

地域で暮らす高齢者の皆さんの元気を支え、自立した生活を応援します！

地域包括支援センター北上中央

地域包括支援センターは北上市から委託を受け、高齢者の皆様とご家族の皆さんの暮らしを地域でサポートする拠点として介護・福祉・保健・医療など、様々な面から支える相談窓口です。



- ・介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- ・1人暮らしで不安を感じる
- ・心配・気になるお年寄りがいるのだけど…
- ・通帳やお金の管理が大変になってきた
- ・物忘れをするようになって心配…
- ・家族の介護の事で相談にのってほしい
- ・元気な内から介護予防をしたい
- ・趣味や特技を活かして地域のために活動をしたい！

お気軽にご相談ください。(相談は無料です)

 **0197-72-6178**

FAX 0197-72-6543 e-mail hk@risshokai.jp

場所 北上市大堤西二丁目 6-5

営業時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分 ※祝日は除く