



北上市地域子育て支援センター

hoKko おやこセンターだより 11月号

令和8年10月22日発行



〒024-0092 北上市新穀町 1-4-1

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1F おやこセンター

Tel 0197-63-2118 (日・祝日除く)

相談 Tel 0197-63-3118 (10:00~16:45)

こちらからも
センターだよりを
見ることができます。

朝晩の気温が下がり、秋の深まりを感じる季節となりました。衣服の調整をし、十分な休息をとりながら秋の美味しいものをたくさん食べて体調管理をしていきたいですね。



- 3日(火) 文化の日 おやすみ
- 13日(金) すくすくルーム
- 14日(土) 子育て支援コンシェルジュ土曜相談日
- 19日(木) 2階なみなみパークおやすみ 午後おやすみ
- 20日(金) 2階なみなみパークおやすみ
- 23日(月) 勤労感謝の日 おやすみ
- 27日(金) あかちゃんタイム「歯科衛生士さんといっしょ！」

☆ご利用は HP や子育て LINE から予約して下さい☆
週2日ご利用いただけます♪

おやこセンターでは、子育てコンシェルジュに相談ができます。

保育園や幼稚園等の入園相談、子育て相談等対応いたします。

また、たくさんの子育て情報を提供しています。

ご相談の際は、予約をして頂くとスムーズに相談できます。

月・火・木・金/10:00 ~ 16:45

第2土曜日/10:00 ~ 16:15

※11月土曜相談日は、14日(土)です。



相談予約

専用フォーム



🎁 いきなり誕生会 🎁

幼稚園・保育園等に在籍していないお子さんのお誕生日をお祝いしています。誕生月になったら、職員にお声がけくださいね。
手形と写真のプレゼントを作成して、次の来所時に誕生会を行います。



すくすくルーム

11月13日（金）10:00～11:30

当日は保健師さんが来所し、身体測定や子育ての悩み相談ができます。
希望の方は、当日10時からのおやこセンターご利用予約をお願いします。



11月27日（金）あかちゃんタイム「歯科衛生士さんといっしょ！」

歯が生える前から出来ること、生えてから気を付けること…。
みなさんで、歯についてのお話を聞いてみませんか？口の中のチェック
や個別相談もできますよ！

☆保育士による「お楽しみタイム」もあります☆

- ・時間：A 10:00～11:40の回 受付 10:00～ 開始 10:30～
B 13:00～14:40の回 受付 13:00～ 開始 13:30～
- ・場所：おやこセンター
- ・対象：おおむね15か月までの未就園児（市内在住）
- ・定員：各回12世帯

こちらの専用フォーム
から、お申込みください。
11月11日（水）10時
～11月25日（水）ま
で。



9月18日（金）「らくちん抱っこ講座」の様子

親子の大事なスキンシップの1つ抱っこ！ 手が痛くならないように詳しくアドバイスや抱っこ紐
のフィッティングも個別にゆっくりしてもらいましたよ。

ベルトの位置！もっと上だよ♡



10月2日（金）「認可保育施設利用申請書 の書き方教室」の様子

入所に向けて申請書をしっかり書こうと
皆さん真剣にお話をきいていました。

1つ1つ丁寧に話しますよ～！



☆お知らせ☆

11月19日（木）・20日（金）
2階のなみなみパークと1階ののぼり
ネットは、メンテナンス作業のためご
利用できません。