

～きたかみいきいき通信は、地域の元気づくりの情報を発信しています～

令和4年

きたかみ いきいき通信



12月号

発行日／令和4年11月吉日
北上市長寿介護課包括支援係
問い合わせ／72-8221(直通)

ご近所おたすけサポーターが大活躍！ ～鍛冶町いきいき会のご紹介～

今回はご近所おたすけサポーターが中心となり、市の補助金を活用しながら充実した活動を行っているグループ、“鍛冶町いきいき会”に取材に伺いました！

グループ名：鍛冶町いきいき会

場所：黒沢尻8区会館

時間：毎週金曜 10:00～10:40

活動：いきいき百歳体操

※第4金曜のみ高齢者集いの場として、体操後にレクリエーション等を実施しています。

～高齢者集いの場とは～

地域で高齢者が参加するサロン活動や介護予防につながる活動を継続的に実施する住民団体に対し、補助金を交付する事業です。対象となる団体は、市が実施するご近所おたすけサポーター養成講座を修了している人が2名以上所属していることが要件です。

活動の様子



サポーターのみなさんが笑顔お出迎え♪おでこでピツと検温しますよ～

サポーターさん手作りの重りを入れるキャスター付きケース！材料は補助金で購入しました。



この日は、いきいき体操を行った後に、こちらも補助金で購入した“思い出カルタ”を楽しみました！

～鍛冶町いきいき会のあゆみ～

平成28年にいきいき体操グループとして立ち上がりました。ポスターや区のおたよりの他、口コミで参加者が増え、現在では80～90代の約20名が参加しています。

「みんなに会えるのが楽しみ」と、片道数十分の道のりを、ご近所のお友達とおしゃべりしながら通ってきている90代の女性もいました。地域のみなさんに愛される通いの場となっています。

サポーターさんの様子



お菓子詰めも楽しいよね♪

うちで余ったお菓子をおすそ分け♡

ご近所おたすけサポーター修了者は60～70代の男女7名で、それぞれ自分が協力できる時だけお手伝いに来ているそうです。参加者以上にサポーターさん達がワイワイと賑やかに楽しんでおり、「他人のためでなく、自分のためと思って活動しているの」とお話されていました。サポーター以外の参加者も準備・後片付けは率先して行い、みんなが役割を持って参加していました。