

きたかみ いきいき通信



令和8年
4月号

発行日/令和8年3月吉日
北上市長寿介護課包括支援係
問い合わせ/72-8221(直通)

令和7年度末で、きたかみいきいき体操(いきいき百歳体操)の活動を始めて10年目を迎えるグループがあります。長年に渡り体操を続け、元気に活動していることを称え表彰させていただきました。その時の様子をご紹介します!

横川目3区 ふれあいグループ
活動開始日 2015.12.2

長年体操を続けて、表彰してもらえて嬉しいです。
これからも皆で体操を続けたいと思います。



黒沢尻24区 四つ葉の会
活動開始日 2015.11.4

始めてから10年も経ったことに驚きです。体操の効果を感じています。これからも頑張ります。



黒沢尻6区 長寿会
活動開始日 2015.12.8

10年続けられたことに驚いています。表彰してもらえて嬉しいです。ありがとうございます。



今回表彰を受けた4つのグループは、市内で先駆けとして体操活動を始められたグループです。どの方もいきいきとして笑顔が素敵でした。これからも体操を続けてピンピンキラリと輝いてください。長寿介護課では引き続き皆さまの活動のサポートをしていきますので、よろしくをお願いします。

(長寿介護課スタッフより)

藤根4区 さくら会
活動開始日 2015.11.6

10年続けたことをこうして表彰してもらえて嬉しいです。グループでもお祝いしたいと思います。

