



〒024-0071 北上市上江釣子 17-201-2
☎0197-77-3920 (10:00~16:00)

こちらからも
センターだよりをご覧になれます

梅雨入り目前となりましたね。日によって気温差もあり、体調を崩しがちな時期ですが、着脱しやすい衣服で体温調整したり、水分補給を意識したりしながら、この季節を乗り切りましょう。



7月あそびのひろばカレンダー



あそびのひろば開放時間 月~金 10:00~16:00(予約フォームから申し込みください)

月	火	水	木	金
		1 ☺	2	3 午前 ちびちゃん講座 「たなばたを楽しもう！」
6	7	8 ☺	9	10
13 絵本の日	14	15 ☺	16	17
20 海の日 休館日	21	22 ☺	23	24 午前 ふれあいベビー 午後 休館
27	28	29 ☺	30 午後休館	31

☺・・・毎週水曜日は子育て支援コンシェルジュ来所日です。

3日・・・午前はちびちゃん講座に申し込みされた方だけの利用となります。

24日・・・午前はこども家庭センター事業「ふれあいベビー」に申し込みされた方だけの利用。
午後は清掃のため休館です。

30日・・・午後は会議のため休館です。

※ 園庭開放は7月からお休みになります。10月7日(水)から再開予定です。

- ★ 予約の上来所された方で、誕生月のお子さんはお声をかけてください。写真を撮ってカードを作成します。後日来所された際に、お誕生会をします。
(未就園児のみ。おやこセンターか江釣子支援センターのどちらかをお願いします。)
- ★ 各行事・講座の申込みは、市内在住・未就園児のお子さんとなっております。
- ★ センターの利用は週3回までとなっておりますのでご了承ください。

ちびちゃん講座 たなばたを楽しもう！

日時 7月3日(金) 10:15~11:15(受付10時~)

定員 10組の親子 対象 市内在住の未就園児

内容 七夕の簡単な製作やコーナー遊びを自由に楽しみましょう！
センター内のおもちゃも自由に遊べますよ。

申込 6月19日(金)~ 電話かセンター利用時にお声がけください。



☆5月・6月に行われたセンター行事の様子を紹介します☆

5月26日 抱っこ講座

講師に作業療法士の猿田真理絵さんをお招きし、育児中に身体の痛みが出る原因を知るところから、抱っこのコツまで、盛りだくさんの内容でお話しいただきました。

最後に一人一人、日頃使用している抱っこ紐のフィッティングもしていただき、お母さん達から「いつもより身体が楽！」との声が聞かれました。



6月4日 はみがき教室

hoKko から3名の歯科衛生士さんが来所し、歯の健康を意識した水分補給のお話や、毎日の歯磨きが楽しくなるアイテムの紹介をしてくださいました。また、個別相談や仕上げみがきも大変好評でした。

製作コーナーで作ったウサギさんの歯を、念入りに磨いているお友達もいましたよ。



6月11日 ベビーマッサージ

10組のあかちゃんとママが参加しました。講師の小田代里紗さんの読み聞かせやふれあいあそびで、和やかにスタート。

「肌の触れ合いで、あかちゃんにもママにも幸せホルモンが出ます」とのこと。マッサージをしてもらっている間は、「うー、くー」と気持ち良さそうな声もあちこちから聞こえてきました。

