

～きたかみいき通信は、地域の元気づくりの情報を発信しています～

令和6年

# きたかみ

# 10月号

# いきいき通信



発行日／令和6年9月吉日  
北上市長寿介護課包括支援係  
問い合わせ／72-8221(直通)

## 来じゃひろばのご紹介 ～地域の力で地域を元気に～

**団体名：来じゃの会（虹のファンタジー号と有志のメンバー）**

◆令和6年度開催日

10月30日(水)、11月20日(水)

9:00～11:00(なくなり次第終了)

◆場所：憩いの場 虹のファンタジー号(村崎野14地割)

◆内容：①地域住民や福祉事業所が作った野菜、パン、お菓子  
雑貨等の販売

②各種イベントや発表会

◆参加費：無料

◆問い合わせ：070-8405-3798(虹のファンタジー号)



◆出品者の声

・売れても売なくても、この場所でみんなで集まれるのが1番。楽しく出品させてもらっています。

・野菜一袋100円。安いでしょ。みんなが喜んでくれればそれでいいのよ。こうやってみんなで集まって何かやれることが生きがいなの。



9月はフラダンスの発表会。日頃の練習の成果を発揮し、みんなに笑顔を届けます。

◆来場者の声

・来じゃひろばには毎回来ている。野菜は安いし、パンはおいしいし。

・こうやって人が集まれる場所があることはいいことだと思っている。賑やかで元気がもらえる。買い物だけではなく、色んな人と交流できるのが良い。

主催者より

この場所での交流から「いきいき体操」の活動や認知症について学ぶ機会に繋がったりと心も体も元気に過ごすことができます。集まる中でいろいろな人に来てもらえるとうれしいので来てみてください。出品してみたいという方も連絡くださいな。