

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) 黒沢尻東地区

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区等	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
黒沢尻11区	区民	花園グループ	月	10:00	黒沢尻11区公民館	花園町3-4-9
黒沢尻13区	区民	生き生き長寿体操倶楽部	水	10:00	黒沢尻13区公民館	大通り2-6-23
黒沢尻14区	自治会員	むらさきしきぶ	水	10:00	黒沢尻アパート集会所	黒沢尻4-2-11
黒沢尻14区	区民	日高見会	月	10:00	川岸団地集会所	里分6-102-33
黒沢尻15区	区民	生き生きサロン	月・金	10:00	黒沢尻15区川岸公民館	川岸3-14-17
黒沢尻19区	区民	かっぱ会	金	10:00	黒沢尻19区自治公民館	川岸3-14-60
黒沢尻20区	区民	20区いきいき百歳体操推進の会	木	14:00	中野町公民館	中野町1-15-13
黒沢尻20区	近隣住民	花水木	火	14:00	千曲そば	中野町3-2-21
黒沢尻27区	区民	明日葉会	金	10:00	黒沢尻27区公民館(予備日木曜日15:00)	孫屋敷13-20

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) 黒沢尻西地区

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区等	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
黒沢尻3区	区民	元気会	火	9:30	黒沢尻3区コミュニティセンター	本通り4-7-7
黒沢尻4区	市民	きずな会	木	11:00	コミュニティサロン きずな	本通り2-1-13
黒沢尻4区	どなたでも	まちなかサロン	月・木	10:30	まちなか学校(本牧亭)	本通り2-1-19
黒沢尻5区	どなたでも	いちちょうの会	火	10:00	黒沢尻5区公民館	青柳町2-7-14
黒沢尻6区	どなたでも	長寿会	木	10:00	黒沢尻6区公民館	若宮町2-4-11
黒沢尻7区	区民	7区藤の会	水	10:00	黒沢尻7区公民館	芳町4-12
黒沢尻8区	区民	鍛冶町いきいき会	金	10:00	黒沢尻8区会館 *1月、2月は休止	鍛冶町2-14-9
黒沢尻9区	どなたでも	たんばの会	火・金	10:30	黒沢尻9区大曲公民館	大曲町4-16
黒沢尻24区	区民	四つ葉の会	水	9:30	有田公民館	有田町12
黒沢尻25区	区民	秋桜の会	木	10:00	黒沢尻25区自治公民館	柳原町1-13-1
ドラックストア	どなたでも	あじさいの会	月	10:00	ウエルシアさくら通り店(ウエルカフェ)*12月末~2月は休止	さくら通り1-1-34
ドラックストア	どなたでも	ウエルシアの会	月	13:30	ウエルシアさくら通り店(ウエルカフェ)	さくら通り1-1-34

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) **黒沢尻北・飯豊地区**

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区等	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
黒沢尻1区	どなたでも	すみれ会	木	10:00	堤ヶ丘公民館 *8月は休止	堤ヶ丘1-5-24
黒沢尻22区	自治会員	常盤台22区	水	10:15	常盤台自治公民館	常盤台2-10-28
黒沢尻23区	どなたでも	北星いきいきクラブ	月	10:00	北星公民館	常盤台3-20-15
黒沢尻北地区	どなたでも	KITAクラブ	火	13:30	黒沢尻北地区交流センター	常盤台1-30-20
飯豊4区	どなたでも	蒲沢体操サークル	水・金	14:00	(水)県営蒲沢アパート集会所 (金)下大堰川公民館	村崎野17-35-86
飯豊5区	どなたでも	あきの会	金	10:30	平和台自治公民館 ※お盆期間は休止	村崎野16-132-8
飯豊10区	自治会員	いきいき体操 中大クラブ	木	10:30	中大堰川公民館(中大堰川南自治公民館)	村崎野20-195-2

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) **二子・更木・黒岩・立花・口内・稲瀬地区**

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区等	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
二子8区	区民	ふきのとう	木	10:00	築館公民館	二子町築館45-2
更木5区	どなたでも	下道FG	木	10:00	更木地区 個人宅	更木
黒岩2区	区民	わくわく夢倶楽部	木	9:30	黒岩わくわく夢工房	黒岩16-26-1
立花地区	区民	立花元気クラブ(いきいき体操クラブ)	木	13:30	立花地区交流センター	立花20-57-14
黒沢尻17区	どなたでも	生協団地お元気会	水・金	9:50	立花生協団地公民館 *1月~2月は休止	立花26-14-32
口内地区	区民	くちないいきいきクラブ	木	10:00	口内地区交流センター	口内町新町67
口内7区	どなたでも	ひばり会(口内7区百歳体操会)	火	9:00	水押公民館	口内町飛沢88-1
稲瀬地区	どなたでも	ひまわり会	水	10:00	稲瀬地区交流センター	稲瀬町前田276

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) **相去・鬼柳地区**

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区等	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
相去3区	区民	かみやの会	土	10:00	上家公民館	相去町丙午87
相去2区	どなたでも	愛相体操会	金	10:00	相去地区交流センター(仲町振興会館9:30のこともあり)	相去町小糠沢19 仲町振興会館(相去26-2)
鬼柳3区	鬼柳地区	コスモスの会	月	10:00	鬼柳中央地区自治公民館	鬼柳町都鳥63-2
鬼柳3区	卯ノ木地区	白百合の会	水	13:30	卯ノ木青少年育成会館	下鬼柳17-306-2

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) **江釣子地区**

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区等	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
江釣子1区	区民	あらやハッスル・ハッスル!!	水	10:00	江釣子1区荒屋公民館 *1月～2月は休止	上江釣子4-13
江釣子2区	どなたでも	2区ガンバ会	金	10:00	江釣子2区自治公民館	上江釣子16-192-1
江釣子3区	どなたでも	江釣子なかよし会	木	10:00	宿公民館 *1月～2月は休止	下江釣子16-174-2
江釣子8区	区民	待 <sup>イ</sup> 待 <sup>エ</sup> 待 <sup>ト</sup> 美活8	火	10:00	江釣子8区自治公民館 *お盆、12月末～3月は休止	下江釣子14-24-1
江釣子11区	区民	中通りイキイキ会	水	11:00	江釣子11区自治公民館(中通り自治公民館) *8月、12月中旬～3月中旬は休止	滑田13-144-1
江釣子15区	どなたでも	15区長生会	月	13:30	江釣子15区曾山公民館	北鬼柳3-75
クリニック	どなたでも	らくらく健康クラブ (ねま～れ日高見)	月・水・土	10:30 (土のみ 9:30)	日高見中央クリニック内 ねま～れ日高見(参加費100円)	北鬼柳22-46
ショッピングセンター	どなたでも	らくらく健康クラブ (PAL分室)	火・木	10:30	江釣子ショッピングセンターPAL ジョイスタジオ	北鬼柳19-68

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) **和賀地区** No.1

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
横川目1区	どなたでも	和寿会	水	9:30	横川目1区自治会館 *12月~3月は休止	和賀町横川目7-144-2
横川目2区	自治会員	寿会	木	10:00	横川目公民館	和賀町横川目12-25
横川目3区	区民	ふれあいグループ	水	13:30	横川目3区ふれあいセンター	和賀町横川目16-238-2
横川目3区	区民	芦谷地婦人会	火	13:30	横川目3区ふれあいセンター	和賀町横川目16-238-2
横川目5区	どなたでも	笠松親睦会	火・金	10:00	笠松公民館	和賀町横川目33-5
横川目5区	区民	結の会	木	11:00	土堀集会所	和賀町横川目(門神歯科バス停付近)
豎川目区	自治会員	かしわ会	水・金	10:00	柏野団地集会所	和賀町藤根1-15-83
豎川目区	どなたでも	ニコニコワーズ	月・金	9:30	和賀地区交流センター *12月~2月は週1回(金曜のみ)	和賀町豎川目1-1-13

## きたかみいきいき体操実施場所一覧(R6.5月末時点) **和賀地区** No.2

※実施状況が変更となっていることがあります。参加を希望する場合は、長寿介護課(電話 72-8221)までご相談ください

行政区	参加対象	グループ名	活動曜日	時間	会場	住所
岩沢区	どなたでも	羽山いきいき会	木	10:00	羽山ふれあいセンター *12月~4月は休止	和賀町岩沢9-1-3
岩沢区	区民	カタクリの会	火	10:00	法ヶ松集会所 *12月~3月は休止	和賀町岩沢8-6-11
山口区	どなたでも	山口支え合いサロン	木	10:00	山口中央集会所 *お盆、正月期間は休止	和賀町山口36-18-8
煤孫1区	区民	煤孫自治会体操教室	水	9:00	煤孫1区自治公民館	和賀町煤孫9-20
煤孫2区	どなたでも	まごころサロンの会	月・水	13:00	上煤孫公民館	和賀町煤孫11-33-3
岩崎1区	どなたでも	友遊会	水	10:00	岩崎1区自治公民館	和賀町岩崎29-4-7
岩崎3区	区民	やまぼうし	木	10:00	岩崎3区公民館	和賀町岩崎25-56-2
藤根4区	区民	さくら会	木	13:30	野中公民館 *12月下旬~1月は休止	和賀町藤根17-163-1
長沼1区	どなたでも	ちょこっと会	木	10:00	春木場集会所 *大型連休、お盆、正月は休止	和賀町長沼2-1-1