



北上市地域子育て支援センター
hoKko おやこセンターだより6月号
令和8年5月25日発行

こちらからも
センターだよりが
見られます。



〒024 - 0092 北上市新穀町 1-4-1

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1F おやこセンター

Tel0197 - 63 - 2118 相談Tel0197 - 63 - 3118 (10:00~16:45)

あじさいの花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配を感じる時期となりましたね。
気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら、今月も元気いっぱい過ごしてほしい
と思います。たくさん遊んだあとは、水分補給を忘れずに！



- 16日(火) もぐぱく DAY
(育児講座のため、午前おやすみ)
- 18日(木) 午後 おやすみ
- 23日(火) あかちゃんタイム
「歯科衛生士といっしょ」

ご利用はHP や子育てLINE から予約して下さい。週2日ご利用いただけます。

絵本の貸し出し 始めました！

5月より、おやこセンターで絵本の貸し出しを始めています。借りたいお友達は職員にお声がけくださいね。

- ☆使い方
- ・1世帯3冊まで貸し出しします。
 - ・2週間以内に返却をお願いします。
 - ・月～金…貸し出し、返却
 - ・土曜日…返却のみ



☆いきなり誕生会☆

幼稚園・保育園に在籍していないお子さんのお誕生日をお祝いしています。誕生月になったら、職員にお声がけください。

おやこセンターでは、子育て支援コンシェルジュに相談ができます

保育園や幼稚園等の入園相談、子育て相談等対応いたします。
また、たくさんの子育て情報を提供しています。

ご相談の際は、予約をして頂くと、スムーズに相談できます。

月～金曜日/10:00 ~ 16:45

第2土曜日/10:00 ~ 16:15

※6月の土曜相談日は、13日(土)です。

相談予約専用フォーム



～6月16日（火） もぐぱく DAY～

離乳食完了期を迎え、新たなレシピにチャレンジしたいお家の方！栄養士さんに教わりながら、おいしいご飯やおやつ作りをしませんか？

完成後は、お子さんと一緒に試食しながら、食事の相談もできますよ。

☆対象：令和8年5月31日までに1歳、または2歳になっているお子さん

☆定員：10組

(市内在住・未就園児)

☆申込：5月29日（金）10:00～

- ・センターにお越しの際、または、お電話にて受け付けます。
- ・申し込み後、参加にあたっての確認や持ち物等のお手紙を配布しますので、事前に必ずセンターにお越しください。
- ・定員になり次第、締め切りとなりますので、ご了承ください。

★当日の流れ★

受付 10:00～ おやこセンター

- ・子どもたちは、おやこセンターで職員と遊びながらお料理の完成を待ちます。

開始 10:15～ もぐもぐキッチン

- ・大人はみんなでキッチンに移動します。美味しいご飯を作りましょう♪
- ・お家の方と離れるのが難しいお子さんは、おんぶで一緒に見学でもOK！

11:00～ もぐもぐテーブル

- ・試食タイム。いただきます♪

6月23日（火） あかちゃんタイム 「歯科衛生士といっしょ」

まだ歯が生え始めていなくても大丈夫！歯についてのお話や歯みがきのコツ、歯科衛生士さんに聞いてみませんか？

●対象 概ね 15ヶ月までのお子さん
(市内在住・未就園児)

●時間 A 10:00～11:40の回
B 13:00～14:40の回

ミニ講座開始は 10:30～と 13:30～です。



申し込みは6月5日（金）～6月19日（金）
こちらの専用フォームから

7月3日（金） あかちゃんタイム 「ミニたなばた会」

あかちゃん向けのミニ講座「あかちゃんタイム」。7月はおやこセンターの保育士と一緒に七夕の雰囲気を楽しみませんか？

●対象 概ね 15ヶ月までのお子さん
(市内在住・未就園児)

●時間 A 10:00～11:40の回
B 13:00～14:40の回

ミニ講座は 10:30～と 13:30～です。



申し込みは6月20日（土）～6月30日（火）
こちらの専用フォームから