

県民の森イベント

岩手県県民の森 ☎0195-78-2092
▷とき…①4月12日(日)午前9時～午後3時30分②25日(土)午後1時～2時30分③26日(日)午前9時30分～11時30分
▷ところ…岩手県県民の森(八幡平市)
▷内容…①アケビツル・バスケット作り②キノコ植菌体験③森で学ぶ・救急法
▷参加料…①3,000円②1,000円③500円
▷申し込み…岩手県県民の森へ

伝言板

こいのぼりを譲ってください

北上川に鯉のぼりを泳がせる会
(中川石油株北上本通り給油所)
☎63-2227
観光物産課 内線3353

展勝地さくらまつりを彩る北上川のこいのぼりは、市民の皆さんのご家庭で不要になったものを活用しています。使っていないこいのぼりがありましたら、ぜひお譲りください。
▷提出先…同給油所(旧佐々木ガソリン、本通り1-2-8)または観光物産課

ヨーガ・アシュラム10周年記念講演会

北上ヨーガ・ニケタン ☎63-7681
▷とき…4月29日(祝)午前10時～正午
▷ところ…さくらホール・中ホール
▷内容…日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心氏による講演「ヨーガとアンチ・エイジング」
▷入場料…無料

新幹線試験走行

J R東日本盛岡支社設備部 ☎019-652-6901
新幹線の走行条件変更確認のため、仙台～北上間で走行試験を実施します。ご理解とご協力をお願いします。
▷とき…4月9日(木)、12日(日)、16日(木)、19日(日)、23日(木)、26日(日)、5月11日(月)、14日(木)、17日(日)、21日(木)、午前0時～5時
※都合により日程を変更することがあります。

「遺言の日」無料法律相談会

岩手弁護士会法律相談センター ☎019-623-5005
弁護士が相続問題を中心に無料で相談を受けます(面談のみ、予約不要)。
▷とき…4月15日(水)午後1時～4時
▷ところ…岩手弁護士会・大会議室(盛岡市大通1-2-1サンビル2階)

岩手県最低賃金

岩手労働局賃金室 ☎019-604-3008
岩手県最低賃金が、時間額628円に改正されました。また、5つの産業の産業別最低賃金も改正されています。

業 種	時間額
鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	701円
電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業	685円
光学機械器具、レンズ、時計・同部分品製造業	688円
各種商品卸売業	697円
自動車小売業	707円
鉄鋼業	715円 (日額5,714円)

北上ラグビースクール生徒

同スクール (小田嶋)☎65-2723
▷とき…4月～11月の日曜日、午前9時～10時30分
▷ところ…和賀川ふれあい広場
▷対象…小学1年生～中学3年生
▷年会費…5,000円(保険料などを含む)
▷申し込み…電話で同スクールへ

まごころありがとう

♥藤根幼稚園 池田タミエさん(和賀町後藤)からお手玉150個
♥二子保育園 菅原えねさん(村崎野)から「うれしいひなまつり」の色紙
♥こども療育センター アトリエブールドネージュからクリスマスケーキ
♥南中学校 佐藤レツさん(相去町)からぞうきん64枚○相去3区老人クラブからぞうきん85枚
♥中央図書館 北上読書連絡会から大活字本39冊、大型絵本4冊○北上都心開発(株)から紙芝居14セット(82巻)、書籍1セット(15冊)、紙芝居ケース100枚
♥市 (株)小田島工業から学校教育振興のため夏油高原スキー場リフト券100枚○(有)北陵油脂、(株)東北ケミカル岩手から学校給食運営費用として60万円○東北地方郵便局長会岩手県西部郵便局長会北上部会から小学校・中学校に電波時計27個○北上西ロータリークラブから中学生の自転車防犯対策にワイヤーロック1,000個○(有)新江建設から声の広報の機器購入費として110,103円○北上地方交通安全協会和賀町支会から和賀町内の新入学児童と新入園児へ黄色い帽子171個○昆野季子さん(口内町)から口内地区交流センターにAED1台

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

○労働保険などの年度更新の申告・納付時期
問い合わせ…岩手労働局労働保険徴収室 ☎019-604-13003

平成21年度から変更となります。

▽申告・納付時期：6月1日～7月10日▽

募 集

岩手県職員・警察官採用試験

岩手県人事委員会事務局

☎019-629-6241

①岩手県職員採用Ⅰ種試験

▷受験資格…昭和52年4月2日～63年4月1日生まれの人、63年4月2日以降生まれで大学卒業予定者

②警察官A採用試験

▷受験資格…昭和51年4月2日以降生まれで大学卒業(見込み)の人

▶申し込み…ホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/~hp0741/>)からは5月1日(金)～25日(月)まで、郵送・持参の場合は5月1日(金)～29日(金)までに同事務局へ。受験案内・申込書は4月20日(月)から配布します

小学生ショートテニス教室

北上市テニス協会

(菊池) ☎FAX 64-1427

▷とき…4月16日、23日、30日、5月14日、21日、28日(いずれも木曜日)、午後4時～5時15分

▷ところ…江釣子勤労者体育センター

▷対象…小学1～3年生

▷定員…12人(超えた場合は抽選)

▷内容…スポンジボールを使い、最終的にはゲームができるようにテニスの基礎基本を学びます

▷持ち物…室内シューズ、ショートテニス用ラケット(貸し出し可)

▷参加料…3,900円(傷害保険料含む)

▷申し込み…4月9日(木)までにファクスまたは電子メール(km-sporty1@ked.biglobe.ne.jp)で同協会へ

春期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①初めてのエアロビクス

▷とき…4月7日～6月9日の火曜日(全8回)、午前の部=10時30分～11時30分、午後の部=午後7時～8時

②シェイプアップエアロビクス

▷とき…4月9日～6月25日の木曜日(全8回)、午前の部=10時30分～11時30分、午後の部=午後7時～8時

③いきいきシニア倶楽部

▷とき…4月8日～6月24日の水曜日(全10回)、午前10時～正午

▷内容…軽スポーツなど

④エンジョイスports教室

▷とき…4月8日～6月24日の水曜日(全10回)、午後7時15分～8時45分

⑤えんじょいショートテニス

▷とき…5月1日～6月19日の金曜日(全7回)、午前10時～11時45分

⑥気軽に運動!!エンジョイスports教室

▷とき…4月9日～6月25日の木曜日(全11回)、午前10時～11時45分

▷内容…ショートテニスなど

⑦体力アップsports教室

▷とき…4月7日～6月23日の火曜日(全11回)、午前10時～11時45分

▶ところ…①～⑤北上総合体育館⑥黒沢尻体育館⑦江釣子体育館

▶対象…①②④高校生以上の人③60歳以上の人⑤⑥⑦北上市民

▶定員…①②各70人③～⑦各30人

▶参加料…①②1回500円、5回2,000円、8回3,000円③1回400円、5回1,600円、10回3,000円④1回300円、10回2,500円⑤1回300円、7回1,800円⑥⑦1回300円、4・6月(各4回)1,000円、5月(3回)700円

▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

自然観察会

和賀川水系の自然を考える会

(永田) ☎090-1933-1424

日本野鳥の会北上支部

(高橋) ☎64-2422

岩沢のミズバショウと野鳥観察会

▷とき…4月12日(日)午前10時～正午
羽山の春の花と野鳥観察会

▷とき…4月19日(日)午前10時～午後2時30分(弁当持参)

▶集合場所…岩沢駅前

▶参加料…高校生以上300円、中学生以下100円

▶申し込み…電話でいずれかの会へ

鬼剣舞基礎講座

黒沢尻北鬼剣舞

(赤坂) ☎090-6683-9333

▷とき…4月6日～5月1日までの毎週・金曜日、午後7時30分～9時

▷ところ…黒沢尻北地区交流センター(月曜日)、黒沢尻2区公民館(金曜日)

▷対象…中学生以上の人

▷受講料…1,000円(教材代)

▷申し込み…4月3日(金)までに同鬼剣舞または黒沢尻北地区交流センター(☎65-1941)へ

陶芸サークル「北陶会」会員

同会 (高橋) ☎73-6633

▷とき…毎年5月～10月上旬

▷ところ…みちのく民俗村・体験工房

▷定員…15人(先着順)

▷会費…入会金1,000円、年会費3,600円(材料代は実費)

▷申し込み…4月11日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、陶芸経験の有無を明記し、同会(〒024-0333和賀町長沼1-38-1高橋)へ
※5月に陶芸基礎教室を開催予定です。

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です

◎夏場は汗を取りムシや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です

◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

2月のデータ

※【 】内の数字は前月末(1月31日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,673世帯	【- 5】
●人口	93,771人	【- 34】
●男	45,897人	【- 11】
●女	47,874人	【- 23】

■交通事故など

人身事故	18件	(42件)
死亡	0人	(0人)
負傷	21人	(49人)
物損事故	200件	(415件)
飲酒運転検挙者	3人	(4人)

■火災

発生	1件	(2件)
■救急車出動件数		
交通事故	17件	(38件)
急病	101件	(229件)
その他	74件	(138件)

募 集

春山を楽しむトレッキング

観光物産課 内線3353

- ▷とき…4月12日(日)午前8時30分～午後4時(午前8時夏油高原スキー場・スキーセンター集合)
- ▷ルート…夏油高原スキー場頂上～横岳～丸子峠～鷲ヶ森山(天候により中止・変更する場合があります)
- ▷定員…20人(先着順)
- ▷参加料…3,000円(ゴンドラ往復、保険料、案内料)※スノーシュー・軽アイゼンは500円で貸し出します。
- ▷申し込み…4月3日(金)までに同課へ

「広瀬川せせらぎ緑道オープニングイベント」植栽ボランティア

広瀬川まちづくり倶楽部(いわてNPO-NETサポート内) ☎61-5035

- ▷とき…4月18日(土)午後1時～2時(雨天中止)
- ▷集合場所…中央児童遊園(黒沢尻第4・第5区公民館隣り)
- ▷内容…ツツジなど低木の植栽
- ▷持ち物…軍手(ゴム手袋)、汚れてもいい服装

北上市民観桜会

北上観光協会 ☎65-0300

- ▷とき…4月20日(月)午後3時～
- ▷ところ…展勝地レストハウス横テント内
- ▷参加料…3,000円
- ▷申し込み…4月1日(水)～13日(月)の間に同協会へ

青少年ホーム講座

同ホーム ☎63-5812

- ①医療・介護資格のなるほど講座
▷とき…4月4日(土)午後2時～4時
▷ところ…同ホーム
- ②バスケットボール講座
▷とき…4月7日～5月12日の火曜日(全5回)、午後7時～8時45分
▷ところ…北上勤労者体育センター
- ③タイ式エクササイズ講座
▷とき…4月18日～5月16日の土曜日(全4回)、午後6時～7時
▷ところ…同ホーム
- ▶定員…各20人(先着順)
- ▶対象…市内に居住または通勤する35歳未満の人
- ▶受講料…無料
- ▶申し込み…①4月3日(金)②6日(月)③13日(月)までに同ホームへ

転び上手教室

北上市柔道協会(佐藤) ☎FAX 63-3725

- 転んでもけがをしないコツを教えます。
- ▷とき…4月18日、5月16日、6月20日、7月25日、8月29日、9月12日、10月17日、11月21日(いずれも土曜日)、午前11時～午後0時30分
- ▷ところ…北上市民柔剣道場
- ▷内容…ストレッチ、ボール遊び、鬼ごっこ、受け身など
- ▷対象…市内小学1～3年生
- ▷定員…30人(先着順)
- ▷参加料…1回100円。年間保険料として1人500円
- ▷申し込み…住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明記の上、はがき(〒024-0061大通り1-6-8)、電話、ファクスで同協会へ

全国地域安全運動・全国暴力追放運動 モデルポスター・モデル標語

北上地区防犯協会連合会
(北上警察署生活安全課内) ☎61-0110

- ▷課題…①住宅を対象とした侵入犯罪防止②子どもの犯罪被害防止③いわゆる「オレオレ詐欺」など振り込め詐欺防止④暴力団追放
- ▷応募規格…ポスター：B3判、A2判相当の横書き、作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れない。
- モデル標語：1課題につき1人1点、郵便はがきかほかき大のものに縦書きで、1枚の用紙に1人1点
- ▷申し込み…5月11日(月)までに同連合会へ

青年海外協力隊

独立行政法人国際協力機構

☎019-654-8900

発展途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら協力活動をするボランティアを募集します。

- ▷募集期間…4月1日(水)～5月18日(月)
- ▷応募資格…5月18日現在で満20歳から満39歳までの日本国籍を持つ人
※詳しくは、問い合わせください。

ルンバ・ワルツ講座

社交ダンス愛好会

(菊池) ☎FAX 65-3118

- ▷とき…4月2日～30日までの木曜日、午後4時～4時30分
- ▷ところ…黒沢尻東地区交流センター
- ▷内容…社交ダンス、ルンバ、ワルツの基礎
- ▷持ち物・参加料…上履き・無料
- ▷申し込み…電話またはファクスで同愛好会へ

○岩手県精神保健福祉審議会公募委員の募集
▽任期…5月1日～平成23年4月30日
▽対象…県内に住所があり、年に1～2回盛岡市で開催される審議会に出席できる人(公務員、保健、福祉、医療の現場で働く人を除く)
▽申し込み…4月10日(金)までに岩手県保健福祉部障がい保健福祉課(☎019-629-1545)へ。応募書類など詳しくは問い合わせください。

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

北上市役所… ☎0197-64-2111 (代表)
本 庁 舎… 〒024-8501 (芳町1-1)
江釣子庁舎… 〒024-8502 (上江釣子17-201-2)
和 賀 庁 舎… 〒024-0392 (和賀町横川目11-160)

お知らせ

山火事予防運動

(4月1日～5月15日)

この季節、空気が乾燥していて、
風が急に強く吹くこともあります。
野外での火の取り扱いには、細心の注意をお願いします。

- 火をたいたらその場を離れない！
- 風の強い日は火をたかない！
- たばこの投げ捨ては絶対しない！

『見直そう 森の恵みと 火の始末』

(平成21年山火事防止統一標語)

北上地区消防組合

☎64-1122

新収蔵資料展

博物館

☎64-1756

平成20年度新たに博物館で受け入れた主な資料を紹介します。岩崎地区交流センターから移管した花巻人形や民具のほか、川釣りの道具や貝の標本も展示します。

▷とき…4月18日(土)～5月31日(日)
午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

▷ところ…博物館本館展示室

▷入場料…博物館観覧料に含みます

春の古本市

中央図書館

☎63-3359

▷とき…5月3日(日)午前10時～午後2時

▷ところ…中央図書館・前庭

※不要な本を寄贈してください。中央・和賀・江釣子の各図書館で5月1日(金)まで受け付けます。漫画、雑誌、教科書、古い百科事典、汚損本はご遠慮ください。



おかげさまで5周年 本牧亭 4月さくら寄席

▷とき…4月16日(木)～19日(日)

午後1時、3時(各1時間)

▷ところ…本通り二丁目特設会場
(岩手銀行北上支店南側)

▷出演者…

落語家 三遊亭 歌奴さん (16日～18日)

鈴々舎 風車さん (18日・19日)

講師 神田 すずさん (16日・17日)

田辺 銀冶さん (18日・19日)

▷入場料…前売り券400円

当日券500円

十字路商店街振興組合連合会

☎63-5735

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

北上・花巻地域合同就職ガイダンス

北上雇用対策協議会(商工課内)

☎3343

▷とき…4月10日(金)午後1時～4時

▷ところ…ホテルシティプラザ北上

▷内容…求人企業の会社説明、ハローワークによる就職相談、就職情報の提供、適職診断など

▷対象…平成21年、22年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業する学生。現在求職中またはU・Iターン就職、転職などを希望する社会人

緊急雇用対策本部相談所

商工課

☎3344

「北上市緊急雇用対策本部」では、住まいや仕事など総合的なワンストップ型の相談所を開設しています。

▷とき…平日の午前8時30分～午後5時

▷ところ…本庁舎3階・商工課

※このほかにも各種相談窓口を開設しています。下記「4月の各種相談」をご覧ください。

4月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時～午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○人権相談 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

○行政相談 4月6日(月)・20日(月)

○消費生活相談 毎週月・水・金曜日／本庁舎4階生活課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など

○年金相談 4月13日(月)・20日(月)／本庁舎1階年金相談コーナー

○少年相談出張所 「ほっとスペース・おしゃPa!」

毎週火・金曜日、午後3時～5時45分／生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 4月9日(木)・16日(木)・23日(木) ☎64-2111(☎3412)

○多重債務者弁護士相談 4月9日(木)・22日(水) ☎65-2731

／北上地区合同庁舎

○外国人相談会 4月23日(木) ☎63-4497／国際交流ルーム

いい日、いい友、いい暮らし。



江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072 北上北条19-88 TEL0197-85-2511 (代)
PALホームページ http://www.ee-pal.com
メールアドレス info@ee-pal.com

3/28(土) ※都合により日程・時間・場所が変更になる場合もございます。 あそびの学校 in PAL

作って遊ぼう
発砲のジグソーパズル

—参加費無料 定員40名—
◆午後1時～午後3時(※保護者同伴でご参加下さい) ◆1F/正面モール特設会場

3/29(日) 主催:(社)日本将棋連盟北上支部 0197-63-5937(北上将棋センター)

参加者募集中!!
春休み子供将棋大会

◆将棋教室/午前10時30分～
◆将棋大会/午後1時スタート
◆3F/会議室 ◆参加費1000円(食代代)

【小学館杯】小学生名人戦
岩手県予選将棋大会

◆午前10時30分～午後2時
◆3F/会議室 ◆参加費1000円(食代代)

4/29(祝)開催決定!!

雨天の場合 5/10(日)に延期

第31回 春の屋上フリーマーケット

パル案内所にて参加受付中★
1区画1,050円(最高2区画) 先着50区画!
(お申込みに参加料・印鑑をお持ち下さい!)
定数になり次第受付終了致します。

参加募集締切4月15日(水)迄
◆午前10時～午後2時 ◆屋上駐車場特設会場