

ピラティス講座

- NPO法人フォルダ ☎63-2359
- ▷とき…①2月17日～3月17日までの毎週火曜日、午前10時10分～11時
②2月13日～3月27日までの毎週金曜日(2月27日、3月20日を除く)、午後7時40分～8時30分
- ▷ところ…生涯学習センター
- ▷対象…中学生以上の人
- ▷定員…各12人(先着順)
- ▷受講料…メンバー2,500円、一般5,000円
- ▷申し込み…同NPO法人へ

青少年ホーム講座

- 同ホーム ☎63-5812
- ### パワーストーン講座
- ▷とき…2月5日(木)午後7時30分～9時
- ▷ところ…同ホーム
- ▷定員・受講料…10人程度・無料
- ### 情熱のバレンタイン講座
- ▷とき…2月14日(土)午後1時～3時
- ▷ところ…生涯学習センター・調理室
- ▷定員…10人
- ▷受講料…800円(材料代)
- ▶対象…市内に居住または通勤する35歳未満の人

NHK学園平成21年度入学生

- 同学園 ☎0120-06-8881
- 広域通信制高等学校と生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。
- ▷募集内容…①高等学校普通科(NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格を取得)②生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上)
- ▷募集期間…①2月1日(日)～4月20日(月)②通年

伝言板

北上ミュージックコーラス隊10周年記念公演 オペレッタ「ユクマンクル～歌の神様」

- 同コーラス隊(鈴木) ☎63-6690
- 市内在住の童話作家やえがしなおさん脚本のオリジナルオペレッタです。
- ▷とき…2月15日(日)午後2時～
- ▷ところ…さくらホール・大ホール
- ▷入場料…一般700円(当日1,000円)、中学生以下500円(当日800円)、親子ペア1,000円(当日1,300円)

車検手続きはお早めに

- 東北運輸局岩手運輸支局 ☎050-5540-2010
- 自動車の登録、検査手続きは毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ2月中に済ませましょう。
- ### 車検予約システム
- ☎050-5540-2110
-
- [URL](http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp/)
- http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp/
-
- 軽自動車の申請手続き・検査テレホンサービス ☎019-632-1143

みんなで考えよう北上病院跡地の利用市民のつどい

- 県立北上病院の跡地を考える会 ☎63-4654
- ▷とき…2月1日(日)午後2時～4時
- ▷ところ…さくらホール・小ホール
- ▷内容…4月の統合中部病院のオープンに伴い廃止されようとしている北上病院の利用について、行政も交えて市民みんなで考えるつどいです。団体・個人問わず自由に発言できます
- ▷対象…どなたでも
- ▷入場料…無料(事前申し込み不要)

相続登記はお済みですか？

- 岩手県司法書士会 ☎019-622-3372
- 2月は「相続登記はお済みですか月間」。無料相談所を開設します。
- ### 「特設」無料相談所
- ▷とき…2月毎週金曜日午前10時～正午
- ▷ところ…県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18 四ツ家教会隣)
- ### 「司法書士事務所」無料相談所
- ▷とき…2月2日(月)～27日(金)
- ※土、日曜、祝日は除きます
- ▷ところ…各司法書士事務所

みんなで守ろう文化財

1月26日は文化財防火デーです

こと 箏・お弾初め

- 修声会 (藤田)☎64-7251
- ▷とき…2月8日(日)午後1時～
- ▷ところ…さくらホール
- ▷曲目…夕やけ小やけ変奏曲、春の光など
- ▷参加料…無料

ふるさと北上応援寄附

「ふるさと北上応援寄附」は、北上市のまちづくりを応援していただく、ふるさと納税制度です。皆さまの温かいご支援に感謝いたします。

菅原清徳さん(千葉県千葉市)○菅野建弘さん(東京都江戸川区)○齋藤侑二さん(神奈川県横浜市)○白崎雄三さん(埼玉県所沢市)○高橋美和さん(北上市)○高橋三郎さん(東京都北区)○菊池威さん(埼玉県さいたま市)○高橋洋明さん(東京都板橋区)○小原磯則さん(東京都練馬区) 1月15日現在・受け付け順

○自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？ 自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動付自転車を含むすべての自動車に加入が法律で義務付けられています。四輪車はもちろんです。が、車検制度のない250CC以下のバイクは有効期限切れ・かけ忘れにご注意ください。

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

3
3
7
7
○市民講話「みちのくの浄土について」
▽とき…2月2日(月)午後4時30分～5時40分
▽お問い合わせ…(社)岩手県宅地建物取引業協会北上支部 ☎641

募集

かまくら号特別乗車ツアー

岩手・秋田県際交流事業実行委員会
(政策企画課) 内線3237 FAX63-7023

イベント列車「かまくら号」で行く、「横手かまくら」ツアーです。

▷とき…2月16日(月)

▷行程…行き＝北上駅発14:52－横手駅着16:01／帰り＝横手駅発18:49－北上駅着20:11

▷対象…市内に住んでいるか通勤している人限定(小学生以下の申し込みの場合、保護者同伴)

▷定員…50人(応募者多数の場合抽選)

▷参加料…北上駅発＝大人1,000円、小学生500円(往復指定席運賃、ちよびりプレゼントあり。幼児は無料ですが、指定席を希望する場合は小学生料金となります)

▷申し込み…2月2日(月)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで同課へ。ファクスの場合は表題に「かまくら号申し込み」と明記してください

岩手県フォークダンス講習会

(社)日本FD連盟岩手県支部
(吉田) ☎ FAX 019-638-0229

▷とき…①2月21日(土)～22日(日)午前10時45分～午後9時(22日は午後3時30分まで)

▷ところ…ふるさと体験館「北上」

▷内容…基本コース、愛好者コース

▷定員…60人(先着順)

▷受講料…15,000円(1泊4食、CD・資料代含む)

▷申し込み…2月5日(木)までに同支部へ

夏油高原スノーシューハイキング

観光物産課 内線3353 FAX64-2171
☎kanko@city.kitakami.iwate.jp

冬の夏油高原の魅力を、西洋かんじき「スノーシュー」で楽しんでみませんか。山の案内人「夏油高原インタープリターの会」が同行しますので、初めての人でも安心して楽しめます。

▷とき…①2月22日(日)②3月8日(日)、午前9時30分～午後2時

▷ルート…夏油高原スキー場第1 Gondola頂上付近(約2 km)

※天候により変更・中止する場合があります。

▷定員…各30人(先着順)

▷参加料…2,000円(Gondola往復運賃・保険料・案内料含む)

※スノーシューは500円で貸し出します。

▷申し込み…①2月18日(水)②3月4日(水)までに同課へ

「いわて保健福祉基金助成金」助成事業

(財)岩手県長寿社会振興財団
☎019-626-0196

URL http://www.iwate-silverz.jp/

営利を目的とせず、高齢者の保健や福祉の増進など、長寿社会と地域福祉を支えるために民間の団体などが行う先駆・先導的な事業に対して助成します。

▷助成の期間…原則として平成21年度内に事業が完了すること

▷申し込み…2月6日(金)までに同財団へ。関係用紙類はホームページからダウンロードできます

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

これだけは知っておきたい！ インターネット安全教室

NPO法人デジタルネットワークいわて

☎080-3488-6204 FAX67-6655

☎anzen@netiwate.org

▷とき…2月7日(土)午後2時～4時

▷ところ…日本現代詩歌文学館

▷内容…パソコンや携帯電話で思わぬトラブルに巻き込まれないために、インターネット利用者のための経済産業省と日本ネットワークセキュリティ協会によるセキュリティ対策講座

▷対象…パソコンや携帯からインターネットにアクセスする人。地域でセキュリティ啓発に興味のある人

▷定員・参加料…200人・無料

▷申し込み…氏名、お住まいの市町村名、電話番号を、電話、メール、ファクスで同NPO法人へ

北上市民スキー大会

(財)北上市体育協会

☎67-6720 FAX67-6721

▷とき…2月22日(日)午前9時20分～正午

▷ところ…夏油高原スキー場

▷対象…小学1年生以上の市民

▷種目…距離、大回転

▷参加料…無料

▷申し込み…2月13日(金)までに同協会へ

ポール練習会

▷とき…1月31日(土)、2月14日(土)、

午前9時30分～10時受け付け

▷ところ…夏油高原スキー場

▷対象…小学1年生以上の市民

▷参加料…1,000円(スキー協会員は無料。リフト代・昼食は自己負担)

▷問い合わせ…サンデースポーツ(☎65-2550)

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

12月のデータ

※【 】内の数字は前月末(11月31日現在)との比較
 ()内の数字は平成20年1月からの累計です

●世帯数	33,711世帯	【- 34】
●人口	93,845人	【-104】
●男	45,946人	【- 95】
●女	47,899人	【- 9】

■交通事故など		
人身事故	32件	(370件)
死亡	2人	(7人)
負傷	37人	(451人)
物損事故	223件	(2,165件)
飲酒運転検挙者	1人	(39人)

■火災		
発生	2件	(45件)
■救急車出動件数		
交通事故	31件	(266件)
急病	128件	(1,514件)
その他	66件	(697件)

岩手大学基盤技術人材育成塾

同大学工学部附属金型技術研究センター
 ☎67-0585

- ▷とき…2月5日(木)～6日(金)午後1時～5時
- ▷ところ…基盤技術支援センター
- ▷内容…「電子機器における薄膜技術」
- ▷対象…企業などで実務経験のある人
- ▷受講料…無料
- ▷申し込み…2月3日(火)までに所定の用紙で同センターへ

分かりやすい障害者自立支援法の説明会

萩の江 ☎71-7066

- 福祉サービスを上手に利用しながら、安全に安心して暮らすことができるよう、複雑な障害者自立支援法を分かりやすく説明してもらいます。
- ▷とき…2月8日(日)午前10時～
- ▷ところ…北上市総合福祉センター
- ▷講師…厚生労働省・武田牧子専門官
- ▷対象…障害の当事者・関係者

黄金の道 秀衡街道フォーラムと横手かまくら見学バスツアー

政策企画課 ☎3237 FAX63-7023

- 横手市で開催する「黄金の道 秀衡街道」フォーラムを聴講し、横手かまくらを見学するツアーです。
- ▷とき…2月14日(土)
- ▷行程…行き=本庁舎発13:00-和賀庁舎13:20-横手市かまくら館着14:10 / 帰り=横手市発18:30-和賀庁舎19:30-本庁舎20:00
- ▷内容…みちのく民俗村村長・相澤史郎氏による講演「陸奥と出羽を結んだ秀衡街道」、研究報告「今に息づく秀衡街道～北上・西和賀・横手～」
- ▷対象…市内に在住する人
- ▷定員…40人(応募者多数の場合抽選)
- ▷参加料…無料
- ▷申し込み…2月4日(水)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで同課へ。ファクスの場合は表題に「フォーラム申し込み」と明記してください

灯油購入費の一部を助成します

市では、冬期間の暖房用灯油購入費の一部を助成します。対象世帯には世帯主あてに申請書類を送付しますので、必要事項を記入の上、2月20日(金)までに申請してください。

- ▷対象世帯…①平成20年12月31日現在において市に住民登録して、20年度の市町村民税が世帯全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯…高齢者世帯(満65歳以上の高齢者のみの世帯)、障害者世帯など(◇身体障害者手帳1級または2級の人が同居している世帯◇療育手帳Aに該当する人が同居している世帯◇精神保健福祉手帳1級に該当する人が同居している世帯◇障害基礎年金1級受給者が同居している世帯◇特別児童扶養手当1級受給者が同居している世帯)、一人親または父母に代わる養育者と18歳未満の児童のみの世帯、準要保護児童生徒世帯として就学援助を受けている世帯②20年12月31日現在において生活保護を受給中の世帯
- ※上記①②のうち、対象者が施設入所中の場合は、助成対象から除きます。
- ▷助成額…1世帯5,000円
- ▷支給方法…原則、申請受付時に現金支給
- ▷必要書類など…申請書、印鑑、該当事項を証明する手帳、本人確認できる運転免許証や保険証など(代理申請の場合は、委任状、代理人の印鑑、代理人本人を確認できる運転免許証や保険証など)。口座振込希望の場合は、市内に本支店のある金融機関の預金通帳

◎申請受付期間

ところ	日にち	時間
本庁舎 1階市民ロビー特設窓口	2月20日(金)まで ※土日、祝日除く	午前9時～午後4時 ※火曜日は午後6時30分まで
江釣子地区交流センター 1階ホール	2月2日(月)	午前9時～午後4時
和賀庁舎 1階ホール	2月3日(火)	午前9時～午後4時

▷問い合わせ…長寿社会課☎3631または児童家庭課☎3612へ

サポセン講座

いわてNPO-NETサポート

☎61-5035 FAX61-5036

✉npo@npo2000.net

- ▷とき…①2月4日(水)午後6時30分～8時30分②6日(金)午前10時30分～正午
- ▷ところ…生涯学習センター
- ▷内容…①一関地域の市民活動ネットワーク(インアーチ)の活動事例紹介、北上市市民活動団体連絡協議会の意見交換会②黄金の道・秀衡街道
- ▷定員…①60人②30人(先着順)
- ▷申し込み…電話、ファクス、電子メールで同NPO法人へ
- ※NPOなんでも相談を同時開催。

○「ふれあい看護体験」参加者募集
 施設など▽対象…一般、中・高生▽申し込み…2月18日(水)までに往復はがきで社若手県看護協会 若手県ナースセンター
 (☎019166315206、〒02010117盛岡市緑が丘2-4-55)へ。中・高生は学校経由で申し込みください。

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

JPH 日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

2880

対象：年金受給者・給与所得者で医療費控除などの還付申告をする人
▽お問い合わせ：東北税理士会花巻支部(高木 ☎631)

お知らせ

県立中部病院開院に係る説明会

健康増進課

☎3171

- ▷とき…2月9日(月)午後2時～3時30分
- ▷ところ…生涯学習センター(駐車場は市営北上駅前立体駐車場をご利用ください)
- ▷内容…病院機能・診療体制、コミュニティバス、路線バス運行計画の説明
- ▷申し込み…不要
- ※説明会終了後、コミュニティバスで中部病院までの試乗会を行います(先着25人、5時終了予定)。中部病院では外観の説明・ホール付近の見学を行います。試乗会参加希望者は事前に電話で同課へ

展勝地「さくら」講演会

展勝地連絡協議会準備会

(都市計画課内)

☎4315

- ▷とき…2月4日(水)午後3時～
- ▷ところ…日本現代詩歌文学館
- ▷内容…(財)日本花の会・和田博幸氏による講演「桜の名所展勝地の今後の展望と日本各地の花の名所の取り組みについて」

ゆきんこ童話会

中央図書館

☎63-3359

- ▷とき…①2月7日(土)②14日(土)、午前11時～
- ▷ところ…①中央図書館②江釣子図書館(江釣子地区交流センター2階)
- ▷内容…①北芸の会による影絵、昔話など②人形劇サークル「ゆめのたね」による人形劇、パネルシアターなど
- ▷入場料…無料

2月本牧亭出前寄席出演者

落語家 柳家 ろべえさん

講談師 宝井 琴柑さん

- ▷とき…2月12日(木)～15日(日) 午後1時、3時(各1時間)
- ▷ところ…本通り二丁目特設会場(岩手銀行北上支店南側) 前売り券400円、当日券500円 十字路商店街振興組合連合会 ☎63-5735

北上市民俗芸能発表会

文化財課

☎65-0098

- 民俗芸能の「保存と伝承」を目的に、17回目の開催です。
- ▷とき…2月15日(日)午後1時～
- ▷ところ…さくらホール・中ホール
- ▷出演団体…岩崎新田鬼剣舞(岩崎)、下糠塚権現舞(滑田)、新平そそりさん(新平)、八谷崎太神楽(口内)、横川目大黒舞(横川目)
- ▷入場料…無料

年中行事再現「コト八日」

博物館

☎64-1756

- ▷とき…2月7日(土)午前10時～正午
- ▷ところ…みちのく民俗村
- ▷内容…疫病よけのまじないの札を作り、園内民家の門口に設置します
- ▷参加料…無料
- ▷申し込み…電話で同館へ

募集

バックステージツアー

さくらホール

☎61-3300

☎61-3301 ☐ yukie@sakurahall.jp

- ▷とき…2月7日(土)午後1時～4時
- ▷内容…普段見ることのないさくらホールのバックステージを見学、体験
- ▷対象…階段の上り下り、長時間の歩行が可能な人
- ▷申し込み…当日の午前10時までに窓口、電話、ファクス、電子メールで同ホールへ

2月の各種相談

悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

- 人権相談 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- 行政相談 2月2日(月)・16日(月)
- 消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など
- 年金相談 2月9日(月)・16日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー
- 少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」
毎週火・金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター
※次の相談は電話予約制
- 法律相談 2月12日(木)・19日(木)・26日(木) ☎64-2111(☎3412)
- 多重債務者弁護士相談 2月3日(火)・24日(火) ☎65-2731
/北上地区合同庁舎
- 精神保健相談 2月20日(金) ☎65-2732(☎244)/北上保健所
- 外国人相談会 2月26日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

いい日、いい友、いい暮らし。

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上北巻柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

1/24(土)～25(日)
江釣子地区交流センター
新春書初め展

◆午前10時～午後5時 ◆2F/コスモホール

1/31(土)～2/1(日)
和賀地区中学校文化連盟
和賀地区中学校総合文化祭
作品展示会

◆午前10時～午後5時(2/1展示最終日 午後3時迄)
◆1F/通路・2F/コスモホール

2/8(日)
母の日スペシャル

農産物の販売
手づくり加工品
漬物
手づくり野菜
クラフト類etc

◆午前10時～午後3時 ◆1F/正面口通路

1/25(日) FM/WHITE 公開録音
Monthly Music Focus

◆午後3時～ ◆1F/パルジョイススタジオ

2/7(土)～8(日) 北上・和賀地区書写研究会
**第44回 北上・和賀地区
書写作品コンクール**

◆午前10時～午後5時(8日展示最終日 午後3時迄)
◆2F/コスモホール
表彰式◆8日 午後3時～◆1F/パルジョイススタジオ

2/13(金)～15(日)
きたかみ巨木の会
ふるさとの巨木写真・絵画展

◆午前10時～午後6時 ◆2F/コスモホール