



〒024-0071 北上市上江釣子 17-201-2
☎0197-77-3920 (10:00~16:00)

こちらからも
センターだよりをご覧になれます。

涼しくなり、外にもお出かけしやすくなりましたね。利用者の皆さんからも、「昨日公園に行ってきました」「最近お散歩に出ています」等の声が聞かれます。朝晩の気温差が大きく、体調を崩しやすくなりますので、衣服の調整に気を配りながら、この季節を楽しみましょう。



10月あそびのひろばカレンダー



あそびのひろば開放時間 月～金 10:00～16:00(予約フォームから申込みください)

月	火	水	木	金
			1 ●	2
5	6 ●	7 ☺	8	9
12 休館日 (スポーツの日)	13	14 ☺ 園庭開放	15	16
19 絵本の日	20	21 ☺ 園庭開放	22	23 午前 ちびちゃん講座 ハロウィン 午後 休館
26 午前 子育てサロン はみがき教室	27	28 ☺● 園庭開放	29	30

☺・・・毎週水曜日は子育て支援コンシェルジュ来所日です。

●・・・駐車場の混雑が予想される日です。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

23日・・・午前は事前申し込みされた方のみご利用いただけます。午後は清掃のため休館です。

26日・・・午前は事前申し込みされた方のみご利用いただけます。

★予約し来所された方で誕生月のお子さんはお声をかけてください。写真を撮ってカードをプレゼントしますが、お渡しまでに数日かかります。お渡しの際に誕生会をします。

(未就園児のみ。おやこセンターか江釣子支援センターのどちらかでお願いします。)

★各行事・講座は、市内在住・未就園児のお子さんが対象です。

★園庭開放が14日から再開します。

江釣子保育園の園庭で遊ぼう！

暑さが和らぎましたので、10月14日(水)より園庭開放を再開します。

日時 毎週水曜 10:00～11:30

持ち物 帽子・着替え・タオル・飲み物(水かお茶)

○予約不要。センターへお越し頂き、園庭で遊びたい旨をお伝えください。

○天候や園庭の状況で、開放を中止する場合があります。実施状況は、利用当日の9:30以降、センターに電話にてご確認ください。

○園舎内には入れません。ご了承ください。



ちびちゃん講座 ハロウィン

日時 10月23日(金)10:15～11:15
(受付 10:00～)

内容 簡単な製作・ゲーム・記念撮影等

対象 市内在住の未就園児
靴を履いて歩けるお子さん
(センターを出て近隣を歩きます。)

定員 10名

申込 10月1日(木)～お電話かセンター
利用の際にお声がけください。

👻 仮装しての参加もOKです 👻



子育てサロン はみがき教室

日時 10月26日(月)10:15～11:15
(受付 10:00～)

内容 歯科衛生士による歯についてのお話
はみがき指導・個別相談

対象 市内在住・0～3歳の未就園児

定員 10名

申込 10月1日(木)～
下の二次元コードから



9月3日 離乳食教室の様子

栄養士さんをお迎えし、7ヶ月～1歳の赤ちゃんを対象とした離乳食教室を開催しました。

栄養士さんのお話を聞きながら、調理の過程を見学。完成品を試食しながら、個別相談も行いました。



☆本日のメニュー☆
ブロッコリーとしらすの混ぜごはん
鶏肉のホワイトソース和え



おいしいごはん、
はやくできないかな…



試食&相談で
「不安や困りごとが解消しました」
との声が聞かれました。