



4月から 妊婦健診が最大14回まで無料です!!

4月から、妊婦健診が最大14回まで無料で受けられるようになります。妊娠が分かったら早めに届け出て、必ず健診を受けましょう。

なお、すでに妊娠届を出されている人には、妊娠週数に応じて健診票を追加交付します。対象者へ健康増進課から申請書をお送りしていますが、届いていない場合はご連絡ください。



転出(転入)される妊婦さんや乳幼児の保護者の皆さんへ

転出の人へ：市町村によって妊婦・乳幼児健診や予防接種の実施方法などは異なります。転出先では、北上市が発行した受診票などは使用できません。必ず転出先の市町村窓口で確認しましょう。

転入の人へ：健診の受診票や予防接種通知書を発行します。健康管理センターまたは江釣子・和賀町保健センターにお立ち寄りください。

▶母子保健に関する問い合わせ
…健康増進課母子保健係 内線 3178

岩手県から 各種相談・検査についてのお知らせ

HIV・エイズに関する相談・検査

▶とき…相談は随時受け付け。検査は毎月第1水曜日 午前11時～正午
(ただし、4月と5月は第2水曜日)

▶ところ…北上保健所 2階相談室
※事前予約制です。(匿名可)

ウイルス性(B型・C型)肝炎の相談・検査

▶とき…相談は随時受け付け。検査は毎月第1水曜日 午前9時30分～11時
(ただし、4月と5月は第2水曜日)

▶ところ…北上保健所 2階相談室
※肝炎専門医療機関および指定医療機関でも検査が可能です。指定医療機関は保健所にお問い合わせください。

▶料金…どちらも無料です
※事前に電話などでお申し込みください。

▶上記相談・検査の問い合わせ、申し込み
…北上保健所保健課 ☎65-2732

中学1年、高校3年になる皆さん!!

麻しん、風しん混合予防接種を受けてください (はしか)

平成19年の麻しん大流行を受け、麻しんの予防接種が1回の世代の免疫強化のため、**麻しん風しん混合第3期・第4期予防接種**を20年度から5年計画で実施中です。第3期は中学1年の年齢に相当する人、第4期は高校3年の年齢に相当する人が対象です。

21年度の実施について

▶対象…第3期・8年4月2日～9年4月1日に生まれた人/第4期・3年4月2日～4年4月1日に生まれた人

▶接種期間…4月1日～22年3月31日まで

※比較的時間が取りやすい春休みを利用して接種しましょう。

▶接種料金…無料。ただし、期間を過ぎると全額自己負担(1万円程度)となります。

▶接種場所…市内の指定医療機関で実施します

対象者の保護者の皆さんへ

19年の大流行以降、大学・専門学校や企業は、入学・入社前に予防接種が終了しているのかを確認するようになってきています。今接種しないと、将来困るのはお子さんです。その時になって慌てて全額自己負担で接種することにならないよう、必ず接種させてください。

▶予防接種に関する問い合わせ

…健康増進課健康係 内線 3174



春のポリオ予防接種日程表 受付:午後1時～1時30分

とき	ところ	対象行政区
4月20日 (月)	健康管理センター附属館	黒沢尻3・4・7・8・11・12・24・25区
	市民相去体育館	相去1～7区
21日 (火)	飯豊地区交流センター	飯豊1～4・10区
	和賀町総合福祉センター	横川目・堅川目・仙人・岩沢・山口・煤孫区
22日 (水)	立花農業者トレーニングセンター	黒沢尻16～18区、黒岩・口内・稲瀬区
	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻15・19区
23日 (木)	北上市総合福祉センター	黒沢尻23区、飯豊5・6・8区
	和賀町保健センター	藤根・長沼・後藤・岩崎・新田区
24日 (金)	江釣子保健センター	江釣子8～17区
	鬼柳地区交流センター	鬼柳区
27日 (月)	黒沢尻東地区交流センター	黒沢尻14・20・27区
	相去9区ふれあい会館	相去8～11区
28日 (火)	北上市総合福祉センター	黒沢尻10・21区
	二子地区交流センター	飯豊7・9区、二子・更木区
30日 (木)	健康管理センター附属館	黒沢尻5・6・9・13・26区
	江釣子保健センター	江釣子1～7区
5月1日 (金)	北上市総合福祉センター	黒沢尻1・2・22区

▶接種対象者…20年1月1日～12月31日生まれの人、それ以前に生まれた7歳6カ月未満の人でまだ2回受けていない人。通知書がない人は、母子手帳を持って直接会場においでください。

▶予防接種の問い合わせ…健康増進課 内線 3174



4月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(水)	企画展「利根山光人 多彩な表現とデッサン力」	10:00～16:00	利根山光人記念美術館 -11/30
2(木)	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	江釣子SCパル
3(金)			
4(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:30	生涯学習センター
5(日)			
6(月)	全血献血	9:30～11:00 12:00～13:30 15:00～16:30	和賀庁舎 さくら爽 佐藤自動車工業
7(火)			
8(水)	全血献血	12:00～13:00	吉田産業北上支店
9(木)			
10(金)	北上・花巻地域合同就職ガイダンス	13:00～16:00	ホテルシティプラザ北上
11(土)			
12(日)	郷土の自然探索会 心肺蘇生(そせい)法講習会 全血献血 おはなし会	8:30～ 9:00～12:00 10:00～12:00 13:30～16:30 11:00～11:30	口内町新田 北上消防署 江釣子SCパル 中央図書館
13(月)			
14(火)			
15(水)			
16(木)	本牧亭4月さくら寄席	13:00～ 15:00～	きたかみ本牧亭-19日
17(金)	成分献血	9:00～15:00	本庁舎
18(土)	和賀川桜ウオーク 展勝地さくらまつり おもちゃの修理屋さん 広瀬川せせらぎ緑道オープニングイベント	9:00～12:30 10:00～ 13:00～15:30 13:00～18:00	せせらぎ公園集合 展勝地公園-5/5 生涯学習センター 中央児童遊園～昭代橋
19(日)	市民農園開園 第2回新収蔵資料展 東北オープンダンス選手権大会 展勝地桜ウオーク おはなし会	9:00～17:00 9:00～19:00 9:30～ 11:00～11:30	上野町・同農園 博物館本館-5/31 総合体育館 サトウハチロー記念館 北側駐車場集合 江釣子図書館
20(月)	北上さくらの会総会 市民観桜会	14:00～15:00 15:00～17:00	展勝地テント 展勝地テント
21(火)	電話加入権公売	10:00～	本庁舎5階会議室
22(水)			
23(木)			
24(金)	全血献血	14:30～16:30	ジョイスアピア店
25(土)			
26(日)	市民体総合開会式・剣道競技 税納付臨時窓口 春の緑化まつり 鬼の館芸能公演	8:30～ 9:00～16:30 10:00～15:00 13:30～14:30	総合体育館 本庁舎3階収納課 憩いの森 鬼の館
27(月)			
28(火)			
29(水)	消防演習	7:30～12:00	展勝地野球場など
30(木)	きたかみ農業校入校式	9:00～12:00	ふるさと体験館

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 内線3642へお申し込みください。

●「春の献血キャンペーン」実施中！ご協力をお願いします。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)／ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172～3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/29(日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	斎藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
4/5(日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	坂下耳鼻咽喉科医院 大通り2-7-3 65-3387
4/12(日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003
4/19(日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り1-3-1 4F 61-4820	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
4/26(日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
4/29(祝)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100

休日当番薬局

とき	薬 局	
3/29(日)	ファースト調剤薬局 諏訪町1-5-42 61-3023	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351
4/5(日)	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757	
4/12(日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
4/19(日)	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353	
4/26(日)	あさひ薬局北上店 花園町1-7-8 61-2838	
4/29(祝)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ぼく、ねんざなど
3/29(日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	
4/5(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	
4/12(日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	
4/19(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	
4/26(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	



第3日曜日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯 科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
4/19(日)	かじまち小原歯科医院 鍛冶町2-13-20 63-4058	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。