

よくある質問

Q いつから登録することができますか？

A ファミリーサポートは、出産後から登録可能です。
産後サポートは、出産予定日の2か月前頃から可能です。

Q 登録には何分かかりますか？子どもも一緒？

A 20分程度かかります。最初の登録は、保護者の方だけで大丈夫です。ただし、利用する前に行く「事前打合わせ」については、お子様の同席もお願いしております。

Q 利用希望日の直前をお願いしても、利用できますか？

A ①利用会員として既に登録済み
②事前打ち合わせを既に行っている
③対応してくれる援助会員の予定が空いている

Q どんな人がお手伝いしてくれるの？

A サポートしてくれる方は、研修を受けており、子どもが大好きな優しい方ばかりです。

Q 預かってもらったお宅で、子どもが物を壊さないか心配…

A 大丈夫です！北上市では「ファミリーサポートセンター保険」に加入しているので、けがや物損にも対応できます。利用者さんの保険料負担はありません。

Q 利用料金はどのように支払うの？

A 利用会員が、援助会員に直接現金でお支払いいただきます。

Q お泊りまでお願いできますか？

A 宿泊はお願いできません。

北上市には

登録は無料！

500円

平日1時間
で

お子さんをあずけられる しくみがあります！



北上市ファミリー・サポート・センターって？

ファミリーサポートセンターは、『子育てのお手伝いをお願いしたい方』または『子育てを応援できる方』が会員登録し、センターのアドバイザーが条件や要望にあった会員を紹介する（育児支援ネットワーク）です。



詳しい説明は
こちらも見られます！



北上市ファミリー・サポート・センター

お問い合わせ・お申込み



〒024-0092 北上市新穀町1丁目4番1号
北上市保健・子育て複合施設「hoKko」2階
健康こども部子育て支援課 北上市ファミリーサポートセンター

あずかり会員
産後サポーター会員
募集中!!

☎0197-64-3312 開所時間：午前9時～午後5時
月～金（祝日を除く）

上の子の
学校行事…
下の子を
見てほしい…

実家が遠くて
頼れない

美容院に
行きたいな～

たまには一人で
ゆっくりしたいな～

ファミリーサポート



会員名 利用したい方:おねがい会員/サポートする方:あずかり会員

対象 生後2ヵ月～小学校6年生まで

**お手伝い
できること**

- ・保護者の病気や通院時のあずかり
- ・就職活動や冠婚葬祭、PTA行事など子どもを連れて出かけにくい用事の時のあずかり
- ・買い物や美容院、映画などリフレッシュの為のあずかり
- ・幼稚園、保育園、習い事の送迎・・・など

送迎の場合は
交通費がかかります

サポート場所 原則、あずかり会員の自宅

お願いできる時間 午前7時～午後9時

区分	基本時間 (午前8時～午後7時)	
	1時間毎	基本時間以外 1時間毎
平日	500円	600円
土日祝日及び年末年始	600円	700円

※兄弟姉妹2人以上が一緒に利用した場合、2人目から半額となります。

産後の
買い物や食事
どうしよう…

家事・育児の
時間が足りない!
寝たい

子育てを
手伝ってくれる人が
いない…

産後サポート



会員名 利用したい方:産後ママ会員/サポートする方:産後サポーター会員

対象 出産退院後～生後2ヵ月まで

**お手伝い
できること**

赤ちゃんの沐浴、哺乳、おむつ交換
簡単な食事作り、買い物や掃除、
病院の付き添い など

サポート場所 原則、産後ママの自宅

お願いできる時間 午前8時～午後7時 (1回2時間以内、
1日2回まで利用できます)

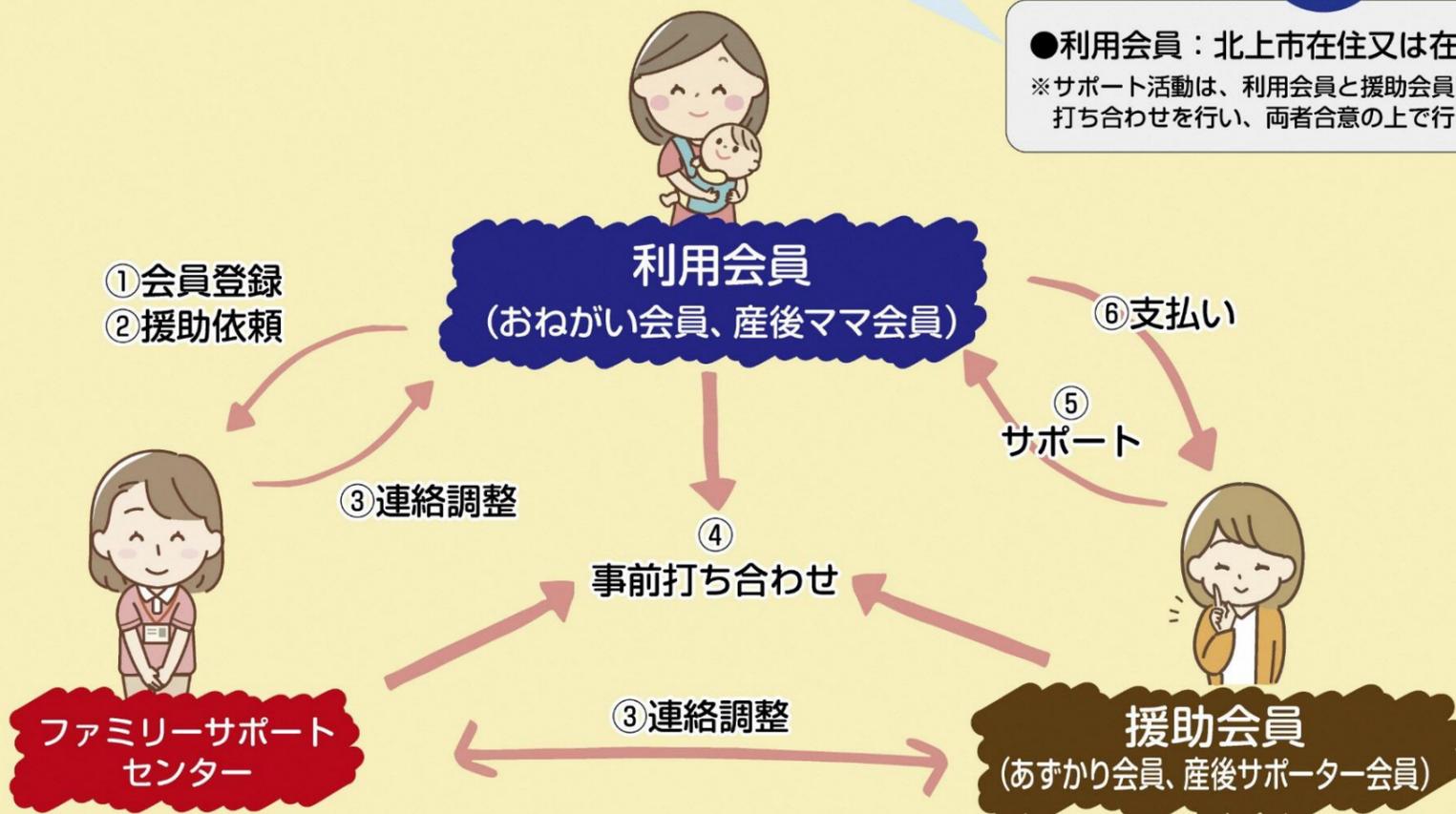
区分	基本時間 (午前8時～午後7時)	
	1時間毎	
平日	700円	
土日祝日及び年末年始	800円	

サポーターが
お家に
来てくれるよ!

※サポーターの交通費がかかります

利用条件

●利用会員：北上市在住又は在勤の方
※サポート活動は、利用会員と援助会員が事前に十分な
打ち合わせを行い、両者合意の上で行われます。



ご利用の流れ

