

# タブレット PC を使うときの約束

北上市教育委員会

- 1 正しい姿勢で使って、目をまもりましょう。  
(部屋は明るくして、画面から 30 cm 以上はなれて使いましょう)
- 2 タブレット PC は、ていねいにやさしく使いましょう。  
(わざと壊したときは、弁償してもらうこともあります)
- 3 水でぬれそうな場所や熱いものの近くに置かないようにしましょう。
- 4 落ちそうなところや踏まれそうな場所に置かないようにしましょう。
- 5 学習に関係のないウェブサイトは見ません。
- 6 自分や他人の個人情報 (名前や住所、電話番号、写真など) は、インターネット上に絶対に上げません。
- 7 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを書き込みません。
- 8 使う時間は家の人とよく話し合い、長時間使用しません。
- 9 夜遅くまで使いません。寝る時刻の 30 分前は使用しません。
- 10 タブレットのそばで食べたり飲んだりしません。
- 11 家庭におけるタブレットの使用は貸与された児童生徒に限ります。

ルールを守って  
正しくタブレット  
PC を使いましょう



使う場所や使う時間など、家族でルールをつくりましょう。