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 (市外でも対応可能な場合もあるため、要相談) <input type="checkbox"/> 地域限定
住所		キャンセル料	交通費
北上市北鬼柳 22 地割 46	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考			
通院の際のタクシー代等は実費お支払いいただきます。			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
チカラ tikara	<ul style="list-style-type: none"> ■ 買い物の付き添い ■ 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 ■ 配達サービス ■ 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 ■ 洗濯 ■ 布団干し ■ シーツ交換 ■ クリーニング出し、回収 ■ 一般清掃 ■ ごみ捨て ■ その他 (電球・蛍光灯交換、話し相手) 	500円から10,000円まで	土日のみ	
TEL				
090-7328-3171				
			支払方法	対応エリア
			<ul style="list-style-type: none"> ■ 現金 ■ 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他() 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市内全域 (花巻、西和賀も対応可) <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所			キャンセル料	交通費
北上市立花9地割105		<ul style="list-style-type: none"> ■ あり(前日のお昼までのキャンセルは無料) <input type="checkbox"/> なし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ あり (市内は無料、市外は要相談) <input type="checkbox"/> なし 	
備考				
<p>介護サービスの中ではできない、生活の細やかなすき間を埋めるサービスを提供したいと考えています。ご相談いただければお客様のニーズにお答えしたいと思います。</p>				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
博愛ヘルパーステーション	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input checked="" type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯 <input checked="" type="checkbox"/> 布団干し <input checked="" type="checkbox"/> シーツ交換 <input checked="" type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input checked="" type="checkbox"/> 一般清掃 <input checked="" type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他 ()	1時間 1,800 円 以降 30 分超える毎に 900 円 追加	年中無休 7 時～20 時	
TEL				
0197-62-1166				
住所			支払方法	対応エリア
北上市立花 10 地割 36 番地 1			<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input checked="" type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
			キャンセル料	交通費
		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
SOMPO ケア北上 訪問介護	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input checked="" type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	30分 2,200円から対応	8時から 17時
TEL			
0197-88-2891			
住所			
北上市さくら通り四丁目 14 番 17 号		支払方法 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input checked="" type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	対応エリア <input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
		キャンセル料 <input checked="" type="checkbox"/> あり(30分ごとに450円) <input type="checkbox"/> なし	交通費 <input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
株式会社希望	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input checked="" type="checkbox"/> その他(通院時の支払い、トイレ介助、薬の受け取り)	1時間 2,000円	全日 8時から18時
TEL			
0197-72-5187			
住所			
北上市村崎野 14 地割 178 番地 11		支払方法 <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	対応エリア <input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
		キャンセル料 <input checked="" type="checkbox"/> あり(前日まで無料、当日は現地までの距離×200円) <input type="checkbox"/> なし	交通費 <input checked="" type="checkbox"/> あり (1キロ200円) <input type="checkbox"/> なし
備考			
ホームページあり https://kknozomi0240004.wixsite.com/20110401			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
特定非営利活動法人 くちない	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input checked="" type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	1 時間 1,200 円から対応	平日 8 時 30 分から 16 時
TEL		支払方法	対応エリア
0197-71-4700			
住所		キャンセル料	交通費
北上市口内町新町 84			
		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input checked="" type="checkbox"/> 地域限定 (口内町内)
	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
NPO法人パワーアツ プ支援室	<input checked="" type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	1時間1000円から 内容による	無休 24時間対応
TEL		支払方法	対応エリア
0197-72-5724		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市相去町日香下 30 番地 4		<input checked="" type="checkbox"/> あり(当日の場合は全額) <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり (備考に記入) <input type="checkbox"/> なし
備考			
交通費は活動拠点の横川目から現地までの往復距離×ガソリン単価×燃費により計算			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
株式会社スパット北上	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input checked="" type="checkbox"/> 一般清掃 <input checked="" type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	30分 1200円から対応 祝祭日の場合は 1.35 割増し	平日 8時から 17時 その他、要相談
TEL		支払方法	対応エリア
0197-62-3636		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市村崎野 14 地割 63 番地 3	<input checked="" type="checkbox"/> あり() <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考			
ホームページあり https://www.spat-k.net/			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
(株)平和タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	1.0km まで 540 円 269m まで増すごとに 80 円 時速 10km 以下の走行時間について 1 分 40 秒ごとに 80 円	平日 8 時から 19 時まで
TEL		支払方法	対応エリア
0197-64-1234		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input checked="" type="checkbox"/> 地域限定 (詳細はホームページからお問い合わせください)
住所		キャンセル料	交通費
北上市本通り二丁目 3 番 30 号		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			
ご依頼の際は、ホームページからお問い合わせください https://hxataxi.wixsite.com/website			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
<u>(株)安全タクシー</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	1.0km まで 540 円 269m まで増すごとに 80 円 時速 10km 以下の走行時間について 1 分 40 秒ごとに 80 円	平日 8 時から 19 時
TEL		支払方法	対応エリア
0197-65-4321		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input checked="" type="checkbox"/> 地域限定 (詳細はホームページからお問い合わせください)
住所		キャンセル料	交通費
北上市本通り二丁目 3 番 30 号		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			
ご依頼の際は、ホームページからお問い合わせください https://hxataxi.wixsite.com/website			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
仕出し味ろまん	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	400 円から	平日 昼:10時から 夜:18 時まで
TEL		支払方法	対応エリア
0197-65-2088		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (掛け払い)	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input checked="" type="checkbox"/> 地域限定 (市街地中心)
住所		キャンセル料	交通費
北上市新穀町二丁目 4 番 71 号	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
宅配クック123花北店	<input type="checkbox"/> 買い物の付き添い <input type="checkbox"/> 買い物代行 <input type="checkbox"/> 移動販売 <input type="checkbox"/> 配達サービス <input type="checkbox"/> 調理 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当の配達 <input type="checkbox"/> 洗濯 <input type="checkbox"/> 布団干し <input type="checkbox"/> シーツ交換 <input type="checkbox"/> クリーニング出し、回収 <input type="checkbox"/> 一般清掃 <input type="checkbox"/> ごみ捨て <input type="checkbox"/> その他()	一食594円(税込み)から	1月1日から3日を除く毎日 8時 30 分から 18 時
TEL		支払方法	対応エリア
0198-29-4148		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input checked="" type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
花巻市星ヶ丘一丁目 20 番 16 号	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考			
ホームページあり http://takuhaicook123.jp 一食から配達しますので、お気軽にご用命ください。			

2. 住まいの困りごとがある人

(粗大ごみの片付け、不用品回収、遺品整理、草刈り、除雪、害虫駆除など)



事業所名	掲載ページ	粗大ごみの片付け	不用品回収	大規模掃除	遺品整理	草刈り	庭木の剪定	除雪	屋根の雪下ろし	害虫駆除	その他
株式会社スパット北上	22ページ	○	○	○	○	○		○	○		
チカラ tikara	23ページ	○	○	○	○	○		○			タイヤ交換、枝切り、オークション出品家具の移動、網戸張替え、草取り
株式会社アルプスビジネスクリエーション 紫波営業所	24ページ		○	○		○	○				電球交換
県南サービス	25ページ		○		○	○	○	○	○		
さくら環境企画	26ページ	○	○	○	○	○					
(株)トータルサポート唯一	27ページ		○	○	○						
公益社団法人 北上市シルバー人材センター	28ページ					○	○				
特定非営利活動法人くちない	29ページ					○	○	○	○	○	
NPO法人パワーアップ支援室	30ページ					○	○	○	○		
東北緑生株式会社	31ページ						○				枝落とし
東北ビルテック	32ページ									○	
ハウズドクター株式会社 北上営業所	33ページ									○	
有限会社サンヨー研究所	34ページ									○	

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
株式会社スパット北上	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粗大ごみの片づけ ■ 不用品回収 ■ 大規模掃除 ■ 遺品整理 ■ 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 ■ 除雪 ■ 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 	30分 1,200円から 祝祭日は1.35割増し 無料で見積もり	平日8時から17時 その他、要相談	
TEL				支払方法
0197-62-3636		()	<ul style="list-style-type: none"> ■ 現金 ■ 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他() 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所			キャンセル料	交通費
北上市村崎野 14 地割 63 番地 3		<ul style="list-style-type: none"> ■ あり() <input type="checkbox"/> なし 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> あり () ■ なし 	
備考				
ホームページあり https://www.spat-k.net/				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
チカラ tikara	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粗大ごみの片づけ ■ 不用品回収 ■ 大規模掃除 ■ 遺品整理 ■ 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 ■ 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 ■ その他 (タイヤ交換、枝切り、オークション出品、家具の移動、網戸張替え、草取り) 	500円から10,000円まで	土日のみ
TEL		支払方法	対応エリア
090-7328-3171		<ul style="list-style-type: none"> ■ 現金 ■ 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他() 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市内全域 (花巻、西和賀も対応可) <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市立花9地割105		<ul style="list-style-type: none"> ■ あり(前日のお昼までのキャンセルは無料) <input type="checkbox"/> なし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ あり (市内は無料、市外は要相談) <input type="checkbox"/> なし
備考			
<p>介護サービスの中ではできない、生活の細やかなすき間を埋めるサービスを提供したいと考えています。ご相談いただければお客様のニーズにお答えしたいと思います。</p>			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
株式会社アルプスビジ ネスクリエーション 紫波営業所	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input checked="" type="checkbox"/> 不用品回収 <input checked="" type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input checked="" type="checkbox"/> 草刈り <input checked="" type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (電球交換)	都度見積もり	月曜日から金曜日 8:20 から 17:00	
TEL		支払方法	対応エリア	
019-681-2292		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()	
住所		キャンセル料	交通費	
紫波郡紫波町二日町字北七久保 232 番地 1		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	
備考				
ホームページあり https://www.alpsbc.co.jo/kaigo/f01003/				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
県南サービス	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input checked="" type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input checked="" type="checkbox"/> 遺品整理 <input checked="" type="checkbox"/> 草刈り <input checked="" type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input checked="" type="checkbox"/> 除雪 <input checked="" type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 ()	無料見積もり	年中無休
TEL		支払方法	対応エリア
0197-66-3833		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市更木 15 地割 34		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
さくら環境企画	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粗大ごみの片づけ ■ 不用品回収 ■ 大規模掃除 ■ 遺品整理 ■ 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 	都度見積もりにて対応	月から土 午前8時から午後5時
TEL		支払方法	対応エリア
090-1375-0951		<ul style="list-style-type: none"> ■ 現金 ■ 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他() 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市村崎野	()	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> あり() ■ なし 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> あり () ■ なし
備考			
<p>ホームページあり</p> <p>http://sakura-kankyo.kilo.jp</p> <p>草刈りは機械を用いて行う。人の手での草むしりは対応していない。</p> <p>引越し、退居時の家財廃棄、台所のみ片付けなど、少量でもご相談下さい。</p>			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
(株)トータルサポート 唯一	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input checked="" type="checkbox"/> 不用品回収 <input checked="" type="checkbox"/> 大規模掃除 <input checked="" type="checkbox"/> 遺品整理 <input type="checkbox"/> 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 ()	都度見積もり 不用品回収 1kg:180 円税別 その他人件費	月曜日から土曜日 9 時~18 時	
TEL				
0120-14-3741			支払方法	対応エリア
住所			<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
盛岡市上堂一丁目 16 番 48 号			キャンセル料	交通費
		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり () <input type="checkbox"/> なし	
備考				
きめ細やかなサービスでサポート致します。暮らしのお困り事がございましたらお気軽にご相談ください。				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
公益社団法人北上市シルバー人材センター	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input checked="" type="checkbox"/> 草刈り <input checked="" type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 ()	基本下見、見積提出による。 要相談	平日 8 時 30 分から 17 時 15 分
TEL		支払方法	対応エリア
0197-65-4080		<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市常盤台二丁目 1 番 63 号		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり () <input type="checkbox"/> なし
備考			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間	
特定非営利活動法人 くちない	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input checked="" type="checkbox"/> 草刈り <input checked="" type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input checked="" type="checkbox"/> 除雪 <input checked="" type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input checked="" type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 ()	1 時間 1,200 円から対応	平日8時30分から16時	
TEL				
0197-71-4700				
住所			支払方法	対応エリア
北上市口内町新町 84			<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input checked="" type="checkbox"/> 地域限定 (口内町内)
			キャンセル料	交通費
			<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考				

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
NPO法人パワーアップ支援室	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input checked="" type="checkbox"/> 草刈り <input checked="" type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input checked="" type="checkbox"/> 除雪 <input checked="" type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 (樹木の伐採)	1時間1000円から 内容による	無休 24時間対応
TEL		支払方法	対応エリア
0197-72-5724		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市相去町日香下 30 番地 4	<input checked="" type="checkbox"/> あり(当日の場合は全額) <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり (備考に記入) <input type="checkbox"/> なし	
備考			
交通費は活動拠点の横川目から現地までの往復距離×ガソリン単価×燃費により計算			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
東北緑生株式会社	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input type="checkbox"/> 草刈り <input checked="" type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input type="checkbox"/> 害虫駆除 <input checked="" type="checkbox"/> その他（枝落とし）	1人1時間 3,500円 3時間以内	AM9:00 から PM5:00 定休日:土日祝日
TEL		支払方法	対応エリア
0197-68-2727		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市流通センター197番13号		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
東北ビルテック	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input type="checkbox"/> 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input checked="" type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 ()	1件 5,000 円	全日 8:30 から 17:30
TEL			
0197-65-2515			
住所			
北上市北鬼柳 19 地割 68			
		支払方法	対応エリア
		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
		キャンセル料	交通費
		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			
ホームページあり https://www.t-biltec.com			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
ハウズドクター株式会社 北上営業所	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input type="checkbox"/> 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input checked="" type="checkbox"/> 害虫駆除 <input type="checkbox"/> その他 ()	現場調査の上見積もり提出 (調査見積もり無料)	火曜日定休日 電話は年中対応
TEL		支払方法	対応エリア
0197-71-3333		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
北上市村崎野 18 地割 129 番地 7		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			
ホームページ https://house-dr.jp			

事業所名	内容	料金	営業日/営業時間
有限会社サンヨー研究所	<input type="checkbox"/> 粗大ごみの片づけ <input type="checkbox"/> 不用品回収 <input type="checkbox"/> 大規模掃除 <input type="checkbox"/> 遺品整理 <input type="checkbox"/> 草刈り <input type="checkbox"/> 庭木の剪定 <input type="checkbox"/> 除雪 <input type="checkbox"/> 屋根の雪下ろし <input checked="" type="checkbox"/> 害虫駆除 (ネズミ、ゴキブリ、ハチ、シロアリ、クロアリ、その他害虫) <input type="checkbox"/> その他 ()	虫により異なるため要相談	月曜日から金曜日 8:30 から 17:30 その他相談により可
TEL		支払方法	対応エリア
本社 0193-63-0150 北上営業所 0197-63-8655		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所		キャンセル料	交通費
本社 宮古市佐原二丁目1番8号 北上営業所 藤沢21地割102番地1		<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
備考			
メールフォームあり sanyo@roasbb.net			

3. 外出に困っている人

(互助輸送、乗合タクシーなど)



事業所名	内容	サービスの詳細	利用できる人
グループホームおおきな木	<input type="checkbox"/> 互助輸送 <input type="checkbox"/> 乗合タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他(民間救急)	患者等搬送乗務員または同資格保持介護福祉士、または同資格保持看護師が同乗(別途料金が発生します)	<input type="checkbox"/> 地域住民のみ <input type="checkbox"/> 市民 <input checked="" type="checkbox"/> その他(県内発着であれば誰でも可)
TEL	利用方法	料金	支払方法
0197-62-3316		30分 4,480 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
岩手県北上市村崎野 20 地割 64 番地 3	<input checked="" type="checkbox"/> あり(要相談) <input type="checkbox"/> なし		平日 9 時から 18 時まで (土日祝日は別途相談にて利用可能)
備考			
ホームページあり https://connect-gr.net			

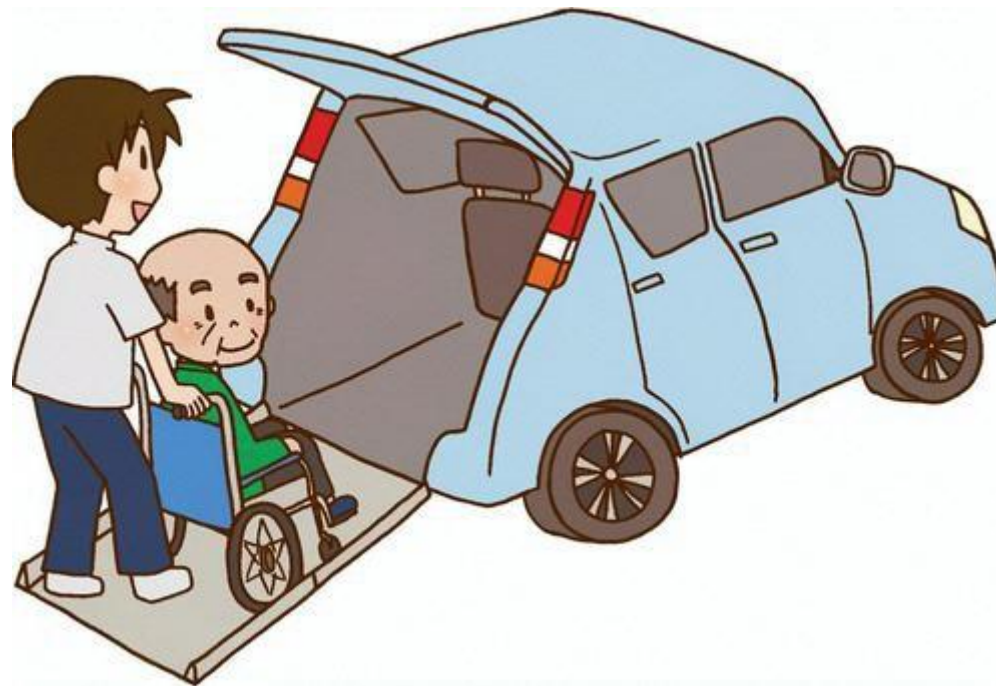
事業所名	内容	サービスの詳細	利用できる人
(有)都タクシー	<input type="checkbox"/> 互助輸送 <input checked="" type="checkbox"/> 乗合タクシー <input type="checkbox"/> その他()	稲瀬地区住民を対象とした稲瀬地区交流センターまでの予約型乗合タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> 地域住民のみ (稲瀬1区、2区と3区の一部) <input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> その他()
TEL	利用方法	料金	支払方法
0197-63-2200	利用希望日までの1時間前まで(極力、前日まで)に直接電話で予約する。 帰りの予約は不要。	200円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input checked="" type="checkbox"/> その他(助成券、クレジットカード、QRコード決済)
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市川岸二丁目8番19号	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし		月・水・金曜日 年末年始を除く
備考			
ホームページあり https://miyataxi.jimdofree.com/			

事業所名	内容	サービスの詳細	利用できる人
(有)都タクシー	<input type="checkbox"/> 互助輸送 <input checked="" type="checkbox"/> 乗合タクシー <input type="checkbox"/> その他()	相去地区の自宅から市外区域9か所(市役所、スーパー、病院など)までの乗合タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> 地域住民のみ (相去5区と6区の一部) <input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> その他()
TEL	利用方法	料金	支払方法
0197-63-2200	街中行きは1時間前までに、相去行きは30分前までに、直接電話で予約する。	500円から700円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input checked="" type="checkbox"/> その他(助成券、クレジットカード、QRコード決済)
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市川岸二丁目8番19号	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし		土日祝と年末年始以外の平日
備考			
ホームページあり https://miyataxi.jimdofree.com/			

事業所名	内容	サービスの詳細	利用できる人
株式会社スパット北上	<input checked="" type="checkbox"/> 互助輸送 <input type="checkbox"/> 乗合タクシー <input type="checkbox"/> その他()	村崎野地区、飯豊地区、藤沢地区、常盤台地区、黒沢尻地区、上野地区を主とする互助輸送	<input type="checkbox"/> 地域住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> その他()
TEL	利用方法	料金	支払方法
0197-62-3636	前日の17時までに電話で問い合わせ	無料	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input checked="" type="checkbox"/> その他(無料)
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市村崎野14地割63番地3	<input checked="" type="checkbox"/> あり() <input type="checkbox"/> なし		平日8時から17時
備考			
ホームページあり https://www.spat-k.net/			

事業所名	内容	サービスの詳細	利用できる人
チカラ tikara	<input type="checkbox"/> 互助輸送 <input type="checkbox"/> 乗合タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他(買い物同行)	北上市内の店舗まで一緒に移動し、買い物の手伝い	<input type="checkbox"/> 地域住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 市民 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (花巻、西和賀も対応可)
TEL	利用方法	料金	支払方法
090-7328-3171	電話で相談	市内は無し、市外は応相談	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市立花9地割105	<input checked="" type="checkbox"/> あり() <input type="checkbox"/> なし		相談の上、決定
備考			
介護サービスの中ではできない、生活の細やかなすき間を埋めるサービスを提供したいと考えています。ご相談いただければお客様のニーズにお答えしたいと思います。			

4. 介護タクシーを利用したい人



事業所名	内容	料金	介護タクシーの台数
<u>グループホームおおきな木</u>	■ 車いす(持参)	30分 4,480円	1台
	■ 車いす(貸出)		介護タクシー利用時の 介助者の有無
	■ ストレッチャー		■ あり(1名、運転手兼務) □ なし
TEL	支払方法		対応エリア
0197-62-3316	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()		<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 (県内発着に限り全国)
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市村崎野 20 地割 64 番地 3	<input checked="" type="checkbox"/> あり(当日キャンセルの場合は50%) <input type="checkbox"/> なし		平日 9時から 18時まで (土日祝日は別途相談にて利用可能)
備考			
ホームページあり https://connect-gr.net			

事業所名	内容	料金	介護タクシーの台数
(有)都タクシー	■ 車いす(持参)	通常料金+500円	1台
	■ 車いす(貸出)		介護タクシー利用時の 介助者の有無
	<input type="checkbox"/> ストレッチャー		<input type="checkbox"/> あり() ■ なし
TEL	支払方法		対応エリア
0197-63-2200	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input checked="" type="checkbox"/> その他(助成券、クレジットカード、QRコード決済)		<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 (発着地が市内であればどこでも可) <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市川岸二丁目8番19号	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし		ほぼ毎日
備考			
ホームページあり https://miyataxi.jimdofree.com/			

事業所名	内容	料金	介護タクシーの台数
ひまわり介護センター	■ 車いす(持参)	タクシーメーターによる通常料金	1台
	■ 車いす(貸出)		介護タクシー利用時の 介助者の有無
	■ ストレッチャー		<input type="checkbox"/> あり() ■ なし
TEL	支払方法		対応エリア
0197-72-7600	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()		<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 (県内全域対応可) <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市下江釣子 13 地割 77 番地 11	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし		平日 9 時から 16 時
備考			
ホームページあり https://leaf-hw.com			

事業所名	内容	料金	介護タクシーの台数
(株)安全タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> 車いす(持参)	会員介護料 通常料金+500円	1台
	<input checked="" type="checkbox"/> 車いす(貸出)	非会員介護料 通常料金+800円	介護タクシー利用時の 介助者の有無
	<input type="checkbox"/> ストレッチャー		<input checked="" type="checkbox"/> あり (ホームヘルパー1級 またはユニバーサルドライバ ー認定の乗務員が対応) <input type="checkbox"/> なし
TEL	支払方法		対応エリア
0197-65-4321	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 <input type="checkbox"/> 口座振替 <input type="checkbox"/> その他()		<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()
住所	キャンセル料		営業日/営業時間
北上市本通り二丁目 3 番 30 号	<input type="checkbox"/> あり() <input checked="" type="checkbox"/> なし		平日 8 時から 19 時
備考			
ご依頼の際は、ホームページからお問い合わせください https://hxataxi.wixsite.com/website			

5. サロン、趣味の場、仲間づくりに参加したい人



団体名	活動内容	活動場所	受け入れ可能地区	参加費
キッチンすま いるの会	食事 パントリー 体験会 学習会	①黒沢尻北地区交流センター ②黒沢尻東地区交流センター ③黒沢尻西地区交流センター	■ 市内全域 □ 地域限定 ()	■ あり (大人のみ 100 円) □ なし
TEL	活動日	活動場所住所	参加条件	送迎の有無
090-6543-3210 (代表 菊池)	①黒沢尻北地区交流センター 第1金曜日 16:00 から 19:00 ②黒沢尻東地区交流センター 第2金曜日 16:00 から 19:00 ③黒沢尻西地区交流センター 第3金曜日 16:00 から 19:00	①黒沢尻北地区交流センター 北上市常盤台一丁目 30 番 20 号 ②黒沢尻東地区交流センター 北上市中野町一丁目 5 番 46 号 ③黒沢尻西地区交流センター 北上市本石町一丁目 6 番 20 号	□ あり () ■ なし	□ あり ■ なし
団体の PR/備考				
Facebook こども食堂キッチンすまいる にて最新情報発信中 ボランティア、寄付も募集中				

団体名	活動内容	活動場所	受け入れ可能地区	参加費
グループホームおおきな木	地域交流サロンにて認知症カフェ ストリートピアノ 公民館的利用貸出 まんまるいわて子育てサロン	施設内、地域交流サロン	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()	<input type="checkbox"/> あり()円 <input checked="" type="checkbox"/> なし (利用団体による)
TEL	活動日	活動場所住所	参加条件	送迎の有無
0197-62-3316	希望に応じて対応 ※現在はコロナ禍のため利用停止中	北上市村崎野 20 地割 64 番地 3	<input checked="" type="checkbox"/> あり (利用料の代わりとしてご自身の畑で採れた野菜や米の提供をお願いしている) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし
団体の PR / 備考				
ホームページあり https://connect-gr.net				

団体名	活動内容	活動場所	受け入れ可能地区	参加費
わかかの会	介護をしている方、介護に関心のある方が集まってお話をしています。	コンパスウォーク北上鬼柳	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 () <input checked="" type="checkbox"/> その他 (近隣市町村からの参加も可)	<input checked="" type="checkbox"/> あり(100円) <input type="checkbox"/> なし
TEL	活動日	活動場所住所	参加条件	送迎の有無
0197-67-3311	毎月第三土曜日 午前10時から12時	北上市鬼柳町古川83番2	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし
団体のPR/備考				
<p>介護をしている方の体験談、看取られた後に思う介護のこと、そして家族のこと、ご自身のこと…。介護をキーワードに集まった皆さんとお話をして過ごしています。時には一緒に声あわせて歌ったり、歌のできた背景のお話をきいたり、心癒される時間もあります。出入り自由、事前の申し込みも不要です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。</p>				

団体名	活動内容	活動場所	受け入れ可能地区	参加費
おしゃべりカフェ	認知症カフェ	日高見中央クリニック内のねまーれ	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()	<input checked="" type="checkbox"/> あり(300円) <input type="checkbox"/> なし
TEL	活動日	活動場所住所	参加条件	送迎の有無
090-5183-6100	毎月第4土曜日の13:30から15:00	北上市北鬼柳22地割46	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし
団体のPR/備考				

団体名	活動内容	活動場所	受け入れ可能地区	参加費
株式会社スパット北上	日曜大工 再生家具づくり 飲食店の出店 花壇整備など	まるっとセンター村崎野(本社敷地内) 諏訪町スパットビル	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 地域限定 ()	<input checked="" type="checkbox"/> あり (活動内容によるため、要問合せ) <input type="checkbox"/> なし
TEL	活動日	活動場所住所	参加条件	送迎の有無
0197-62-3636	不定期	まるっとセンター村崎野 北上市村崎野 14 地割 63 番地 3 諏訪町スパットビル 北上市諏訪町二丁目 4 番 34 号	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり (活動内容によるため、要問合せ) <input type="checkbox"/> なし
団体の PR/備考				
ホームページあり https://www.spat-k.net/				

6. ボランティア活動に参加したい人



団体名	活動内容	活動場所	参加条件
キッチンすまいる の会	食事作り パントリー仕分け 体験会・学習会の講師	①黒沢尻北地区交流センター ②黒沢尻東地区交流センター ③黒沢尻西地区交流センター	■ あり (無償であること) □ なし
TEL	活動日	活動場所住所	報酬
090-6543-3210 (代表 菊池)	①黒沢尻北地区交流センター 第1金曜日 ②黒沢尻東地区交流センター 第2金曜日 ③黒沢尻西地区交流センター 第3金曜日	①黒沢尻北地区交流センター 北上市常盤台一丁目30番20号 ②黒沢尻東地区交流センター 北上市中野町一丁目5番46号 ③黒沢尻西地区交流センター 北上市本石町一丁目6番20号	□ あり () ■ なし
団体のPR/備考			
Facebook あり こども食堂キッチンすまいる			

団体名	活動内容	活動場所	参加条件
<u>グループホームお おきな木</u>	飯豊小学校地域見守りパトロール(入居者と 共に下校時の見守り、声かけ)	飯豊小学校	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
TEL	活動日	活動場所住所	報酬
0197-62-3316	平日 15 時頃	北上市村崎野 11 地割 101	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
団体の PR/備考			
ホームページあり https://connect-gr.net			

団体名	活動内容	活動場所	参加条件
特定非営利活動法人 パワーアップ支援室	買い物代行、付き添い 草刈り、庭木の剪定、樹木の伐採 除雪、屋根の雪下ろし 花壇の管理 自然災害時における緊急支援など	復興支援ハウスおらえなど	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
TEL	活動日	活動場所住所	報酬
0197-72-5724	参加者との相談により決定	北上市和賀町横川目 6 地割 158 番地 1	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
団体の PR/備考			
ホームページあり http://power-up-support.org/			

団体名	活動内容	活動場所	参加条件
株式会社スパット 北上	ゴミ拾い他	特に定めない	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
TEL	活動日	活動場所住所	報酬
0197-62-3636	不定期	特に定めない	<input type="checkbox"/> あり () <input checked="" type="checkbox"/> なし
団体の PR/備考			
ホームページあり https://www.spat-k.net/			

おわりに

暮らしのおたすけ便利帳は下記の各機関に配属された生活支援コーディネーターが作成しました。高齢者の生活支援や社会参加に関するご相談がありあましたら、生活支援コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。

名 称	担当地区	所在地	電話番号
地域包括支援センターいいとよ	黒沢尻北・飯豊	村崎野 17 地割 115 番地 3	62-4100
地域包括支援センター北上中央	相去・鬼柳	相去町大堤西二丁目 6 番 5 号	72-6178
地域包括支援センター展勝地	二子・更木・黒岩 立花・口内・稲瀬	立花 10 地割 36 番地 1	61-0225
地域包括支援センター本通り	黒沢尻東 黒沢尻西	本通り四丁目 10 番 11 号	72-7254
地域包括支援センターわっこのわ	江釣子・和賀	和賀町横川目 10 地割 20 番地 3	62-3247
北上市社会福祉協議会	市内全域	常盤台二丁目 1 番 63 号 (北上市総合福祉センター内)	64-1212
北上市福祉部 長寿介護課包括支援係	市内全域	芳町 1 番 1 号	72-8221

発行 北上市福祉部長寿介護課