

北上市ファミリーサポートセンター通信・令和5年度版

ひなたぼっこ

VOL.21

2024.3



会員交流会にて

「ぼく、パパといっしょに作ったよ！」
そんな声が聞こえてきそうな、あたたかな一コマですね



ホームページからも
“ひなたぼっこ”が
ご覧いただけます

講習会

あずかり会員・産後サポート会員・両方会員対象

6がっ【安心・安全】

幼児の視野を体験できる、**チャイルドビジョン**を作り、実際に子どもの目線を体験してみました。子どもの視野は、大人の約60%と言われています。



左右確認する時は、目だけではなく頭(首)も大きく左右に動かそう!



その後、今までに経験した**ヒヤリ・ハット**を書き出してもらい、事例ごとに、事故を未然に防ぐ為の改善策や対策方法を、一緒に考えました。



- ・何でもダメと禁止せず、やっても大丈夫な安全な場所を作ってあげる
- ・危険な事は、日頃から大人がきちんと教えてあげる
- ・親も子どももストレスを溜めさせない 子どもの逃げ場や息抜きも必要 など

子どもの成長や自主性を尊重した案が多く出され、あずかり会員の優しさが感じられました。



【児童虐待と社会的擁護】



講師：北上市健康こども部
子育て世代包括支援センター
児童家庭係長 高橋 翔樹

児童虐待に関する法律も改正され、昭和の時代では許されていたことが、今では体罰となってしまふ場合があります。体罰がエスカレートすると虐待につながります。悩みの尽きない子育て。ひとりで悩まずに、家庭児童相談室や児童相談所に相談してみるのも良いかもしれませんね。

家庭児童相談室 (北上市)

64-7574

月~金 8:30~17:15

児童相談所

いちはやく

189



【いきいき子育て】

講師：北上市健康こども部 子育て支援課
子育て支援コンシェルジュ
波田野 恭子 / 石川 利佳

核家族や共働き世代の増加、働き方の多様化などにより、現在の子育てスタイルは日々変化しています。ワンオペ育児、アウェイ育児(自分が育った市町村以外で子育てをする)も多くなっているそうです。

子育てには、自助・共助・公助の3つの「助=サポート」をバランスよく取り入れ、子育てをする事が望ましいとの、アドバイスもありません。

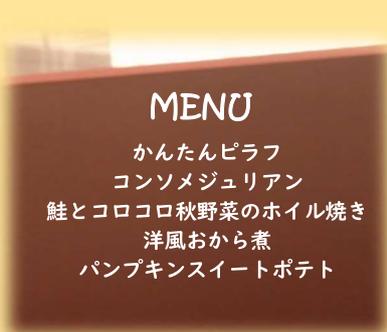


受講者アンケートより

- ・子どもの視野の狭さ、こんなにも見えていない事にビックリでした。
- ・相手の話を聞くことも大事だと感じました。なにげない会話の中で話しやすいように心がけていきたいと思います。
- ・今どきの子育て事情、とても参考になりました。色々な形の支援があり勉強になりました。

全会員対象 交流会

10月28日(土) hoKko 1階もぐもぐキッチンで会員交流会を開催し、今年度は秋野菜を使った、簡単クッキングを行いました。参加した子ども達は、全員がお料理初挑戦との事。材料を混ぜたり、野菜や鮭をアルミで包んだり、お皿を運んだりと上手にたくさんお手伝いをしてくれました。みんなで作って食べるご飯は格別のように「野菜おいしい〜!!」と、子どもも大人も笑顔溢れる交流会となりました。



壁に掲示した【講師お手製レシピ】は大好評!!

講師：北上市健康こども部 子育て支援課
上席主任管理栄養士 葛巻 悦子



ピラフの具をまぜまぜ〜



上手にサケをつかんだよ☆



ママと一緒に力を入れて!



かんたんに作れるよ



食べるの大好き♡

コンソメジュリアンの作り方

- ① なべに市販の『千切りカット野菜』『コンソメ』『水』を入れる
- ② 軽く煮る

★ジュリアンとは…
フランス語で「細い」という意味 = 「千切り野菜スープ」です

参加者アンケートより

- ・おいしい物を口に入れると幸せを感じますね。
- ・気が散ってしまう場面も多々ありましたが、料理の手伝いができ満足そうでした。
- ・楽しく交流出来て、色々なことを学ぶことも出来て大変うれしかったです。
- ・男性の参加者がもっと増えるようになったら良いと思います。





産後サポート
パパとママの
食事を準備中



事前打ち合わせ中

あずかり会員のお家にある
玩具で遊びあつと言う間に
なかよし♪



あずかり会員講習会



いい匂いがするな～



あずかり会員 募集中!!

保育施設や習い事の送迎支援の依頼が多くなってきました。自家用車を使った送迎支援ができる方、ぜひお力を貸してください。お迎え場所が自宅から近い場合は、徒歩での支援も可能です。

- ★ 土日なら大丈夫
- ★ 月曜日なら OK
- ★ 我が子と一緒に
- ★ 朝の空き時間
- ★ 0歳児希望
- ★ 送迎のみ など

お手伝いできる内容やご希望をお聞かせください

ペットを飼っている
ご家庭でも大丈夫!



Thank you

6月22日講習会にて、センター開所20周年を記念し、長年あずかり会員・産後サポート会員として支援活動を支えて頂いた3名の方に市長から感謝状を贈呈させていただきました。会員になったきっかけや、思い出話なども聞く事ができ、ファミサポの歩みを改めて知る事も出来ました。

あずかり会員あつてのファミサポです。これからもよろしくお願ひします。



北上市ファミリーサポートセンター

〒024-0092 北上市新穀町1丁目4番1号

北上市保健・子育て支援複合施設 **hokko** 2階 健康こども部 子育て支援課内

☎ 0197-64-3312 受付時間：午前9時～午後5時（平日のみ）