

市道のキケン箇所を見つけたら教えてください！

情報は道路環境課へ

<<< ☎72-8273(直通) >>>

道路の穴・段差



道路の穴を見つけた！
電話しなきゃ！

道路への倒木



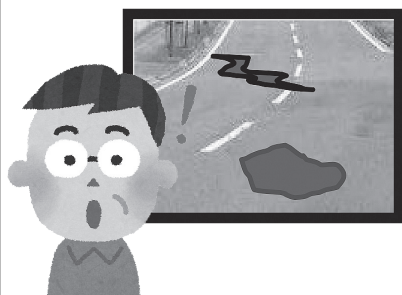
道路側溝の破損



壊れていて危険！
写真を撮って投稿しよう！

↓ スマートフォン・パソコンから現場の写真も投稿できます

1 道路の危険箇所を発見！



2 携帯電話・パソコン・スマートフォンでアクセス



携帯電話・スマートフォン・パソコンで「市のホームページ」「QRコード」「URL」から専用サイトへアクセス

3 道路の状況を投稿



現場の写真も添付できます

※写真添付はパソコン・スマートフォンのみ。

こちらにアクセス

◆QRコードからアクセス

パソコン
スマートフォン

携帯電話



◆市のホームページからアクセス

トップ>まちづくり>道路・公園>お知らせ>市道のキケン箇所を見つけたら教えてください

◆URLからアクセス

▷パソコン・スマートフォン

<https://info.s24road.jp/RoadInfo/Public/wrzjmbzfbx/Post.aspx>

▷携帯電話

<https://info.s24road.jp/RoadInfo/Public/wrzjmbzfbx/PostMobile.aspx>

平成28年度児童生徒表彰

児童生徒表彰表彰式は2月11日、さくらホールで行われました。一年間にわたり、校内活動や課外活動で活躍した30団体、176人をたたえ、賞状と記念の盾を贈りました。

◆努力賞

和賀東中3年 武田羅生

◆奨励賞

黒沢尻西小ボランティア委員会、照岡小児童会執行委員会、笠松小どんぐりプロジェクトチーム

◆体育賞

黒沢尻北小…櫻田悠希(6年)、佐々木将太(6年)、橋本清花(6年)、岩本実咲(4年)、土屋夏鈴(4年)**黒沢尻東小**…平賀真帆(6年)、宇夫方(5年)、及川咲夏(5年)、中村璃音(5年)、工藤夢桜(4年)、照井晴(4年)、黒東ミニバスケットボールスポーツ少年団**黒沢尻西小**…千葉むつみ(6年)、黒西S K I K **飯豊小**…藤井海斗(6年)、高橋響生(5年)、高橋琉碧(1年)**二子小**…及川咲空(6年)**南小**…菊池央太郎(5年)、田口泰輝(5年)、平野夢夏(2年)、平野裕士(1年)**鬼柳小**…三田ののか(6年)、佐藤鈴緒(5年)、高

橋翔琉(5年)**江釣子小**…後藤天稀(6年)、菅原隼勢(6年)、吉田理梨華(6年)、佐々木陽彩(5年)、藤澤亮仁(4年)、藤澤幸永(2年)**和賀西小**…遠藤花音(5年)、米川歩吹(4年)**和賀東小**…伊藤広晴(6年)、外村京路(6年)、菊池楓(5年)、高橋哉斗(5年)、高橋優斗(3年)、菊池柊(2年)、高橋来斗(1年)**上野中**…及川花歌(3年)、菊池天希(3年)、菊池紗矢香(3年)、高橋大也(3年)、塚野直人(3年)、柿木琉希(2年)、村田沙弥(1年)**北上中**…市川凜(3年)、伊藤陽色(3年)、及川羽藍(3年)、及川彩(3年)、佐藤壮(3年)、戸草内里奈(3年)、野崎有咲(3年)、松橋嘉依(3年)、佐々木咲耶(2年)、千葉まなみ(2年)、八重樫澄佳(2年)、伊藤心春(1年)、岩館伯(1年)、上野凜(1年)、箱崎翔大(1年)、松橋由依(1年)、女子剣道部、女子ソフトテニス部、女子特設水泳部、女子

陸上競技部、男子ソフトテニス部、男子バスケットボール部、陸上競技部女子低学年リレー**飯豊中**…及川祐剛(3年)、岩瀨颯真(2年)、小原聖尊(1年)**南中**…岩松勇人(3年)、千田恭子(3年)、及川太一(2年)、大堰千絵(2年)、菅野聖(2年)、菊池進太郎(2年)、小岩武瑠(2年)、谷井亜弥(2年)、村口太陽(2年)、川端優月(1年)、佐々木一斗(1年)、千田雅也(1年)、サッカー部、サッカークラブ新人チーム、陸上競技部女子低学年リレー

江釣子中…及川龍之介(3年)、佐々木駿介(3年)、佐竹雅希(3年)、高橋陸(3年)、照井尊(3年)、八重樫叶子(3年)、菊池采花(2年)、男子バドミントン部、特設水泳部女子、特設水泳部女子リレーチーム

り(4年)・藤岡実咲(4年)・佐藤康太(2年)、(団体・珠算)柴田駿吾(6年)・藤岡寛人(6年)・千葉結子(6年)、(団体・珠算)柴田稜(4年)・伊藤心桜(3年)・伊藤楓真(3年)**立花小**…清水彩花(5年)**飯豊小**…富田紗羅(5年)、伊藤愛来(3年)、石川あかね(2年)**二子小**…小菅暖野(5年)、小田島芽吹(4年)、熊谷陽奈々(3年)、小田島奏芽(1年)**更木小**…駒込一星(1年)**南小**…三浦舞姫(6年)**鬼柳小**…中野琉吾(5年)**江釣子小**…伊藤彩里(6年)、佐々木未知花(6年)、鈴木美桜(6年)、千葉愛理(6年)、夏井花(6年)、堀切悠太(6年)、松岡那奈(6年)、八重樫真優(6年)、八重樫玲奈(6年)、吉川光希(6年)、伊藤那央也(5年)、江本海聖(5年)、及川朋美(5年)、大御堂旭(5年)、後藤陽名(5年)、小林拓史(5年)、佐藤涼人(5年)、佐藤姫奈(5年)、下館紗英来(5年)、高橋彩華(5年)、高橋柚葉(5年)、玉山紅葵(5年)、藤田若葉(5年)、阿部遥花(4年)、後藤渚菜(4年)、佐々木秋羽(4年)、佐藤真尋(4年)、山本優菜(4年)、吉川咲来(4年)、國丹悠斗(3年)、佐々木美聡(3年)、鈴木芽依(3年)、高橋那緒(3年)、高橋穂乃佳(3年)、田代希(2年)、宮地昌春(2年)**いわさき小**…門屋晃太郎(6年)**上野中**…城内千晴(3年)、鈴木楓花(3年)、家子麗奈(2年)、白勢央樹(2年)、折居春奈(1年)、上野中学校3年1組(壁新聞)、吹奏楽部、フルート三重奏**北上中**…安部ひより(3年)、佐藤史織(3年)、田鎖優菜(3年)、千葉柚佳(3年)、有馬環(2年)、伊藤彩花(2年)、伊藤綾美(2年)、小原結依(2年)、佐々木咲耶(2年)、佐藤世菜(2年)、佐藤来夢・田鎖優菜・高島優花(統計グラフ)、3年C組壁新聞

◆学芸賞

黒沢尻北小…白勢泰基(5年)、安培絵真(4年)、工藤心晴(3年)、渡辺万結(2年)、合唱部**黒沢尻東小**…柴田駿吾(6年)、藤岡寛人(6年)、及川京祐(4年)、柴田稜(4年)、藤岡実咲(4年)、伊藤心桜(3年)、伊藤楓真(3年)、古川遥大(3年)、小笠原心(1年)、黒沢尻東小学校合唱課外クラブ、(団体・珠算)井上あか

り(4年)、高橋穂乃佳(3年)、田代希(2年)、宮地昌春(2年)**いわさき小**…門屋晃太郎(6年)**上野中**…城内千晴(3年)、鈴木楓花(3年)、家子麗奈(2年)、白勢央樹(2年)、折居春奈(1年)、上野中学校3年1組(壁新聞)、吹奏楽部、フルート三重奏**北上中**…安部ひより(3年)、佐藤史織(3年)、田鎖優菜(3年)、千葉柚佳(3年)、有馬環(2年)、伊藤彩花(2年)、伊藤綾美(2年)、小原結依(2年)、佐々木咲耶(2年)、佐藤世菜(2年)、佐藤来夢・田鎖優菜・高島優花(統計グラフ)、3年C組壁新聞

豊中…鎌田花華(3年)**南中**…石川杏奈(3年)、岡島洗心(3年)**江釣子中**…伊藤初夏(3年)、後藤陽和(3年)、廣沼樺衣莉(3年)、阿萬瑠奈(2年)、稲津真緒(1年)、佐藤光人(1年)、高橋未来(1年)、多田生翔(1年)、吹奏楽部**和賀東中**…阿部愛(3年)、柏葉敬(3年)、小森大輝(3年)、八重樫さくら(3年)、特設合唱部

※今後、受賞者が追加されることがあります。

(敬称略)

問い合わせ
学校教育課 ☎ 72-8259

国保 だより

問い合わせ 国保年金課国保係
☎ 72-8204



国保イメージキャラクター
ハピルスくん

国民健康保険(国保)は皆さんが病気やけがなどをしたときに安心して診察や治療が受けられるようにするための制度です。

国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税(国保税)と国、県、市の負担金などで賄われています。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

引越しや進学などで変更があったときは、忘れずに届け出をしましょう。

	こんなとき	手続きに必要なもの
入るとき	職場の健康保険の資格がなくなったとき	印鑑、職場の健康保険の資格がなくなった証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑、被扶養者から外れた証明書
	子どもが生まれたとき 【別途出産育児一時金の申請あり】	印鑑 【保険証、世帯主の通帳、領収明細書、合意文書(医療機関より交付)】
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、医療扶助喪失証明書
	北上市に外国人登録をしたとき (3カ月以上在留する人)	在留カード、特別永住者証明書またはパスポート
やめるとき	他市町村に転出するとき	印鑑、保険証、交付されている各種証書
	職場の健康保険に入ったとき (健康保険の被扶養者になったとき)	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未発行のときは加入を証明するもの)
	死亡したとき 【別途葬祭費の申請あり】	印鑑、保険証 【喪主の通帳】
	外国人が北上市から転出するとき	保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、医療扶助取得証明書
その他	市内で住所が変わったとき	印鑑、保険証、交付されている各種証書
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	保険証をなくしたとき	印鑑、身分が証明できるもの(運転免許証など)
(注意) 28年1月からマイナンバー(以下、個人番号)の利用開始に伴い、国民健康保険の手続きの際、届出書や申請書に 個人番号の記載と本人確認が必要 です。		

学生用被保険者証をお持ちの人へ

修学のため市外に住所を置いていて、29年3月で卒業する人は、北上市の国保喪失の届け出が必要です。お持ちの学生用被保険者証の有効期限は卒業するまでとなります。継続確認の調査書を3月下旬に郵送しますので、期日までに回答してください。

新たに学生用被保険者証の対象になる人へ

修学のため市外に住所を置く人には、引き続き親元の住所地の市町村で「学生用被保険者証」を交付しています。転出の手続きの際、次のものをお持ちください。

- ・ 国保の保険証
- ・ 印鑑

・ 転出後も学生であることの証明書(在学証明書または学生証の写し)
※ 3月に高校を卒業し、3月中に転出する人は在学している高校の学生証(または在学証明書)をお持ちください。

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

求職者支援訓練「OA経理事務科」

ハローワーク北上 ☎63-3314

パソコン、会計関連のスキルを習得します。

▷とき…4月26日(水)～8月25日(金) 午前9時～午後3時50分(訓練日数70日間)

▷ところ…北上高等職業訓練校(相去町山田2-42)

▷対象…次の全てを満たす人①ハローワークへ求職を申し込んだ人②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人

▷定員…15人(選考)

▷受講料…11,664円(教科書代)

▷選考日…4月12日(水)午前9時30分～

▷選考会場…同校

▷申し込み…4月5日(水)までに同ハローワークへ

日本刀展

現代刀販売菊川屋

(及川)☎080-9252-4555

▷とき…3月25日(土)・26日(日)午前11時～午後5時

▷ところ…さくら野百貨店北上店3階多目的ホール

▷内容…盛岡市在住の刀匠山口清房氏作の刀などを展示

いわてで働こう！
合同企業説明会

岩手労働局職業安定課

☎019-604-3004

▷とき…3月22日(水)午後0時30分～4時30分

▷ところ…ホテル東日本盛岡(盛岡市大通3-3-18)

▷内容…企業情報の提供、関係団体による就職支援情報の提供

▷対象…大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を30年3月卒業・修了予定者、既卒3年以内の人

まごころありがとう

♥大通り・飯豊・二子保育園

及川昭一さん(村崎野)からパンジーを各10鉢

♥市

明治安田生命保険相互会社北上営業所から雑巾30枚○北上市民謡舞踏連絡協議会から被災者支援のため25,027円○北上商工会議所から市地域福祉基金として30,713円○ライオンズクラブ国際協会332-B地区2R-2Zから展勝地お花見広場への桜植樹費用として120,000円○(株)岩手環境事業センターから有機肥料(15kg)400袋○安部明博さん(常盤台)から被災者支援のため10,000円○(有)かぎや菓子舗からクリスマスケーキ5号34個○医療法人社団敬和会から市地域福祉基金として1,000,000円○三菱製紙(株)北上事業本部から2017年版点字付きカレンダー200部○NHK文化センター北上教室はじめての水引きデザイン講座から拡声器1点、レーザーポインター2点、HDMIケーブル1点○幸の会から高齢者疑似体験用具○境界標設置を推進する有志の会から土地境界標、アルミプレート220枚、鋸用アルミクリア100個○北上民謡保存会から被災者支援のため13,158円○岩手日報北上広華会から展勝地100周年に向けた桜の環境保全のため75,017円○古川昭蔵さん(横川目)から薄口紙、厚口紙、厚口表紙紙を計19,600枚○高橋正美さん(滑田)から大型紙芝居、大型紙芝居用ステージ○北上商工会議所女性会から食育玩具3セット

伝言板

第3回江釣子舞踊民謡協会
チャリティーショー
「踊りと唄のまつり」

江釣子舞踊民謡協会事務局

(後藤)☎77-2184

▷とき…3月19日(日)正午～

▷ところ…江釣子地区交流センター

▷内容…演歌舞踊、股旅、民謡など

▷入場料…無料

※出店もあります。

日本ボーイスカウト北上第一
団入団説明会

日本ボーイスカウト北上第一団

(小笠原)☎090-4884-1412

自然の中で、キャンプなどの楽しい活動を行っています。小学1年生から男女問わず入団できます。

▷とき…3月20日(月・祝)午前9時30分～正午

▷ところ…黒沢尻西地区交流センター

市税のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ペットと一緒に
入れる
墓地公園

永代
供養塔制度
あり

駐車場
完備

お求めやすい
低金利分割制度
あり

全区画南向き

バリアフリー

宗教・宗派
自由

※墓石デザインは一例です。
当店はお客様の地味を
刀チにします。

鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

第1分譲販売受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル **0120-188-296**

北上石材店 検索

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!
どちらも申し込みは北上市ホームページから登録できます。

募集

新入社員研修(技術職向け)

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎81-5577 FAX 81-5578

▷とき…4月10日(月)・11日(火)午前8時45分～午後4時30分

▷ところ…北上高等職業訓練校(相去町山田2-42)

▷内容…職場でのマナーや安全知識など

▷対象…これから技術職に就く人または技術職経験が少ない人

▷定員…30人

▷受講料…11,000円(会員9,000円)

▷申し込み…3月21日(火)までに申込書に記入し郵送またはファクスで同協会へ。申込書は同協会のホームページ(<http://kitakun.org/>)からダウンロードできます

平成29年度ふれあい看護体験

(公社)岩手県看護協会ナースセンター事業部 ☎019-663-5206

患者さんとのふれあいを通して、看護の仕事や命の大切さについて理解を深めます。

▷とき…5月7日(日)～13日(土)

▷ところ…病院、訪問看護ステーション、市町村保健センターなど

▷対象…看護に興味のある人

▷申し込み…3月28日(火)までに電話で同事業部へ

※体験する日程、内容は施設により異なります。詳しくは同事業部へお問い合わせください。

北上ミュージックコーラス隊隊員

北上ミュージックコーラス隊父母会

(菅原)☎FAX 65-4416

(千田)☎67-0816

URL <http://kmuse.web.fc2.com/>

歌うことが好きな皆さん、一緒に素敵な歌声を響かせましょう。

▷とき…毎週土曜日午後1時～3時(10月～1月は毎週土曜日午後1時～5時と日曜日午前9時～午後0時)

▷ところ…黒沢尻北地区交流センターなど

▷対象…小学1年～中学2年生

▷会費…活動費3,000円/月、保険料800円/年

▷申し込み…電話、ファクスまたはホームページから同会へ

冬期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

①卓球

▷とき…3月22日(水)午後7時15分～8時50分

②ノルディックウオーキング

▷とき…3月13日(月)、27日(月)午前10時～11時30分

③ソフトバレーボール・ラージボール卓球

▷とき…3月16日(木)、23日(木)午前10時～正午

▶ところ…①北上総合体育館②北上総合運動公園・市内③黒沢尻体育館

▶対象…高校生以上

▶定員…①③30人②15人

▶参加料…1回350円

▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

足場の組立て等の業務に係る特別教育

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎81-5577 FAX 81-5578

①6時間講習

▷とき…4月22日(土)午前9時～午後4時20分(受け付けは午前8時40分～55分)

②3時間短縮講習

▷とき…4月22日(土)午前9時～午後0時20分(受け付けは午前8時40分～55分)

▶ところ…北上高等職業訓練校(相去町山田2-42)

▶内容…足場の組立てや作業方法、労働災害防止に関する講習

▶対象…①27年7月1日時点で足場の組立てなどの業務経験がなく、新たに同業務(地上または堅固な床における補助作業業務を除く)に就く人②27年7月1日時点で足場の組立て、解体または変更に係る業務(地上または堅固な床における補助作業業務を除く)に従事している人

▶定員…各70人

▶受講料…①10,000円(会員9,000円)②6,000円(会員5,000円)

▶申し込み…4月12日(水)までに申込書に記入し、受講料、写真2枚(上半身30×24mm、裏面に氏名を記入)を添えて同協会へ。申込書は同協会のホームページ(<http://www.kitakun.org/>)からダウンロードできます

「国の教育ローン」

国の教育ローンは、高校生や大学生などの保護者向けの公的融資制度です。詳細はお問い合わせください。

日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎0570-008656



安心の松村 お待ちしております

補聴器体験

最新補聴器試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>

メガネの松村
松村補聴器センター
駐車場有り

さくら野
百貨店

岩手銀行様
本通り

きたかみ再生可能エネルギー フォーラム

北上市内小水力発電事業化調査事業
(事務局)環境課 ☎72-8283

▷とき…3月21日(火)午後6時～8時
▷ところ…生涯学習センター第1会議室

▷内容…(一社)徳島地域エネルギー理事
事務局長の豊岡和美氏による基調講演
「地域の恵みを活かし豊かに生きる
地域のしくみづくり」、きたかみ地球
温暖化対策協議会による「夏油エリア
での水力発電調査報告」など
※閉会后、懇親会を行います。

▷定員…50人(先着順)

▷入場料…無料

▷申し込み…3月18日(土)までに氏名、
所属、居住市町村名、懇親会参加の有
無を記入し、ファクス(64-5480)または
電子メール(kasse2@outlook.jp)できた
かみ地球温暖化対策協議会へ

北上ゴブリズ団員

北上ゴブリズマイナー事務局
(新田) ☎090-2958-0868
✉nitta.k1207@gmail.com

北上ゴブリズは市内で活動する硬
式野球チームです。

▷練習日…毎週土・日曜日

※練習時間は学年によって異なります
ので、お問い合わせください。

▷ところ…江釣子運動場、市内体育館
など

▷対象…小学1年～4年生(29年度か
らの学年)

▷入会金…5,000円

▷会費…2,500～3,500円

▷申し込み…電話または電子メールで
同事務局へ(体験入団も受け付けます)

スマホ教室

ドコモショップ北上中央店
☎0120-586-710

迷惑メールやなりすまし電話などで
お困りの皆さんに、対処方法などをご
説明します。

▷とき…3月17日(金)午前10時～11
時30分

▷ところ…さくらホール会議室1

▷参加料…無料

▷申し込み…前日までに直接または電
話で同店へ

ウォーキング教室

北上市ウォーキング協会
(及川) ☎67-4173 (村田) ☎64-1409

▷とき…4月12日(水)、5月10日(水)、
6月14日(水)、7月12日(水)、9月13
日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)
午前9時～正午(午前9時集合)

▷集合場所…九年橋せせらぎ公園

▷持ち物…季節や気温に合わせた服装、
タオル、帽子、飲み物など

▷参加料…1回300円(保険料など)

▷申し込み…同協会へ

スポーツ安全保険加入の案内

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

同保険は、傷害保険と賠償責任保険
および突然死葬祭費用保険を組み合わ
せたものです。

▷保険期間…4月1日～30年3月31
日

▷対象…4人以上のグループ

▷申し込み…郵便局へ。加入依頼書は、
北上総合体育館、市内体育施設、ス
ポーツ推進課に備えています

「きたかみ農楽校」受講生

(一財)きたかみ地域振興財団
☎72-2883 FAX 72-2993
✉k-zaidan@ginga-net.ne.jp

▷とき…4月下旬～11月中旬の毎週
木曜日

▷ところ…ふるさと体験館「北上」ほか
▷内容…農業の基礎知識、実習畑での
野菜栽培、農家の畑で農作業体験

▷対象…農業に興味がある18歳以上
の人

▷定員…20人(先着順)

▷参加料…10,000円程度(野菜苗代と
保険料)

▷申し込み…4月7日(金)までに所定
の申込用紙に記入し、郵送、ファクス、
電子メールのいずれかで同財団へ。申
込用紙は本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁
舎案内窓口にあります

ポリテクセンター岩手(公共 職業訓練)受講生

ポリテクセンター岩手
(訓練課) ☎0198-23-5712

公共職業訓練5月開始コースの受
講生を募集します。

▷訓練期間…5月9日(火)～10月27日
(金)

▷対象…再就職に意欲のある人

▷募集科…①CAD/NCオペレーション
科②FAメンテナンス科

▷定員…①15人②16人(①②とも選考)

▷受講料…無料

▷選考日…4月6日(木)

▷申し込み…3月27日(月)までに同セ
ンターまたは県内のハローワークへ
施設見学会

▷とき…3月15日(水)、22日(水)、29
日(水)午前9時15分～午後0時30分

ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

- 多くの方から大好評、贈答やお返し物はシャディギフトから
当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!
配送:仙台即納センター、橋本センター、和歌山センター
包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円
ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。
更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。
- 北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。
パスポート分析センター(北上市放射能測定所) 61-3344
- EM1号・EMX飲料・フロハーブ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店
ギフト専門 南川辺商会 **パスポート**
〒024-0063 北上市九年橋3-14-20 (ビックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験
実施中!!

leis.leis.co.jp
・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方、不自由がある方
・車椅子使用の方など
お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力
で歩行通院が困難な方を対象に
した在宅で安心して受けられる医
療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持
者が施術します。(医師の同意書が必要です。
書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている
保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院

北上市村崎野7-74-14
TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

お知らせ

市立図書館利用者登録の抹消

中央図書館 ☎63-3359

3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を、**3月31日(金)**に抹消します。引き続き登録を希望する人は、**3月30日(木)**までに一度本の貸し出しをご利用ください。

図書館の部屋を利用しませんか

中央図書館 ☎63-3359

中央図書館は、読書会などの読書推進活動を行う団体に会議室などを無料で貸し出しています。申請方法など詳しくは同館へお問い合わせください。

図書館休館

中央図書館 ☎63-3359

特別整理のため、中央・江釣子・和賀図書館を休館します。資料の返却は各図書館のブックポストをご利用ください。

▷休館期間…**3月31日(金)・4月1日(土)**

大人名画座

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…**3月23日(木)**午後1時30分～(上映時間136分)
 ▷ところ…同図書館
 ▷内容…東京物語(小津安二郎監督作品、出演=笠智衆ほか)
 ▷入場料…無料

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグがやってくる!

スポーツ推進課 ☎72-8270

リオデジャネイロから東京に引き継がれたオリンピックフラッグが北上にやってきます。

▷とき…**3月21日(火)～26日(日)**午前9時～午後10時

※21日・22日は午後5時～10時まで。

▷ところ…さくらホール

▷内容…オリンピック・パラリンピックフラッグ、パネル展示

納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…**3月26日(日)**午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

教員相談ダイヤルin岩手大学

岩手大学では、学校の先生方が抱える職場での悩みや問題について、無料で電話相談に応じています。秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

▷とき…**毎週火～金曜日**午後5時～9時(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

▷対象…教員、教員の家族や同僚、代理の人

※同大学内で面接相談もできます。

相談ダイヤル☎019-625-7383

募集

北上まちづくりカレッジ2017

(公社)北上青年会議所 ☎65-0281

月に1回程度講座を開催します。仲間と一緒にまちづくりを始めてみませんか。

▷とき…**5月～10月**

▷ところ…市内各所

▷対象…20歳以上で市内または周辺地域に在住の人

▷定員…30人(先着順)

▷受講料…5,000円(年間登録料)

▷申し込み…**4月22日(土)**までに同所へ電話または同所のホームページ(<http://www.jc-kitakami.jp/machikare2017/index.html>)の参加申し込みフォームへ

中国歴史講座

北上市日中友好協会 ☎65-7191

▷とき…**3月25日(土)・26日(日)**午後6時～8時

▷ところ…生涯学習センター

▷内容…防衛医科大学校専任講師の宮岸雄介氏による講話「思弁と考証の時代に挟まれた明代の文化史散歩—陽明学と庶民文化が織りなす精神史の軌跡を辿る」

▷定員…30人(先着順)

▷受講料…無料

▷申し込み…**3月24日(金)**までに同協会へ

期間限定

スケート教室

フォルダ

開催日：3月5日(日)
3月24日(金)

時間：午前の部(初級・中級)
10:30～12:00
午後の部(中級・上級)
14:00～15:30

場所：石鳥谷アイスアリーナ

スケート教室の詳細は
facebookでご確認ください!

フォルダ **検索**



2,000円/回! 要予約

スポーツクラブ   

特定非営利活動法人フォルダ 〒024-0033 北上市幸町1-30 TEL 0197-72-7048 FAX 0197-63-5812 スポーツ振興くじ助成事業

正しい知識で安心生活



消費生活博士

～電気通信サービスの契約は慎重に～

Q プロバイダやインターネット回線の勧誘を受けた時に注意する点は？

A 電話でプロバイダやインターネット回線について「今より安くなる」「大手通信会社の関連ですが」などと言われ契約を変更したことにより、トラブルになるケースが増えています。契約の内容によっては、利用料が高くなったり、契約期間に定めがあったりするほか、セット割引などの特典が付いていても契約を解除することにより違約金が発生する場合があります。また、光回線の転用(乗り換え)は現在契約している事業者との契約が解除となり、転用先の事業者との新たな契約になります。契約先が変わるため、転用手続き後に解約すると今までの電話番号が使えなくなったり、新たに工事代金を請求されることもあります。サービス内容を理解しないまま契約することは危険です。分かるまで説明を聞いて、家族にも相談して決めるようにしましょう。

勧誘を受けた際は、すぐに回答せず、現在の契約内容と比較し、そのサービスが必要かどうか十分検討することが必要です。契約する前には契約する事業者名、サービス内容、契約内容を確認し書面の交付を受けましょう。興味がない時は曖昧な返事をせずに、すぐに断りましょう。しっかり意思表示することが大事です。



商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター

ナーニ ハニワサン
☎ 72-8203

北上市消費生活センター
マスケット 8203

未設置の住宅はありませんか？ ～住宅用火災警報器～

住宅用火災警報器についてよくある質問

Q 設置は義務ですか？

A.平成23年6月1日から、北上地区消防組合火災予防条例によりすべての住宅(共同住宅を含む)の寝室などに設置が義務付けられています。未設置の住宅は条例違反となります。



Q 設置の効果は？

A.火災で発生する煙(熱)を感知し、警報音を発することで就寝中の住人など(共同住宅では隣人など)に知らせ、火災による逃げ遅れなどの防止に非常に効果があります。28年中に市内で発生した12件の建物火災で3人の尊い命が奪われました。死者の出た火災は、いずれも住宅用火災警報器が未設置の住宅で発生しました。

Q どこで購入できますか？

A.電気店、ホームセンターなどで1個3,000円前後から販売しています。お店によってはお宅まで出張し、取り付けを行う場合もあります。

火災は一瞬で多くの財産を奪います



これからの時季は屋外での火気の取り扱いに注意を！

これからの時季は雪が消え、空気が乾燥します。枯れ草焼きなどの火が風にあおられ、林野や建物などに延焼拡大する火災が市内でも毎年多く発生しています。風の強い日は屋外で火気の取扱いは行わないようにしましょう。

問い合わせ 消防防災課 ☎72-8306
北上地区消防組合北上消防署 ☎64-1122

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索