





## 3月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(日)	きたかみソフトバレーボールフェスティバル	9:30～	北上総合体育館
	北上コンピュータアカデミー卒業研究展示会	10:00～16:00	江釣子SCパル
	神楽と北上川	10:00～17:00	さくらホール
	国際交流ルームボランティア交流会	10:30～14:30	生涯学習センター
2(月)			
3(火)	シニアのための就職面接相談会	13:30～16:00	ホテルシティプラザ北上
	サポセン講座	19:00～20:30	生涯学習センター
4(水)			
5(木)	成分献血	9:30～10:30	江釣子庁舎
	市議会定例会	10:00～	議場 -3/25
	成分献血	13:00～15:00	北上地区合同庁舎
6(金)			
7(土)	ハッピーバレンタインデー・チョコレートワークショップ	10:00～12:30	生涯学習センター
	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター
	農業工業の和が響くリフォーラム	13:00～17:00	ホテルニューヴェール北上
8(日)	心肺蘇生(そせい)法講習会	9:00～12:00	北上消防署
	夏油高原スノーシューハイキング	9:30～14:00	夏油高原スキー場
	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	江釣子SCパル
	おはなし会	11:00～11:30	中央図書館
9(月)			
10(火)			
11(水)			
12(木)			
13(金)			
14(土)	「詩の姿-藤富保男線描展」	14:00～17:00	日本現代詩歌文学館 -4/12
15(日)	県立中部病院見学会	9:00～16:00	県立中部病院
	おはなし会	10:30～11:00	江釣子図書館
16(月)	市民税・確定申告最終日 車座講演会in展勝地	18:30～	本庁舎5階会議室など 展勝地レストハウス
17(火)			
18(水)			
19(木)			
20(金)	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	ロックタウン北上
21(土)	ざぜん草まつり	13:00～15:00	ざぜん草の里・藤根地区交流センター
	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター
22(日)	春休みスペシャルこども映画会	10:30～11:30	中央図書館
23(月)			
24(火)	悩みごと相談所	10:30～15:00	市民交流プラザ
	北上地区新就職者を祝う会	14:30～	日本現代詩歌文学館
25(水)	春休みスペシャルこども映画会	10:30～11:30	和賀図書館
	種子から始める育苗研修会	14:00～	市民交流プラザ
26(木)	春休みスペシャルこども映画会	10:00～11:00	江釣子図書館
27(金)	長寿と福祉に関する講演会	9:00～12:20	ふるさと体験館北上
	成分献血	9:30～15:00	本庁舎
28(土)	税納付臨時窓口	9:00～16:30	本庁舎3階収納課 -3/29
	さくらホール市民劇	15:00～	さくらホール
29(日)	みんなの地域貢献フォーラム&地域貢献活動企業褒賞授与式		
30(月)	全血献血	9:30～11:00	ハートパル北上
	定例区長会議	14:00～	江釣子地区交流センター
31(火)			

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 図綱3642へお申し込みください。

●3月15日以降の献血では、糖尿病関連の検査「グリコアルブミン検査」を実施します。健康管理にお役立てください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代) / ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172～3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

### 休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/1(日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	鎌田整形外科医院 鍛冶町1-11-7 64-7788
3/8(日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
3/15(日)	立正堂医院 相去町相去52 67-2708	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
3/20(祝)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	佐藤外科医院 本通り1-6-21 65-3522
3/22(日)	高橋内科医院 藤根17-103-3 73-5205	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
3/29(日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441

### 休日当番薬局

とき	薬局	
3/1(日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	
3/8(日)	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551	
3/15(日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
3/20(祝)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	菊屋薬局 花園町1-5-7 63-3406
3/22(日)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	
3/29(日)	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351

### 日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ぼく、ねんざなど
3/1(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	
3/8(日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	
3/15(日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	
3/22(日)	菊池整骨院 常盤台3-14-31 65-0206	
3/29(日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	



### 第3日曜日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
3/15(日)	おやま矯正歯科クリニック 大通り2-3-1 65-1182	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。