

# きたかみ

# 7月号

# いきいき通信



発行日/令和7年6月吉日  
北上市長寿介護課包括支援係  
問い合わせ/72-8221(直通)

## 来じゃひろばのご紹介 ～地域のかで地域を元気に～

団体名: 来じゃの会 (虹のファンタジー号と有志のメンバー)

◆今後の開催日

7月16日(水)、9月16日(火)、10月16日(木)、11月12日(水)  
9:00～11:00

◆場 所: ねむの樹、虹のファンタジー号、下大堰川公民館駐車場

◆内 容: ①ラジオ体操、各種イベントや発表会  
②地域住民や福祉事業所が作った野菜、パン、お菓子  
ジュース、雑貨等の販売

◆参加費: 無料

◆問い合わせ: 来じゃの会 (虹のファンタジー号と有志のメンバー)  
地域包括支援センターいいとよ (TEL 62-4100)

10/16は  
フラダンス  
も見られるよ



～6月18日の様子～



～9時からみんなでラジオ体操～  
蒲沢体操サークルのメンバーと一緒に！



～野菜、ジュース、雑貨、パン等の販売ブース～  
立派な野菜が100～200円でお得に購入できます。



～福祉用具体験・販売・相談ブース～  
介護ベットの体験をしていました。



～血管年齢測定・ベジチェックブース～  
自分の血管年齢や野菜摂取量の測定をしていました。

### ★主催者より

来じゃひろばを始めて、今年で5～6年目になる。毎年、楽しみにしてくれている人が沢山いるので継続できている。雨が降ったことはなく、毎回晴れるのでみなさんコーヒーやお茶を飲みながら楽しく交流しましょう！他の地区の方もぜひいらしてください！！