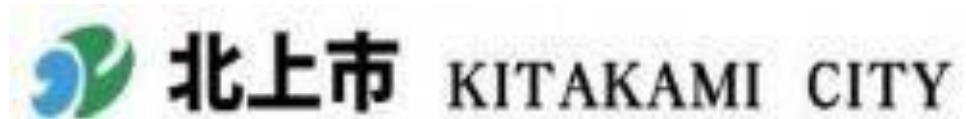


大学生・短大生・専門学生向け

オープンカンパニー 一覧表 2026



申込みはコチラから!



-目次-

申込方法・申込期限は「オープンカンパニーの申込み方法」をご確認ください。

01- 市役所の仕事を知る	...	1P
02- まちづくり	...	4P
03- くらし・福祉	...	7P
04- 産業・観光	...	8P
05- 技術職(土木・建築)	...	10P
06- 健康	...	11P
07- 申込期限ごと一覧	...	12P

-企画部・財務部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
企画部 政策企画課	政策立案の ”いろは”を学ぼう	政策づくりの基本である ロジカル思考を身に着ける	R8.5.1 ～ R8.8.31	1	2	—	第1期 第2期
財務部 資産税課	固定資産税の評価 の基礎を体験する	固定資産税の評価の基礎を体験する	R8.6.20 ～ R8.9.30	1	1	—	第1期 ～ 第3期
企画部 総務課	市役所まるわかり 1day オープンカンパニー	庁舎見学、職員との対話、グループワークを通して、市役所の役割や働き方を体感する。	R8.8.1 ～ R8.9.30	1	5	—	第2期 第3期
財務部 収納課	市税と徴収職員の 基本	徴収部門の職員として、滞納交渉の基本を学ぶ。データを基にした政策立案の基礎を学ぶ。	R8.7.1～ R8.10.31	2	3	WordやExcelの 基本操作が できること	第1期 ～ 第4期
財務部 財政課	北上市の ”予算編成”を知る 1DAYインターン	北上市の財政状況を学び、 補正予算編成に携わってみる。	4,7,11, 1月中旬	1	3	—	第2期 第5期 第6期
企画部 都市プロモーション課	情報マネジメントと プロモーションを 体験する	行政組織における情報管理と魅力的な情報発信についてそれぞれ学び、考え、経験しながら業務イメージを掴むことを狙いとする。	R8.4.1 ～ R9.3.31	2	1	—	全期

-都市整備部・生活環境部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
都市整備部 都市計画課	北上市の景観形成 推進事業を学ぶ	北上市の景観を守るために行っている 事業を体験する。様々な角度から景観を 守っていることを学ぶ。	R8.6.1 ～ R8.6.30	2	2	—	第1期
都市整備部 都市計画課	公園の役割と管理 について	庁舎見学、職員との対話、グループワー クを通して、市役所の役割や働き方を体 感する。	R8.8.1 ～ R8.9.30	1	5	—	第3期 第4期
生活環境部 環境政策課	環境保全活動及び ごみ処理等の活動 を通じて北上市の環 境を学ぶ	イベントや現場での作業を体験すること で、北上市の環境行政を知ってもらう。	R8.10 (イベント日 程未定)	2	1	—	第5期
都市整備部 都市計画課	空き家対策を知る2 DAYインターン	空き家対策のメニューを学び、出前講座 用のスライド資料及び台本を作成する。	R8.4.1 ～ R9.3.31	2	1	—	全期
都市整備部 下水道課	汚水処理施設の 維持管理	下水道の維持管理に関する日常業務を 知る。(下水道施設の点検、排水設備申 請の確認、修繕工事の設計)	R8.4.1 ～ R9.3.31	2	1	—	全期
都市整備部 下水道課	下水道事業会計の 経営・経理事務	下水道事業に係る経営や、日常の経理 事務を学ぶ。	R8.4.1 ～ R9.3.31	2	1	—	全期

-健康こども部・その他-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
中央図書館	公共施設で働く体験～図書館司書の仕事～	本を貸すだけではない図書館の仕事の魅力や公共サービスとしての役割を知る。カウンター体験や選書、図書データ入力などルーティン業務をやりつつ、テーマ展準備や施設見学も可能。	R8.6.1 ～ R8.9.30	3	2	資格不問。 挨拶ができる人。 (司書養成科目を履修していなくても構いません。)	第1期 ～ 第4期
博物館	博物館学芸員は雑芸員?!	学芸員は博物館における調査研究、収集保管という重要な任務があるが小さな博物館ではそれだけではすまない、多くの雑務に追われながらその任務をこなす。体験を通して博物館の役割とは何かを考えてもらう。	R8.6.1 ～ R8.10.31	2	2	—	第1期 ～ 第5期
健康こども部 子育て支援課	北上市の”子育て支援”を知る 2DAYインターン	保育現場のDXを知り、子育て支援の現場と企画立案を体験する2日間のプログラム。最後は職員との座談会で北上市の子育て支援を知る。	R8.8.1 ～ R8.9.30	2	1	—	第3期 第4期
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知る インターン	常設展示室を中心とする館内見学・観察と、ワークショップ「鬼の和紙面作り」を体験することで、北上市の鬼文化について理解を深める。	R8.4.1 ～ R9.3.31	2	2	—	全期

-まちづくり部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
まちづくり部 スポーツ 推進課	スポーツの力と北上市のスポーツ推進を知る2Days	市民のスポーツライフの実現に向けた取り組みを学び スポーツに関わる市民との交流を通じ、 スポーツ都市北上を知る。	R8.6.1 ～ R8.10.31	2	2	—	第1期 ～ 第5期
まちづくり部 地域づくり課	北上市の住民主体の地域づくりの現場を知る	地域づくりとは、「その地域に暮らす人達が、自分達のまちをより良くしていく取り組み」のことです。地域住民による地域づくりと、地域づくり支援を行う市地域づくり課の、2つの視点による北上市の地域づくりを学びます。	R8.7.1 ～ R8.10.30	2	2	地域住民とのコミュニケーションがとれること	第2期 ～ 第5期
まちづくり部 スポーツ 推進課	スポーツを核にした地域課題解決実践～市民のスポーツ習慣化率向上～	北上市スポーツ推進計画に基づき、現状と課題を把握する。その後、解決に向けた事業の改善と新規立案に向けたアイデア出しを職員とともに実施し、データや現場の状況を踏まえ、「北上市のスポーツによるまちづくり」を学ぶ。	R8.7.1 ～ R8.11.30	2	5	—	第2期 ～ 第5期
まちづくり部 生涯学習 文化課	利根山光人美術館の運営体験5DAYS	9月12日開催予定の「秋の美術館まつり」（乳幼児～小学生がターゲットの美術館イベント）に参画。北上市の文化芸術の実践を学ぶ。	R8.9.9 ～ R8.9.14	5	2	当事者意識を持ち、アートを楽しむ気持ちのある方	第4期

-まちづくり部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
まちづくり部 スポーツ 推進課	運動習慣がない世 代にアプローチ! 課題解決型2DAYS インターン	市民のスポーツライフの実現に向けた取 り組みを知り参加者同士でコミュニケー ションをしながらだれでも取り組める現 役世代対象運動プログラムを創ります。	R8.5.1 ～ R8.10.31	2	4	—	第1期 ～ 第5期
まちづくり部 スポーツ 推進課	スポーツイベント運 営～実践編(事前準 備)～	市内で開催されるランニングイベント 「2026ランフェスきたかみ」の準備に 参画し、イベント運営の裏側を知る。 職員とともに事前準備を実施し、ともに 汗を流したり、コミュニケーションを図り ながらプロジェクト管理能力とタスク管 理能力を高める。	R8.9.7 ～ R8.9.11	2	5	明るく元気に従事 できる方	第4期
まちづくり部 スポーツ 推進課	北上市スポーツイベ ント「ランフェスきた かみ」運営～魅力度 向上編～	市内で開催されるランニングイベント 「2026ランフェスきたかみ」の魅力度 向上をテーマに、参加者や来場者、経済 効果等の分析とイベントの魅力度を高め るアイデア出しの実践による企画立案を 体験する。	R8.4.1 ～ R8.8.31	2	4	—	全期

-まちづくり部・都市整備部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
まちづくり部 スポーツ 推進課	スポーツイベント運 営～実践編(当日運 営)～	市内で開催されるランニングイベント「2026ランフェスきたかみ」の準備、当日の運営に参画し、イベント運営の裏側を知る。職員とコミュニケーションを図りながらイベントの運営を行い、チームワークとホスピタリティの精神を学ぶ。	R8.9.10 ～ R8.9.11	2	5	明るく元気に従事 できる方	第4期
都市整備部 都市再生 推進課	エリアマネジメント について学び、提案 してみよう	当市は中心市街地の再生に向け、市街地再開発等の手法を用いて都市機能の更新を行うとともに、エリアマネジメントの取り組みを進めています。本インターンシップでは、「エリアマネジメントって何?」というところから学び、地域の事業者等との対話を通じて自分なりのエリアマネジメントの取り組みについて考え、提案まで行います。	R8.4.1 ～ R9.3.31	3	5	—	全期

-生活環境部・福祉部・都市整備部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
生活環境部 市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	消費者啓発の最前線である出前講座を体験することで、北上市の消費者行政を知ってもらう。	R8.5.1 ～ R8.12.28	1	1	—	第1期 ～ 第6期
福祉部 長寿介護課	住み慣れた地域で安心して暮らすために	高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活を送れるよう、当課が実施している施策を学ぶ。	R8.6.3 ～R8.9.9	2	2	—	第1期 ～ 第4期
福祉部 国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る	自治体でしか経験できない福祉、社会保障の制度や業務の現場を知る	R8.4.1 ～ R9.3.31	2	1	—	全期
都市整備部 都市再生 推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!	公共交通に関する地域との意見交換会へ同席し、地域内公共交通の課題の洗い出し、地域内公共交通の課題解決に向けた施策の提案まで行います。	R8.4.1 ～ R9.3.31	3	3	—	全期

※福祉部長寿介護課のメニューは受入れ可能日が以下のみとなっています。
6/2～6/3、6/8～6/9、6/16～6/17、6/22～6/23、8/24～8/25、9/8～9/9

-農林部・農業委員会事務局・まちづくり部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能時期	受入日数	受入人数	必要スキル条件	申し込み期限
農業委員会事務局	遊休農地をなくそう!農地パトロール-リスト・図面作成-	市内の農地の利用状況を調査する。遊休農地と遊休化のおそれのある農地を確認し、北上市の農地の実態を知る。	R8.6	1	1	-	第1期
まちづくり部 スポーツ推進課	観光×スポーツの融合!スポーツを核にした地域課題解決実践~スポーツツーリズムの推進~	北上市スポーツ推進計画に基づき、現状と課題を把握する。その後、解決に向けた事業の改善と新規立案に向けたアイデア出しを職員とともに実施し、データや現場の状況を踏まえ、「北上市のスポーツによるまちづくり」を学ぶ。	R8.7.1 ~ R8.10.31	2	4	-	第2期 ~ 第5期
農林部 農林企画課 (農業振興課)	農林業の“今”と住民対話の仕事を知る【地籍調査業務の体験】	地籍調査の業務を体験し、「住民対話」の“現場”を見る。北上市の農林業施策を学び、農林業の現状を知る。	R8.7.20 ~ R8.8.31	2	1	-	第2期 第3期
農業委員会事務局	遊休農地をなくそう!農地パトロール-パトロール同行-	市内の農地の利用状況を調査する。遊休農地と遊休化のおそれのある農地を確認し、北上市の農地の実態を知る。	R8.8	0.5	1	-	第3期

-商工部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能 時期	受入 日数	受入 人数	必要スキル 条件	申し込み 期限
商工部 産業雇用 支援課	大学生等の目線で 考える「雇用イベン ト企画体験」	学生ならではの視点で大学生等が参加 したくなる雇用イベントを考える。	R8.4.1 ～ R8.11.30	1	2	—	第1期 ～ 第5期
商工部 産業雇用 支援課	北上市新事業創出 支援事業 補助金審査会	標記補助金の申請内容の審査会運営の 補助を体験し、事業運営の流れを知る。 新事業の開拓を行う申請者の発表を聞き、 市内の産業に関わる人や産業を知る。	R8.6	1	2	—	第1期
商工部 産業雇用 支援課	きたかみ・かねがさ きテクノメッセ2026	地域住民へ産業の魅力のPR、児童生徒 に雇用情報を提供し人材確保に繋げる イベントの運営を行い、工業のまち北上 市を知る。	R8.10.29 ～ R8.10.31	3	2	—	第5期
商工部 産業雇用 支援課	ふるさと納税返礼品 に係る調査と提案	全国で人気の返礼品の価格等を調査し、 選ばれる返礼品を検討し事業者への提 案を想定して作成する。	R8.4.1 ～ R9.3.31	1	2	—	全期

-都市整備部・財務部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能時期	受入日数	受入人数	必要スキル条件	申し込み期限
都市整備部 道路環境課	道路・橋梁維持管理 インターン	学生の学習価値を確保しつつ、北上市の実務を前進させる労働力としての貢献を両立するプログラム	R8.6.1 ～ R8.10.31	2	2	工学系専攻学生に限る	第1期 ～ 第5期
都市整備部 道路環境課	道路整備インターン	道路整備のしくみと公共工事の透明性がわかるプログラム	R8.6.1 ～ R8.10.31	1	2	工学系専攻学生に限る	第1期 ～ 第5期
財務部 資産経営課	北上市の”建築営繕業務”を知る 2DAYインターン	北上市の公共施設営繕工事の現場確認や打合せに参加し、建築工事の状況を学び、建築設計で使用するCADの操作を体験する	R8.7.1 ～ R8.11.30	2	1	建築業務に興味がある方	第2期 ～ 第5期
都市整備部 下水道課	下水道工事の設計	公共柵設置工事に係る設計資料(工事図面、数量計算書、積算書)を作成し、下水道工事の設計基礎を学ぶ。	R8.4.1 ～ R9.3.31	1	1	土木工学系専攻(その他工学系も可)に限る	全期

-健康こども部-

受入部署	メニュー名	概要	受入可能時期	受入日数	受入人数	必要スキル条件	申し込み期限
健康こども部 健康づくり課	Health Design 2Days (行政職コース)	地域の健康課題をデータから読み解き、行政としての企画立案を体験する。行政職を目指している学生対象。	R8.6.1 ～ R8.9.30	2	3	PC持参 (検索、資料作成 用等)	第1期 ～ 第4期
健康こども部 健康づくり課	Health Design 2Days (保健師コース)	地域の健康課題をデータから読み解き、行政としての企画立案を体験する。保健師を目指している学生対象。	R8.6.1 ～ R8.9.30	2	3	PC持参 (検索、資料作成 用等)	第1期 ～ 第4期
健康こども部 健康づくり課	Health Design 2Days (管理栄養士コース)	地域の健康課題をデータから読み解き、行政としての企画立案を体験する。管理栄養士を目指している学生対象。	R8.6.1 ～ R8.9.30	2	3	PC持参 (検索、資料作成 用等)	第1期 ～ 第4期
健康こども部 健康づくり課	Health Design 2Days (歯科衛生士コース)	地域の健康課題をデータから読み解き、行政としての企画立案を体験する。歯科衛生士を目指している学生対象。	R8.6.1 ～ R8.9.30	2	3	PC持参 (検索、資料作成 用等)	第1期 ～ 第4期
健康こども部 こども家庭 センター	乳幼児集団健診	こども家庭センターで実施している集団健診(4か月、10か月、1歳6か月、3歳6か月)の保健指導、検査等を体験。	R8.4.1 ～ R9.3.31	0.5	2	保健師志望者 (看護系学科在 籍)に限る	全期

-第1期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
企画部政策企画課	政策立案の”いろは”を学ぼう	市役所の仕事を知る	1
財務部資産税課	固定資産税の評価の基礎を体験する		1
財務部収納課	市税と徴収職員の基本		1
都市整備部都市計画課	北上市の景観形成推進事業を学ぶ		2
都市整備部都市計画課	空き家対策を知る2DAYインターン		2
都市整備部下水道課	汚水処理施設の維持管理		2
都市整備部下水道課	下水道事業会計の経営・経理事務		2
中央図書館	公共施設で働く体験～図書館司書の仕事～		3
博物館	博物館学芸員は雑芸員?!		3
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知るインターン		3
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツの力と北上市のスポーツ推進を知る2Days	まちづくり	4
まちづくり部スポーツ推進課	運動習慣がない世代にアプローチ!課題解決型2DAYSインターン		5
まちづくり部スポーツ推進課	北上市スポーツイベント「ランフェスキタかみ」運営～魅力度向上編～		5
都市整備部都市再生推進課	エリアマネジメントについて学び、提案してみよう		6

-第1期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
生活環境部市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	くらし・福祉	7
福祉部国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る		
福祉部長寿介護課	住み慣れた地域で安心して暮らすために		
都市整備部都市再生推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!		
農業委員会事務局	遊休農地をなくそう!農地パトロール	産業・観光	8
商工部産業雇用支援課	大学生等の目線で考える「雇用イベント企画体験」		9
商工部産業雇用支援課	北上市新事業創出支援事業補助金審査会		9
商工部産業雇用支援課	ふるさと納税返礼品に係る調査と提案		9
都市整備部道路環境課	道路・橋梁維持管理インターン	技術職(土木・建築)	10
都市整備部道路環境課	道路整備インターン		
都市整備部下水道課	下水道工事の設計		
健康子ども部健康づくり課	Health Design 2Days(行政職コース)	健康	11
健康子ども部健康づくり課	Health Design 2Days(保健師コース)		
健康子ども部健康づくり課	Health Design 2Days(管理栄養士コース)		
健康子ども部健康づくり課	Health Design 2Days(歯科衛生士コース)		
健康子ども部子ども家庭センター	乳幼児集団健診		

-第2期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ	
企画部政策企画課	政策立案の”いろは”を学ぼう	市役所の仕事を知る	1	
企画部総務課	市役所まるわかり1dayオープンカンパニー		1	
企画部都市プロモーション課	情報マネジメントとプロモーションを体験する		1	
財務部財政課	北上市の”予算編成”を知る1DAYインターン		1	
財務部資産税課	固定資産税の評価の基礎を体験する		1	
財務部収納課	市税と徴収職員の基本		1	
都市整備部都市計画課	空き家対策を知る2DAYインターン		2	
都市整備部下水道課	汚水処理施設の維持管理		2	
都市整備部下水道課	下水道事業会計の経営・経理事務		2	
中央図書館	公共施設で働く体験～図書館司書の仕事～		3	
博物館	博物館学芸員は雑芸員?!		3	
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知るインターン		3	
まちづくり部地域づくり課	北上市の住民主体の地域づくりの現場を知る		まちづくり	4
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツの力と北上市のスポーツ推進を知る2Days			4
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツを核にした地域課題解決実践～市民のスポーツ習慣化率向上～	4		
まちづくり部スポーツ推進課	運動習慣がない世代にアプローチ!課題解決型2DAYSインターン	5		

-第2期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
まちづくり部スポーツ推進課	北上市スポーツイベント「ランフェスキたかみ」運営～魅力度向上編～	まちづくり	5
都市整備部都市再生推進課	エリアマネジメントについて学び、提案してみよう		6
生活環境部市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	くらし・福祉	7
福祉部国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る		
福祉部長寿介護課	住み慣れた地域で安心して暮らすために		
都市整備部都市再生推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!		
農林部農林企画課(農業振興課)	農林業の“今”と住民対話の仕事を知る【地籍調査業務の体験】	産業・観光	8
商工部産業雇用支援課	大学生等の目線で考える「雇用イベント企画体験」		9
商工部産業雇用支援課	ふるさと納税返礼品に係る調査と提案		9
まちづくり部スポーツ推進課	観光×スポーツの融合!スポーツを核にした地域課題解決実践～スポーツツーリズムの推進～		9
都市整備部道路環境課	道路・橋梁維持管理インターン	技術職(土木・建築)	10
都市整備部道路環境課	道路整備インターン		
都市整備部下水道課	下水道工事の設計		
財務部資産経営課	北上市の”建築営繕業務”を知る2DAYインターン		

-第2期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (行政職コース)	健康	
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (保健師コース)		
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (管理栄養士コース)		
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (歯科衛生士コース)		
健康こども部こども家庭センター	乳幼児集団健診		

-第3期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
企画部総務課	市役所まるわかり1dayオープンカンパニー	市役所の仕事を知る	1
企画部都市プロモーション課	情報マネジメントとプロモーションを体験する		1
財務部資産税課	固定資産税の評価の基礎を体験する		1
財務部収納課	市税と徴収職員の基本		1
健康こども部子育て支援課	北上市の”子育て支援”を知る2DAYインターン		3
都市整備部都市計画課	公園の役割と管理について		2
都市整備部都市計画課	空き家対策を知る2DAYインターン		2
都市整備部下水道課	汚水処理施設の維持管理		2
都市整備部下水道課	下水道事業会計の経営・経理事務		2
中央図書館	公共施設で働く体験～図書館司書の仕事～		3
博物館	博物館学芸員は雑芸員?!		3
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知るインターン		3
まちづくり部地域づくり課	北上市の住民主体の地域づくりの現場を知る		まちづくり
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツの力と北上市のスポーツ推進を知る2Days	4	
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツを核にした地域課題解決実践～市民のスポーツ習慣化率向上～	4	
まちづくり部スポーツ推進課	運動習慣がない世代にアプローチ!課題解決型2DAYSインターン	5	

-第3期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
まちづくり部スポーツ推進課	北上市スポーツイベント「ランフェスきたかみ」運営～魅力度向上編～	まちづくり	5
生活環境部市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	くらし・福祉	7
福祉部国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る		
福祉部長寿介護課	住み慣れた地域で安心して暮らすために		
都市整備部都市再生推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!		
農林部農林企画課(農業振興課)	農林業の“今”と住民対話の仕事を知る【地籍調査業務の体験】	産業・観光	8
農業委員会事務局	遊休農地をなくそう!農地パトロール		8
商工部産業雇用支援課	大学生等の目線で考える「雇用イベント企画体験」		9
商工部産業雇用支援課	ふるさと納税返礼品に係る調査と提案		9
まちづくり部スポーツ推進課	観光×スポーツの融合!スポーツを核にした地域課題解決実践～スポーツツーリズムの推進～		9
都市整備部道路環境課	道路・橋梁維持管理インターン	技術職(土木・建築)	10
都市整備部道路環境課	道路整備インターン		
都市整備部下水道課	下水道工事の設計		
財務部資産経営課	北上市の”建築営繕業務”を知る2DAYインターン		

-第3期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (行政職コース)	健康	
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (保健師コース)		
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (管理栄養士コース)		
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (歯科衛生士コース)		
健康こども部こども家庭センター	乳幼児集団健診		

-第4期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
企画部都市プロモーション課	情報マネジメントとプロモーションを体験する	市役所の仕事を知る	1
財務部収納課	市税と徴収職員の基本		1
健康こども部子育て支援課	北上市の”子育て支援”を知る2DAYインターン		3
都市整備部都市計画課	公園の役割と管理について		2
都市整備部都市計画課	空き家対策を知る2DAYインターン		2
都市整備部下水道課	汚水処理施設の維持管理		2
都市整備部下水道課	下水道事業会計の経営・経理事務		2
中央図書館	公共施設で働く体験～図書館司書の仕事～		3
博物館	博物館学芸員は雑芸員?!		3
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知るインターン		3
まちづくり部地域づくり課	北上市の住民主体の地域づくりの現場を知る	まちづくり	4
まちづくり部生涯学習文化課	利根山光人美術館の運営体験5DAYS		4
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツの力と北上市のスポーツ推進を知る2Days		4
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツを核にした地域課題解決実践～市民のスポーツ習慣化率向上～		4
まちづくり部スポーツ推進課	運動習慣がない世代にアプローチ!課題解決型2DAYSインターン		5
まちづくり部スポーツ推進課	北上市スポーツイベント「ランフェスキたかみ」運営～魅力度向上編～		5

-第4期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツイベント運営～実践編(事前準備)～	まちづくり	5
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツイベント運営～実践編(当日運営)～		6
都市整備部都市再生推進課	エリアマネジメントについて学び、提案してみよう		6
生活環境部市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	くらし・福祉	7
福祉部国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る		
福祉部長寿介護課	住み慣れた地域で安心して暮らすために		
都市整備部都市再生推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!		
商工部産業雇用支援課	大学生等の目線で考える「雇用イベント企画体験」	産業・観光	9
商工部産業雇用支援課	ふるさと納税返礼品に係る調査と提案		9
まちづくり部スポーツ推進課	観光×スポーツの融合!スポーツを核にした地域課題解決実践～スポーツツーリズムの推進～		9
都市整備部道路環境課	道路・橋梁維持管理インターン	技術職(土木・建築)	10
都市整備部道路環境課	道路整備インターン		
都市整備部下水道課	下水道工事の設計		
財務部資産経営課	北上市の”建築営繕業務”を知る2DAYインターン		

-第4期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (行政職コース)	健康	
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (保健師コース)		
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (管理栄養士コース)		
健康こども部健康づくり課	Health Design 2Days (歯科衛生士コース)		
健康こども部こども家庭センター	乳幼児集団健診		

-第5期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
企画部都市プロモーション課	情報マネジメントとプロモーションを体験する	市役所の仕事を知る	1
財務部財政課	北上市の”予算編成”を知る1DAYインターン		1
生活環境部環境政策課	環境保全活動及びごみ処理等の活動を通じて北上市の環境を学ぶ		3
都市整備部都市計画課	空き家対策を知る2DAYインターン		2
都市整備部下水道課	汚水処理施設の維持管理		2
都市整備部下水道課	下水道事業会計の経営・経理事務		2
博物館	博物館学芸員は雑芸員?!		3
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知るインターン		3
まちづくり部地域づくり課	北上市の住民主体の地域づくりの現場を知る		まちづくり
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツの力と北上市のスポーツ推進を知る2Days	4	
まちづくり部スポーツ推進課	スポーツを核にした地域課題解決実践～市民のスポーツ習慣化率向上～	4	
まちづくり部スポーツ推進課	運動習慣がない世代にアプローチ!課題解決型2DAYSインターン	5	
まちづくり部スポーツ推進課	北上市スポーツイベント「ランフェスキたかみ」運営～魅力度向上編～	5	
都市整備部都市再生推進課	エリアマネジメントについて学び、提案してみよう	5	
生活環境部市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	くらし・福祉	
福祉部国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る		

-第5期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
都市整備部都市再生推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!	くらし・福祉	7
商工部産業雇用支援課	大学生等の目線で考える「雇用イベント企画体験」	産業・観光	9
商工部産業雇用支援課	きたかみ・かねがさきテクノメッセ2026		9
商工部産業雇用支援課	ふるさと納税返礼品に係る調査と提案		9
まちづくり部スポーツ推進課	観光×スポーツの融合!スポーツを核にした地域課題解決実践～スポーツツーリズムの推進～		9
都市整備部道路環境課	道路・橋梁維持管理インターン		技術職(土木・建築)
都市整備部道路環境課	道路整備インターン		
都市整備部下水道課	下水道工事の設計		
財務部資産経営課	北上市の”建築営繕業務”を知る2DAYインターン		
健康こども部こども家庭センター	乳幼児集団健診	健康	11

-第6期-

受入部署	メニュー名	カテゴリ	詳細ページ
企画部都市プロモーション課	情報マネジメントとプロモーションを体験する	市役所の仕事を知る	1
財務部財政課	北上市の”予算編成”を知る1DAYインターン		1
都市整備部都市計画課	空き家対策を知る2DAYインターン		2
都市整備部下水道課	汚水処理施設の維持管理		2
都市整備部下水道課	下水道事業会計の経営・経理事務		2
鬼の館	鬼の館展示観察とワークショップを知るインターン		3
まちづくり部スポーツ推進課	北上市スポーツイベント「ランフェスキたかみ」運営～魅力度向上編～	まちづくり	5
都市整備部都市再生推進課	エリアマネジメントについて学び、提案してみよう		5
生活環境部市民課	出前講座から北上市の消費者行政を知る1DAYインターン	くらし・福祉	7
福祉部国保年金課	生活を支える社会保障の現場を知る		
都市整備部都市再生推進課	北上市の地域内公共交通の困りごとを解決してみよう!		
商工部産業雇用支援課	ふるさと納税返礼品に係る調査と提案	産業・観光	8
都市整備部下水道課	下水道工事の設計	技術職(土木・建築)	10
健康こども部こども家庭センター	乳幼児集団健診	健康	11