

きたかみ いきいき通信



6月号

発行日／令和8年5月吉日
北上市長寿介護課包括支援係
問い合わせ／72-8221(直通)

今月は生活支援コーディネーターについてご紹介します。

地域の“ちょっと困った”をつなぐ生活支援コーディネーターってどんな人？

「こんなこと地域でできたらいいな」を住民のみなさんと一緒に考え、つないでいく役割です。高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには介護サービスだけでなく、地域の支え合いやつながりも大切です。

生活支援コーディネーターは、地域の人・活動・お店・団体などをつなぎながら、暮らしやすい地域づくりを進めています。地域のいいところを見つけるために、みなさんの活動の場などにお邪魔させていただくことがあります。どうぞよろしく願いいたします。

どんなことをしている人なの？

地域の“いいところ”を見つけます



サロン、体操、見守りなど地域にある宝物（活動など）を発掘します

思いと活動を“つなぐ”



「参加したい」「協力したい」という思いを持っている人と地域の人や活動をつなぎます

みなさんと“一緒に”考えます



困りごとを誰かがやるのではなく、地域でできることとして一緒に考えます

些細なことでもまず相談



通いの場を知りたい、支え合い活動を始めたなど、お気軽にご連絡ください

出典：厚生労働省「介護予防・日常生活支援総合事業」「生活支援体制整備事業」等をもとに作成

生活支援コーディネーターは
北上市長寿介護課
北上市社会福祉協議会
各地域包括支援センターにいます。



私たちが生活支援
コーディネーターです！

北上市内全域	北上市長寿介護課	72-8221
	北上市社会福祉協議会	64-1212
黒沢尻北・黒沢尻西	地域包括支援センター本通り	72-7254
黒沢尻東・相去・鬼柳	地域包括支援センター北上中央	72-6178
飯豊・二子・更木・黒岩・立花・口内・稲瀬	地域包括支援センター展勝地	61-0225
和賀・江釣子	地域包括支援センターわっこのわ	62-3247

地域の支え合い活動の担い手として活動してみたい方へ

ご近所おたすけサポーター
養成講座のおしらせ

開催日時 令和8年7月24日(金)
午後1時30分から
場 所 北上市役所本庁舎
5階第1・2会議室
申 込 7月14日(火)までに次の
いずれかの方法で申込んで下さい

- ①長寿介護課へ電話 (72-8221)
- ②申込フォーム

URL : <https://logoform.jp/f/Q8cDz>

QRコード :



※詳しくは長寿介護課のホームページをご覧ください