



北上市地域子育て支援センター

hoKko おやこセンターだより 11月号

令和7年10月27日発行



こちらからも
センターだよりが
見られます。

〒024-0092 北上市新穀町 1-4-1

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1F おやこセンター

Tel0197-63-2118 (日・祝日除く)

相談Tel0197-63-3118 (10:00~16:45)

朝晩と日中の寒暖差があり、衣服の調整も難しい季節になりましたね。体調を崩さないように旬のものを食べたり、疲れた時は十分な休息をとりながら過ごしていきましょうね。



- 3日(月) 文化の日 おやすみ
- 20日(木) 午前 ママ&パパに優しい!らくちん抱っこ講座
午後 おやすみ
- 24日(月) 振替休日 おやすみ
- 27日(木) 育児講座の為、13:00~14:40の回おやすみ
- 28日(金) あかちゃんタイム「歯科衛生士さんといっしょ!」

☆ご利用はHP や子育てLINE から予約して下さい☆
週2日ご利用いただけます♪

おやこセンターでは、子育てコンシェルジュに相談ができます。

保育園や幼稚園等の入園相談、子育て相談等対応いたします。
また、たくさんの子育て情報を提供しています。ご相談の際は、
予約をして頂くとスムーズに相談できます。

月~金曜日/10:00 ~ 16:45

第2土曜日/10:00 ~ 16:30

※11月土曜相談日は、8日(土)です。

相談予約
専用フォーム



🎁 いきなり誕生会 🎁

☆幼稚園・保育園等に在籍していないお子さんのお誕生日をお祝いしています。誕生月になったら、職員にお声がけください。



ママ&パパに優しい！

20日（木）らくちん抱っこ講座 10:00~11:40

抱っこは親子の大事なスキンシップ！…でも手が痛くなってお困りではありませんか？
そんな方のお助け講座です。抱っこ紐のフィッティングも個別に対応しますよ。

- ・場所：おやこセンター
- ・対象：おおむね12か月までの未就園児
- ・定員：12世帯
- ・内容：手が痛くならない抱っこの仕方、抱っこ紐の正しい装着
個別相談（抱っこ紐のフィッティング）
- ・持ち物：普段使用している抱っこ紐
- ・申込み：11月7日（金）～11月18日（火）10:00～ センターに
お越しの際、又はお電話にて受け付けます。



28日（金）あかちゃんタイム「歯科衛生士さんといっしょ！」

歯が生える前から出来ること、生えてから気を付けること…。
みなさんで、歯についてのお話を聞いてみませんか？口の中のチェック
や個別相談もできますよ！

☆先生による「お楽しみタイム」もあります。☆

- ・時間：A 10:00～11:40の回 受付10:00～ 開始10:30～
B 13:00～14:40の回 受付13:00～ 開始13:30～
- ・場所：おやこセンター
- ・対象：おおむね15か月までの未就園児（市内在住）
- ・定員：各回12世帯

こちらの専用フォームから、お申込みください。
11月12日（水）10時
～11月26日（水）まで。



10月9日（木） 広いところで遊ぼう！の様子

～北上コンピュータ・アカデミー体育館にて～

19人のお友達が遊びに来てくれました。
たくさん身体を動かして遊びましたよ！
楽しい時間を過ごしました♪



大根が抜けた！



ママ～
いくよ！

