

# きたかみ

# いきいき通信



発行日／令和7年6月吉日  
北上市長寿介護課包括支援係  
問い合わせ／72-8221(直通)

## 来じゃひろばのご紹介

～地域の方で地域を元気に～

団体名：来じゃの会（虹のファンタジー号と有志のメンバー）

◆今後の開催日

7月16日（水）、9月16日（火）、10月16日（木）、11月12日（水）

9:00～11:00

◆場 所：ねむの樹、虹のファンタジー号、下大堰川公民館駐車場

◆内 容：①ラジオ体操、各種イベントや発表会

②地域住民や福祉事業所が作った野菜、パン、お菓子  
ジュース、雑貨等の販売

◆参加費：無料

◆問い合わせ：来じゃの会（虹のファンタジー号と有志のメンバー）  
地域包括支援センターいいとよ（TEL 62-4100）

10/16は  
フラダンス  
も見られるよ



～6月18日の様子～



～9時からみんなでラジオ体操～

蒲沢体操サークルのメンバーと一緒に！



～野菜、ジュース、雑貨、パン等の販売ブース～

立派な野菜が100～200円でお得に購入できます。



～福祉用具体験・販売・相談ブース～  
介護ベットの体験をしていました。



～血管年齢測定・ベジチェックブース～

自分の血管年齢や野菜摂取量の測定をしていました。

★主催者より

来じゃひろばを始めて、今年で5～6年目になる。毎年、楽しみにしてくれている人が沢山いるので継続できている。雨が降ったことはなく、毎回晴れるのでみなさんコーヒーやお茶を飲みながら楽しく交流しましょう！他の地区の方もぜひいらしてください！！