

認知症サポーター養成講座のご案内

# 認知症のこと、 学んでみませんか？

北上市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして、「認知症サポーター」の養成講座の開催支援を行っています。

## 認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではなく、認知症を理解した認知症の人への「応援者」です。サポーターが地域や商店街、学校、金融機関などに多数存在し、ちょっとした手助けができれば、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができます。

### 【認知症サポーター養成講座の内容】

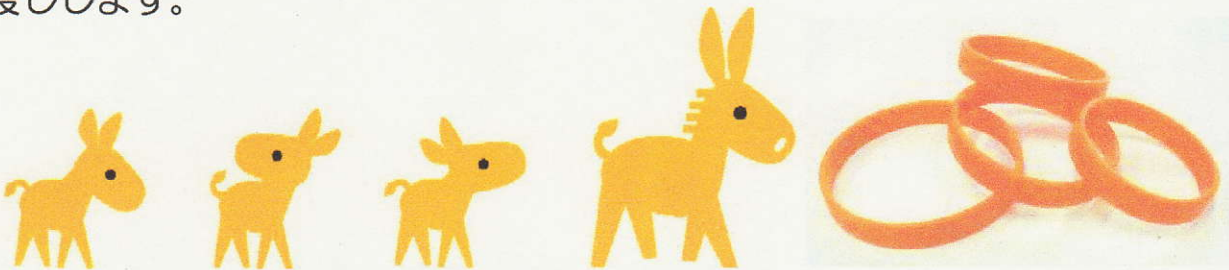
- 1、認知症を理解する  
認知症とは？  
症状・診断・治療・予防について  
認知症の人への対応
- 2、認知症サポーターとは など

対 象 市内にお住まい、または通勤、  
通学する5人以上の団体・グループ

費 用 無料

時 間 60分～120分程度

修了者にはサポーター養成講座を受講した証として「オレンジリング」をお渡しします。



認知症サポーターキャラバンのロバ隊長

オレンジリング

### 【申し込み・問い合わせ】

担当：北上市役所 長寿介護課包括支援係

住所：〒024-8501 北上市芳町 1-1

電話：72-8221 FAX：64-0287

開催希望日の40日前までに、裏面の申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。