



子育て支援コンシェルジュだより

2月

今年の冬は最近の冬に比べて雪が多く感じられますね。お天気の日に展望地の土手でそり遊びをしているご家族をたくさん見かけました。月齢の低いお子さんは無理に外に出なくとも、お部屋から窓越しに降る雪眺めたり、木々に積もっていく雪を見たりするのも楽しそうですね。お子さんと一緒に雪の季節を存分に楽しいんではいいなと思います。



赤ちゃんの泣き声

赤ちゃんの泣き声。かわいらしく微笑ましいと思う反面、大事な話をしているときに泣かれたり、公共の場で泣かれたりして困った！という経験はありませんか。授乳をしても、抱っこをしても、おむつを替えて泣き止まないときなどはパパママの方が泣きたくなりますよね。

赤ちゃんは「泣く」ということも表現の一つで、泣くことでサインを送り、コミュニケーションをとっています。泣くことは赤ちゃんなりの「言語」なんですね。



赤ちゃんが泣く原因は、「お腹がすいた時」「おむつが濡れた時」「眠たい時」「暑い時・寒い時」「部屋の明るさ」「抱っこしてほしい時」「具合が悪い時」などよく言われています。泣き声の特徴を捉えることで、赤ちゃんが何を求めているのか分かるようになることもあるそうです。泣き方の特徴は5つに分類されるそうですよ。泣き方の違いが分かるようになれば怖いものなしですね！！

周囲の目が気になるかもしれません、赤ちゃんは泣いていいし、泣いても大丈夫だよと思っている人たちはたくさんいます。泣きだすと慌ててしまいますが、泣き声に心を寄せて、ゆったりとした気持ちでお世話をあげてくださいね。



どうしたかな？お腹すいたかな？眠いかな？泣いても大丈夫だよ～
～おやこセンターにて～



令和8年4月からの認可保育施設入所申し込みの最終締め切りは3/13（金）になっています。ご相談は子育て支援コンシェルジュまで。

子育て支援コンシェルジュって？

保育園や幼稚園その他の保育施設入所についての相談や、子育てに関する相談を受けたり、子育て世帯に必要な情報提供を行ったりしています。

こんなお悩みありませんか？



- ・子育て、てんてこまい！どうしたらいいの？
- ・そろそろパートに出たいな。保育園どうやって探そう！
- ・保育園に預けたいけど、手続きはどうするの？

- ・保育園・幼稚園・認定こども園
小規模保育施設ってどこが違うの？
- ・出産の時、上の子どもはどうしたらいいかな？



など子育て中の悩みは尽きないものですね。安心して子育てができるようにサポートする身近な相談窓口です。気になる事や心配な事などありましたらお気軽にご相談ください。

コンシェルジュの相談予約は二次元コードが便利です

相談予約をとっていただくと、お待たせすることなくスムーズに対応できます。

市のホームページ「子育て支援センター」に相談予約フォームが掲載されています。



子育て支援コンシェルジュへの相談は

おやこセンター（保健・子育て支援複合施設hoKko1F）
相談受付 月・火・木・金曜日 10：00～16：45
*受付16：15まで
第二土曜日 10：00～16：15
*受付15：45まで
TEL 0197-63-3118

江釣子保育園地域子育て支援センター（江釣子丁舍西側）
相談受付 水曜日 10：00～15：45
*受付15：15まで
TEL 0197-77-3920
子育て支援コンシェルジュ 波田野恭子