



ミヅエさん、ヨ子さん 長生きの秘けつは？

エスカルデイサービスセンターを利用している千田ミヅエさん(91歳・左)と藤原ヨ子さん(88歳)。二人ともおしゃべりと手芸が大好き。胸に付けている巾着のブローチは千田さんの、ティッシュカバーは藤原さんの手作りです。

■主な内容:

- ◎ 介護保険料の改正 2分
- ◎ まちづくり市民アンケート 4分

◎ 愛犬に愛情一本 6分



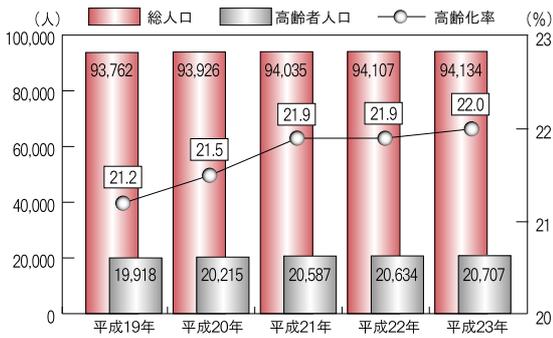
新しい介護保険事業計画を策定

介護保険料が変わります

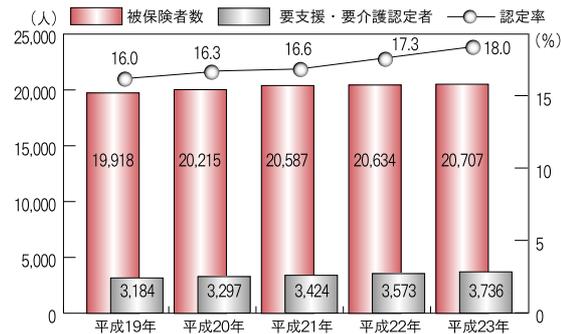
進む高齢化率

平成12年に介護保険制度がスタートしてから9年が経過しました。この間、北上市の高齢化率（人口に占める65歳以上の人の割合）は3・1ポイント上昇し、12年の18・4割から20年には21・5割になりました。高齢化率はますます高まり、23年度には22・0割になる見込みです。また、介護保険の要介護認定を受けている人は13年10月に

人口・高齢者人口・高齢化率の推移



被保険者数、要支援、要介護認定者、認定率の推移



平成20年の要介護認定者数のうち、1号被保険者(65歳以上)の数は3,297人でした。年々増加の傾向にあり、23年には3,736人になると予測されます。認定率(1号被保険者に占める要支援・要介護認定者の割合)も上昇傾向にあり、23年には18.0%になると見込んでいます。

新しい事業計画の概要

こうした背景を踏まえ、市は21年度から23年度までを期

間は2326人から20年には3297人と、年々増加しており、今後もこの傾向が続くと予想されます。

要介護認定者が大幅に増加していることへの対応として、介護保険制度は18年度に、できるだけ介護状態になるのを防ぐ「介護予防」に重点を置いた仕組みに変わりました。

「高齢者の自立支援の強化」「介護予防の充実」「高齢者を支える地域力の育成」を3つの目標とし、今後3年間に実施する介護保険サービスや高齢者のための保健福祉サービスについての計画を定めたものです。前計画(18年度から20年度)に引き続き、予防に重点を置いた事業を実施し、

間とした「第5次高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画」(きたかみいきいき健康プラン)を策定しました。

「高齢者の自立支援の強化」「介護予防の充実」「高齢者を支える地域力の育成」を3つの目標とし、今後3年間に実施する介護保険サービスや高齢者のための保健福祉サービスについての計画を定めたものです。前計画(18年度から20年度)に引き続き、予防に重点を置いた事業を実施し、

新しい保険料

介護保険料については、今後3年間の介護保険サービスの見込み量により算出しました。基準額は4275円です。これまでと比較すると、月額386円上がります。事業計画の策定に当たり、昨年8月には40歳以上の人を



デイサービスの利用者。楽しみながら手足を動かし、運動機能の低下を予防します

介護保険施設に入所できないでいる待機者の解消を図るため、地域密着型施設を整備し、サービスの充実を図ります。

対象に市民意識調査を実施しました。ご協力をいただきました。ありがとうございました。

保険料の使い道

平成19年度の介護サービス利用費(保険給付費)は約45億3千万円となっています。

内訳は在宅で利用する居宅サービスに21億3千万円(47.0%)、地域密着型サービス2億4千万円(5.3%)、施設サービス19億5千万円(43.1%)、その他(低所得者への対応など)に2億1千万円(4.6%)となっています。

サービスごとの利用者一人当たり保険給付費

○居宅サービス…111万円(年)



訪問介護
通所介護
居宅介護支援
通所リハビリテーションなど

○地域密着型サービス…201万円(年)



小規模多機能型居宅介護
認知症対応型通所介護
グループホームなど

○施設サービス…314万円(年)

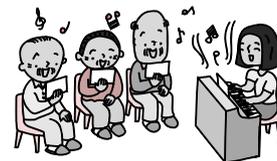


介護老人福祉施設サービス
介護老人保健施設サービス
介護療養型医療施設など

問い合わせ
長寿社会課
内線 3635・3636

● 新しい介護保険料

平成21年度から23年度までの介護サービスに掛かる費用の見込みをもとに介護保険料を算出した結果、基準月額を4,275円と決めました。なお、所得段階はこれまでの6段階から7段階に設定したほか、第4段階に特例を設けたため、実質8段階となります。



◆平成21年3月まで

区分	基準額に対する割合	対象	月額
第1段階	0.50	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の人	1,945円
第2段階	0.50	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	
第3段階	0.75	世帯全員が住民税非課税で第2段階に該当しない人	2,917円
第4段階	1.00	住民税課税世帯で、本人は住民税非課税の人	3,889円
第5段階	1.25	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	4,862円
第6段階	1.50	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	5,834円

◆21年4月以降

区分	基準額に対する割合	対象	月額	増加額	年額
第1段階	0.50	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の人	2,138円	193円	25,600円
第2段階	0.50	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人			
第3段階	0.75	世帯全員が住民税非課税で第2段階に該当しない人	3,206円	289円	38,400円
特例第4段階	0.96	住民税課税世帯の本人で本人が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	4,104円	215円	49,200円
第4段階	1.00	本人が住民税非課税で、特例第4段階に該当しない人	4,275円	386円	51,300円
第5段階	1.21	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	5,173円	311円	62,000円
第6段階	1.25	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	5,344円	482円	64,200円
第7段階	1.50	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	6,413円	579円	76,900円

※21年度から介護従事者の処遇改善を図るため、介護サービスの費用が改定されることに伴い、保険料の急激な上昇を抑えるため、国からの特例交付金が交付されます。

● 介護保険料の納期

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
口座振替 納付書払い (普通徴収)				○	○	○	○	○	○	○	○	
年金天引 (特別徴収)	○		○		○		○		○		○	

○印がついている月が納期

○普通徴収の納期が8回に

普通徴収(年金天引きではない人)の納期が21年度からは7月から翌年2月までの8期に増えます。

○通知書を4月にお送りします

介護保険料が年金から天引きされている人へ、4、6、8月の天引き額を、4月上旬に通知する予定です。



● 地域密着型サービスの整備目標

上段：整備年度
下段：定員

※地域密着型サービスは市が認可・指導します。

区分	黒沢尻東・西	黒沢尻北	飯豊	二子更黒	子木岩	立口	花内	相去	江釣子	和賀	施設の概要
(介護予防)認知症対応型通所介護			H21 3人						H21 3人	H21 3人	認知症の人が利用するデイサービス
(介護予防)小規模多機能型居宅介護	H21 15人										デイサービス、訪問、短期間の宿泊などのサービスが1つの施設で受けられます。
(介護予防)認知症対応型共同生活介護	H21 9人	H21 18人	H22 9人	H22 9人						H22 9人	認知症の人が利用するグループホーム
地域密着型介護老人福祉施設						H23 20人					定員29人以下の介護老人福祉施設
地域密着型特定施設入居者生活介護										H21 9人	定員29人以下の有料老人ホームなど

まちづくり市民アンケート

(速報)

北上市の将来のまちづくりについて、
皆さんのご意見をお聞きしました。

市では、新しい総合計画(平成23～32年度)の策定を前に、市民の皆さんから意見や考えを広くいただくため、昨年11月に市民アンケート調査を行いました。対象は、無作為に抽出した18歳以上の市民3000人で、1842人の皆さんから回答がありました。

調査に当たっては、「北上市の将来について」を一緒に考えていただくために、具体的な項目をお聞きしました。ここでは、回答いただいたアンケート(速報値)のあらましをお知らせします。



主な調査項目

- ◆北上市の印象・定住意向について
 - ・北上市の住みやすさ ・魅力 ・定住意向
- ◆生活環境について
 - ・環境保全 ・生活環境の整備 ・消防、防災対策
 - ・防犯対策
- ◆保健・福祉・医療について
 - ・保健、医療対策 ・高齢者施策 ・障がい者施策
 - ・子育て環境
- ◆産業振興について
 - ・農業振興 ・商業振興 ・工業振興 ・観光振興
- ◆土地利用、道路・交通について
 - ・優先的に整備すべき用地 ・土地利用規制
 - ・市内および周辺に必要な道路 ・公共交通
- ◆教育・文化・スポーツについて
 - ・教育 ・生涯学習やスポーツ活動
- ◆広報、情報化について
 - ・広報紙 ・市のホームページ ・情報化社会への対応
- ◆国際交流について
 - ・国際交流
- ◆市の行財政運営について
 - ・行財政運営 ・行財政改革
- ◆地域環境について
 - ・住んでいる地区の環境 ・地域活動
- ◆まちづくりの方向性について
 - ・市民参加 ・協働のあり方 ・将来の都市形成
 - ・広域的な行政のあり方 ・北上市が目指すべき都市像

など

新しい総合計画策定の参考として

昨年11月に調査しました、市民アンケートについて概略をお知らせします。

回収率は61・4割で、前回調査の49・4割を12ポイント上回り、まちづくりに対する関心の高さを示しています。男性が44・8割、女性が54・5割で、女性が上回っています。

年齢別では10～20歳代が18・6割、30歳代19・2割、40歳代18・8割、50歳代14・6割、60歳代13・6割、70歳

代以上が14・4割と、10～40歳代の割合が高くなっていますが、ほぼ同程度の回収率といえます。

調査は「住みやすさ」「魅力」「各種施策」「地域環境」「協働の役割分担」など83項目、北上市の現状把握と取り組むべき課題を項目としています。

※調査は、23年に二十歳を迎える市内の高校2年生へも実施(13項目、1058人対象)しましたが、今回は市民アンケートのみをお知らせします。

総合計画とは?

北上市をどのような「まち」にしていきたいのか、そのためにどんなことをしていくのかを総合的かつ体系的にまとめた市の最上位計画です。

総合計画は、自らの意思で自らのまちづくりを行う地方自治の原点であり、北上市のまちづくりの進むべき方向と目標を明らかにし、その実現に向けて、市民と行政がそれぞれの役割に応じて、主体的にまちづくりを進めていくための「市民共有」の行動指針となるものです。

市民アンケートにみる北上市の現状と課題

今回の調査の中から、皆さんが感じている現状と課題をみてみます。

現状としては、北上市の「住みやすさ」の問いに、85・8割の人が「住みやすい」

「どちらか」と「住みやすい」を選択しており、前回調査（12年）の83・9割と比較して1・9ポイント上回りました。

「住み続けたいか」との問いには、87・2割の人が定住を希望しており、前回調査よりも4・4ポイント上回りました。

また、広報紙については、9割以上の人に読まれていますが、「読みやすい」と感じている人は約5割にとどまっております、今後の紙面作りの参考

■現状に関する項目で回答の割合が高かった主なもの

調査項目	選択項目	選択割合
北上市は住みやすいか	住みやすい+どちらかという住みやすい	85.8%
自然は豊かだと思うか	思う+どちらかという思う	91.0%
農業が盛んだと思うか	思う+どちらかという思う	68.7%
工業が盛んだと思うか	思う+どちらかという思う	80.8%
商業が盛んだと思うか	思わない+どちらかという思わない	52.0%
子育てがしやすいと思うか	思う+どちらかという思う	58.3%
安心して暮らせると思うか	思う+どちらかという思う	72.0%
活気やにぎわいがあると思うか	思わない+どちらかという思わない	58.9%
住み続けたいと思うか	思う+どちらかという思う	87.2%
『広報きたかみ』を読んでいるか	毎月読む+たまに読む	94.7%
『広報きたかみ』は読みやすいか	読みやすい	49.9%
市のホームページを見たことがあるか	見たことがない	58.3%
周辺市町村との合併については	望まない+どちらかという望まない	66.0%
地区環境・買い物の便利さは	非常に良い+どちらかという良い	61.8%
地区環境・森林、水辺など自然環境	非常に良い+どちらかという良い	71.2%
地区環境・地区全体としての住み良さ	非常に良い+どちらかという良い	72.2%

■課題に関する項目で回答の割合が高かった主なもの

調査項目	選択項目	選択割合
地域の自然・生活環境を保全するため特に何に取り組むべきか	不法投棄などの取り締まりの強化 ごみ減量化、リサイクル活動の支援	47.0% 45.9%
身近な生活環境を改善するため何の整備が必要か	街路灯、防犯灯 歩道や道路、道路側溝	59.0% 41.8%
防犯対策で何に力を入れるべきか	学校や通学路における安全対策の強化 防犯灯の整備	60.4% 57.9%
保健・医療対策に何を望むか	休日、夜間の救急医療体制の充実	77.2%
高齢者が安心して暮らせる地域社会を築くために何に力を入れるべきか	介護サービスや福祉施設の充実	67.3%
障がい者が生き生きと暮らせるために何に力を入れるべきか	就労促進などによる自立の場の確保	58.0%
子育て環境充実のために何に力を入れるべきか	子育てと仕事が両立できる職場づくり	59.8%
農業振興のために何に力を入れるべきか	担い手や後継者の育成	63.6%
商業振興のために何に力を入れるべきか	既存商店街など街並みの再整備、活性化	53.9%
工業振興のために何に力を入れるべきか	若い技術者の育成、技能継承の支援	60.5%
観光振興のために何に力を入れるべきか	地域の祭りや集客イベントの魅力向上 ホームページや情報誌などを活かした観光PR	49.1% 48.5%
生涯学習で特に学びたい、参加したいものは	心身の健康づくりに関すること	49.1%
ホームページで充実してほしい項目は	病院の案内や紹介	37.1%
情報化社会対応のため何に取り組むべきか	高齢者などの情報弱者への対応	64.9%
行財政改革で重点を置く項目は	市職員の能力向上と適正配置	41.7%
まちづくり・協働のあり方は	主に行政が実施し、市民・企業は協力 主に市民が実施し、行政・企業は協力	35.4% 35.2%
どのような都市を目指すべきか	誰もが健やかで保健・医療が充実した都市 農業と工業の調和のとれた産業都市	51.0% 46.4%

とします。

課題として、環境保全関係では、不法投棄などの取り締まりの強化、ごみの減量化やリサイクルなどの関心が高く、保健・医療対策では、休日、夜間の救急医療体制の充実、福祉関係では、介護サービスや福祉施設の充実、障がい者の就労促進などによる自立の場の確保などが望まれています。

また、農業、工業振興については、人材の育成が望まれ、商業振興では、既存の街並みの再整備、活性化が5割を超えています。

行財政改革では、市職員の能力向上と適正配置が望まれ、目指すべき都市像については、誰もが健やかで保健・医療が充実した都市が5割を超え、次いで農工商産業都市が4割を超えています。

今後、この調査結果から、各分野の施策、事業に対して、多様化している市民の意向を把握し、市政運営の参考とするとともに、新しい総合計画策定の参考としてまいります。

北上市をさらに住みやすいまちにしていくため、皆さんと一緒に考えていきましょう。

問い合わせ
政策企画課
内線 3236・3237

貴重な資料や展示物をじっくりと見て
回る来場者



博物館の活動内容を公開 SCパルで博物館移動展

市立博物館の資料や研究成果を公開する博物館移動展は2月27日から3月1日の3日間、江釣子ショッピングセンターパルで開催されました。

昨年9月に実施した企画展「北上の清水物語」の一部を展示したほか、民俗村の見どころをスライドで紹介するなど、博物館を身近に感じる機会となりました。

買い物のついでに訪れたという八重樫博さん(立花)は、「北上の清水がこのように研究されているとは知らなかった。それぞれの水の効能など、とても興味深い」と話し、展示資料に見入っていました。

煤孫地区が映画ロケ地に 旧沢内村の様子を再現

大澤豊監督の映画「いのちの山河～日本の青空Ⅱ～」の撮影は2月22日と26日、市内で行われました。

映画は、生命の尊重を信念とした旧沢内村村長、深澤晟雄さんの奔走ぶりを描いた物語。22日はみちのく民俗村で、26日は旧下煤孫公民館・旧煤孫小学校で撮影が行われ、当時の沢内村の様子が描き出されました。エキストラとして参加した佐藤法可君(いわさき小6年)は、「初めてでちょっと難しい。役者の気持ちがあった」と、雪の中を一生懸命走り回っていました。映画は夏の上映を目指して制作中です。



旧下煤孫公民館を当時の沢内村役場に
見立て、除雪シーンを撮影

地域のCMづくりに挑戦 黒岩児童オリジナルCM

黒岩地区交流センター主催、北上ケーブルテレビ共催のデジタルCMづくりは2月21日と28日、同センターで行われました。参加者は黒岩小6年生6人。カメラ取材から編集まで自分たちの手で行い、地域の魅力発信に向け作品づくりを進めていました。

参加した及川遼君は「お滝さんの水が流れる様子や白山神社の冬景色を撮影し、インタビューもした。カメラを使ったことがないので難しかった」と話し、編集作業に熱中していました。子どもたちが制作したCMはケーブルテレビなどで放送する予定です。

自分たちで取材した素材を基に編集する子どもたち



各地域の自慢の味を買い求める客でにぎわう会場

北上西和賀の物産を満喫 にぎわいフェアが盛況に

北上・西和賀にぎわいフェアは2月27日と28日の両日、北上駅前のおでんせプラザ「ぐるーぶ」地階で開催されました。

会場には、北上と西和賀の特産品即売コーナーがずらりと並んだほか、秋田の漬物や稲庭うどんなども販売され、来場者であふれかえりました。また、もろまきや多彩なステージ発表も行われ、イベントを盛り上げていました。

28日には、大好評の生マグロ解体ショーと販売が行われ、人気を集めていました。

身近な製品が地元企業で作られていることに関心を示す来場者



頑張れ！ものづくり企業 北上地域の製造業を応援

県南広域振興局北上総合支局、北上市、西和賀町などが主催の「がんばろう！岩手∞ものづくり応援フェア」は13日から15日の3日間、江釣子ショッピングセンターパルで開かれました。

世界的不況の中、北上地域の「ものづくり」企業を応援し、地域活性化を図るため開催。北上、西和賀、金ヶ崎、花巻の製造業10社が出展し、工業製品の展示や販売が行われました。また14日と15日には、ものづくり実験ショーや応援コンサートなどが行われ、ものづくりに対する理解を呼びかけていました。

地場産のランチメニュー きたかみ牛ランチフェア

J A北上地域肉牛部会ビーフレディースとホテルシティプラザ北上が主催する『きたかみ牛』ランチフェアは16日から22日まで、同ホテルで開催されました。

地場産でありながら口にできる機会の少ない「きたかみ牛」をランチメニューに取り入れ、一般の人が気軽に食べられるようにという企画。白ゆりポークを使用した料理も合わせ、地元農産物のPRを行いました。

家族で訪れた小瀬川志津子さん(新穀町)は「地元の食材は学校給食でも使われているし、口にできる機会があっていいですね」と、食事を楽しんでいました。

初日のバイキングには「きたかみ牛の赤ワイン煮込み」が並びました



日ごろの訓練で防火意識 飯豊で春の火災防御訓練

春の火災防御訓練は1日、飯豊地区交流センター周辺で実施されました。当日は消防団や地区住民など約350人が参加。訓練は交流センター北側の山林から出火、折からの北西の風により延焼拡大し、飛び火などで周辺住宅にも延焼の恐れがある、という想定で行われました。

消防団による消火訓練のほか、地区住民を対象とした消火器での初期消火訓練、煙体験も実施。参加者は火と煙の怖さや、いざというときに慌てないためにも日ごろの訓練の大切さを改めて学んでいました。



訓練用の消火器を的を狙い、初期消火訓練をする住民の皆さん



助走台から一気に加速しプールの水面を滑走。落ちて水浸しの参加者も

冬季の夏油高原イベント スノーフェスティバル

夏油高原スノーフェスティバルは15日、夏油高原スキー場を会場に開催されました。夏油高原の冬季行事として、四季のイベントに加わるようになります。

13団体が参加した雪像づくりでは、色付けされたカラフルな雪像が立ち並びました。家族で参加した及川暢哉さん(藤沢)は「雪が固くて雪かきより大変」と、汗を流していました。第1回となる「マウントチャレンジ2009」では、全長15分のプールを水面滑走するウォータースプラッシュなどのコンテストが行われ、歓声が上がっていました。

中学生年代の最高位章を取得

日本ボーイスカウト岩手連盟北上第五団ボーイ隊

齋藤 崇志 君

世界216カ国、約2800万人の青少年が活動しているボーイスカウト。小学5年生から中学3年生までが所属する「ボーイ隊」の中で最高位に当たる「菊スカウト章」を齋藤崇志君(15歳)は、飯豊IIが獲得しました。同章は、ボーイスカウトの中でも修得が非常に難しい章。今回、県内では5人が取得し、市内では齋藤君ただ一人でした。

齋藤君がボーイスカウトに入団したのは小学3年生のとき。これまでに、地域のごみ拾いや福祉施設への慰問、キャンプ運営などさまざまな活動を行ってきた。7年間に及ぶボーイスカウト活動での一番の思い出は、小学6年生のときに行った北海道での3泊4日のキャンプ。岩手県の代表団の一員として参加し、



北海道・東北地区の仲間と集団活動やハイキングなどを通して交流を深めました。そこで出会ったのが菊スカウト章を修得していた高校生。「年下の団員にはしっかりと指導し、年上の団員にはきちんとした敬語で話していました。自分は目上の人に敬語を使うという認識がなかったので驚きました。まさに理想の人です」と当時の心境を語ります。以来、その人を目標とし、菊スカウト章を取得するため多くの課目を修了してきました。

た。初級スカウトから2級1級と次々に進級。そして中学校生活最後の年、難関とされる菊スカウト章を見事に修得しました。「目標としていた人に追い付くことができ、本当にうれしい」と素直に喜んでいきます。

4月からは市内の高校に進学し、ボーイスカウトでもボーイ隊からベンチャー隊に進級する齋藤君。ベンチャー隊でも最高位に当たる「富士スカウト」を目指し、新たな生活をスタートさせます。



花巻市平塚の森で体験したツリークライミング

数字に見る北上 ⑥

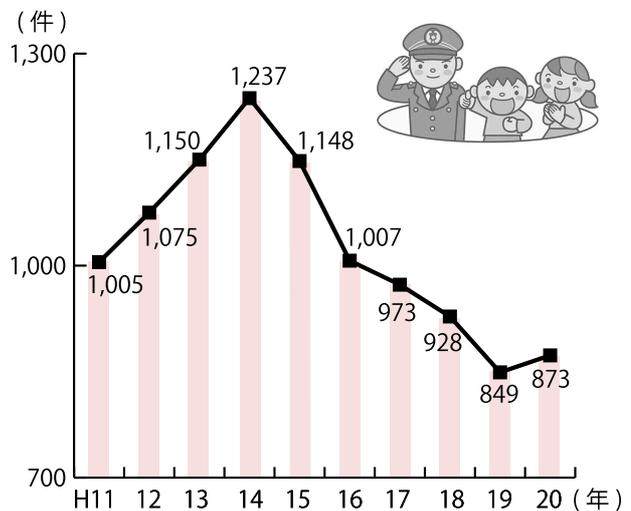
平成20年に北上市内で発生した窃盗や万引きなど刑法犯の発生件数です。平成14年の1,237件をピークに5年連続で減少してきましたが、昨年に増加に転じました。それでも、過去10年間では2番目に少ない件数です。

873件の内訳を見ると、自転車の窃盗が207件と突出しています。続いて、万引き(95件)、住宅・事業所などへの侵入窃盗(69件)、車上荒らし(55件)が上位を占めています。

自転車盗難に遭った人の約6割が鍵を掛けていませんでした。残り4割のケースでは鍵を掛けていても盗まれています。チェーン錠などを併用し、二重ロックで盗難を未然に防ぎましょう。自転車盗は犯罪です。地域のみんなで目を光らせましょう。

873件

北上市内の刑法犯発生件数(北上警察署調べ)

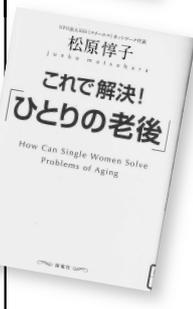


決算書が読めれば内定が取れる！ 加藤 清紀
 スープ一皿のしあわせ 大原 照子
 ツレと私の「たいへんだ！」育児 細川 貂々
 地方を殺すのは誰か 岩崎 芳太郎
 女優森光子 集英社
 生命の羅針盤 山田 恵子
 仲達 塚本 青史
 鬼の楚音 道尾 秀介
 千世と与一郎の関ヶ原 佐藤 雅美
 灰塵の暦 船戸 与一

《3月の新着本から》



『アメリカモデルの終焉』
 冷泉 彰彦 著
 東洋経済新報社
 全ての元凶はここにあった！成果主義、ホワイトカラー・エグゼンプション、解雇条件の緩和…。
 米国に追従した改革の欺瞞を暴く！



『これで解決！ひとりの老後』
 松原 惇子 著
 海竜社
 2030年には高齢者のひとり暮らしは、現在の2倍以上に、全世帯の4割が「ひとり世帯」になる計算。だからといって、恐れや不安をもつことはない。ほんのちよっと心のスイッチを切り替えるだけで…。

きたかみ物産館



渦巻き模様で耳の形
 手造りかりん糖

柴田製菓

和賀町横川目33-16
 ☎72-2516



柴田 亮樹 さん

飽きのこない懐かしい味
 生地は岩手県産の小麦粉100%。良質の植物油で揚げた後に、溶かした黒砂糖を丁寧からめていきます。乾燥させると、昔懐かしい味の駄菓子、かりんとうの完成。すべてが手作業のため、少しも気の抜けない工程を家族でこなしています。
 黒砂糖の光沢が美しく、程よい甘さと薄さは、病みつきになるおいしさです。



36

散歩道

106

北上市長 伊藤 研

言葉の妙

サラリーマン時代営業部勤務のわたしは、多くの会社の年配者とゴルフや酒席などお付き合いをさせていただいた。先輩たちはそれぞれ、落語の落とし話や古い時代のしゃれ話で、若いわたしたちを笑わせたり感心させたりした。時としてナゾナゾ話を聞いているようであった。
 勤務時間中は難しい顔をしている人でも、仕事外では面白い先輩には親近感を感じ足しげく訪れたものである。この人たちにはずいぶんと仕事でもしごかれたし、お世話にもなった。
 ゴルフのナイスショットには「恐れ入谷の鬼子母神」としゃれで返し、風邪をひいてマスクをしていると「夜目遠目、傘の中、目病み女に風邪ひき男」だなど言われた。この状態だと実

力以上に美男美女に見えるのだという。ある時はあてにならない注文予定に大きな期待を持ちすぎて「風が吹けばおけ屋がもうかる」のさ、とからかわれた。現在のよるな経済環境では、あてにすべきことを見つけないのは難しいかな？ご一緒した居酒屋の看板「春夏秋冬一斗二升五合」の意味も教わった。後年場末のじいちゃん、ばあちゃん二人でやってる焼鳥屋で、薄汚れた短冊にこの言葉を見つけたとき、二人の若き時代の意気込みがしのばれて妙に納得した。流行語大賞にならなくても、長く語り続けられている言葉には現代にも通用する含蓄がある。
 百歳のお祝いに訪れてお話しをさせていただけでも、多くは語っていただけないが、明治、大正、昭和、平成と過ごされた皆さんは、今はすたれてしまった方言や歴史以外にもきつとたくさん面白い言葉を知っていることであろう。古きものの発見は、新しい発見や百年に一度の難題の解決につながるかもしれない。



菊池 美央里 ちゃん

(二子町・1歳1カ月)
平成20年2月14日生まれ
お父さん 菊池 朋敬さん
お母さん 睦恵さん

笑顔が最高にかわいい
わが家のお姫様です！



高橋 結那 ちゃん

(さくら通り・1歳4カ月)
平成19年11月6日生まれ

お父さん 高橋 雄大さん
お母さん 恵さん

パパにそっくりなわが家の
姫様です



詩歌倶楽部

96

中高生の詩歌 II

巣立ちゆくぬかるむ土を踏みしめて

高橋 花織

手のひらで溶けるを待てり淡雪よ

阿部 祐奈

堅雪を必死に木の芽が持ち上げる

菊池 晃子

(北上翔南高校二年次)

黒沢尻東小 4年1組



4年1組 相馬先生

相馬 節子 先生

☆相馬先生はどんな先生？

- ・怖い時もあるけど優しい(奈々、ゆかほ)
- ・すごくほめてくれる(花菜)
- ・自分に厳しく、みんなに優しい(雅)
- ・おもしろい話をして笑わせてくれる(真美)

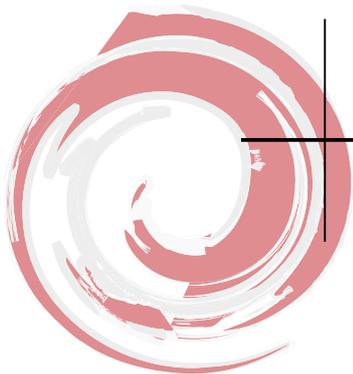
☆どんなクラスですか？

素直で明るい子どもたちです。クラスの目標は「絆を深めよう」。行事やスポーツではみんなが心を一つにして頑張ります。

☆児童たちへのメッセージ

4月からは高学年の仲間入りですね。友達への優しさと思いやりを忘れずに。これからの活躍に期待しています。

3月27日
#36



サークル訪問

no.23

北上古文書研究会

それぞれの時代の出来事が記録されている古文書。これらを解説し一般の文章におおしておくことで、地域の歴史を編集する際に役立ちます。『北上市史』は古文書の解説資料からできたもの。会では、その資料作りを兼ねて解説の勉強をしています。

古文書を読むには訓練が必要ですが、みんな熱心に取り組んでいて、今は幕末から明治時代の古文書を読み合わせています。

自分の住む地域で昔どんなことがあったのかを知る面白さ、読めない字や文を読み解いていく達成感がありますよ。



- ◎活動日…第3水曜日
午後1時30分～3時
- ◎活動場所…中央図書館
- ◎問い合わせ…中央図書館 ☎63-3359



ランドセルを背負って、春に二子小学校に入るのが楽しみ！

今月の
アーティスト
131



高橋 知紗ちゃん
(更木幼稚園・6歳)

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦を問いません)を募集しています。地域づくり課広報係までお問い合わせください。☎3246・3247

農業委員会だより

第18回きたかみ農業フォーラム —家庭と地域で広げる 食育の輪—

第18回きたかみ農業フォーラムは12月7日、さくらホールで開催されました。今年「食育」「食農」の大切さを学び、地域農業が果たす役割についての理解を深め、どう取り組んでいくべきかを基調講演や活動事例発表を通して意見交換を行いました。

当日は、農家の皆さんや農業関係者が多数集まり、熱心に耳を傾けていました。高橋久悦会長の主催者あいさつに続き、農業者表彰が行われ、3人に表彰状と記念品が贈られました。基調講演では、講師である宝井琴梅氏が、自らの農業体験、食の



基調講演講師の宝井琴梅氏

安全・安心、食料自給率などについて、ユーモアを交えながら切実に訴えていました。

活動事例発表では、家庭や生産者の立場で、市農業委員の佐藤光子氏が「家庭における食育の果たす役割や子供たちと地域住民が一緒になって取り組んだ食農体験活動」、学校の立場で、黒沢尻東小学校栄養教諭の中野千春氏が「食に関する指導のあり方の研究と食育モデルプランの試行授業結果」、行政の立場で、紫波町農林課の藤尾智子氏が「食育推進基本計画の策定経緯と取り組み状況」、販売者の立場から、地産地消の仕事人として農水省から選定され

農業者表彰 おめでとうございます 青年農業者表彰



青年農業者表彰
多田 徹さん
(成田・38歳)



農業者表彰
及川幸男さん
(和賀町藤根・61歳)



農業者表彰
佐藤 功さん
(相去町・59歳)



事例発表をする市農業委員の佐藤光子さん

た(株)JAシンセラの佐々木廣氏が「地元産食材の利用拡大に向けた仕組みづくりと産直施設が地域活性化に果たす役割」について、それぞれ報告されました。

その後、宝井氏と県南広域振興局北上総合支局相津成蔵農林部長をコメンテーターに、活動事例発表者4人をパネラーとして活発な意見交換が行われ、閉会しました。

わたしたち農業委員は、皆さんからいただいたご意見、アンケートを基に北上市農業の発展と農業所得の向上および地域活性化のため、安全な食料供給ができる環境づくりに努めてまいります。

(農業委員 小田島徳幸)

認定農業者との 意見交換会

認定農業者との意見交換会は1月

26日から2月3日まで、JAいわて花巻の市内6地区営農センターエリアごとに開催されました。これは、地域農業の中心的な担い手である認定農業者との意見交換会で、農業関係機関・団体職員を含め209人が参加しました。

交換会開催にあたり、認定農業者を対象にアンケート調査を実施しました。その結果を基に開催した意見交換会では、次のような多くの意見が出されました。

- ① 農地集積に向けた対応策について
- ・ 集積情報の把握とあわせん
- ・ 農地流動化奨励金の交付 ほか
- ② 食料自給率向上対策について
- ・ 食育、食農の推進
- ・ 地産地消の拡大 ほか
- ③ 意見交換会のあり方について
- ・ 認定農業者の参加をもっと多く
- ・ アンケート調査結果の活用策 ほか
- ④ 農業関係機関のワンフロア化
- ・ 市、農協、県および普及センターのワンフロア化の早期実現 ほか

農業委員会では、これらの内容を北上市の農林業施策や国・県への農林業施策に反映させるべきものに区分整理し、建議・要望項目として提言し、実現に努めていきます。

(農業委員 上野 温)

■審議データ

農地の権利移転・利用権設定審議内容

農地法	審議件数		
	12月	1月	2月
3条	11	3	22
	185,854	92,358	71,099
4条	3	1	5
	5,094	647	3,900
5条	9	4	10
	7,531	4,148	3,783
適用外 証明	2	0	4
	152	0	1,688
農用地 利用集積 計画	36	23	42
	281,413	220,097	243,298

- 農地法3条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合
- 農地法4条…自己所有農地を転用する場合
- 農地法5条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転して転用する場合
- 農地法適用外証明…農地を20年以上他の目的に使用しており農地の復元が不可能な場合
- 農用地利用集積計画…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合で受け手側が大規模農家の場合

■これからの主な行事

- 4月21日(火) 農地部会・農政部会
農業委員会総会
- 5月21日(木) 農地部会
- 5月26日(火) 農政部会
- 6月23日(火) 農地部会
- 6月25日(木) 農政部会

お知らせ

昨年の9月2日から12日まで実施した、耕作放棄地の全体調査結果は次の通りです。

- ・調査対象面積 99㌥
- ・復元済農地 4㌥
- ・容易に復元可能農地 15㌥
- ・整備により復元可能農地 16㌥
- ・非農地 64㌥

今後、耕作放棄地対策のための地域協議会を組織し、本結果内容を検討の上、解消計画を策定し、耕作放棄地の解消を進めていくこととなります。

がんばる青年農業者

牛舎での高田さん



高田直樹さん
(30歳・二子町才の羽々)

高田さんは、大学卒業後、2年間の研修を経て就農し、現在は父親と一緒に繁殖牛16頭、肥育牛180頭の和牛経営に取り組んでいます。いわて牛枝肉共励会、県後継者枝肉共励会で名誉賞を受賞するなど、数々のイベントで優秀な成績を残してきたかみ牛を代表する和牛肥育経営の後継者として頑張っています。地域では、有機農業にも積極的に取り組み、稲わらと堆肥との交換・散布を通して二子米生産に寄与し、才の羽々農業生産組合に参画しています。今後の目標として、県の担い手育成基金事業を利用し、繁殖技術の向上を図りながら市内の和牛肥育後継者との連携を深め、より一層の研さんを積んでいきたいと語っていました。(農業委員 杉澤健友)

こうじ作りから
みそ作りへ

生活研究グループは12月6日、親子みそ作り実習をJAIいわて花巻和賀町支店「いきいきハウス」で開催しました。

この実習に備え、女性農業委員3人が、みそ作りに欠かせない「こうじ」を江釣子多目的研修センターで作りました。

当日のみそ作りには父親参加の2組を含め10組の参加があり、生活研究グループの指導員からの説明を受け、作業を開始しました。前日から大きな鍋に浸した大豆を2時間半ほど煮たて、それをつぶし、塩とこうじを入れ、混ぜ合わせて10カ月寝かせればみその出来上がりです。つぶした豆がペースト状になって出てく



みそ作り実習に向け、こうじ作りに励む女性農業委員

るのを不思議そうに見ていた子どもたちが、「これがみそ汁になるんだね」と話していたのが印象的でした。また、若いお母さんから「初めての体験です。このような機会をもう一度作って欲しい」と話され、もっともっと生産者の顔が見られる地産地消の拡大に取り組みなくてはという思いでした。(農業委員 佐藤光子)



NHK文化センター からのお知らせ

入場
無料

春季特別講演

国見山廃寺と中尊寺

～胆沢城・安倍氏・清原氏・藤原氏の寺院～

講師 北上市立埋蔵文化財センター上席主任

杉本良氏

奥六郡(北上盆地)の仏教文化は、平安時代にもたらされたと考えられます。その中核となった寺院は次第に発展していき、奥州藤原氏による北日本地域の掌握とともに、平泉仏教文化として花開きました。

講演では、国見山廃寺跡を中心に、平泉仏教文化の核となった中尊寺や奥六郡の寺院の流れを話していきます。

- とき…4月5日(日)
午前10時30分～正午
- ところ…生涯学習センター
- 受講料…無料。(事前予約が必要です)



七間堂と鬼瓦
(国見山廃寺跡)

両講座のお申し込み…電話でNHK文化センター北上教室(☎61-2033)へ

連続
講座

短歌

～短歌・生きがい・よろこび～

講師 岩手県歌人クラブ前会長

高橋 爾 郎 氏

短歌を自分で作り、生きてゆく日々の喜びや悲しみ、願いなどを表現してみませんか。難しくありません。あなたの人生の新しい発見です。明るく楽しく和やかな講座です。一緒に作りましょう。

- とき…4～6月の第2・4火曜日
午前10時～正午
 - ところ…生涯学習センター
 - 受講料…10,710円(3ヵ月・6回分)
- ※新入会の方は入会金3,150円が必要です。

北上市少年少女発明クラブ「新年度会員募集」

当発明クラブは、理科などを応用した実験やアイデア工作など、子どもたちの豊かな発想を伸ばすための活動をしています。20年度は県や全国発明くふう展で多くの子どもたちが入賞しました。一緒に楽しくチャレンジしましょう！

〈クラブ員募集〉

- 活動日：4月から翌年3月原則第2・4土曜の月2回(午後2時～4時)
※都合により変更になる場合があります。
- ところ：北上高等職業訓練校、生涯学習センター
- 対象：小学2年生～中学2年生

〈ボランティア指導員募集〉

- 会費：年間3000円(弟妹2人目からは2000円)
- 定員：30人(先着順)
- 申し込み：4月10日(金)までに①氏名②保護者名③住所④電話番号⑤学校・学年を記入し、はがき、ファクスまたは電話で生涯学習文化課社会教育係☎61-3232へ
- 指導や運営のお手伝いをしてくれる人を募集しています。年齢も職業もさまざまな人たちが集まり、自分の特技を生かして活動しています。
- 活動内容：①子どもたちへの指導②ホームページの管理など

北上市少年少女発明クラブは こんな活動をしています！



「アイデア工作」では便利なもの、役に立つものを自分のアイデアを生かして作り、たくさんの工夫が生まれました。

年1回の「野外活動」では摩擦を利用して火おこし体験をしました。なかなか付かず息が上がる子ども。火のありがたさを体感できました。



外ではペットボトルロケットの実験も。予想以上の力にビックリ。



平成21年度利根山光人記念美術館企画展

とね やまこうじん

利根山光人 多彩な表現とデッサン力

太陽の画家・生命の画家



利根山光人作「鬼剣舞」

メキシコを第2の故郷と呼び、多くの作品を手がけていた故利根山光人画伯が、鬼剣舞や鹿踊りの魅力にとりつかれ、北上の展勝地にアトリエを構えたのは昭和49年。以降、夏は毎年アトリエで過ごし、東北の民俗芸能をライフワークとして描き続けました。

今年、利根山光人を顕彰するコンクール「全国公募利根山光人記念大賞展」トリエンナーレ・きたかみ」が開催されます。

利根山光人の制作の根底に流れているものは、人間の生命の賛歌、原初のエネ

利根山光人略歴
 大正10年(1921) - 平成6年(1994)

昭和18年 早稲田大学卒業
 昭和47年 アギラ・アステカ文化勲章受賞
 昭和48年 紺綬褒章受賞
 昭和56年 北上駅壁画「日輪」制作
 昭和60年 日本芸術大賞

ルギーであり、作品は鮮やかな色彩と迫力に満ちています。そしてその多彩な表現を支えているのがデッサン力です。

「太陽の画家」利根山光人の企画展にどうぞ足をお運びください。

●と き：4月1日(水) 11月30日(月)午前10時～午後4時(入館は30分前まで)

●ところ：利根山光人記念美術館(立花15-153-12 ☎65-11808)

●観覧料：一般200円
 高校生120円
 中学生60円

本と子どもの

かけはしコラム ⑤ 最終回

△北上市子どもの読書活動推進委員会▽

ここでは「北上っ子読書活動推進計画」に沿って、市内で子どもと本にかかわっている機関・団体から、5回にわたってコラムをお届けしてきました。最終回となる今回は、中央図書館からお届けします。

予約でGet☆「中央図書館」

図書館には、読みたい本が貸し出し中の時に利用できる予約サービスがあります。年齢制限はなく、子どもたちも利用できます。

まずお母さんに相談して、カウンターに「予約資料申込書」を出しに来ます。「準備ができたら連絡するからね」と伝えると、ホッとしましたのか笑顔に。きつと勇気を出して予約をしたのですね。

この予約、一度覚えることとつても便利。館内には「次は何を読もうか」とワクワクしながら申込書を書く姿が見られます。

この様子を見ると、「乗り物の本」をいつも予約していた男の子を思い出します。その子は、年を追うごとに難しい内容の本を借りていき、鉄道関係の本をほと

んど読破してしまったようでした。大人になった彼は今も図書館のすてきな利用者です。お気に入りの本、気になる本を予約でGetしてみませんか。



図書館には楽しい本がたくさんあります。上手に利用してくださいね

いかがだったでしょうか。一人でも多くの子どもたちがすてきな本と出会い、心豊かに成長するようお願いを込めてコラムを連載してきました。本には、楽しみながら子どもたちの言葉と心をはぐくむ力があります。そして、時には親子の心をつなぐ懸け橋にも。家庭で、ゆっくり読書を楽しむ時間を過ごしてみませんか。

生涯学習センター休館日

●定期休館日(毎月第3水曜日)
 4月15日(水)



4月から 妊婦健診が最大14回まで無料です!!

4月から、妊婦健診が最大14回まで無料で受けられるようになります。妊娠が分かったら早めに届け出て、必ず健診を受けましょう。

なお、すでに妊娠届を出されている人には、妊娠週数に応じて健診票を追加交付します。対象者へ健康増進課から申請書をお送りしていますが、届いていない場合はご連絡ください。



転出(転入)される妊婦さんや乳幼児の保護者の皆さんへ

転出の人へ：市町村によって妊婦・乳幼児健診や予防接種の実施方法などは異なります。転出先では、北上市が発行した受診票などは使用できません。必ず転出先の市町村窓口で確認しましょう。

転入の人へ：健診の受診票や予防接種通知書を発行します。健康管理センターまたは江釣子・和賀町保健センターにお立ち寄りください。

▶母子保健に関する問い合わせ
…健康増進課母子保健係 内線 3178

岩手県から 各種相談・検査についてのお知らせ

HIV・エイズに関する相談・検査

▶とき…相談は随時受け付け。検査は毎月第1水曜日 午前11時～正午
(ただし、4月と5月は第2水曜日)

▶ところ…北上保健所 2階相談室
※事前予約制です。(匿名可)

ウイルス性(B型・C型)肝炎の相談・検査

▶とき…相談は随時受け付け。検査は毎月第1水曜日 午前9時30分～11時
(ただし、4月と5月は第2水曜日)

▶ところ…北上保健所 2階相談室
※肝炎専門医療機関および指定医療機関でも検査が可能です。指定医療機関は保健所にお問い合わせください。

▶料金…どちらも無料です
※事前に電話などでお申し込みください。

▶上記相談・検査の問い合わせ、申し込み
…北上保健所保健課 ☎65-2732

中学1年、高校3年になる皆さん!!

麻しん、風しん混合予防接種を受けてください (はしか)

平成19年の麻しん大流行を受け、麻しんの予防接種が1回の世代の免疫強化のため、**麻しん風しん混合第3期・第4期予防接種**を20年度から5年計画で実施中です。第3期は中学1年の年齢に相当する人、第4期は高校3年の年齢に相当する人が対象です。

21年度の実施について

▶対象…第3期・8年4月2日～9年4月1日に生まれた人/第4期・3年4月2日～4年4月1日に生まれた人

▶接種期間…4月1日～22年3月31日まで

※比較的時間が取りやすい春休みを利用して接種しましょう。

▶接種料金…無料。ただし、期間を過ぎると全額自己負担(1万円程度)となります。

▶接種場所…市内の指定医療機関で実施します
対象者の保護者の皆さんへ

19年の大流行以降、大学・専門学校や企業は、入学・入社前に予防接種が終了しているのかを確認するようになってきています。今接種しないと、将来困るのはお子さんです。その時になって慌てて全額自己負担で接種することにならないよう、必ず接種させてください。

▶予防接種に関する問い合わせ
…健康増進課健康係 内線 3174



春のポリオ予防接種日程表 受付:午後1時～1時30分

とき	ところ	対象行政区
4月20日 (月)	健康管理センター附属館	黒沢尻3・4・7・8・11・12・24・25区
	市民相去体育館	相去1～7区
21日 (火)	飯豊地区交流センター	飯豊1～4・10区
	和賀町総合福祉センター	横川目・堅川目・仙人・岩沢・山口・煤孫区
22日 (水)	立花農業者トレーニングセンター	黒沢尻16～18区、黒岩・口内・稲瀬区
	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻15・19区
23日 (木)	北上市総合福祉センター	黒沢尻23区、飯豊5・6・8区
	和賀町保健センター	藤根・長沼・後藤・岩崎・新田区
24日 (金)	江釣子保健センター	江釣子8～17区
	鬼柳地区交流センター	鬼柳区
27日 (月)	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻14・20・27区
	相去9区ふれあい会館	相去8～11区
28日 (火)	北上市総合福祉センター	黒沢尻10・21区
	二子地区交流センター	飯豊7・9区、二子・更木区
30日 (木)	健康管理センター附属館	黒沢尻5・6・9・13・26区
	江釣子保健センター	江釣子1～7区
5月1日 (金)	北上市総合福祉センター	黒沢尻1・2・22区

▶接種対象者…20年1月1日～12月31日生まれの人、それ以前に生まれた7歳6カ月未満の人でまだ2回受けていない人。通知書がない人は、母子手帳を持って直接会場においでください。

▶予防接種の問い合わせ…健康増進課 内線 3174



4月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(水)	企画展「利根山光人 多彩な表現とデッサン力」	10:00～16:00	利根山光人記念美術館 -11/30
2(木)	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	江釣子SCパル
3(金)			
4(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:30	生涯学習センター
5(日)			
6(月)	全血献血	9:30～11:00 12:00～13:30 15:00～16:30	和賀庁舎 さくら爽 佐藤自動車工業
7(火)			
8(水)	全血献血	12:00～13:00	吉田産業北上支店
9(木)			
10(金)	北上・花巻地域合同就職ガイダンス	13:00～16:00	ホテルシティプラザ北上
11(土)			
12(日)	郷土の自然探索会 心肺蘇生(そせい)法講習会 全血献血 おはなし会	8:30～ 9:00～12:00 10:00～12:00 13:30～16:30 11:00～11:30	口内町新田 北上消防署 江釣子SCパル 中央図書館
13(月)			
14(火)			
15(水)			
16(木)	本牧亭4月さくら寄席	13:00～ 15:00～	きたかみ本牧亭-19日
17(金)	成分献血	9:00～15:00	本庁舎
18(土)	和賀川桜ウオーク 展勝地さくらまつり おもちゃの修理屋さん 広瀬川せせらぎ緑道オープニングイベント	9:00～12:30 10:00～ 13:00～15:30 13:00～18:00	せせらぎ公園集合 展勝地公園-5/5 生涯学習センター 中央児童遊園～昭代橋
19(日)	市民農園開園 第2回新収蔵資料展 東北オープンダンス選手権大会 展勝地桜ウオーク おはなし会	9:00～17:00 9:00～19:00 9:30～ 11:00～11:30	上野町・同農園 博物館本館-5/31 総合体育館 サトウハチロー記念館 北側駐車場集合 江釣子図書館
20(月)	北上さくらの会総会 市民観桜会	14:00～15:00 15:00～17:00	展勝地テント 展勝地テント
21(火)	電話加入権公売	10:00～	本庁舎5階会議室
22(水)			
23(木)			
24(金)	全血献血	14:30～16:30	ジョイスアピア店
25(土)			
26(日)	市民体総合開会式・剣道競技 税納付臨時窓口 春の緑化まつり 鬼の館芸能公演	8:30～ 9:00～16:30 10:00～15:00 13:30～14:30	総合体育館 本庁舎3階収納課 憩いの森 鬼の館
27(月)			
28(火)			
29(水)	消防演習	7:30～12:00	展勝地野球場など
30(木)	きたかみ農業校入校式	9:00～12:00	ふるさと体験館

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 内線3642へお申し込みください。

●「春の献血キャンペーン」実施中！ご協力をお願いします。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)／ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172～3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00～17:00)

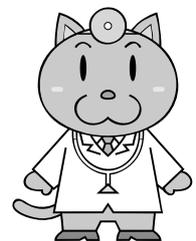
とき	内科系	外科系
3/29(日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
4/5(日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	坂下耳鼻咽喉科医院 大通り2-7-3 65-3387
4/12(日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003
4/19(日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り1-3-1 4F 61-4820	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
4/26(日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
4/29(祝)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100

休日当番薬局

とき	薬 局	
3/29(日)	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351
4/5(日)	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757	
4/12(日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
4/19(日)	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353	
4/26(日)	あさひ薬局北上店 花園町1-7-8 61-2838	
4/29(祝)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ぼく、ねんざなど
3/29(日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	
4/5(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	
4/12(日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	
4/19(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	
4/26(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	



第3日曜日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯 科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
4/19(日)	かじまち小原歯科医院 鍛冶町2-13-20 63-4058	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

県民の森イベント

岩手県県民の森 ☎0195-78-2092

▷とき…①4月12日(日)午前9時～午後3時30分②25日(土)午後1時～2時30分③26日(日)午前9時30分～11時30分

▷ところ…岩手県県民の森(八幡平市)

▷内容…①アケビツル・バスケット作り②キノコ植菌体験③森で学ぶ・救急法

▷参加料…①3,000円②1,000円③500円

▷申し込み…岩手県県民の森へ

新幹線試験走行

J R東日本盛岡支社設備部 ☎019-652-6901

新幹線の走行条件変更確認のため、仙台～北上間で走行試験を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

▷とき…4月9日(木)、12日(日)、16日(木)、19日(日)、23日(木)、26日(日)、5月11日(月)、14日(木)、17日(日)、21日(木)、午前0時～5時

※都合により日程を変更することがあります。

北上ラグビースクール生徒

同スクール (小田嶋)☎65-2723

▷とき…4月～11月の日曜日、午前9時～10時30分

▷ところ…和賀川ふれあい広場

▷対象…小学1年生～中学3年生

▷年会費…5,000円(保険料などを含む)

▷申し込み…電話で同スクールへ

伝言板

こいのぼりを譲ってください

北上川に鯉のぼりを泳がせる会(中川石油株北上本通り給油所) ☎63-2227 内線3353

観光物産課

展勝地さくらまつりを彩る北上川のこいのぼりは、市民の皆さんのご家庭で不要になったものを活用しています。使っていないこいのぼりがありましたら、ぜひお譲りください。

▷提出先…同給油所(旧佐々木ガソリン、本通り1-2-8)または観光物産課

ヨーガ・アシュラム10周年記念講演会

北上ヨーガ・ニケタン ☎63-7681

▷とき…4月29日(祝)午前10時～正午

▷ところ…さくらホール・中ホール

▷内容…日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心氏による講演「ヨーガとアンチ・エイジング」

▷入場料…無料

「遺言の日」無料法律相談会

岩手弁護士会法律相談センター ☎019-623-5005

弁護士が相続問題を中心に無料で相談を受けます(面談のみ、予約不要)。

▷とき…4月15日(水)午後1時～4時

▷ところ…岩手弁護士会・大会議室(盛岡市大通1-2-1サンビル2階)

岩手県最低賃金

岩手労働局賃金室 ☎019-604-3008

岩手県最低賃金が、時間額628円に改正されました。また、5つの産業の産業別最低賃金も改正されています。

業種	時間額
鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	701円
電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業	685円
光学機械器具、レンズ、時計・同部分品製造業	688円
各種商品卸売業	697円
自動車小売業	707円
鉄鋼業	715円(日額5,714円)

まごころありがとう

- ♥藤根幼稚園 池田タミエさん(和賀町後藤)からお手玉150個
- ♥二子保育園 菅原えねさん(村崎野)から「うれしいひなまつり」の色紙
- ♥こども療育センター アトリエブルー ドネージュからクリスマスケーキ
- ♥南中学校 佐藤レツさん(相去町)からぞうきん64枚○相去3区老人クラブからぞうきん85枚
- ♥中央図書館 北上読書連絡会から大活字本39冊、大型絵本4冊○北上都心開発(株)から紙芝居14セット(82巻)、書籍1セット(15冊)、紙芝居ケース100枚
- ♥市 (株)小田島工業から学校教育振興のため夏油高原スキー場リフト券100枚○(有)北陵油脂、(株)東北ケミカル岩手から学校給食運営費用として60万円○東北地方郵便局長会岩手県西部郵便局長会北上部会から小学校・中学校に電波時計27個○北上西ロータリークラブから中学生の自転車防犯対策にワイヤーロック1,000個○(有)新江建設から声の広報の機器購入費として110,103円○北上地方交通安全協会和賀町支会から和賀町内の新入学児童と新入園児へ黄色い帽子171個○昆野季子さん(口内町)から口内地区交流センターにAED1台

○労働保険などの年度更新の申告・納付時期 平成21年度から変更となります。▽申告・納付時期：6月1日～7月10日

問い合わせ先…岩手労働局労働保険徴収室 ☎019-160413003

DUSKIN 喜びのタネをまこう **ご高齢者のお世話とお手伝い**

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

●気の合う決まったスタッフが訪問。
●24時間365日、夜間も。
●1回だけでも長期でも。
●ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

2314240
○平成21年度前期入学生
②在宅コース
▽出願期間…3月30日(月)～4月14日(火) ※出願期間後も随時受け付けます。
▽問い合わせ…募集学科…①一般コース

募集

岩手県職員・警察官採用試験

岩手県人事委員会事務局

☎019-629-6241

①岩手県職員採用I種試験

▷受験資格…昭和52年4月2日～63年4月1日生まれの人、63年4月2日以降生まれで大学卒業予定者

②警察官A採用試験

▷受験資格…昭和51年4月2日以降生まれで大学卒業(見込み)の人

▶申し込み…ホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/~hp0741/>)からは5月1日(金)～25日(月)まで、郵送・持参の場合は5月1日(金)～29日(金)までに同事務局へ。受験案内・申込書は4月20日(月)から配布します

小学生ショートテニス教室

北上市テニス協会

(菊池) ☎FAX 64-1427

▷とき…4月16日、23日、30日、5月14日、21日、28日(いずれも木曜日)、午後4時～5時15分

▷ところ…江釣子勤労者体育センター

▷対象…小学1～3年生

▷定員…12人(超えた場合は抽選)

▷内容…スポンジボールを使い、最終的にはゲームができるようにテニスの基礎基本を学びます

▷持ち物…室内シューズ、ショートテニス用ラケット(貸し出し可)

▷参加料…3,900円(傷害保険料含む)

▷申し込み…4月9日(木)までにファクスまたは電子メール(km-sporty1@ked.biglobe.ne.jp)で同協会へ

春期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①初めてのエアロビクス

▷とき…4月7日～6月9日の火曜日(全8回)、午前の部=10時30分～11時30分、午後の部=午後7時～8時

②シェイプアップエアロビクス

▷とき…4月9日～6月25日の木曜日(全8回)、午前の部=10時30分～11時30分、午後の部=午後7時～8時

③いきいきシニア倶楽部

▷とき…4月8日～6月24日の水曜日(全10回)、午前10時～正午

▷内容…軽スポーツなど

④エンジョイスports教室

▷とき…4月8日～6月24日の水曜日(全10回)、午後7時15分～8時45分

⑤えんじょいショートテニス

▷とき…5月1日～6月19日の金曜日(全7回)、午前10時～11時45分

⑥気軽に運動!!エンジョイスports教室

▷とき…4月9日～6月25日の木曜日(全11回)、午前10時～11時45分

▷内容…ショートテニスなど

⑦体力アップsports教室

▷とき…4月7日～6月23日の火曜日(全11回)、午前10時～11時45分

▶ところ…①～⑤北上総合体育館⑥黒沢尻体育館⑦江釣子体育館

▶対象…①②④高校生以上の人③60歳以上の人⑤⑥⑦北上市民

▶定員…①②各70人③～⑦各30人

▶参加料…①② 1回500円、5回2,000円、8回3,000円③ 1回400円、5回1,600円、10回3,000円④ 1回300円、10回2,500円⑤ 1回300円、7回1,800円⑥⑦ 1回300円、4・6月(各4回)1,000円、5月(3回)700円

▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

自然観察会

和賀川水系の自然を考える会

(永田) ☎090-1933-1424

日本野鳥の会北上支部

(高橋) ☎64-2422

岩沢のミズバショウと野鳥観察会

▷とき…4月12日(日)午前10時～正午
羽山の春の花と野鳥観察会

▷とき…4月19日(日)午前10時～午後2時30分(弁当持参)

▶集合場所…岩沢駅前

▶参加料…高校生以上300円、中学生以下100円

▶申し込み…電話でいずれかの会へ

鬼剣舞基礎講座

黒沢尻北鬼剣舞

(赤坂) ☎090-6683-9333

▷とき…4月6日～5月1日までの毎週月・金曜日、午後7時30分～9時

▷ところ…黒沢尻北地区交流センター(月曜日)、黒沢尻2区公民館(金曜日)

▷対象…中学生以上の人

▷受講料…1,000円(教材代)

▷申し込み…4月3日(金)までに同鬼剣舞または黒沢尻北地区交流センター(☎65-1941)へ

陶芸サークル「北陶会」会員

同会

(高橋) ☎73-6633

▷とき…毎年5月～10月上旬

▷ところ…みちのく民俗村・体験工房

▷定員…15人(先着順)

▷会費…入会金1,000円、年会費3,600円(材料代は実費)

▷申し込み…4月11日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、陶芸経験の有無を明記し、同会(〒024-0333和賀町長沼1-38-1高橋)へ
※5月に陶芸基礎教室を開催予定です。

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムシや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

2月のデータ

※【 】内の数字は前月末(1月31日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,673世帯	【- 5】
●人口	93,771人	【- 34】
●男	45,897人	【- 11】
●女	47,874人	【- 23】

■交通事故など			
人身事故	18件	(42件)	
死亡	0人	(0人)	
負傷	21人	(49人)	
物損事故	200件	(415件)	
飲酒運転検挙者	3人	(4人)	

■火災			
発生	1件	(2件)	
■救急車出動件数			
交通事故	17件	(38件)	
急病	101件	(229件)	
その他	74件	(138件)	

募集

春山を楽しむトレッキング

観光物産課 内線3353
 ▷とき…4月12日(日)午前8時30分～午後4時(午前8時夏油高原スキー場・スキーセンター集合)
 ▷ルート…夏油高原スキー場頂上～横岳～丸子峠～鷲ヶ森山(天候により中止・変更する場合があります)
 ▷定員…20人(先着順)
 ▷参加料…3,000円(ゴンドラ往復、保険料、案内料)※スノーシュー・軽アイゼンは500円で貸し出します。
 ▷申し込み…4月3日(金)までに同課へ

「広瀬川せせらぎ緑道オープニングイベント」植栽ボランティア

広瀬川まちづくり倶楽部(いわてNPO-NETサポート内) ☎61-5035
 ▷とき…4月18日(土)午後1時～2時(雨天中止)
 ▷集合場所…中央児童遊園(黒沢尻第4・第5区公民館隣り)
 ▷内容…ツツジなど低木の植栽
 ▷持ち物…軍手(ゴム手袋)、汚れてもいい服装

北上市民観桜会

北上観光協会 ☎65-0300
 ▷とき…4月20日(月)午後3時～
 ▷ところ…展勝地レストハウス横テント内
 ▷参加料…3,000円
 ▷申し込み…4月1日(水)～13日(月)の間に同協会へ

青少年ホーム講座

同ホーム ☎63-5812
 ①医療・介護資格のなるほど講座
 ▷とき…4月4日(土)午後2時～4時
 ▷ところ…同ホーム
 ②バスケットボール講座
 ▷とき…4月7日～5月12日の火曜日(全5回)、午後7時～8時45分
 ▷ところ…北上勤労者体育センター
 ③タイ式エクササイズ講座
 ▷とき…4月18日～5月16日の土曜日(全4回)、午後6時～7時
 ▷ところ…同ホーム
 ▶定員…各20人(先着順)
 ▶対象…市内に居住または通勤する35歳未満の人
 ▶受講料…無料
 ▶申し込み…①4月3日(金)②6日(月)③13日(月)までに同ホームへ

転び上手教室

北上市柔道協会(佐藤) ☎FAX]63-3725
 転んでもけがをしないコツを教えます。
 ▷とき…4月18日、5月16日、6月20日、7月25日、8月29日、9月12日、10月17日、11月21日(いずれも土曜日)、午前11時～午後0時30分
 ▷ところ…北上市民柔剣道場
 ▷内容…ストレッチ、ボール遊び、鬼ごっこ、受け身など
 ▷対象…市内小学1～3年生
 ▷定員…30人(先着順)
 ▷参加料…1回100円。年間保険料として1人500円
 ▷申し込み…住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明記の上、はがき(〒024-0061大通り1-6-8)、電話、ファクスで同協会へ

全国地域安全運動・全国暴力追放運動 モデルポスター・モデル標語

北上地区防犯協会連合会
 (北上警察署生活安全課内) ☎61-0110
 ▷課題…①住宅を対象とした侵入犯罪防止②子どもの犯罪被害防止③いわゆる「オレオレ詐欺」など振り込め詐欺防止④暴力団追放
 ▷応募規格…ポスター：B3判、A2判相当の横書き、作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れない。
 モデル標語：1課題につき1人1点、郵便はがきかほかき大のものに縦書きで、1枚の用紙に1人1点
 ▷申し込み…5月11日(月)までに同連合会へ

青年海外協力隊

独立行政法人国際協力機構 ☎019-62915450
 発展途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら協力活動をするボランティアを募集します。
 ▷募集期間…4月1日(水)～5月18日(月)
 ▷応募資格…5月18日現在で満20歳から満39歳までの日本国籍を持つ人
 ※詳しくは、問い合わせください。

ルンバ・ワルツ講座

社交ダンス愛好会 (菊池) ☎FAX]65-3118
 ▷とき…4月2日～30日までの木曜日、午後4時～4時30分
 ▷ところ…黒沢尻東地区交流センター
 ▷内容…社交ダンス、ルンバ、ワルツの基礎
 ▷持ち物・参加料…上履き・無料
 ▷申し込み…電話またはファクスで同愛好会へ

○岩手県精神保健福祉審議会公募委員の募集
 回盛岡市で開催される審議会に出席できる人(公務員、保健、福祉、医療の現場で働く人を除く)▽申し込み…4月10日(金)までに岩手県保健福祉部障がい保健福祉課 ☎019-62915450へ。応募書類など詳しくは問い合わせください

創業
25
周年

住まいの大情報館

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」



新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

JPH 日本ハウスプランニング

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)
 本庁舎… 〒024-8501 (芳町1-1)
 江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)
 和賀庁舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

お知らせ

山火事予防運動

(4月1日～5月15日)

この季節、空気が乾燥していて、風が急に強く吹くこともあります。野外での火の取り扱いには、細心の注意をお願いします。

- 火をたいたらその場を離れない!
- 風の強い日は火をたかない!
- たばこの投げ捨ては絶対しない!

『見直そう 森の恵みと 火の始末』

(平成21年山火事防止統一標語)

北上地区消防組合
☎64-1122

新収蔵資料展

博物館 ☎64-1756

平成20年度新たに博物館で受け入れた主な資料を紹介し、岩崎地区交流センターから移管した花巻人形や民具のほか、川釣りの道具や貝の標本も展示します。

▷とき…4月18日(土)～5月31日(日) 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

▷ところ…博物館本館展示室

▷入場料…博物館観覧料に含みます

春の古本市

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…5月3日(日)午前10時～午後2時

▷ところ…中央図書館・前庭

※不要な本を寄贈してください。中央・和賀・江釣子の各図書館で5月1日(金)まで受け付けます。漫画、雑誌、教科書、古い百科事典、汚損本はご遠慮ください。



おかげさまで5周年 本牧亭 4月さくら寄席

▷とき…4月16日(木)～19日(日) 午後1時、3時(各1時間)

▷ところ…本通り二丁目特設会場 (岩手銀行北上支店南側)

▷出演者…

落語家 三遊亭 歌奴さん (16日～18日)

鈴々舎 風車さん (18日・19日)

講談師 神田 すずさん (16日・17日)

田辺 銀冶さん (18日・19日)

▷入場料…前売り券400円
当日券500円

十字路商店街振興組合連合会
☎63-5735

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

北上・花巻地域合同就職ガイダンス 北上雇用対策協議会(商工課内)

☎3343

▷とき…4月10日(金)午後1時～4時

▷ところ…ホテルシティプラザ北上
▷内容…求人企業の会社説明、ハローワークによる就職相談、就職情報の提供、適職診断など

▷対象…平成21年、22年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業する学生。現在求職中またはU・Iターン就職、転職などを希望する社会人

緊急雇用対策本部相談所

商工課 ☎3344

「北上市緊急雇用対策本部」では、住まいや仕事など総合的なワンストップ型の相談所を開設しています。

▷とき…平日の午前8時30分～午後5時

▷ところ…本庁舎3階・商工課

※このほかにも各種相談窓口を開設しています。下記「4月の各種相談」をご覧ください。

4月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
 場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○人権相談 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

○行政相談 4月6日(月)・20日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活課(午後4時まで)
 ※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 4月13日(月)・20日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」

毎週火・金曜日、午後3時～5時45分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 4月9日(木)・16日(木)・23日(木) ☎64-2111(☎3412)

○多重債務者弁護士相談 4月9日(木)・22日(水) ☎65-2731

/北上地区合同庁舎

○外国人相談会 4月23日(木) ☎63-4497/国際交流ルーム

いい日、いい友、いい暮らし。



江釣子ショッピングセンター・パル
 〒024-0072 北上市北巻柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
 PALホームページ http://www.ee-pal.com
 メールアドレス info@ee-pal.com

3/28(土) ※都合により日程・時間・場所が変更になる場合もございます。

あそびの学校 in PAL
**作って遊ぼう
発砲のジグソーパズル**
 参加費無料 定員40名
 ◆午後1時～午後3時(※保護者同伴でご参加下さい) ◆1F/正面モール特設会場

主催:(社)日本将棋連盟北上支部 0197-63-5937(北上将棋センター)

参加者募集中!!
春休み子供将棋大会 【小学館杯】小学生名人戦
岩手県予選将棋大会

◆将棋教室/午前10時30分～
 ◆将棋大会/午後1時スタート
 ◆3F/会議室 ◆参加費1000円(食料代)

4/29(祝)開催決定!!
 雨天の場合5/10(日)に延期

第31回 **春の屋上フリーマーケット**

パル案内所にて参加受付中★
 1区画1,050円(最高2区画) 先着50区画!
 (お申込みに参加料・印鑑をお持ち下さい!)
 定数になり次第受付終了致します。

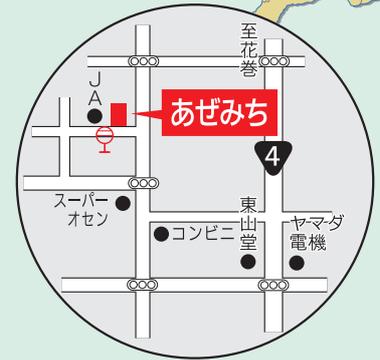
参加募集締切4月15日(水)迄
 ◆午前10時～午後2時 ◆屋上駐車場特設会場



公共交通機関の旅 24

北上市コミュニティバスで行く

北上産直「あぜみち」



▲朝取りの新鮮な農産物を求め、早い時間に来店するお客さまが多いという

JAいわて花巻・北上産地直売所「あぜみち」
全国に向け宅配サービスも行っています。グリーンアスパラ、サトイモ、リンゴなどが人気。
休業日：毎月1日 営業時間：9:00～18:00
問い合わせ ☎71-1338(直通)

▲JA北上統括支店などと隣接

JA北上(現・いわて花巻)が「あぜみち」を開店したのは平成12年9月。以来、店のモットーは「旬を楽しむ」。

品揃えは地場産品にこだわる。季節それぞれに店内に並ぶ多彩な野菜や果物は、ほとんどが市内で生産されたもの。生産者の顔が見える形で、より安全、安心な農産物を食卓に届けることに取り組んでいる。

今の旬はホウレンソウ、小松菜、春菊などの葉物が中心。4月後半からはグリーンアスパラの入荷が始まる。またJA女性部による手作りの惣菜とお菓子も、素朴な家庭の味付けで人気がある。今はバツケの天ぷらや、彼岸団子などがよく出るといふ。

旬と新鮮さを求め、四季を通じて市外からも多くの人が訪れる。ここに足を運べば、北上の季節の移ろいを感じる事ができるようだ。

■北上市コミュニティバス飯豊線「JAきたかみ前」で下車すると、すぐ目の前がある。4月の路線再編後は「飯豊立花更木線」「飯豊二子岩線」「飯豊二子木線」の両路線と黒更木も同バス停を経由、より便利になる。

夢がふくらむ

定期積金

きたしん
旅行積金

毎月の掛け金例	2年後 満期お受取金
5,000円	120,000円 + 給付補填備金(お利息)
10,000円	240,000円 + 給付補填備金(お利息)
20,000円	480,000円 + 給付補填備金(お利息)

- 募集期限 平成21年9月30日(水)
- 掛け金 5千円以上1千円単位
- 預入期間 2年
- 預入利率 店頭表示金利
- 旅行実施時期 平成23年10月予定



※正式な旅行の内容・実施日等につきましては、平成23年5月頃にお知らせします。(ただし、中途解約もしくは満期案内を不要とされている方にはご案内いたしません。)

北上信用金庫 <http://www.kitakami.ne.jp/~shinkin/>