



こちらからも
センターだより
が見られます。



〒024 - 0092 北上市新穀町 1-4-1

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1F おやこセンター

Tel0197 - 63 - 2118 相談Tel0197 - 63 - 3118 (10:00~16:45)

お盆期間のおやこセンターは帰省等で遊びに来る方が多く、連日賑わいました。
まだまだ残暑が厳しそうなので、引き続き水分補給などの熱中症対策を忘れずに過ごしましょう。



- 12日(金) あかちゃんタイム「栄養士さんといっしょ！」
- 13日(土) 子育て支援コンシェルジュ 土曜日相談日
- 15日(月) 敬老の日 おやすみ
- 18日(木) 午後 おやすみ
- 23日(火) 秋分の日 おやすみ

♪ご利用は HP や子育て LINE から予約して下さい。週2日ご利用いただけます。

12日(金) あかちゃんタイム「栄養士さんといっしょ！」

「離乳食はどう進めればいいのか？」などのお話を栄養士さんから聞いてみませんか？いつも同じメニューになってしまっていて困っている…の相談やお子さん一人ひとりの進め方の相談も個別にできますよ！

☆対象 概ね 15 ヶ月までのお子さん(市内在住・未就園児)

☆時間 **A**10:00~11:40 の回 (開始 10:30~)

B13:00~14:40 の回 (開始 13:30~)

お申し込みは 8月28日(木)~9月10日(水) まで。

こちらの専用フォームから、ご予約ください。



おやこセンターでは、子育て支援コンシェルジュに相談もできます

保育園や幼稚園等の入園相談、子育て相談等対応いたします。

また、たくさんの子育て情報を提供しています。

ご相談の際は、予約をして頂くとスムーズに相談できます。

月~金曜日/10:00~16:45

第2土曜日/10:00~16:30 ※9月は、13日(土)です。



相談予約専用
フォーム



【広いところで遊ぼう】

北上市には、北上市地域子育て支援センター（おやこセンター）、江釣子保育園地域子育て支援センター、おにやなぎ保育園地域子育て支援センター、ときわだい保育園地域子育て支援センターの4か所の地域子育て支援センターがあります。

4 か所の支援センター合同で体育館を借り、お子さんが身体をいっぱい動かして遊べるよう企画いたしました。ぜひ、遊んでみませんか？

- ・日時：10月9日（木）10:00～11:30
- ・場所：北上コンピュータ・アカデミー体育館
- ・対象児：北上市在住の未就園のお子さんと保護者
 - *ハイハイのお子さんが遊べるスペースもあります。
 - *下のお子さんはおんぶや抱っこ紐での参加も可能です。



☆持ち物☆

- ・水分補給の水かお茶
- ・オムツや着がえ等、各自必要なもの
- ・室内用靴(親子共に)
- *靴を履いて歩けないお子さんは不要。

- ・申し込み期間：9月8日（月）～9月26日（金）
- ・申し込み方法：支援センターに掲示している二次元コードを読み取って、ご予約ください。

なつまつりの様子

製作で、うちわを作りました。アンパンマンの顔を貼って、裏面のスイカにはペンで種を描きました。複数の作業がありましたが、みんな集中して取り組みました！そして、自分で作りたい気持ちを大事にして見守ってくださるお家の方が多かったのが印象的でした。

お友達の楽しそうな笑顔がたくさん見られて、職員も楽しかったです。



お店屋さん



完成したうちわを持って盆踊りをしました♪

やきそば・アイス



ヨーヨー



さかなすくい



ゲーム



☆いきなり誕生会☆

幼稚園、保育園に在籍していないお子さんのお誕生日をお祝いしています。

誕生月になったら、職員にお声がけください。

