



〒024-0092 北上市新穀町 1-4-1

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1F おやこセンター

Tel0197-63-2118 相談Tel0197-63-3118 (10~17時)

はる、桜の季節から新緑の季節となりました。春風に吹かれ、こいのぼりが嬉しそうに泳いでいますね。おさんぽや戸外遊びも楽しめる陽気になってきました。



3日(金)	祝日	1階おやすみ
4日(土)	祝日	1階おやすみ
6日(月)	休日	1階おやすみ
11日(土)		子育て支援コンシェルジュ土曜相談日
14日(火)		あかちゃんタイム「保育士とあそぼう」
16日(木)	午後	1・2階おやすみ
23日(木)	午前	栄養士相談日

☆ ご利用はHP や子育てLINE から予約して下さい。

1日2時間以内、週2日ご利用いただけます。

おやこセンターでは、子育て支援コンシェルジュに相談できます。

幼稚園や保育園の入園相談等に対応いたします。

ご相談の際は、予約フォームから予約をして頂くと、スムーズに相談できます。

月～金曜日/10:00～17:00

第2土曜日/10:00～16:30

5月土曜相談日は、5月11日(土)です。

ご相談の際は  
こちらの専用QRコード  
からご予約下さい。



### 14日(火) あかちゃんタイム 「保育士とあそぼう」

おやこセンターの保育士が、赤ちゃんとの楽しい時間の過ごし方やふれあい遊びを提案します♪

●対象 概ね15ヶ月までのお子さん  
(市内在住・未就園児)

●時間  A 10:00～11:40の回  
 B 13:00～14:40の回

開始は10:30～と13:30～です。

1世帯大人2名までご参加いただけます。



申し込みは4月26日(金)～  
こちらの専用QRコードから

## 23日(木) 午前 栄養士相談日

今年度、あかちゃんタイム「栄養士さんといっしょ」とは別で、栄養士さんへ相談できる時間をつくりました。お子さんの食事等について是非ご相談ください。

対象：就学前までのお子さん

場所：おやこセンター

時間：10:30~11:30

1世帯大人2名までご参加いただけます。

## ☆いきなり誕生会☆

幼稚園・保育園に在籍していないお子さんのお誕生日をお祝いしています。誕生月になったら、職員にお声がけください。

相談ご希望の方は 10:00~の  
回に予約をいれてくださいね。  
(相談時間は 10:30~  
11:30 です)



## 4月12日 あかちゃんタイム

### 「子育て支援コンシェルジュさんといっしょ」のようす



おやこセンター保育士より、ふれあいあそびの紹介。親子でふれあいタイム。



子育て支援コンシェルジュより、保育・教育施設や一時預かり、ファミリーサポートセンターの利用等についてのお話がありました。



あそびのひろばで遊びながら、個別の相談も行いました。

### ☆職員紹介☆

#### おやこセンター・保育士

松岡 薫 (かおる) …おやこセンター長

高橋 幸恵 (さちえ) 渡邊 悠 (はるか)

木村 千種 (ちぐさ) 石川 梨絵 (りえ)

高橋 里子 (さとこ)

#### 子育て支援コンシェルジュ

波田野 恭子 (きょうこ)

石川 利佳 (りか)

よろしくお願いたします。



### 「はらぺこあおむしマット」を

### いただきました!



### 明治安田生命 岩手南支店さん

から、はらぺこあおむしの絵柄のマットとベンチをいただきました。やわらか~い感触が気持ちよく、寝そべったり、腰かけたり、ゆったり過ごしています。