

令和7年度のご案内

認知症について やさしく学ぶカフェ



# 認知症カフェ ふらっと



認知症カフェでは、なごやかな雰囲気の中で やさしく学ぶことで  
認知症の理解を広げます。誰もがふらっとな関係で  
誰もがふらっと気軽に立ち寄れる場所をめざして



日時

毎月1回 13:30~14:30

13:30~14:00 ミニ講話

14:00~14:30 講師と一緒にカフェタイム

場所

- 北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 1階  
または
- 専修大学北上高等学校 グリーンホール

〔車は立体駐車場を  
ご利用ください〕



この旗を目印に  
お越しください



- 参加は無料
- 予約はいりません
- お好きなお飲み物をお選びいただけます。

詳しい日程やテーマは裏面をご覧ください



令和7年度のご案内

認知症カフェ

ふらっと

ミニ講話の予定

日にち	会場	内容	講師
4月21日(月)	hoKko	みんなで考えるこれからの認知症	認知症地域支援推進員
5月26日(月)	hoKko	ハッ!?!としたことありませんか? 高齢者と運転免許	調整中
6月16日(月)	hoKko	認知症とその予防	医師
7月16日(水)	専北高	こんな時どうしたらいいかなあ 接し方でこんなに変わる認知症 😊	施設職員
8月18日(月)	hoKko	こんなときの介護保険	主任ケアマネジャー
9月17日(水)	専北高	9月は認知症月間! 高校生による「すまいるミニコンサート!」 😊	専大北上高校 生徒
10月20日(月)	専北高	これからについて語り合う 「本人ミーティング」を知ろう 😊	調整中
11月17日(月)	hoKko	老後のお金 どうしますか? 老後のお金の管理と成年後見制度	権利擁護支援センター
12月15日(月)	hoKko	あなたも狙われているかもしれません 消費者被害にあわないために	消費生活センター
1月19日(月)	hoKko	一緒に芸術を楽しもう 同時開催：北上地区高等学校合同作品展	北上地区高等学校 市生涯学習文化課
2月16日(月)	hoKko	口腔ケアと認知症	歯科医師
3月16日(月)	hoKko	若年性認知症を考える	若年性認知症支援 コーディネーター

😊 この印の日は、チームオレンジすまいるの一員の高校生も参加予定!

【チームオレンジすまいる】

地域の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人とその家族を支える仕組み。「ともに活動」「楽しむ」がキーワード。

日にち・会場をご確認の上、お越しください。

お問い合わせ



北上市長寿介護課



0197-72-8221