

令和8年度のご案内

## 認知症について やさしく学ぶカフェ



# 認知症カフェ ふらっと



認知症カフェでは、なごやかな雰囲気の中で やさしく学ぶことで  
認知症の理解を広げます。誰もがふらっとな関係で  
誰もがふらっと気軽に立ち寄れる場所をめざして



日時

毎月1回 13:30~14:30

13:30~14:00 ミニ講話

14:00~14:30 講師と一緒にカフェタイム

場所

- 北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 1階  
または
- 専修大学北上高等学校 グリーンホール

〔車は立体駐車場を  
ご利用ください〕



この旗を目印に  
お越しください



- 認知症(かもしれない)ご本人、ご家族、関係者等  
どなたでもご自由にご参加ください
- 参加は無料
- 予約はいりません
- お好きなお飲み物をお選びいただけます



詳しい日程やテーマは裏面をご覧ください



令和8年度のご案内

認知症カフェ

ふらっと

ミニ講話の予定

日にち	会場	内容
4月20日(月)	hoKko	みんなで考える これからの認知症 
5月18日(月)	hoKko	認知症を理解し応援者になろう ～認知症サポーター養成講座～ 
6月15日(月)	hoKko	もし道に迷っている方に出会ったら？ 認知症によるひとり歩きの見守り・声かけ 
7月20日(月)祝日	hoKko	医師による 認知症と備え
8月24日(月)	hoKko	これからについて語り合う 「本人ミーティング」ご存知ですか？ 
9月14日(月)	専北高	9月は認知症月間！ 高校生による「すまいるミニコンサート！」 
10月19日(月)	hoKko	歯科医師による 口腔ケアと認知症 
11月24日(火)	hoKko	こんな時どうしたらいいかなあ 接し方でこんなに変わる認知症
12月21日(月)	hoKko	認知症×文化芸術 パートⅠ 
1月18日(月)	hoKko	認知症×文化芸術 パートⅡ 同時開催：北上地区高等学校合同作品展
2月15日(月)	hoKko	薬剤師による 認知症とお薬のあれこれ
3月15日(月)	hoKko	若年性認知症を考える

 この印の日は、チームオレンジすまいるの一員の高校生も参加予定！

【チームオレンジすまいる】

地域の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人とその家族を支える仕組み。  
「ともに活動」「楽しむ」がキーワード。

曜日・会場をご確認の上、お越しく下さい。ミニ講話の内容は変更することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ



北上市長寿介護課



0197-72-8221