

～きたかみいきいき通信は、地域の元気づくりの情報を発信しています～

きたかみ いきいき通信



令和6年
12月

発行日／令和6年11月吉日
北上市長寿介護課包括支援係
問い合わせ／72-8221(直通)

～路線バスの廃止に地域住民が立ち上がった～ 地域住民による移動支援の取り組み

グループ名 江釣子地区互助輸送「おーあしすと」

◆場所・日時 江釣子10区 不定期
江釣子13区 毎週月曜日

◆内 容 それぞれの地区にお住まいで事前に登録した方を対象に、江釣子10区は江釣子地区内の病院まで、江釣子13区は江釣子ショッピングセンターパルまでボランティア運転手を送迎します。

◆料 金 無料



●「おーあしすと」が始まったきっかけは？●

地域内を走っていた路線バスが運行終了し、地域住民から外出に困っているという声が聞かれるようになった。地域や市と話し合いを重ね、令和2年から江釣子13区で開始。約1年後に10区でも開始となった。車は地域住民が所有する使わなくなった車を借りている。

運転手は、地域の中で協力してくれる人がボランティアで対応。運転手が予約を受付し、江釣子地区自治振興協議会が事務局を担っている。



買い物もできて、おしゃべりもできるので楽しい時間を過ごしています。

運転してもらえてありがたいです。

この前は、みんなでパルからバスに乗って、さくら野へ行ってきました。



● 健康長寿のくらしのヒント ●

市ではR6年9月から「タッチで脳の健康度チェック」を実施し、hoKko まちの保健室等、皆さまが集まるイベントで御案内しています。12月は予約制・先着順で参加者を募集します！御自分のスマートフォンで、楽しみながら集中力や脳年齢を測ることができます。詳しくは添付のチラシを御覧ください。