

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭での学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①北上市教育委員会(教育相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の教育相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

②関係相談機関

学校内外にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校内

校内の居場所(別室等)

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。



スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。

学校外

教育支援センター

北上市教育委員会では「なないろ」という名称で教育支援センターを開設しています。一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は基本的に無料です。

フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
北上市教育委員会 教育相談電話	いじめや不登校、非行及び学校生活に関する相談全般	TEL：65-3365 市役所4階・学校教育課 (平日9:00~15:45)
北上市教育委員会 SSW(スクールソーシャルワーカー)	児童生徒及び家庭の相談・支援	TEL：64-2111 市役所4階・学校教育課(内線3469) (平日9:00~15:45)

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場

教育支援センター

名称	概要	問合せ先
学びのサポート センター 「なないろ」	小集団の活動や個別学習を行い、 将来の社会的な自立を支援	TEL：62-7725 おでんせプラザぐろーぶ3階 (平日9:30~15:00) *見学の予約は直接または学校を通じての連絡

家庭でも学校でもない、もう一つの居場所があります。

不登校児童生徒や保護者の居場所

名称	概要	連絡先
フラタネスクエア (北上笑いのたね事業所)	生きづらさを抱えている方(不登校、 ひきこもり、ニート等)や保護者が自由 にリラックスして過ごせる居場所	TEL：72-8160 フラタネスクエア (火~土10:00~17:00)
紙ふうせんの会	不登校やひきこもりの家族が集い、情 報交換などをして悩みを語り合う茶 話会	TEL: 090-4888-1210 (毎月第3土曜日 10:00~12:00) 参加費 200円

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
家庭児童相談 (こども家庭センター)	家庭での子どもの教育や療育、いじめや非行等に関する相談	TEL：64-7574 hoKko2階 (平日8:30～17:15)
少年相談 (北上市少年センター)	20歳未満の少年の非行など	TEL：72-8302 生涯学習センター (平日9:00～17:00)
ひきこもり相談 (暮らしの自立支援センター きたかみ)	専門相談員によるひきこもりや不登校に関する相談・支援。 必要に応じて関係機関と連携。	TEL：【代表】72-6074 【専門相談員】080-2831-8847 北上市社会福祉協議会 (平日9:00～17:00)
不登校ひきこもり 相談窓口 (北上笑いのたね事業所)	不登校やひきこもりなどの相談	TEL：72-8162 ワラタネスクエア (火～土10:00～17:00)



○その他の相談窓口

名称	概要	連絡先
ふれあい電話	主に学校生活や療育に関すること	TEL: 0198-27-2331 県立総合教育センター (平日9:00～17:00) 来所相談(面談)【要予約】 (平日9:30～16:00)
コスモスダイヤル	主に発達に関すること	TEL: 0198-27-2473 県立総合教育センター (平日9:00～17:00) 来所相談(面談)【要予約】 (平日9:30～16:00)

*ヤングテレフォン・コーナー TEL:65-2400 0800-000-2400(フリーダイヤル)

*いじめ相談電話(岩手県教育委員会) TEL:019-623-7830(24時間受付)

*子ども人権110番(盛岡地方法務局人権擁護課) TEL:019-626-2655