



〒024-0071 北上市上江釣子 17-201-2  
☎0197-77-3920 (10:00~16:00)

子育て支援センターのQRコード  
です。こちらからセンターだより  
をご覧になれます。

2026 年が始まりましたね！今年もどうぞよろしくお願いいたします。「寒くて外で遊べないし、何を  
して過ごそう…。」そんな時はぜひ支援センターをご利用ください。気温が低い日が続いていますので、  
体調に気をつけて過ごしましょう。

## 2月あそびのひろばカレンダー

あそびのひろば開放時間 月～金 10:00～16:00(予約フォームから申し込みください)

月	火	水	木	金
2	3 節分を楽しもう	4 ☺	5	6
9 絵本の日	10	11 建国記念の日 休館日	12	13
16	17	18 ☺ ハローワーク来所	19	20
23 天皇誕生日 休館日	24	25 ☺	26 ぴかぴか教室	27 午後休館

☺・・・毎週水曜日は子育て支援コンシェルジュ来所日です。

3日・・・午前中は申し込みされた方のみの利用となります。

18日・・・10時～11時半にハローワークの方が出張相談に来てくださいます。ハローワークへの事前  
申し込みは不要です。(その日利用した方への対応となります。)

26日・・・午後は健康づくり課の事業で、申し込みされた方のみの利用です。

27日・・・清掃のため午後休館です。

★予約の上来所された方で、誕生月のお子さんは声をかけてください。写真を撮り、カードをプレゼント致  
しますが、数日かかります。お渡しの時に誕生会をします。(未就園児のみ。おやこセンターか江釣子子育  
て支援センターのどちらかでお願いします。)

**※6日～13日は、交流センターで申告相談がある為、駐車場が大変混み合います。ご了承ください。  
藤田眼科さんの駐車場と、江釣子庁舎裏側は駐車禁止となっております。**

## 1月20日 離乳食教室の様子

7ヶ月～1歳の赤ちゃんを対象に離乳食教室が開催されました。栄養士さんからお話を聞きながら、調理の過程を見学し、お母さんと一緒に試食をしました。



盛り付けもしました！



楽しいね～！



おいしいな～♡



### ちびちゃん講座「ベビーマッサージ」

日時 3月12日(木) 10:15～11:15  
(10:00～受付)

講師 小田代 里紗さん

定員 10組(市内在住2ヶ月～7ヶ月の未就園児)

申込み 2月9日(月)～電話か直接お願いします。

オイル代 300円

持ち物 バスタオル

おねしょシートなどの防水マット

赤ちゃんの飲み物

※予防接種を受けて24時間以内の赤ちゃんの参加は控えていただいております。

※マッサージを始める前にオイルのパッチテストを受けていただきます。



### 絵本の日って何ですか？

月1～2回ほど、絵本の日と称して、読み聞かせをしています。

(11:00過ぎ頃)

利用するお子さんの年齢等を考慮して、1～2冊ほど読んでいます。親子で絵本に触れてみませんか？

※通常通りに予約をして遊ぶことができます。

