

苦しさを乗り越え更なる高みへ

きたかみ夏油高原ヒルクライム2015 エキスパートクラス 優勝

大久保 知史 ともふみ さん

大久保さん(34歳・埼玉県越谷市)は、7月4日・5日の両日開催された「きたかみ夏油高原ヒルクライム2015」のエキスパートクラス(同大会を40分以内にゴール、並びにそれと同等の実力を持つ選手)に出場し、ヒルクライム競技でクラス優勝を果たしました。

同大会は岩崎地区を会場とし、全長5・5kmのコースを走るタイムトライアル競技と全長18・1km、最大標高差561mのコースを走るヒルクライム競技を行い、参加者はそれぞれタイムを競います。「上りが得意なので、平坦なコースは辛かった」と話す大久保さん。初日のタイムトライアルはクラス7位に終わります。2日目は得意のヒルクライム。コース序盤は集団の中で機会をうかがい、後半の上り坂で持ち前の持久力を発揮して他の選手を引き離し



ました。

競技を始めたのは26歳のころ。就職して太り始め、何か運動をと思ったのがきっかけでした。「気軽にサイクリングでもしてみよう」と始めましたが、どんどんはまってしまいました」と振り返ります。今では毎月のように全国各地を訪れ、大会に出場しているそうです。

競技の魅力を聞くと「タイムが速い人も遅い人も同じ苦

しさやゴールした瞬間の達成感を持つている。それを共有できるのがうれしいです」と話します。平日は自宅で、休日は山に出掛けて練習。辛い時はライバルを思い浮かべ、自分を奮い立たせるそうです。今後の目標について「この大会の30回大会の時、自分たちよほど還暦のあたり。出場して年代別で優勝したいですね」と笑顔で話してくれました。

☆どんなクラスですか？

- ・いろいろなことを覚えるクラス(世<sup>せ</sup>な<sup>な</sup>)
- ・元気で明るくて楽しい(和<sup>わ</sup>樹<sup>じ</sup>、楓<sup>かえで</sup>、美<sup>み</sup>羽<sup>う</sup>)
- ・すぐ静かになる(花<sup>はな</sup>)
- ・気持ちのよいクラス(朔<sup>さく</sup>弥<sup>や</sup>)
- ・先生の言うことをよく聞く(皇<sup>こう</sup>太<sup>た</sup>)
- ・いろいろなことを勉強するクラス(星<sup>せい</sup>龍<sup>りゅう</sup>)



高橋 洋子 先生



☆児童たちへのメッセージ

元気いっぱい、好奇心いっぱい、やる気もいっぱい。そんな、1年生みんなが大好きです。いろんなことにチャレンジして大きく優しい心をもった人になってください。

いわさき小学校1年

7月24日 #112

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



## 詩歌倶楽部

172

### || 中高生の詩歌 ||

ホームラン最後の夏にかつとばす

富澤 操菜

夢の夏ネットを揺らし先制点

阿部 詩鶴久

中総体リベロ魂魅せつけろ

照井 楓哉

パス回し五人で夏の光たれ

佐々木 将太

(和賀西中学校三年)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



菅原 快斗<sup>かいと</sup>くん

平成25年3月26日生まれ  
(鬼柳町)

お父さん 菅原 靖豊さん  
お母さん 友樹子さん

かわいい笑顔大好き。すくすく元気におおきなあれ！



高橋 遼<sup>はるか</sup>くん  
茉由<sup>まゆ</sup>ちゃん

平成22年12月22日生まれ  
平成25年12月15日生まれ  
(上江釣子)

お父さん 高橋 勝さん  
お母さん 由紀子さん

2人仲良く元気に成長してね。



公園で友達とスイカを食べているところを描きました。スイカは甘くておいしかったよ。ブランコやすべり台もあって楽しかったからまた行きたいな。

今月の  
アーティスト  
206



亀田 夏希<sup>なつき</sup>ちゃん  
(藤根幼稚園・6歳)