



## 特集

# 北上の地域医療

かかりつけの小児科で診察を受ける八重樫  
 華奈ちゃん(2歳)。  
 顔なじみの先生と看護師さんは、ささいな  
 変化も見逃さないで安心です。

### ■主な内容:

- ◎北上の地域医療 ..... 2頁
- ◎子どもとはじめる暮らしのエコチャレンジ ..... 8頁
- ◎中部病院へのアクセス ..... 6頁



◎特集

# 北上の地域医療

安心して医療を受けるために

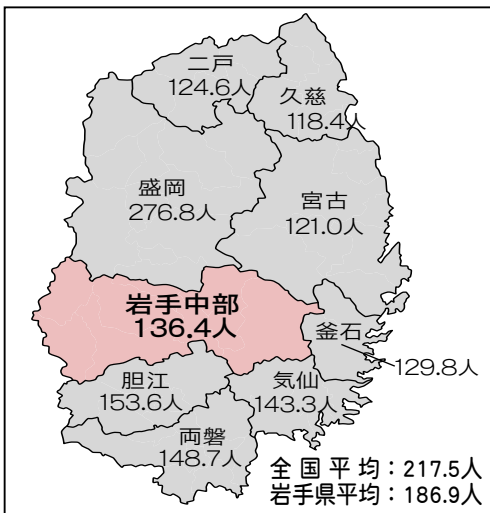


本特集の企画に際して北上医師会のご協力をいただいています

(写真＝県立中部病院の入口付近。2月9日撮影)

※中部病院見学会の募集案内を21頁に掲載しています。

## 人口10万人当たりの医師数 (平成18年12月)



厚生労働省の調査によると、人口10万人当たりの医師数は、

慢性的な  
医師不足

今年4月、北上病院と花巻厚生病院が統合し、村崎野に県立中部病院が開院します。新病院は、北上市、花巻市、遠野市、西和賀町をエリアとする岩手中部医療圏の基幹病院に位置付けられ、がんや脳卒中、急性心筋梗塞などの高度医療や救急医療機能が充実します。また、災害発生時には地域災害拠点病院としての機能も担います。

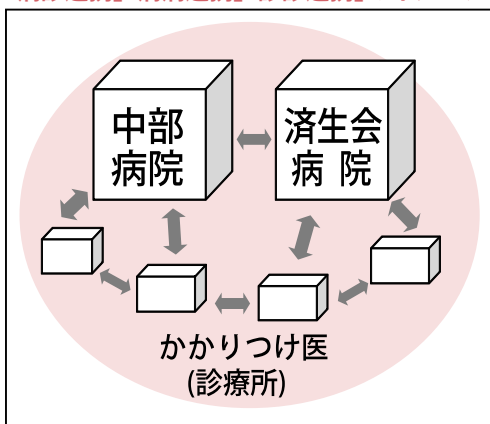
県立中部病院が  
オープン

北上地域でこれからも安心して医療を受けるため、また、病院の高度医療機能を十分に

安心して医療を  
受けるために

全国平均217・5人に対し、岩手県は186・9人。新病院がエリアとする岩手中部医療圏は136・4人で、県平均の医師数を下回っています。中部病院が開院することにより、最先端の高度な医療を受けることが可能になります。しかし、地域の医師の数が劇的に増えるわけではありません。北上地域で安心して医療を受けるために、わたしたちの医療機関へのかかりかたを見直すべきときに来ています。

## 「病診連携」「病病連携」「診診連携」のイメージ



病院と診療所が互いに連携を取り合いながら、患者さんに最も適した医療の提供を目指しています

地域の医療を守るためには、わたしたち一人ひとりの心掛にかかっています。

発揮するためには、病院と地域の診療所(開業医)が役割分担をする「病診連携」を進めることが重要となります。具体的には、軽度の症状や初期診療はかかりつけ医(診療所)で診療を受け、必要とあれば大きな病院へ紹介してもらうことができます。また、北上地域では「診診連携」、病院同士が連携を取る「病病連携」の取り組みが進んでいます。この取り組みを有効的に活用することで、より良い医療を受けることができます。

# 北上医師会

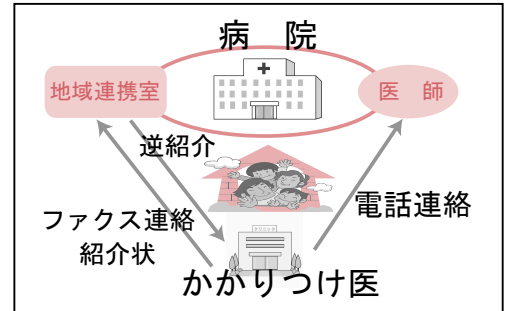
## 病院との連携体制の構築

北上・西和賀地域の病院勤務医と開業医で構成する北上医師会(大内怜次郎会長)では、ここ数年にわたり地域医療連携患者さんのために開業医、病院が協力し合うことをどのように強化するかを検討してきました。

その結果、地域の皆さんに安心して医療を受けていただくために、北上病院、北上済生会病院、花巻厚生病院、総合花巻病院の4病院と北上、

花巻市の開業医との間でのスムーズな紹介システム(4病院内の地域連携室との連絡網)を作り上げ、平成19年から運用を開始しています。

## 紹介システムのイメージ



## 地域医療を守るための5つのポイント

### 1 「かかりつけ医」を持ちましょう



軽症の患者さんはかかりつけ医で診察を受けましょう。重症と思われるときも初めはかかりつけ医で診てもらい、必要とあれば大きな病院へ紹介してもらいましょう。開業医と病院は連携を組んでいます。紹介された方がスムーズに診療が進みます。

大きな病院で治療を受け症状が安定した後は再度かかりつけ医に逆紹介してもらうこともできます。



### 2 「コンビニ受診」は止めましょう

日中に受診ができるのにもかかわらず、自分の都合で夜間に病院を受診するようなコンビニ的夜間受診は止めましょう。



### 3 「里帰り出産」は余裕を持って

産科医不足により「里帰り出産」が困難なことがあります。あらかじめ産科開業医、病院で確かめましょう。

### 4 「小児夜間救急」はかかりつけ医に相談を



小児夜間救急を利用するときは、かかりつけ医に相談してからにしましょう。

岩手県小児救急電話相談(☎019-605-9000 または #8000、受付時間:午後7時~11時)も活用しましょう。

### 5 「夜間が不安」な人は主治医と相談を



治療中の人で特に夜間に不安を持たれる人はあらかじめかかりつけ医に相談し、もしも場合の対処方法を指導してもらいましょう。

## 医師の知識・技能向上

医師会では、会員医師の知識・技能向上を目指すため、医学集談会という勉強会を毎月開催しています。また、医療事故の防止と安心医療を提



医師や看護師、事務職員を交えて開催している医療安全講習会

## 社会貢献活動

供するために、医療安全講習会を医師や医療に携わる職員全員で受けています。

## 市民公開講座の開催、地域産業保健センター事業への参加、学校保健、産業医活動、スポーツ行事、災害訓練への医師派遣など地域の要請に

市民の健康を守る検診事業



北上医師会ホームページ  
(http://www.iwate.med.or.jp/kitakami/)

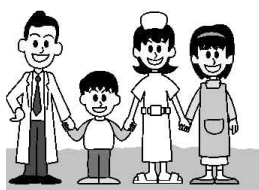
では、市とともに健康診断やがん検診などの集団・個別検診に積極的に参加し、大きな成果を挙げています。また、北上医師会のホームページでは、休日当番医や各医療機関を案内しています。

# 北上済生会病院



## ◎診療科(17科)

内科  
 神経内科  
 呼吸器科  
 消化器科  
 循環器科  
 小児科  
 外科  
 整形外科  
 脳神経外科  
 呼吸器外科  
 心臓血管外科  
 泌尿器科  
 産婦人科  
 眼科  
 耳鼻咽喉科  
 麻酔科  
 リウマチ科



昭和3年に黒沢尻町内有志により設立された黒沢尻病院が、11年に済生会に寄付され済生会病院として再出発。50年には現在の「社会福祉法人 恩賜(おんしざいだん)済生会 北上済生会病院」となりました。

以来、明治天皇の「済生勅語」による「済生」(生きることを助ける)の心を受け継ぎ、保健・医療・福祉の充実と発展を目指し、北上地域の保健医療の向上のために大きな社会的役割を果たしてきました。

### 病院の役割・目標

県立中部病院の4月開院に備えながら、各診療科とのバランス・兼ね合いを考慮しています。また、地域中核病院として地域の皆さんの要望に積極的に応え、信頼される病院となるべく良質な医療の提



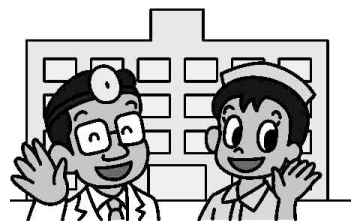
NICU(新生児集中治療室)

供を目指しています。

「寛容の精神で、患者さんのために親切な医療を行います」という「基本理念」のもとに、救急医療、周産期医療・NICU(新生児集中治療室)をはじめ、一般各診療科の治療を行います。

### 新たに整備する診療機能

21年度には、リハビリテーション科を開設し、回復期リハビリテーションセンターを6階病棟に設置する予定です。



リハビリテーションセンター

最近の医学・医療の急速な進歩により、より高度の技術が必要とされる時代になりました。しかも一つの施設だけでは、こうした多様な需要に応じ切れません。現在問題になっている医師の不足もありますので、どうしても地域の各医療機関とのチームプレー、いわゆる「病病連携」「病診連携」が必要となります。

医療機関同士が互いに連絡を取り合って、重症の患者さんに対しては得意な分野の役割分担を行い、十分な、そして適切な治療を行うっていく覚悟です。

「来て良かったと思っていただける病院」を目指し、地域の皆さんの健康増進・疾病予防・質の高い医療を提供するため、職員一同頑張っています。



齊藤 和好 病院長

# 県立中部病院



## ◎診療科(26科) ※予定

- 内科
- 神経内科
- 血液内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 循環器内科
- 腫瘍内科
- 糖尿病・代謝内科
- 精神科
- 小児科
- 外科
- 乳腺外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 形成外科
- 呼吸器外科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 産婦人科
- 眼科
- 耳鼻いんこう科
- 放射線科
- 心療内科
- リハビリテーション科
- 麻酔科
- 病理診断科



4月の開院に向け、動きの確認をする病院職員

### 病院の役割・診療機能

がんや脳卒中中、急性心筋梗塞などの診断・治療のほか、夜間・休日などの救急患者や災害時の医療に関する機能を強化し、主に急性期や重症の患者さんの入院治療を中心に行います。

病床数は434床（一般390床、結核20床、緩和ケア24床）。診療科は現在の北上病院と花巻厚生病院の診療体制をさらに強化できるような関係機関と相談を重ねています。

新しい設備として、がんの患者さんが安心して療養できる環境を整えた緩和ケア病棟、特殊な薬剤を注射してがんを見つける検査診断装置（PET）などを整備しました。建物は地震の揺れを抑える免震構造としているほか、救急搬送のためのヘリポートを設置しました。

### 診療開始の時期

現在、4月の開院に向けて医療器械の設備や調整、職員訓練などを続けています。中部病院への移転のため、**北上病院と花巻厚生病院は3月27日(金)から休診します。**

## 中部病院へのQ&A

**Q** 現在使っている診察券は中部病院でも使えますか？

**A** 現在お使いになつていられる診察券はそのままお持ちください。必要に応じて新しい診察券と交換します。

**Q** 紹介状は必要ですか？

**A** ぜひ、紹介状をお持ちくださいるようにお願いします。

中部病院では、重い病気の患者さんの入院治療や手術などに十分に対応できるようにするため、地域の医療機関との役割分担と連携を進め、病状に応じて相互に紹介し合う体制を整えています。まず、近くの医院などで受診し、入院治療や高度な検査などが必要であ

院内の器材を搬送するため3月27日から4月2日(木)までは救急患者の受け入れもできませんので、ご了承願います。なお、**中部病院での外来診療や救急患者受け入れは4月3日(金)から開始します。**

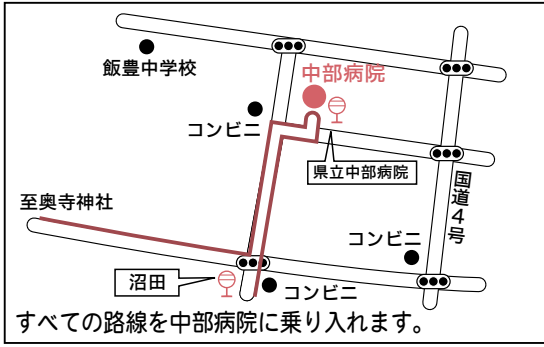
るかを診てもらうことをお勧めします。

中部病院での受診が必要と診断されれば、直ちに連絡を取り合い、受診の予約ができる体制が整えられています。

**Q** 緩和ケア病棟はどういう病棟ですか？

**A** がんの治療には、手術や放射線治療、抗がん剤による治療と、痛みなどの症状をコントロールして、患者さんやご家族が良好な生活を送れるようにサポートする緩和ケア療法があります。在宅ケアや通院医療ではなかなか取れない痛みなどの症状の緩和を目的とした専用の病棟を一般病棟とは別棟に整備しました。

# ◎主な変更点

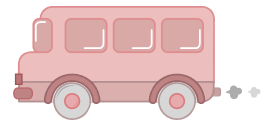
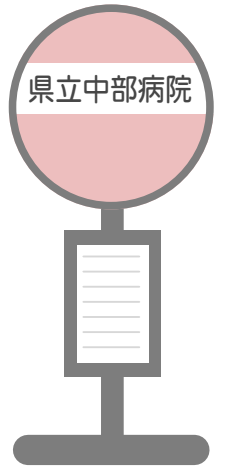
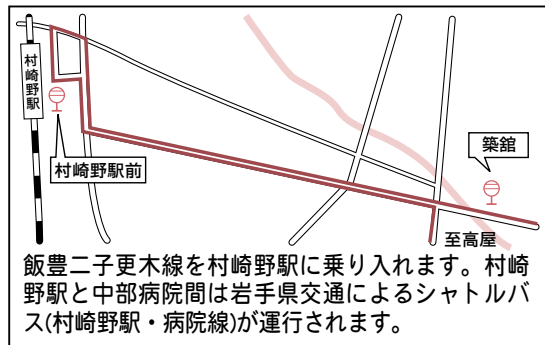
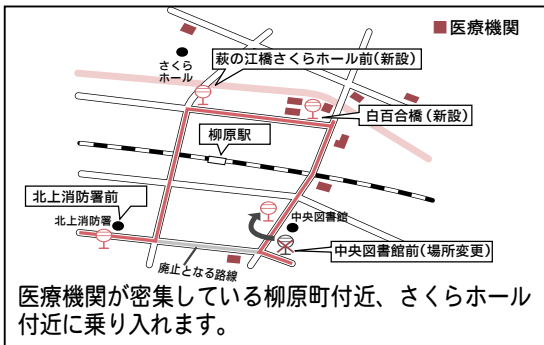
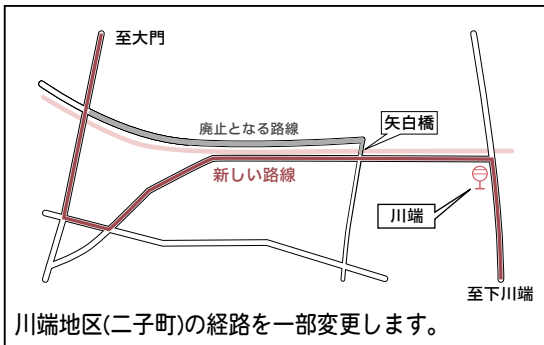
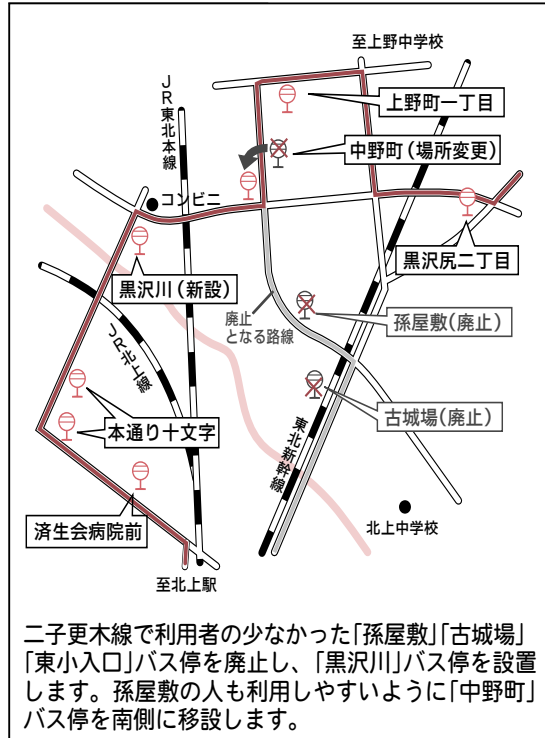
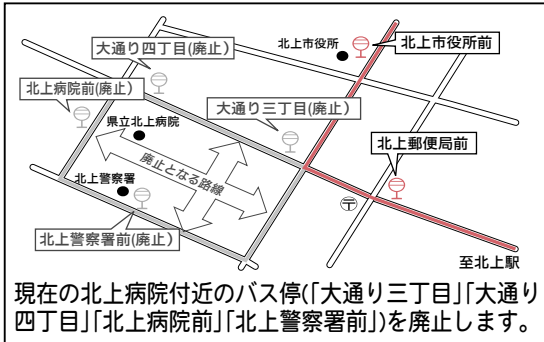


県立中部病院の開院に合わせ、4月2日からコミュニティバスの運行経路を変更します。

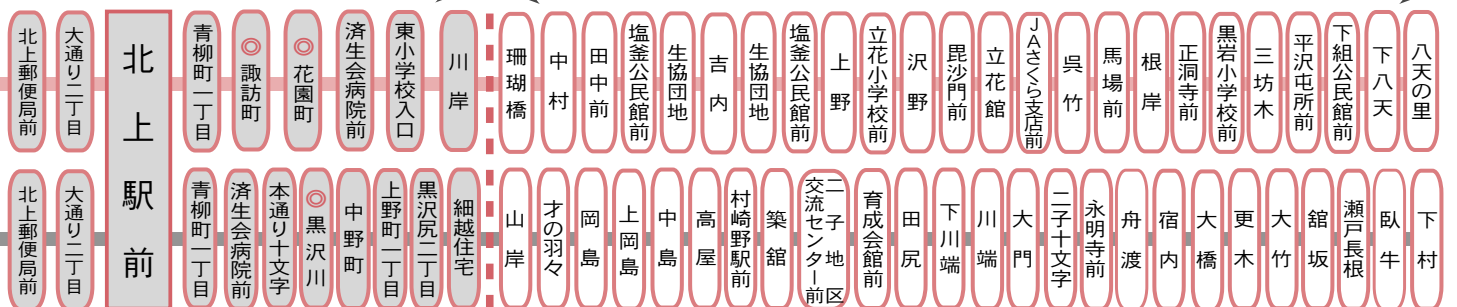
現在運行している3路線（飯豊線、立花黒岩線、二子更木線）を、2路線（飯豊立花黒岩線、飯豊二子更木線）に統合し、すべての路線で中部病院へ乗り入れます。

経路が 変わります	コミ
	ユニ
	テイ
	バスの

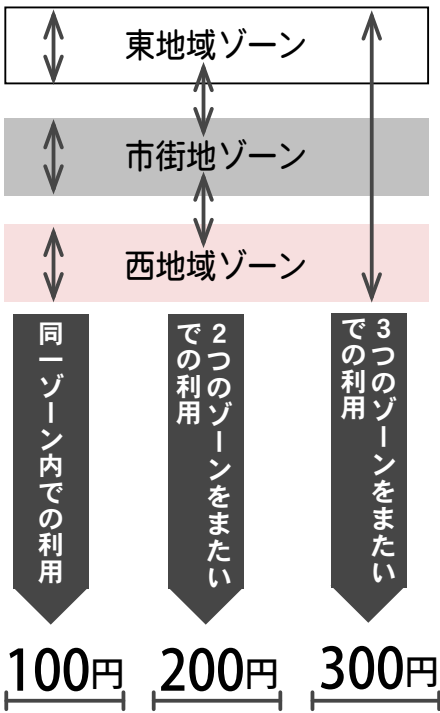
県立中部病院の開院に合わせ



## 東地域ゾーン



## ◎運賃



## ◎時刻表 (主要バス停のみ掲載)

### 飯豊立花黒岩線 (月・木曜日運行)

八天の里	7:45	10:00	13:00	15:00
下組公民館前	7:47	10:02	13:02	15:02
三坊木	7:50	10:05	13:05	15:05
J Aさくら支店前	7:57	10:12	13:12	15:12
生協団地	8:02	10:17	13:17	15:17
立花小学校前	8:08	10:23	13:23	15:23
川岸	8:12	10:27	13:27	15:27
済生会病院前	8:13	10:28	13:28	15:28
北上駅前	8:17	10:32	13:32	15:32
北上市役所前	8:20	10:35	13:35	15:35
本石町一丁目	8:21	10:36	13:36	15:36
中央図書館前	8:23	10:38	13:38	15:38
江釣子S C前	8:30	10:45	13:45	15:45
県立中部病院	8:42	10:57	13:57	15:57
奥寺神社前	8:47	11:02	14:02	16:02
飯豊保育園前	8:50	11:05	14:05	16:05
飯豊十文字	8:53	11:08	14:08	16:08
飯下公民館前	8:56	11:11	14:11	16:11

飯下公民館前	8:00	10:00	13:00	15:00
飯豊十文字	8:03	10:03	13:03	15:03
飯豊保育園前	8:06	10:06	13:06	15:06
奥寺神社前	8:09	10:09	13:09	15:09
県立中部病院	8:14	10:14	13:14	15:14
江釣子S C前	8:26	10:26	13:26	15:26
中央図書館前	8:33	10:33	13:33	15:33
本石町一丁目	8:35	10:35	13:35	15:35
北上市役所前	8:36	10:36	13:36	15:36
北上駅前	8:39	10:39	13:39	15:39
済生会病院前	8:43	10:43	13:43	15:43
川岸	8:44	10:44	13:44	15:44
生協団地	8:50	10:50	13:50	15:50
立花小学校前	8:56	10:56	13:56	15:56
J Aさくら支店前	9:01	11:01	14:01	16:01
三坊木	9:08	11:08	14:08	16:08
下組公民館前	9:12	11:12	14:12	16:12
八天の里	9:15	11:15	14:15	16:15

### 飯豊二子更木線 (火・金曜日運行)

下村	7:45	10:00	13:00	14:55
更木	7:52	10:07	13:07	15:02
舟渡	7:55	10:10	13:10	15:05
川端	8:00	10:15	13:15	15:10
二子地区交流センター前	8:05	10:20	13:20	15:15
村崎野駅前	8:10	10:25	13:25	15:20
岡島	8:17	10:32	13:32	15:27
細越住宅	8:21	10:36	13:36	15:31
上野町一丁目	8:24	10:39	13:39	15:34
黒沢川	8:27	10:42	13:42	15:37
済生会病院前	8:29	10:44	13:44	15:39
北上駅前	8:31	10:46	13:46	15:41
北上市役所前	8:34	10:49	13:49	15:44
本石町一丁目	8:35	10:50	13:50	15:45
中央図書館前	8:37	10:52	13:52	15:47
江釣子S C前	8:44	10:59	13:59	15:54
県立中部病院	8:56	11:11	14:11	16:06
奥寺神社前	9:01	11:16	14:16	16:11
飯豊保育園前	9:04	11:19	14:19	16:14
飯豊十文字	9:07	11:22	14:22	16:17
飯下公民館前	9:10	11:25	14:25	16:20

飯下公民館前	7:35	10:10	13:00	15:00
飯豊十文字	7:38	10:13	13:03	15:03
飯豊保育園前	7:41	10:16	13:06	15:06
奥寺神社前	7:44	10:19	13:09	15:09
県立中部病院	7:49	10:24	13:14	15:14
江釣子S C前	8:01	10:36	13:26	15:26
中央図書館前	8:08	10:43	13:33	15:33
本石町一丁目	8:10	10:45	13:35	15:35
北上市役所前	8:11	10:46	13:36	15:36
北上駅前	8:14	10:49	13:39	15:39
済生会病院前	8:16	10:51	13:41	15:41
黒沢川	8:18	10:53	13:43	15:43
上野町一丁目	8:21	10:56	13:46	15:46
細越住宅	8:24	10:59	13:49	15:49
岡島	8:28	11:03	13:53	15:53
村崎野駅前	8:35	11:10	14:00	16:00
二子地区交流センター前	8:40	11:15	14:05	16:05
川端	8:45	11:20	14:10	16:10
舟渡	8:50	11:25	14:15	16:15
更木	8:53	11:28	14:18	16:18
下村	9:00	11:35	14:25	16:25

岩手県交通 新設シャトルバス(申請中)

◎村崎野駅・病院線  
(平日毎日運行・運賃190円)

コミュニティバスで二子更木方面から中部病院へ向かうとき、村崎野駅で乗り換えると便利です。

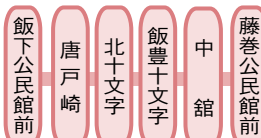
村崎野駅前	県立中部病院	県立中部病院	村崎野駅前
8:15	8:20	10:00	10:05
8:40	8:45	10:45	10:50
9:35	9:40	11:35	11:40
10:30	10:35	12:35	12:40
11:15	11:20	13:50	13:55
12:00	12:15	15:10	15:15
13:35	13:40	15:50	15:55
14:30	14:35		
15:30	15:35		

※「石鳥谷線」の全便、「湯本線」の1便も県立中部病院に乗り入れます。詳しくは、岩手県交通北上営業所(☎66-3211)へ問い合わせください。

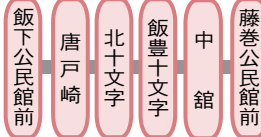
## 西地域ゾーン

## 市街地ゾーン

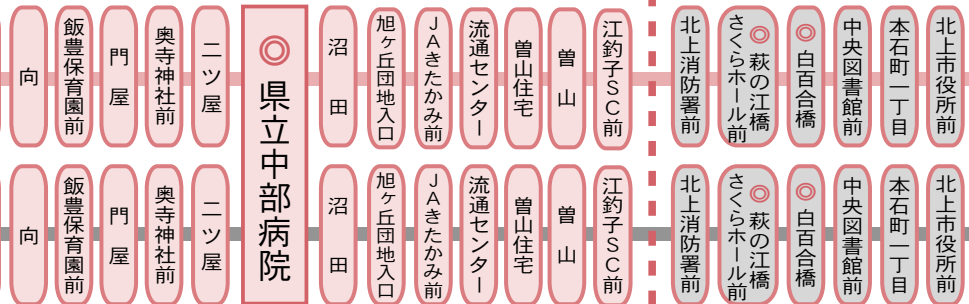
飯豊立花黒岩線  
(月・木曜日運行)



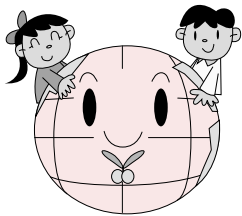
飯豊二子更木線  
(火・金曜日運行)



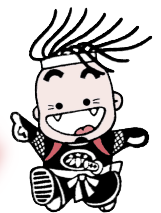
◎ 県立中部病院



◎ 新設バス停



# 子どもとはじめる暮らしのエコチャレンジ



## ▶「電気」「水」「ごみ」のテーマを保護者と一緒に取り組みました◀

### ▼取り組みの成果▲

平成14年度から、市内の小学4年生を対象に「子どもとはじめる暮らしのエコチャレンジ」を実施しています。

この事業は、子どもと保護者が一緒に取り組むもので、日常生活を通じて暮らしと環境とのかかわりを知り、今日の環境問題を解決するために何をすればよいのかを考えながら、環境にやさしいライフスタイルを身につけていくことを目指すものです。

平成20年度は、市内18校の4年生862人が「電気」「水」「ごみ」の3つのテーマを通じて、地球温暖化問題について学び、その解決のために何をすればよいのかを考え行動しました。1週目を日常生活のチェック期間、2週目を環境にやさしい暮らしを实践するチャレンジ期間とし、2週間取り組みました。ここでは、この期間の取り組み結果を報告します。

### 「電気を使う量を減らすぞ」

二酸化炭素

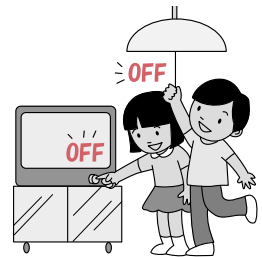
約679kg削減!

電気使用量を約1,740kWh節約することができました。これは32型テレビ(150W)で、約11,600時間分の電気を節約したことになります。

この取り組み結果を二酸化炭素の排出量に換算すると、約679kg削減したことになります。

《チャレンジした項目》

- ①見たい番組がないときはテレビのスイッチを切る
- ②人のいない部屋やろうかの電気を消す
- ③(自分で考えた取り組み) 例: テレビゲームをする時間を減らす



### 「水を使う量を減らすぞ」

二酸化炭素

約67kg削減!

水の使用量を約186,690ℓ節約することができました。これは300ℓの浴槽で、約622杯分の水を節約したことになります。

この取り組み結果を二酸化炭素の排出量に換算すると、約67kg削減したことになります。

《チャレンジした項目》

- ①手を洗うとき、石けんで洗っている間は水を止める
- ②お風呂のとき、体や頭を洗っている間はシャワーを止める
- ③(自分で考えた取り組み) 例: 顔を洗うとき洗面器に水をためて洗う



### 「ごみを減らすぞ」

二酸化炭素

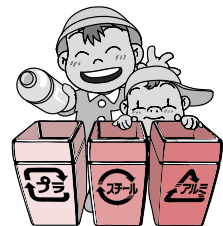
約443kg削減!

燃えるごみの量を約528kg減らすことができました。

この取り組み結果を二酸化炭素の排出量に換算すると、約443kg削減したことになります。

《チャレンジした項目》

- ①「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源ごみ」をきちんと分別する
- ②食事は残さないように食べる
- ③(自分で考えた取り組み) 例: 買う前に本当にほしいものか考える



### ▼続けることが大事▲

取り組み後の子どもたちの感想を見ると、「地球環境問題」に対する意識の変化、「環境にやさしい生活をしよう」という気持ちの芽ばえが感じられました。

また、今回のエコチャレンジでは、「地球温暖化」の原因となっている二酸化炭素をチャレンジ期間の一週間で約1189kg削減することができました。

この数字は、地球上の二酸化炭素排出量全体から見れば小さな数字かもしれませんが、しかし、この取り組みをきっかけに、子どもたちから家庭へ、家庭から地域へとエコチャレンジの輪が広がることにより、この小さな一歩が、地球の未来を変える大きな力になるはずですよ。

大事なのは、続けることです。子どもたちに負けなように、できることから環境にやさしい暮らしを始め、みんなで地球環境を守りましょう。

—子どもたちの取り組みは、地域の環境問題はもとより、地球環境問題の改善に大きく貢献しています—

問い合わせ  
環境課 内線 3425



# 市の動き

## 大活字本と 大型絵本が寄贈さ れました

北上読書連絡会は、お年寄りや視力の弱い人のために通常の本よりも3倍ほど大きな活字で印刷されている「大活字本」39冊と、読み聞かせ用に「大型絵本」4冊、約16万円相当を市教委に寄贈しました。

10日、中央図書館で行われた贈呈式では、同連絡会の武埴忍副会長が大活字本と大型絵本を高橋一臣教育長に手渡しました。教育長は「今では多くの人に利用されています。皆さんの協力のおかげ」と感謝の意を伝えました。

同連絡会では、昭和63年度から古本市を開催。その益金の一部で大活字本を購入し寄贈しています。21回目の今回

で、大活字本8冊、大型絵本7冊の合計8冊20冊278万9000円相当になりました。大活字本と大型絵本は、中央江釣子、和賀の各図書館に専用コーナーが設け



られており、誰でも自由に閲覧することが出来ます。自動車文庫「ともしび号」でも大活字本は借りられますが、大型絵本は予約が必要となります。縦が50センチほどある大型絵本は、紙芝居のように読み聞かせたり、親子で一緒に楽しむことが出来ます。

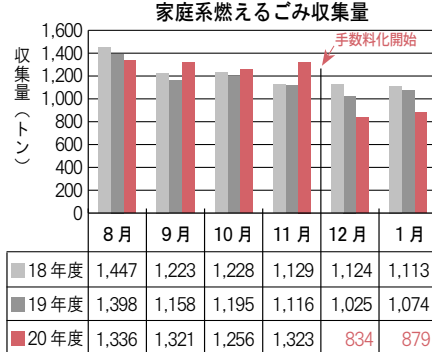
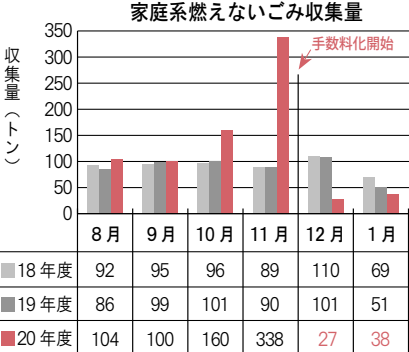
▼問い合わせ：中央図書館  
☎63-33359

## 家庭ごみ手数料化 その後

家庭ごみ手数料化の実施から、2カ月が経過しました。1月分までの家庭ごみの収集量が、まとまりましたので報告します。

1月の燃えるごみの収集量は879トンドで前年同月比18.2割の減、燃えないごみの収

集量は38トンドで前年同月比25.5割減となっています。手数料化前後の収集量はグラフの通りですが、実施前は駆け込み排出で収集量が増えたことや、実施後に減量している様子が分かります。



## 市指定ごみ袋を改良します

昨年、12月からの家庭ごみ手数料化実施後、旧ごみ袋に比べて新しい袋が破けやすいとの情報が市民から寄せられています。

市では、早速、袋メーカーと改良について協議をし、2月の製造分から材質を改良したごみ袋に切り替えていくことにしました。

改良したごみ袋については、できるだけ速やかに店頭に並びよう対応してまいりますので、ご理解をお願いします。

## ルールを守って！ 資源ごみ常設ステーション

市内4カ所に設置している資源ごみ常設ステーションは、収集日に出せない市民のために、時間を守って出していただいています。しかし、その資源ごみの中に、燃えるごみ、燃えないごみが混ざっているケースが増えています。配布しているごみ百科などを参考にしながら分別し、資源ごみだけを出してください。ご協力をお願いします。

▼時間：午前8時30分～午後5時(日曜日除く)

▼問い合わせ：環境課  
内線3427 / 3429



## 定額給付金・子育て 応援特別手当支給事 務推進室を設置

### ●支給の実施はまだです●

市では、定額給付金および子育て応援特別手当支給事務推進室を本庁舎5階に設置しました。

しかし、支給については、まだ決まっています。正式に決まり次第、申請書などの関係書類をお送りしますので、しばらくお待ちください。

▼問い合わせ：政策企画課  
内線3232

### 定額給付金などの 給付を装った振り込め詐欺や 個人情報の搾取にご注意を！

★現時点で、市役所やさまざまなが、皆番や、どが、口座お、どが、や、情報に、の世帯構成情報は、絶、んこのこと、は、対、号なること、は、絶、ねすません。

# ♪ まちの話題

特別養護老人ホームあすなろに入所している早乙女千代子さんの百歳のお祝いは1月20日、同施設で行われました。

早乙女さんは、4人きょうだいの末っ子で栃木市の生まれ。19歳で故福二さんと結婚し、子ども1人、孫3人、ひ孫9人、やしゃご5人に恵まれました。明るく活発な性格で、お刺身や甘いものが大好き。都々逸が得意で、この日も自慢ののどを披露しました。

## そうとめ 早乙女千代子さん 1月20日生まれ



大好きなケーキをプレゼントされ大喜びの早乙女さん

特別養護老人ホーム敬愛園に入所している及川テルさんの百歳のお祝いは1月22日、同施設で行われました。

及川さんは、3人きょうだいの長女で相去町の生まれ。21歳で故祥三さんと結婚し、55歳まで教職を務め、子ども4人、孫10人、ひ孫10人に恵まれました。耳は少し遠くなりましたが、読書が大好きで、今も本を毎日読んでいます。

## 及川テルさん 1月22日生まれ



教職を退いてからは、畑仕事など忙しく働いていたという及川さん

## 明治42(1909)年 百寿を迎えられ



## おめでとら



手先が器用だった柳さんは、夫のシャツの仕立て直しもしたという

## 柳サトさん 2月3日生まれ

介護老人保健施設北上きぼう苑に入所している柳サトさんの百歳のお祝いは2月6日、同施設で行われました。

柳さんは、6人きょうだいの長女で鬼柳町の生まれ。19歳で故新七さんと結婚し、子ども10人、孫14人、ひ孫16人、やしゃご3人に恵まれました。穏やかな性格で、編み物や和裁が得意だといいます。ご先祖や皆さんに感謝と、手を合わせていました。



辛抱強い性格の千葉さんは、みんなの分まで生きてくるのか」と一言

## 千葉イマさん 2月4日生まれ

里分にお住まいの千葉イマさんの百歳のお祝いは2月6日、自宅で行われました。

千葉さんは、9人きょうだいの2番目、長女で川岸の生まれ。20歳で故幸一さんと結婚し、子ども6人、孫14人、ひ孫10人に恵まれました。90歳の時に脳梗塞(こうそく)で入院しましたが、リハビリを頑張り一人でつえをついて歩けるまで回復。現在は、デイサービスを利用するのが楽しみとのこと。

「太陽の光で充電できるの？」児童らも興味津々。防犯に役立つほか、学習にも生かされる



## クリーンで防犯効果も 立花小学校にソーラー外灯設置

立花小学校の正面玄関前広場に、県企業局の20年度クリーンエネルギー導入支援事業の補助金交付を受け、太陽電池式の外灯2基が設置されました。

この支援事業による設置は、19年度の浮牛城跡散策路の街路灯、岩崎城運動公園広場の外灯に次いで3件目となります。

立花小では、児童や地域、施設利用者の夜間の防犯に役立つと歓迎。さらに、太陽光を利用して発電することから、児童らにクリーンエネルギー活用についての学習にも役立てたいとしています。

## とっさの判断 被害を最小限に 初期消火協力の北上中生徒に感謝状

1月20日午前7時37分ごろ、花園町で発生した民家火災で、初期消火と消防車両誘導など、連携した行動で被害を最小限に抑えたとして1月28日、北上中学校生徒5人に、北上地区消防組合(伊藤賢一消防長)から消防業務一般協力者感謝状と記念品が贈られました。

登校中だった高橋真理絵さん、小林瑞生さん、大河原沙都さん、大沼愛さん(2年)が家人の叫び声に気付く初期消火と通報を行い、その後通りがかった金森拓朗君(1年)が消防車両を誘導しました。5人の見事な連携プレーが、被害を最小限に抑えました。



初期消火協力した右から高橋さん、大沼さん、小林さん、金森君、大河原さん

## 教職の地に恩返し 二子小・更木小に図書の寄贈

昨年98歳で亡くなられた故小原志満さんの遺志で4日、二子小学校と更木小学校に、理科関連の図書各500冊以上が贈られました。志満さんは、教職員時代に更木小(昭和27年~37年)と二子小(37年~41年)で児童を教えており、ご恩返しにと遺言。千葉県市原市にお住まいの息子さんが実現させたものです。

図書室に設けられたコーナーでは、早速児童たちが大喜びで読書。「本は大好き。いろんなことを見て、調べることができる」と栗野凜々子さん(二子小6年)は感激していました。

「小原志満さん寄贈図書コーナー」は児童に大人気



「大きくなって元気に戻ってきてね」と願い放流。稚魚が戻るのは約4年後

## 元気に戻ってきてね 笠松小、鬼柳小児童がサケ稚魚放流会

笠松小学校と鬼柳小学校は16日、サケ稚魚放流会を行いました。稚魚は、和賀川淡水漁業協同組合鮭部門(八重樫弘司会長)が和賀川で採卵、ふ化させ、体長6センチほどに育てたものです。

横川目の尻平川では、笠松小全校児童135人が参加し、3万匹の稚魚を放流。鬼柳美夕さん(4年)は「元気に育ってほしい」と笑顔で川へ返していました。

鬼柳町の和賀川では、鬼柳小4年生61人が参加し、1万8千匹の稚魚に「元気に戻ってきてね」と願いを込めて放流していました。

# 本物の味を伝える「母ちゃん市」

北上地方生活研究グループ連絡協議会会長

## 八重樫 良子さん

毎週日曜日に江釣子シヨツピングセンターパルの一角で開かれる「母ちゃん市」。北上

地方生活研究グループのメンバー（農家の「母ちゃん」たちが、自慢の野菜や加工品を売り出しています。ここで売られる品は「安全・安心・安い」と好評です。

同グループの連絡協議会会長を務める八重樫良子さん

（上江釣子は平成19年から会長に就任し、2年の任期をまもなく迎えようとしています。「食品偽造などの悪いニュースが続き、お客さんも食の安全・安心を求めている。これに応えていくことがわたした

ちの務め」と語ります。

同協議会は昭和35年に発足したもので、各地域の生活研究グループが集まって構成されています。農家の生活をより豊かにすることを目的

に設立され、現在会員は約90人。会員同士の交流はもちろん、売れる商品づくりを学ぶ講習会への参加や先進地の視察など、熱心な研究を続けてきました。

「花巻から嫁に来た当時は知り合いがいなかった。農家には暗いというイメージもあるし、家に閉じこもっていたもだめだと思い、地元的生活研究グループに参加しました。一人ではできないけれど、目的が同じ人たちが集まれば行動力も生まれる。教え合い助け合いながらやっています」



と、これまでの活動を振り返ります。

会員の持つ技を次世代に伝えようと、この2年間で手作りの豆腐・みそ作り講座を開催。「参加した若いお母さんから、赤飯の作り方も教えてほしいと頼まれました。作り方を知っている人がいても、家で作らなくなるとその知識も途絶えてしまう。核家族も増えているし、わたしたちが手作りの良さを伝えなければ」と意気込みます。

母ちゃんの味を知りたい人は、母ちゃん市へどうぞ。



2月と11月には母ちゃん市スペシャルを開催。さらに充実した品ぞろえとなります



### 国際交流ルーム発

## ハロー！ まいぶんんど 114

### ハッピーバレンタインデー・ワークショップ

バレンタインデーにチョコレートを贈る習慣が日本で定着してから50年程経つといわれていますが、女性が男性にチョコレートを贈るのは、日本独自の習慣です。欧米では、恋人や友達、家族などがお互いにカードや花束、お菓子などを贈ります。

今回は国際理解の観点で、普段何気なく食べているチョコレートから、わたしたちと世界とのかかわりを知る「ハッピーバレンタインデー・ワークショップ」を開催します。小学生でも理解できる内容で、<sup>\*</sup>フェアトレード・チョコレートの試食もあります。

<sup>\*</sup>フェアトレード＝貧困のない社会にするため考えられた貿易の仕組み。チョコレートは主にアフリカで生産されたカカオが原料になっています。



昨年盛岡で行われたチョコレートのワークショップ

- ▷とき…3月7日(土)午前10時30分～午後0時30分
- ▷ところ…生涯学習センター・第一学習室
- ▷講師…花巻市立成島小学校教諭・藤澤義栄さん
- ▷定員…30人(先着順)
- ▷参加料…無料

国際交流ルーム

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



中央図書館 ☎ 63-3359

江釣子図書館 ☎ 77-2215

和賀図書館 ☎ 72-2322

# きたかみ物産館

世界がもし100人の村だったら 完結編

池田 香代子

60歳からの古文書独学

片山 正和

凜としたシニア

榊原 節子

自家製味噌のすすめ

石村 眞一

日本の暖簾

高井 潔

みんなの大相撲

田代 良徳

「源氏物語」の色辞典

吉岡 幸雄

働くアンナの一人っ子介護

荻野 アンナ

スパイと公安警察

泉 修三

## 《2月の新着本から》

『回復力 失敗からの復活』  
畑村 洋太郎 著  
講談社

「しまった」という気持ちが人を成長させる。自分の回復力を信じ、待つことができれば、必ず壁は乗り越えられる。苦境に潰されない、ちょっとしたコツを失敗学の第一人者が伝授。人は誰でも失敗する、大切なのはそこからだ！

『育休パパになろう』  
とも 著  
文芸社

子育てを母親にばかり任せようとは、もったいない。子育てを通して、ビジネススキルは身に付けられる。ワークライフバランス実現のヒントが満載。「男性の育児」のモデルケースのエッセイ。



心を癒やす繭細工  
繭花

## 更木しらゆり会

更木32-432

☎66-4473(事務局)



代表 福地 実栄 さん(左)

織細で上品な質感  
繭で作った市の花「しらゆり」と展勝地の「さくら」の花をアレンジして、アクセサリーやブーケ、壁掛けなどを作っています。花びら1枚からすべて手作り。繭の持つ独特の温かみとぬくもりが伝わるよう丁寧に作り込んでいます。北上を思い、感じさせられるものをと心を込めて作られた逸品です。ふるさとのおみやげにどうぞ。

## 散歩道



北上市長 伊藤 研

### チョココレート

おなかを壊して絶食を命ぜられた。三日も続くとさすがに辛い。サラリーマン時代忙しくて昼食を抜いた先輩が、栄養補給にチョココレートをかじっていたのを思い出し、あめをなめチョコをかじった。

むけつつ自慢して配ったが、先日新聞の国内人気ベストテン記載は未知のものばかりだった。興味を持ってデパートの売り場を見て、高級なチョコの多さと高額さにも驚いた。しかも女性には飛ぶように売れている。おじさん族のデータは古く、時代に取り残されてしまったかな。

25年ほど前アメリカに旅したとき、お土産に今では簡単に手に入るゴディバのチョココレートを要望され、探し求めてニューヨークの五番街でやっと手に入れたときはうれしかった。そしてベルギーがチョコの本場であることを知った。なぜベルギーが？古い時代コンゴを植民地にしていたから特産品に作りあげたのだらうか。後年ベルギーに旅して、この疑問が解けた。ゴディバや王室御用達のチョコが多くあったので、お土産に求めうんちくをかた

ゴルフを始めたころ、プレーで負けるとチョコで精算するのがルールで、売店には常備されていた。大勝ちするとチョコお汁粉が出るほど獲得し、女房へのお土産にと喜々として帰路についたが、今やその風習はない。バーでウイスキーのつまみはチョコスティックやキッスチョコが出されることもあるが、焼酎ブームになって変わりつつある。おじさん族が時代を変えてしまったのかもしれない。今年のバレンタインデーの義理チョコの単価は下がったとニュースは報じている。時代の流れに若者と女性は敏感に反応する。それにつけても今日のチョコは少し苦かった。



千田 彩帆 ちゃん

(上野町・1歳2カ月)  
平成19年12月27日生まれ

お父さん 千田 孝輔さん  
お母さん 理江さん

笑顔のすてきな女の子に  
なってね。



山崎 広翔 くん

(孫屋敷・1歳)

平成20年2月6日生まれ

お父さん 山崎 剛義さん  
お母さん 愛さん

1歳のお誕生日、おめで  
とう♡いつまでもその笑  
顔のまま、元気にスク  
スク大きくなってネ!



詩歌倶楽部

95

|| 中高生の詩歌 ||

春光る ミットの音が うなり出す  
川村 杏太  
入学の 準備の品に 決意込め  
小原 悠司  
残された 時惜しみつつ 卒業す  
八京 拓矢  
日向ぼこ 猫につられて 大あくび  
小菅 匠  
春一番 背中押されて 走り出す  
小笠原 健太  
(北上北中学校三年生)

## 成田小2・3年



2・3年  
小森先生

小森 美江子 先生

### ☆小森先生はどんな先生？

- ・ 教え方がうまい(悠、光太郎、流花)
- ・ 時には厳しく、時には優しい(綾那、圭祐、龍人)
- ・ 字や人の物まねがうまい(晃志、碩茂)
- ・ 仮面ライダーが好き(乃葵)

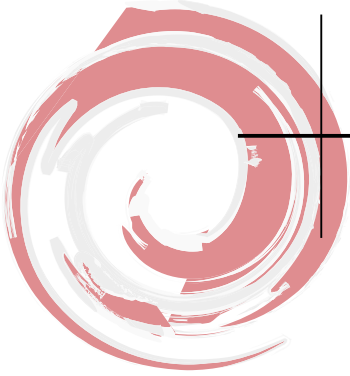
### ☆どんなクラスですか？

毎月の誕生会をするとき、プレゼント作りもゲームも、自分たちで話し合っ進められる、やる気マンマンの15人です。

### ☆児童たちへのメッセージ

夢は必ず実現します。今すぐに結果が出なくても、毎日コツコツ努力することが大事です。いつか、大きな花を咲かせてね。

2月27日  
#35



## サークル訪問

no.22

### 水墨画同好会



墨一色を用い、線やぼかしで濃淡や明暗を表現する水墨画。お手本を見ながら花鳥風月を描いています。

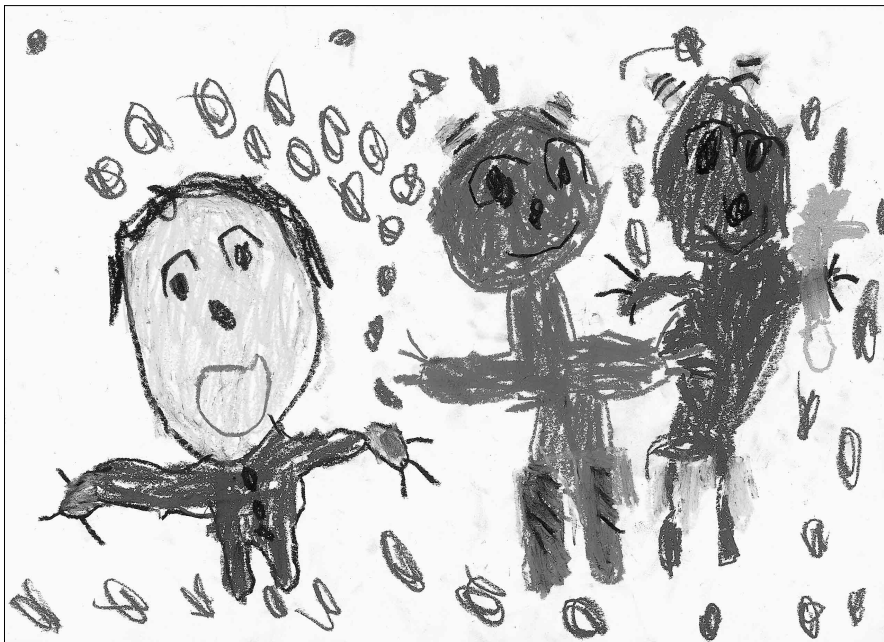
公民館の講座として始まり、同好会に発展。最初は初めての人ばかりでしたが、今では県の公募展で入選している人もいます。

講師を務めているのは昨年の岩手県芸術祭の水墨画部門で最優秀賞を受賞した昆野スミ子さん。稲瀬地区を中心に市内外から13人の会員が集まっています。完成した作品は地区の文化祭や市民芸術祭などに展示しています。

◎活動日…第2・4木曜日  
午後7時～

◎活動場所…稲瀬地区交流センター

◎問い合わせ…千田 ☎64-7870



幼稚園の豆まき会に優しくな鬼がやってきたよ。また一緒に遊びたいな。

今月の  
アーティスト  
130



亀田 真央くん  
(岩崎幼稚園・5歳)

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦を問いません)を募集しています。地域づくり課広聴広報係までお問い合わせください。☎3246・3247



## 平成21年度利根山光人記念美術館

### 「絵画教室」受講者募集!

桜の見える美術館で絵を始めてみませんか?

4月11日から始まる「絵画教室」の受講者を募集します。基本の鉛筆デッサンから始まり、3〜4回に区切って水彩、油彩と進めていきます。

同美術館の専任指導員が講師を務め、それぞれの進み方や経験に合わせてポイントを指導してまいりますので、初心者でも安心して受講できます。

●とき：4月〜11月の毎月第2・4土曜日、午前10時〜午後0時30分(全16回)

●ところ：利根山光人記念美術館  
(立花15-1533-2)

●内容：①鉛筆で静物画②水彩で静物画③水彩で風景画④油彩で静

物画⑤油彩で自画像、それぞれ3〜4回

●対象：市内に居住または勤務している人で10回以上参加できる人

●受講料：無料。ただし画材などは実費となります

●定員：10人(定員を超えた場合は抽選となります)

●申し込み：3月19日(木・当日消印有効)までに、はがきに「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号」を記入し、生涯学習文化課芸術文化係☎024-0061北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぷ3階)へ

●問い合わせ：同係☎64-0500

### 昨年度の講座より



基本の鉛筆デッサンからスタートし、彩色していきます



水彩画と油彩画、どちらも学ぶことができます。また好きな方を選ぶこともできます

### 「菅江真澄が見た江戸時代の北上地方」 古のきたかみを知る講演会に多数の受講者集まる

1月25日に生涯学習センターで行われた、NHK文化センター新春特別講演会には多くの受講者が集まり、熱心に話に聞き入る姿が見られました。講師は市立博物館の渋谷洋祐主任学芸員。菅江真澄に関する調査研究の結果は、「北上川流域の自然と文化シリーズ」最新刊として出版されています。

江戸時代に生きた菅江真澄は、旅先の民俗や習慣、風土など庶民の生



日記から、当時の姿が見えてきます

### 「地方自治を知る」市民のくらし講座」が開催されました

2月5日〜26日の毎週木曜日、4

回の連続講座「市民のくらし講座」が生涯学習センターを会場に開催されました。この講座は地方自治を取り巻く環境が変わる中、具体的に市民の暮らしがどのように変わっていくのかを知ってもらうために、市教育委員会が開催したものです。

1回目は「私たちが出来るごみの減量化とリサイクル」。北上市は、県内で初めて家庭ごみ手数料化を実施したまちです。開始当初の状況や、現在までにごみの量はようになったのかといった最新のデータが紹介され

ました。2回目以降は、行財政改革、防災対策、医療をめぐる動きについて、市の担当者から具体的な取り組みが紹介されました。

地方分権が進む中、北上市がどのような状況

にあり、どのように向かうのかを知る機会となりました。



北上市の今とこれからを知る講座でした



### 金野静一先生のNHK大河ドラマシリーズ 「天・地・人」戦国時代の「義」と「愛」物語

講師 岩手県文化財愛護協会顧問  
金野 静一 氏



2009年のNHK大河ドラマは、利のみを求め  
る戦国時代の中で「義」と「愛」に生きた直江兼統と、  
それを支えた女たちの物語「天・地・人」です。

講座では歴史研究家の金野先生が、  
ドラマの時代背景や主人公をとりま  
く人間模様、みちのく諸藩との関わり  
などを解説します。ドラマの裏に  
潜む日本の歴史を楽しく知ることが  
できます。(全11回の講座ですが1回  
ずつ受講でき、今回は3回目となり  
ます)

- と き…3月22日(日)午後1時30分～3時
- ところ…生涯学習センター
- 受講料…会員1,050円・一般1,260円  
(1回につき)

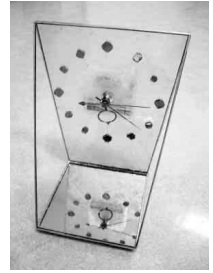
### 1日講座 ステンドグラス

講師 グラスワーク・フジムラ主宰  
藤村 真理子 氏

色ガラスを鉛などの金属でつなぎ合わせ、作品  
を作りあげるステンドグラス。光の加減によって、  
ガラスの透明感や色合いも変

わり、美しい表  
情を醸し出しま  
す。

今回の一日講  
座では、3時間  
で「置時計」を作  
ります。



## NHK文化センター からのお知らせ

- と き…3月15日(日)午後1時～4時
- ところ…生涯学習センター
- 受講料…会員2,100円・一般2,415円  
(材料費別途3,800円)

申し込み・問い合わせ先…電話あるいは直接、NHK文化センター北上教室(☎61-2033)へ。  
どちらの講座も予約の上、3日前までに手続きをお願いします。

## 本と子どもの

## かけはしコラム④

△北上市子どもの読書活動推進委員会△

ここでは「北上っ子読書活動推進  
計画」に沿って、市内で子どもと本  
にかかわっている機関・団体から5  
回にわたってコラムを掲載していま  
す。

今回は、市内の図書館で行われる  
おはなし会や市内小学校へ講師とし  
て出向くなど、読書の楽しさをさま  
ざまな場所で伝えている地域読書ポ  
ランティアグループ「十二支会」から  
お届けします。

### おはなし会「十二支会」

わたしたちは、本を読む喜びや楽  
しさを伝えることを目指し、主に市  
内の図書館で活動しています。

中央図書館では毎月第2日曜日、  
江釣子図書館では偶数月、和賀図書  
館では奇数月のそれぞれ第3日曜日  
の午前11時から30分間、絵本や紙芝  
居の読み聞かせをしています。

お母さんとお子さんの親子連れの  
ほか、最近はお父さん方も多く見受  
けられるようになりました。おはな  
し会では、初めのうち退屈そうだっ  
たお子さんが、食い入るように絵を

見つめて聞くようになったり、帰  
りがけに、「面白かったあ」と笑顔で話  
しかけてくれたりします。そしてそ  
の本をご両親と一緒に借りていくこ  
ともあります。

家庭でのお父さんやお母さんによ  
る読み聞かせは、命の通う本として、  
どんなに優れたプロの読み手にも勝  
ると思われます。

絵本の持つ秘密や魅力に取りつか  
れ、本が好きな子どもになるよう、  
読書環境づくりに役立ちたいと願  
い、おはなし会を続けていきます。



中央図書館でのおはなし会の様子。「絵本って楽しいな」

### 生涯学習センター休館日

- 定期休館日(毎月第3水曜日)  
3月18日(水)





## ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ 平成21年度成人検診のお知らせ

健康増進課では、21年度に次の成人検診を実施します。実施方法は、検診ごとに各地区の交流センターや公民館などを巡回して実施する集団検診のほか、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの各検診は市指定医療機関での検診(個別検診)も実施します。

検診を受診するには申し込みが必要です。

昨年の検診を受診した人やこれまでの受診希望調査で市が行う検診を希望している人には、検診時期に受診通知書をお送りします。受診希望の申し込みがないと受診通知書は送付されません。「会社などでの検診の機会がない」「会社で検診を受けていたが退職した」などの理由で市の検診を希望する人は、通知書をお送りしますので、健康増進課までご連絡ください。

疾病の早期発見・早期治療につなげるためにも、積極的に検診を受けるようにしましょう。

なお、現在、病気で通院中の人や自覚症状のある人は、市の検診ではなく、各自医療機関で受診するようお勧めします。

### 成人検診の種類

検診名	対象	検診料
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳の市民、 41歳以上で過去7 年間に受診してい ない人	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
肺がん検診 結核健康診断	40歳以上の市民 65歳以上の市民	無料
胃がん検診	35歳以上の市民	集団検診 900円 個別検診3,000円
大腸がん検診	35歳以上の市民	500円
乳がん検診	40歳以上の女性 (21年度は和暦で 奇数年生まれの 人)	40～49歳(乳房X 線二方向撮影) 2,000円
		50歳以上(乳房X 線一方向撮影) 1,500円
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性 (21年度は、昭和 63年12月31日ま でに生まれた、和 暦で奇数年生まれ の人)	1,000円
35歳節目健診	35歳の市民	1,300円

▶ 問い合わせ…健康増進課 内線 3172～3174

## ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ 子ども予防接種週間(2月28日～3月8日)

市では子どもの予防接種として、BCG、三種混合、麻しん風しん混合、ポリオを実施しています。対象者には市から予防接種通知書が送付され、接種期限内は無料で接種を受けることができます。(接種期限を過ぎると全額自己負担となり、5千円から1万2千円程度の費用が掛かります)

**保護者の皆さん、いま一度母子手帳をご確認ください。お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか？**感染症からお子さんを守るために、接種期限内に予防接種を受けさせましょう。

**特に、次の予防接種の接種期限は3月31日と迫っています。**4月に入学、進級、進学、就職を迎える前に、必ず接種を済ませましょう。

### ▶ 麻しん風しん混合

20年度の対象者は、次に該当する人です。

第2期…平成14年4月2日から15年4月1日までに生まれた人(小学校就学前の年長児)

第3期…平成7年4月2日から8年4月1日までに生まれた人(中学1年に相当する人)

第4期…平成2年4月2日から3年4月1日までに生まれた人(高校3年に相当する人)

平成19年に大流行した麻しん(はしか)。24年度に「はしかゼロ」とするため、接種率95%を目指していますが、現在の接種率は80%前後と目標達成には程遠い状況です。

**接種期限を過ぎると全額自己負担となります。進学や就職の際には接種状況の確認が行われるようになってきています。後から慌てて自己負担で接種することにならないように、期限までに必ず接種してください。**

### ▶ 二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期

20年度の対象者は、平成8年4月2日から9年4月1日までに生まれた人(小学6年生)です。

平成20年12月末現在の接種率は67.7%(前年度最終接種率91.4%)と、とても低い状況です。

**接種期限を過ぎると全額自己負担となります。4月には中学1年生となり、「麻しん風しん混合第3期予防接種」の対象者となります。接種スケジュールが詰まらないようにするためにも、早めに接種してください。**

通知書を紛失した人には再発行しますので、お早めにご連絡ください。

▶ 問い合わせ…健康増進課 内線 3174



## 3月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(日)	きたかみソフトバレーボールフェスティバル	9:30～	北上総合体育館
	北上コンピュータアカデミー卒業研究展示会	10:00～16:00	江釣子SCパル
	神楽と北上川	10:00～17:00	さくらホール
	国際交流ルームボランティア交流会	10:30～14:30	生涯学習センター
2(月)			
3(火)	シニアのための就職面接相談会	13:30～16:00	ホテルシティプラザ北上
	サポセン講座	19:00～20:30	生涯学習センター
4(水)			
5(木)	成分献血	9:30～10:30	江釣子庁舎
	市議会定例会	10:00～	議場 -3/25
	成分献血	13:00～15:00	北上地区合同庁舎
6(金)			
7(土)	ハッピーバレンタインデー・チョコレートワークショップ	10:00～12:30	生涯学習センター
	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター
	農業工業の和が響くリフォーラム	13:00～17:00	ホテルニューヴェール北上
8(日)	心肺蘇生(そせい)法講習会	9:00～12:00	北上消防署
	夏油高原スノーシューハイキング	9:30～14:00	夏油高原スキー場
	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	江釣子SCパル
	おはなし会	11:00～11:30	中央図書館
9(月)			
10(火)			
11(水)			
12(木)			
13(金)			
14(土)	「詩の姿-藤富保男線描展」	14:00～17:00	日本現代詩歌文学館 -4/12
15(日)	県立中部病院見学会	9:00～16:00	県立中部病院
	おはなし会	10:30～11:00	江釣子図書館
16(月)	市民税・確定申告最終日 車座講演会in展勝地	18:30～	本庁舎5階会議室など 展勝地レストハウス
17(火)			
18(水)			
19(木)			
20(金)	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	ロックタウン北上
21(土)	ざぜん草まつり	13:00～15:00	ざぜん草の里・藤根地区交流センター
	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター
22(日)	春休みスペシャルこども映画会	10:30～11:30	中央図書館
23(月)			
24(火)	悩みごと相談所	10:30～15:00	市民交流プラザ
	北上地区新就職者を祝う会	14:30～	日本現代詩歌文学館
25(水)	春休みスペシャルこども映画会	10:30～11:30	和賀図書館
	種子から始める育苗研修会	14:00～	市民交流プラザ
26(木)	春休みスペシャルこども映画会	10:00～11:00	江釣子図書館
27(金)	長寿と福祉に関する講演会	9:00～12:20	ふるさと体験館北上
	成分献血	9:30～15:00	本庁舎
28(土)	税納付臨時窓口	9:00～16:30	本庁舎3階収納課 -3/29
	さくらホール市民劇	15:00～	さくらホール
29(日)	みんなの地域貢献フォーラム&地域貢献活動企業褒賞授与式		
30(月)	全血献血	9:30～11:00	ハートパル北上
	定例区長会議	14:00～	江釣子地区交流センター
31(火)			

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 図綱3642へお申し込みください。

●3月15日以降の献血では、糖尿病関連の検査「グリコアルブミン検査」を実施します。健康管理にお役立てください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代) / ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172～3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

### 休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/1(日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	鎌田整形外科医院 鍛冶町1-11-7 64-7788
3/8(日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
3/15(日)	立正堂医院 相去町相去52 67-2708	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
3/20(祝)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522
3/22(日)	高橋内科医院 藤根17-103-3 73-5205	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
3/29(日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441

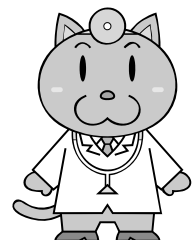
### 休日当番薬局

とき	薬局	
3/1(日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	
3/8(日)	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551	
3/15(日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
3/20(祝)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	菊屋薬局 花園町1-5-7 63-3406
3/22(日)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	
3/29(日)	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351

### 日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所
3/1(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
3/8(日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
3/15(日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
3/22(日)	菊池整骨院 常盤台3-14-31 65-0206
3/29(日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725

※施術科目…打ぼく、ねんざなど



### 第3日曜日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科
3/15(日)	おやま矯正歯科クリニック 大通り2-3-1 65-1182

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp/

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

### おばあちゃんの夢 布絵展

岩手県高齢者福祉生活協同組合

☎019-605-2236

▷とき…3月8日(日)~15日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後3時)  
▷ところ…岩手県公会堂(盛岡市)

### 福祉ミニバザー

ワークステーションきたかみ ☎64-5296

▷とき…3月12日(木)午後1時~3時30分、13日(金)午前9時30分~午後1時  
▷ところ…北上市総合福祉センター  
▷内容…衣料品・和服・日用品雑貨の販売

### 「きたかみ牛」ランチフェア

J Aいわて花巻北上地域営農センター

☎71-1334

バイキングランチのメニューに地元農産物のきたかみ牛と白ゆりポークを使用した料理が並びます。

▷とき…①3月16日(月)~22日(日)②23日(月)~29日(日)  
▷ところ…①ホテルシティプラザ北上②ホテルニューヴェール北上  
▷ランチ価格…①1,050円②1,000円

### 多重債務巡回無料相談会

東北財務局多重債務相談窓口

☎022-266-5703

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じます。

▷とき…3月18日(水)午前11時~午後5時(相談者1人当たり40分程度)  
▷ところ…同局盛岡財務事務所(盛岡合同庁舎一号館3階)  
▷申し込み…3月11日(水)までに同窓口へ

### 陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

陸上自衛隊岩手駐屯地 ☎019-688-4311

▷とき…3月15日(日)午後3時~  
▷ところ…盛岡市民文化ホール・マリオス

▷出演…同音楽隊、秋田駐屯地音楽隊、岩手県警察音楽隊、巖鷲太鼓部

▷入場料…無料(入場整理券が必要)

※入場整理券はマリオス、フェザン、川徳、岩手県民会館、大通佐々木電気、東山堂楽器中の橋店、自衛隊岩手地方協力本部などで配布します。

### 第32回北上市民劇場

#### さくらホール市民劇

さくらホール ☎61-3500

▷とき…3月28日(土)午後2時30分開場、午後3時開演

▷ところ…さくらホール・中ホール

▷内容…『地藏横町ものがたり』~白百合と赤いちゃんちゃんこ~

▷入場料…一般前売り1,000円(当日1,500円、高校生以下500円(当日750円))

### 水田経営所得安定対策の加入手続きが始まります

岩手農政事務所農政推進課

☎019-624-1125

▷手続き期間…4月1日~6月30日

▷対象者…認定農業者、特定農業団体など(一定の経営規模を有することが要件です)

▷対象農産物…生産条件不利補正対策(麦・大豆)、収入減少影響緩和対策(米・麦・大豆)

▷申し込み…同事務所へ

※詳しくは同事務所、市農政課、J A、農業委員会へ問い合わせください。

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



### 「長期使用製品安全点検制度」とは?

**Q** 4月1日から「長期使用製品安全点検制度」が始まると聞きましたが、どのような制度ですか?

**A** この制度は、長期間の使用に伴って生ずる劣化で安全上支障が生じ、火災や死亡事故などを起こす恐れのある製品を安全に使い続けるために設けられました。メーカーなどに登録された所有者へ点検時期を知らせ、点検を促すことにより事故を防止するための制度です。次の対象商品(特定保守製品)を購入した場合は所有者票を返送し、所有者登録をしましょう。点検時期が来たら通知が届きますので、点検を受けましょう。

- 屋内式ガス瞬間湯沸器(都市ガス用/プロパンガス用)
- 屋内式ガスバーナー付風呂釜(都市ガス用/プロパンガス用)
- 石油給湯機 ●石油風呂釜
- F F式石油温風暖房機
- ビルトイン式電気食器洗機
- 浴室用電気乾燥機

この制度について詳しく知りたい人は、東北経済産業局(☎022-215-9887 直通)に問い合わせください。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市生活課市民生活係

☎64-2111 内線 3412・3413

DUSKIN

喜びのタネをまこう

## ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募集

### 長寿社会と福祉に関する講演会

(財)北上市自治振興公社 ☎72-2915

▷とき… 3月27日(金)午前9時～午後0時20分

▷ところ… ふるさと体験館「北上」

▷内容… 岩手県立大学看護学部教授・石川みち子氏による講演「くらしの中の転倒予防」、骨密度と血管年齢の測定

▷定員… 30人(先着順)

▷参加料… 500円(昼食代)

▷申し込み… 3月5日(木)～20日(金・祝)の間に、来館または電話で同館へ

### 第21回シルバー作品展作品

(財)岩手県長寿社会振興財団事務局 ☎019-625-7490

シルバー作品展(5月9日(土)～11日(月)岩手県民会館で開催)へ出品する作品を募集します。

▷対象… 県内に居住する60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)でアマチュアの人

▷募集作品… 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真。出品者により創作された作品で未発表のもの

▷出品点数… 1人1点まで

▷出品料… 無料。ただし作品の搬入、返却に要する費用は出品者負担

▷申し込み… 4月1日(水・必着)までに所定の申込書を郵送(〒020-0015盛岡市本町通3-19-1)またはファクス(019-625-7494)で同事務局へ

※作品の規格、搬入日時など詳しくは問い合わせください。

### いわて農業入門塾

県立農業大学校 ☎0197-43-2107

▷とき… 5月2日(土)～10月17日(土)

▷ところ… 同校(金ケ崎町)

▷内容… 野菜栽培を専門的に体験

▷対象… 県内在住で農業を目指す人

▷定員… 50人(選考)

▷受講料… 10,000円(教材代、傷害保険料)

▷申し込み… 3月9日(月)～4月6日(月)の間に住所、氏名、年齢、性別、連絡先、農業体験の有無、就業希望の有無、農用地の有(面積)無、職業(任意記入)を、はがき(〒029-4501金ケ崎町六原蟹子沢14)またはファクス(0197-43-2108)で同校農業研修センターへ。岩手県ホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/>)の「電子手続き」からも申し込みができます

### 車座講演会 in 展勝地

#### 「地域の自立と農商工連携」～産直から地産地消まで～

商工課 内線3345 FAX64-2171

▷とき… 3月16日(月)午後6時30分～8時(交流会・午後8時～9時)

▷ところ… 展勝地レストハウス

▷内容… 「農商工連携」をテーマに、北上市工業振興アドバイザー・関満博氏による、農業を主としたこれからの地域産業の展開についての講演、交流会(希望者のみ)

▷定員… 50人(先着順)

▷参加料… 無料。交流会に参加する場合は3,000円

▷申し込み… 3月11日(水)までに住所、氏名、職業、連絡先、企業名(個人の場合は不要)、交流会参加の有無をファクスまたは電子メール(shoko@city.kitakami.iwate.jp)で同課へ

## 伝言板

### スポーツ安全保険加入のご案内

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

この保険は傷害保険と賠償責任保険および見舞金制度を組み合わせたものです。詳しくは問い合わせください。

▷対象… 5人以上のグループ

▷保険期間… 4月1日(水)～平成22年3月31日(水)

▷申し込み… 3月から受け付けます。加入依頼書は北上総合体育館、市内体育施設、スポーツ振興課にあります

### シニアのための就職面接相談会

(社)岩手県経営者協会 ☎019-622-2732

▷とき… 3月3日(火)午後1時30分～4時

▷ところ… ホテルシティプラザ北上

▷対象者… 定年退職者(予定者を含む)などの高年齢求職者、45歳以上の中途退職予定者などの求職者

▷内容… 県内に事業所または就業場所を有する企業ごとにブースを設け、個別面談(情報交換)

▷問い合わせ… 同協会へ

### 県立中部病院の開院前見学会

県立北上病院 ☎64-4351

4月1日に開院する県立中部病院の施設・設備などをご覧いただけます。所要時間1時間程度の見学です。

▷とき… 3月15日(日)午前9時～午後4時受け付け

※事前の申し込みは必要ありません。

※上履きをご準備ください。

※院内での飲食、病院敷地内での喫煙はできません。

## 健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムシや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側  
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

し込み…各開催日の前日までに岩手県民の森 ☎01951781209へ。開催時間は問い合わせください

# 1月のデータ

※【 】内の数字は前月末(12月31日現在)との比較  
 ( )内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,678世帯	【- 33】
●人口	93,805人	【- 40】
●男	45,908人	【- 38】
●女	47,897人	【- 2】

■交通事故など			
人身事故	24件	(24件)	
死亡	0人	(0人)	
負傷	28人	(28人)	
物損事故	215件	(215件)	
飲酒運転検挙者	1人	(1人)	

■火災			
発生	1件	(1件)	
■救急車出動件数			
交通事故	21件	(21件)	
急病	128件	(128件)	
その他	64件	(64件)	

## 「きたかみ農楽校」受講生

農政課 内線5116

### ①楽しく野菜栽培基礎コース

▷とき…4月30日(木)と、5月14日～11月中旬の毎週木曜日

▷ところ…ふるさと体験館「北上」など  
 ▷内容…農業の基礎知識、実習ほ場での野菜栽培、農業者ほ場で農作業体験

### ②じっくり農家実習コース (農業サポーター養成コース)

▷とき…4月30日(木)と、5月12日(火)～11月の月2回程度

▷ところ…農業者のほ場  
 ▷内容…さといも、アスパラガス、小菊などの野菜栽培を農家のほ場で実習  
 ▶対象…市内在住の農業に興味がある健康な人(②は農業サポーターを目指す人。農楽校卒業生歓迎)

▶定員…①20人②10人

▶受講料…①7,000円程度(種苗代と保険料)②500円程度(保険料)

▶申し込み…4月10日(金)までに所定の申込用紙に記入し同課へ。申込用紙は同課(和賀庁舎1階)と本庁舎総合案内、江釣子庁舎江釣子民生係で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます

※入校式と終了式は合同で行います。

## 国税専門官

仙台国税局 ☎022-263-1111

▷受験資格…①昭和55年4月2日～63年4月1日生まれの人②昭和63年4月2日以降生まれで大学卒業生および平成22年3月までに卒業見込みの人、または人事院が同等の資格があると認める人

▷一次試験日…6月14日(日)

▷申し込み…4月1日(水)～14日(火)

※詳しくは問い合わせください。

## 地域コミュニティフォーラム

県南広域振興局経営企画部

☎0197-22-2812 FAX)0197-22-3749

▷とき…3月7日(土)午後1時～4時  
 ▷ところ…なはんプラザ(花巻市)

▷内容…NPO法人結まーるプラス理事 長・かわべまゆみ氏による講演「世代間交流型の地域を構築するために～地域マーケティングのススメ～」、取り組み事例紹介、パネル・ディスカッション、質疑応答

▷申し込み…ファクスまたは電子メール(tomoe-mega@pref.iwate.jp)で同部へ

## 電気通信サービスモニター

総務省東北総合通信局電気通信事業課

☎022-221-0628 FAX)022-221-0613

▷応募資格…電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心がある東北6県に居住の満20歳以上の人。ただし、総務省および電気通信事業者の勤務経験のある人とその家族を除く  
 ▷内容…総務省が実施するアンケート(年2回)への回答と、各地域で開催するモニター会議へ出席(該当者のみ)

▷委嘱期間…6月1日～平成22年3月31日

▷定員…120人(居住地、年齢、性別などの構成を考慮して選考)

▷申し込み…3月2日(月)～4月3日(金)の間に、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業など必要事項を記入し、はがき(〒980-8795仙台市青葉区本町3-2-23)またはファクスで同課へ。はがき表面・ファクス送信用紙に「モニター希望」と明記してください

※詳しい応募方法は問い合わせください。

## サポセン講座

いわてNPO-NETサポート

☎61-5035 FAX)61-5036

✉npo@npo2000.net

▷とき…3月3日(火)午後7時～8時30分

▷ところ…生涯学習センター  
 ▷内容…北上市国際交流ルームチーフアドバイザー・薄衣景子氏による講演「北上市姉妹都市コンコードとの絆」

▷定員…30人(先着順)

▷参加料…無料

▷申し込み…電話・ファクス・電子メールで同NPO法人へ(土日祝祭日第3水曜日を除く午前10時～午後6時)※NPOなんでも相談を同時開催

## 「長寿社会・私の主張」等 コンクール作品

(財)長寿社会開発センター

☎03-5470-6753

9月5日から4日間開催される、第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会(ねんりんピック北海道・札幌2009)の一環として、同コンクールの作品を募集します。

▷内容…①長寿社会・私の主張(表題は自由)②長寿社会・小学生作文/絵(テーマはどちらも「おじいちゃんおばあちゃん」)

▷対象…①60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)②小学生(21年4月現在)

▷応募方法…4月30日(木・当日消印有効)までに同センター(〒105-8446東京都港区虎ノ門3-8-21虎ノ門33森ビル8階)へ

※応募規格など詳しくは問い合わせください。コンクールの募集要項は、ホームページ(<http://www.nenrin.or.jp/>)でもご覧いただけます。

○岩手県立杜陵高等学校奥州校入学生  
 教育の機会を提供しています。▽募集課程…①定時制②通信制▽問い合わせ…①同校本校定時制(盛岡)☎019165211813②同校通信制水沢分室水沢商業高校内)☎019712512983※募集要項など詳しくは問い合わせください。

**創業  
25周年**

住まいの大情報館

**「夢ごこちの家」**

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

**「魔法のような家」をつくろう。**

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

**JPH 日本ハウスプランニング**

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2  
 TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
 e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 企画展

#### 「詩の姿－藤富保男線描展」

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

日本を代表する視覚詩人、藤富保男さんの線描画を中心に、自筆原稿や詩集・著作、愛用品を展示します。

### 企画展

▷とき… 3月14日(土)～4月12日(日)  
午前9時(初日は午後2時のテブカット後より)～午後5時

### オープニングイベント

▷とき… 3月14日(土)午後2時テブカット、午後3時30分～「藤富保男トーク」

▶ところ… 同文学館

▶入場料… 無料

※3月の月曜日は休館です。

### 伝統文化の体験活動への助成 文化財課 ☎65-0098

(財)伝統文化活性化国民協会では、小・中学生に伝統文化(民俗芸能、工芸技術、邦楽、日本舞踊、武道、茶道、華道、囲碁、将棋など)を体験・習得させる活動に助成をしています。希望する団体は3月6日(金)までに、同課へ書類を提出してください。

## 募集

### 民俗村ガイドボランティア 博物館 ☎64-1756

4～10月までを中心に、みちのく民俗村内の案内、年中行事再現イベント・民俗村まつりへの参加や協力など、月に数回活動。新規会員対象の研修会も行います。

▷申し込み… 3月14日(土)までに電話で博物館へ

### 北上市景観計画(案)に対する パブリックコメント

都市計画課 内線 4314

北上市の良好な景観の形成に関する計画として定める「北上市景観計画」の案に対するご意見を募集します。

▷募集期間… 3月2日(月)～23日(月)

▷提出方法…住所、氏名、連絡先(電話番号など)を記入の上、郵送(〒024-8502住所不要)、ファクス(77-2921)または電子メール(toshi@city.kitakami.iwate.jp)で同課計画管理係へ

※各庁舎、各交流センターに景観計画(案)と応募用紙を設置します。また、市ホームページでご覧いただくこともできます。口頭、電話、匿名でのご意見はお受けできませんのでご了承ください。

### 北東北連携交流助成事業

北東北地域連携軸構想推進協議会  
事務局(政策企画課) 内線 3236

北上、花巻、奥州、遠野、釜石、大船渡、横手、湯沢、大仙、由利本荘の10市に所在する民間団体などが、連携交流をテーマに行う平成21年度事業に対し、助成をします。

▷対象事業…次のすべてに該当する事業①連携交流をテーマとした事業②協議会の複数の構成市の団体などが参加する事業③協議会の構成市に住所を有する、自治体以外の団体が実施する事業④当該事業が専ら営利を目的としない事業

▷助成額…助成対象事業経費の3分の1以内(上限20万円)

▷申し込み… 3月18日(水)までに、電話、ファクス(63-7023)、電子メール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)で同事務局へ

### 3月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から  
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○人権相談 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

○行政相談 3月2日(月)・16日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活課(午後4時まで)  
※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 3月9日(月)・16日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」  
毎週火・金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 3月12日(木)・19日(木)・26日(木) ☎64-2111(内線 3412)

○多重債務者弁護士相談 3月3日(火)・23日(月) ☎65-2731  
/北上地区合同庁舎

○精神保健相談 3月13日(金) ☎65-2732(内線 244)/北上保健所

○外国人相談会 3月26日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

いい日、いい友、いい暮らし。



江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072 北上北東柳19-88 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>  
メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

2/27(金)～3/1(日)

北上市立博物館  
北上市立博物館移動展

◆午前10時～午後5時 ◆2F/コスモホール

2/28(土)

うまく落とせるかな?  
あそびの学校 in PAL  
達磨落としの絵付け

◆参加費無料 定員40名  
◆午後1時～午後3時(保護者同伴でご参加下さい)  
◆1F/パルジョイスタジオ

3/1(日)

北上コンピュータ・アカデミー  
平成20年度  
卒業研究作品展

◆午前10時～午後3時 ◆1F/パルジョイスタジオ

3/7(土)～8(日)

北上・和賀広域老人クラブ協議会  
高齢者趣味の作品展

◆手芸・陶芸・木工・茶室工など、展示即売も致します!  
◆午前10時～午後5時 ◆1F/パルジョイスタジオ

3/13(金)～15(日)

第8回 グループ森のアトリエ  
花と風景写真展

◆午前10時～午後5時 ◆2F/コスモホール

3/20(金)～23(月)

八重樫重助 個展  
風景写真展

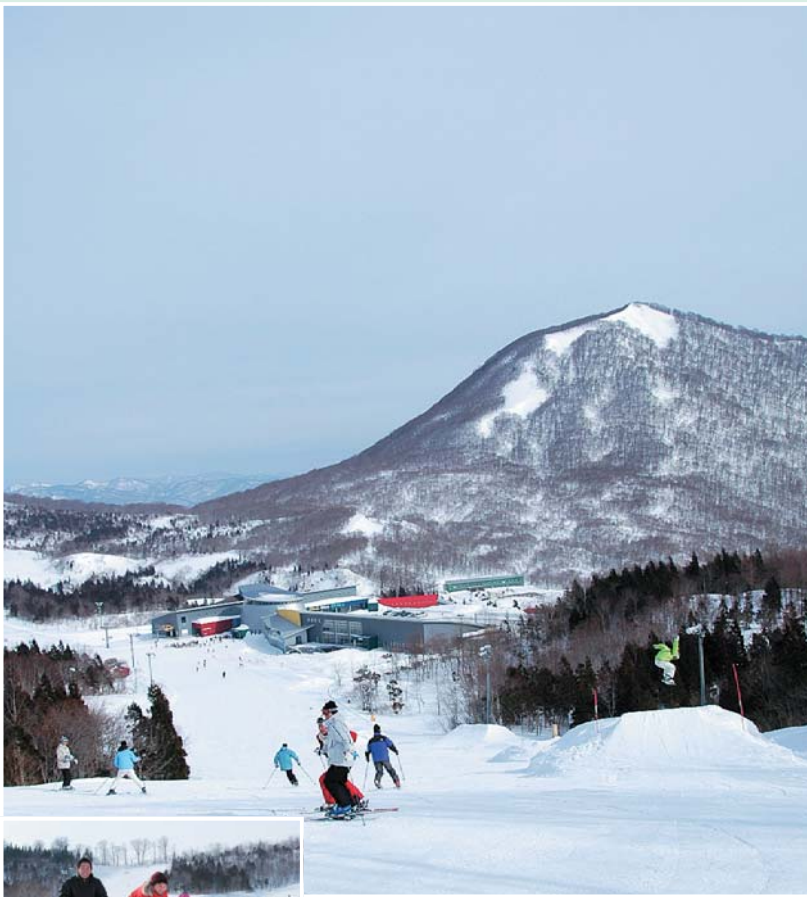
◆午前10時～午後6時 ◆2F/コスモホール



# 公共交通機関の旅 23

シャトルバスで行く

## 夏油高原スキー場

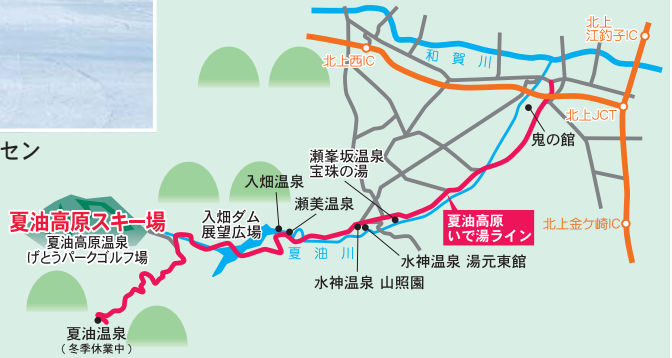


▲オガラ森山を望むコース。スキーセンターはドーム型の外観が特徴

◀チビッコゲレンデはそり遊びに最適

北上市民限定の春シーズン企画があります。詳しくは夏油高原スキー場ホームページをご覧ください。

URL <http://www.geto8.com/> 問い合わせ ☎65-9000



東北有数の豊富な積雪量と極上のパウダースノーが自慢の夏油高原スキー場。昨シーズンの最大積雪量は418センチを記録し、4月末までの147日間営業した。

ブナ林に囲まれた林間コース、鳥海山や岩手山を望むパノラマコース、非圧雪コースなど変化に富んだ14コースは、初心者から上級者まで満足させるコースバリエーション。県内はもちろん、秋田、宮城県からも多くのスキーヤーやスノーボーダーが訪れる。

併設している夏油高原温泉は美肌効果の高い弱アルカリの単純泉。内湯、展望露天風呂、サウナがあり、冷えた体を芯から温めてくれる。ゴンドラ遊覧と温泉がセットになったプランやチビッコゲレンデもあり、スキーをしなくとも楽しむことができる施設だ。

■スキー場のオープンに合わせ、北上駅とスキー場を結ぶシャトルバスが毎日運行している(3月22日まで)。運賃は大人300円、小学生100円、未就学児は無料(区間内均一料金)。新夏油橋に無料の大駐車場あり。

# ローン金利引下げ キャンペーン

取扱期間 平成21年3月31日まで

カーライフプラン・教育プラン・子育て応援プラン適用金利(年利:固定(保証料別途):0.95%)

3年以内	3年超5年以内	5年超8(10)年以内
1.95%~2.45%	2.30%~2.80%	2.50%~3.00%

<b>●カーライフプラン</b> ご融資金額 500万円以内 ご融資期間 8年以内	<b>●教育プラン</b> ご融資金額 500万円以内 ご融資期間 10年以内	<b>●子育て応援プラン</b> ご融資金額 100万円以内 ご融資期間 5年以内
---	---	---

**▶共通借入条件**

年齢が満20歳以上の方 ・安定継続した収入のある方 ・社団法人しんきん保証基金の保証をえられる方  
 ・当金庫の営業地区内に住所を有する方。若しくは、当金庫の営業地区内の事業所に勤務されている方  
 ・今回の申込金額と他信用金庫取分を含めたしんきん保証基金付消費者ローン(リフォームプラン・保険ローン除く)の現在残高の合計額が500万円以内の方  
 ・優遇金利等しくは窓口までお問い合わせください

北上信用金庫 <http://www.kitakami.ne.jp/~shinkin/>

平成21年1月5日現在