



認知症サポーター養成講座のご案内

認知症のことを知って、考えてみませんか？

北上市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症について正しい知識と理解を身につけた「認知症サポーター」の養成講座を行っています。

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではなく、認知症を理解した認知症の人の「応援者」です。

認知症サポーターが地域や商店街、学校、金融機関などに多数存在し、ちょっとした手助けができれば、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができます。

養成講座の内容

1. 認知症を理解する
認知症とは？
症状・診断・治療・予防について
認知症の人への対応
2. 認知症サポーターとは など
講義+実例を交えた紹介で構成

- **対象** 市内にお住まいまたは通勤、通学する5人以上の団体・グループ
- **時間** 60～90分程度
- **費用** 無料

- 開催希望日の1か月前までに、申込書に必要事項を記入または入力の上、お申し込みください。(Eメール、FAX、市役所の窓口への持参、右QRコード)
- 受講者には、認知症サポーターの証として「オレンジバッジ」を差しあげます。
- ご希望に応じた内容を準備できますので、ご相談ください。



自治会の
勉強会

ご近所さん
で学習会

企業の窓口
対応研修会

職能団体の
合同研修会

学校への
出前授業

厚生労働省では、「認知症を知り地域を作るキャンペーン」の一環として、「認知症サポーターキャラバン」を実施し、認知症の人と家族の応援者である「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



オレンジバッジ

【申し込み・問い合わせ先】

担当／北上市長寿介護課包括支援係

住所／〒024-8501 北上市芳町 1-1

電話／72-8221

FAX／64-0287

