

不安や困りごと ありませんか？

学校に行きたがらない

- ✓ 学校から帰ってくるといつも疲れている
- ✓ 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- ✓ 家や自分の部屋から出たがらない



子どもへの接し方が分からない

- ✓ 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- ✓ 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- ✓ 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない



家庭学習を続けるべきか
誰にも相談できない

心配な状況が続いている

- ✓ ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- ✓ 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- ✓ このままでは、将来、進学や就職できないのでは・・・



一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このリーフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

様々な相談先があります。ご利用ください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名 称	概 要	問合せ先
家庭児童相談 (こども家庭センター)	家庭での子どもの教育や療育、いじめや非行等に関する相談	TEL：64-7574 hoKko2階 (平日8：30～17：15)
少年相談 (北上市少年センター)	20歳未満の少年の非行など	TEL：72-8302 生涯学習センター (平日10：30～17：00)
ひきこもり相談 (暮らしの自立支援センター きたかみ)	専門相談員によるひきこもりや不登校に関する相談・支援 必要に応じて関係機関と連携	TEL：(代表) 72-6074 【専門相談員】 080-2831-8847 北上市社会福祉協議会 (平日9：00～17：00)
不登校ひきこもり 相談窓口 (北上笑いのたね事業所)	不登校やひきこもりなどの相談	TEL：72-8162 ワラネスクエア (火～土10：00～17：00)

○経済的負担の相談窓口

名 称	概 要	問合せ先
北上市教育委員会 学校教育課学事係	学用品や給食費等の一部援助申請受付	TEL：64-2111 市役所4階・学校教育課 (平日8：30～17：15)
暮らしの自立支援 センターきたかみ (北上市社会福祉協議会)	学校への支払いや進学費用に関すること その他、お金や仕事等生活全般に関すること	TEL：72-6074 北上市社会福祉協議会 (平日9：00～17：00)

○その他の相談窓口

名 称	概 要	問合せ先
ふれあい電話	主に学校生活や療育に関すること	TEL：0198-27-2331 県立総合教育センター (平日9：00～17：00) 来所相談(面談)【要予約】 (平日9：30～16：00)
コスモスダイヤル	主に発達に関すること	TEL：0198-27-2473 県立総合教育センター (平日9：00～17：00) 来所相談(面談)【要予約】 (平日9：30～16：00)

非行・犯罪防止 ヤングテレホン・コーナー (岩手県警察本部少年サポートセンター)
TEL：019-651-7867 0800-000-7867 (通話料無料)
(平日9：00～17：00)

いじめ等 24時間子供SOSダイヤル (岩手県教育委員会)
TEL：0120-0-78310 (24時間対応)
こどもの人権110番 (盛岡地方方法務局) TEL：0120-007-110
(平日8：30～17：15)

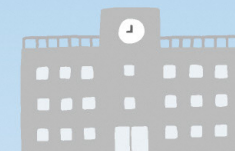
本資料に関する問合せ先 北上市教育委員会学校教育課指導係 ☎ 64-2111

知っておきたい

子どものココロと 学校のこと

～学校に行きづらい・

不登校が気になる北上市の保護者の方へ～



北上市

市内小中学校の全保護者に配布しています

相談してみませんか

北上市教育委員会 教育相談電話

65-3365 平日 9:00～15:45
市役所4階 学校教育課

いじめや不登校、非行及び学校生活に関する相談全般、
教育相談員がお話を伺います。来所しての相談もできます。
来所相談の場合は、事前にお電話をいただくとスムーズ
です。

スクールカウンセラー

各学校に派遣されています。
訪問日など、各学校にお問合せください。

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法など心理
の専門家（公認心理師、臨床心理士等）が、お話を聞き
ます。子どものみ、保護者のみ、子どもと保護者が一緒
になど、様々な形で面談をすることができます。希望す
る場合は、学校に連絡し、相談の予約をお願いします。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

●北上市教育委員会 SSW

64-2111 平日 9:00～15:45
市役所4階 学校教育課
(内線3498)

●中部教育事務所 SSW

訪問日など、各学校にお問合せください。

福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につ
ないだり、手続きの補助などをしたりする福祉の専門家
(社会福祉士等)です。電話、面談、家庭訪問等で相談
することができます。希望する場合は、学校または北上
市教育委員会学校教育課までご連絡をお願いします。

北上市
教育委員会

学校の先生

スクールカウンセラー
・スクールソーシャル
ワーカー

子供のこと
どこに相談
すればいい？

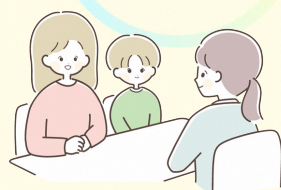
フリースクール

医療機関

教育支援センター

保護者の会

まずは相談
してみませんか？



① 学校へ相談

担任の先生、学年の先生、校長、副校長、生徒指導、
養護教諭…など、相談しやすい人に悩みを話してみませ
んか。

② 北上市教育委員会に相談

教育相談担当では、学校生活の悩みの相談を伺います。
学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

このほかにも不登校に関すること等、困った
ときに相談できる機関は、たくさんあります。
学校や家庭以外の居場所もあります。
どんな小さなことでも大丈夫です。相談する
ことから始めてみませんか。

学びたいと思った時の
学びの場があります

校内教育支援センター

「教室には入りにくいけれど、学校には行きたい・勉強した
い」というときに、自分のペースで過ごせる学校内の教室です。
担当者が学習の仕方や過ごし方をサポートします。専任の担当者
がいる学校もあります。各学校へお問い合わせください。

教育支援センター

詳しい情報はコチラ▶



●学びのサポートセンター 「なないろ」

62-7725
平日 9:30～15:00
おでんせプラザぐろーぶ3階

北上市教育委員会が開設していま
す。一人一人に合わせた個別学習や
相談を行います。利用料は基本的に
無料です。見学予約は直接または学
校を通じて連絡してください。

フリースクール等の民間施設

●わらすば ～もっともっと楽しい学校～

詳しい情報はコチラ▶



090-6456-7125
平日 9:00～17:00
北上市大堤南1丁目1-8

子どもの居場所づく
りと預かり業務、学習
サポート等

●KINOスクール

090-6053-1976

Mail: nschool875@gmail.com
平日 10:00～14:15
北上市みちのく民俗村
小鳥崎ヨシダサウンドスタジオ事務所

基礎学習や体験学習
等の活動から、主体性
の育成と自立を援助

家庭でも学校でもない、
もう一つの居場所があります

●フラタネスクエア **72-8160**

火～土 10:00～17:00

生きづらさを抱えている方
(不登校、ひきこもり、ニート
等)や保護者が自由にリラック
スして過ごせる居場所

●紙ふうせんのか **090-4888-1210**

毎月第3土曜日 10:00～12:00
【参加費 200円】

不登校やひきこもりの
家族が集い、情報交
換などをして悩みを語
り合う茶話会