



こちらからも  
センターだより  
が見られます



〒024-0092 北上市新穀町1-4-1

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1F 北上市地域子育て支援センター（おやこセンター）

TEL 0197-63-2118 (日・祝日除く) 相談TEL 0197-63-3118 (10:00~16:45)

2026年がスタートしました。うま年の今年は、何事もうま～くいくような気がします！今年もたくさんの方にご利用いただき、ステキな笑顔にいっぱい出会えますように。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



2日 (月)	マザーズ相談	まだ空きがあります☆
3日 (火)	豆まき会	
14日 (土)	子育て支援コンシェルジュ土曜相談日	
17日 (火)	あかちゃんタイム 「子育て支援コンシェルジュといっしょ」	
19日 (木)	午後休館	

☆ ご利用は、HP や子育て LINE から予約してください。週2日ご利用いただけます。

☆ 各回の終了時間後に清掃や消毒作業を行っております。時間までにお帰りの用意をお願いします。

### 子育て支援コンシェルジュに相談ができます

保育園や幼稚園等の入園相談、子育て相談等に対応いたします。その他、たくさんの子育て情報も提供しています。

ご予約をして頂くとスムーズに相談できます。

月～金曜日/ 10:00～16:45

第2土曜日/ 10:00～16:30

※2月の土曜相談日は、14日です。

相談予約  
専用フォーム



### 2月2日(月) マザーズ相談

仕事を探している方、保育園や幼稚園へお子さんを預けようか迷っている方にお知らせです！お子さんを遊ばせながら、ハローワークの職員にお話を聞いてみませんか？

ご希望の方は、おやこセンターのご利用を2/2(月) 10:00～11:40でご予約ください。来所順にご案内いたします。

幼稚園・保育園等に在籍していないお子さんのお誕生日をお祝いしています！誕生日になったら、職員にお声かけくださいね。手形と写真のプレゼントを作成して、次の来所時に誕生日会を行います。（おやこセンター or 江釣子支援センターのどちらかでお申込みください。）

### いきなり誕生日会

おやこセンター特製！  
「フー」とろすくが  
消せるケーキ☆



## 2月17日(火) あかちゃんタイム「子育て支援コンシェルジュといっしょ」

「もうすぐ職場復帰」という方も「入園はまだ先」という方も、知っていて損はない入園・入所の流れを聞いてみませんか？子育て支援コンシェルジュが、保活（お子さんを保育施設に入れるために行う活動）について詳しくお伝えします。個別相談もできますよ。

☆時間：A 10:00～11:30 の回、B 13:00～14:30 の回

\*ミニ講座開始時間は 10:30、13:30 です。

☆対象：15 ヶ月までの未就園児（市内在住）

☆定員：各回 12 組（1 組大人 2 名までご参加いただけます。）

☆場所：おやこセンター

こちらの専用フォームからお申込みください。



2月2日（月）10時～  
2月15日（日）まで

### おすすめ絵本の紹介

まだまだ寒～い北上の冬。そこで！室内で過ごすことが多くなりがちな冬の遊びに絵本を取り入れみませんか？お子さんを膝に抱いたり、横にぴったり並んだりして見る絵本は、心も体もポカポカになりますよ。おやこセンター職員のおすすめ絵本を紹介します。

#### だるまさんシリーズ

だるまさんの絵、フォルムがかわいらしい！繰り返しの言葉のあとで違う動きがおもしろい。だるまさんを真似た動きができ、表現する楽しさがありますよ。



#### あなたはだあれ

色々な動物が出てくる絵本です。繰り返しの言葉も出てくるので、次は何が出るかな？と小さい子からお兄さんお姉さんも楽しめると思います。



#### どうぞのいす



#### どうぞのいす

ろばが「どうぞのいす」に荷物を置いてお昼寝をしていると…。動物たちの優しいリレーにほっこりします。

#### ちょっとだけ



#### ちょっとだけ

2人目のお子さんが生まれた頃におすすめしたい絵本です。私自身もちょうどその頃に母にプレゼントされた絵本で、読み聞かせしながらウルウルしました。

#### あんなに あんなに

大人のみなさんにおすすめ。日々の育児の一つひとつが尊いものだと感じる1冊。どの年代の人もクスっと笑えたり、ホロリと涙しそうになったりする場面がきっとあるはず！！



おやこセンターで貸し出しできる絵本もありますし、移動図書館車のともしひ号でも借りられますので、おやこセンターに遊びにいらした際にご活用くださいね。

