

① 友愛訪問活動	
ア. 友愛活動	老人ホーム等社会福祉施設入所者訪問、入院会員お見舞い、学校・施設への雑巾等寄贈
イ. その他	募金、交通安全街頭指導、防犯、防災訓練、各種大会や催しもの参加等
② 清掃奉仕活動	
ア. 清掃草取り奉仕、美化活動	地域の施設・公園・道路・文化財・の清掃や草取り、剪定、雪囲い、資源回収、花壇作り等
③ 地域見守り活動	
ア. 一人暮らし高齢者や子供の見守り	一人暮らしや寝たきり高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう安否確認などの見守り。又、子供達の安全を確保するため、一定時間見守る活動
イ. 他の団体や組織との見守り活動	婦人会、青年会、地域公民館、町内会、企業等との見守り活動
④ 教養講座の開催	
ア. 各種講演会や講座の開催	交通安全、福祉一般、法話、歴史文化、健康、市政、時事など
イ. 趣味活動、サークル活動	短歌、俳句、書道、手芸、お花、民舞、ワープロ、文化祭(発表会) など
ウ. 研修旅行の開催	市外へ研修や移動学習を兼ねた旅行等
⑤ スポーツ活動事業	
ア. 各種スポーツ大会 (練習会含む)	ゲートボール、ペタンク、ニュースポーツ、マラソン、運動会など
イ. 健康増進事業	ヨガ、ダンス、気功、登山、健康まつり、体力測定など
⑥ その他の事業 ( ①～⑤に該当しないもの )	
ア. 各種親睦会の開催	敬老会、新年会、誕生会、お花見会、芸能公演会など
イ. 青少年・幼児等との世代間交流	子供会や学校行事との共催等による郷土伝承活動・勤労体験活動等(郷土芸能、創作遊具、小正月行事、農作業体験、昔話、まつり等)、その他交流事業
ウ. リーダー養成や女性部活性化研修	将来のリーダー養成を目的とした研修会
エ. 広報発行・加入促進活動	広報紙の発行、加入促進(未加入者への訪問、行事案内)