

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

さくら合唱クラブ新年度会員

同クラブ (昆野) ☎080-1831-1897

- ▷とき…毎週日曜日午前10時～12時
- ▷ところ…さくらホール
- ▷活動内容…合唱を中心とする芸術体験と人材育成
- ▷対象…小学3年生以上
- ▷入会金…3,000円
- ▷会費…1回につき100円

一緒に山登りをしませんか

北上山岳会 (高橋) ☎63-4277
☎090-3119-9841

- ▷入会金…免除(年会費5,000円)、山岳保険半額補助
- ▷申し込み…電話で同会へ

まごころありがとう

♥市 北上和賀ロータリークラブから
横断旗100本

皆さまのまごころに感謝します

平成20年度の寄付金と使いみち

○一般寄付金

	金額(万円)
花いっぱい運動	5
交通安全対策	50
障害者福祉	11
地域福祉基金	124
がん対策基金	35
産業人材育成	7
桜並木保存・緑化	43
消防・防災活動	300
学校給食	110
詩歌文学館基金	3
スポーツ振興	30
図書館資料	1
その他自治振興	98
総 額	817

○ふるさと北上応援寄付金

	金額(万円)
公園など市民の憩いの場整備	4
学校の耐震補強など安全な教育環境づくり	4
企業の新分野進出支援など産業の基盤づくり	4
北上の原風景を守り育てる景観づくり	7
子育てや高齢者にやさしい環境づくり	146
民俗芸能の保全活動	6
自然環境の保全や地域づくり	7
その他のふるさと北上の振興	46
総 額	224

平成20年度物品などによる寄付の状況
時価総額6,514万円

部門	分野	内 容
総務	花いっぱい運動促進	有機肥料
	地域振興	AED(自動体外式除細動器)、広場・駐車場用地
福祉	障害者支援	クリスマスケーキ、点字カレンダー、車いすなど
商工	観光物産	展勝地・国見山マップ、鬼剣舞面、こけし
土木	道路整備	道路用地、街路灯
	公園整備	花苗
教育	学校安全対策	防犯ブザー、反射材つき傘、AEDなど
	学校保健体育活動	スキーリフト券
	学校施設整備	図書、電波時計など
	児童生徒健全育成	紙芝居セット、絵本
	幼稚園施設	フェンス
	図書館	図書、紙芝居
	体育施設整備	ベンチ、AED
	芸術文化振興	彫刻、絵画、史跡用地

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



多重債務に陥ったら…

Q 手持ちの現金がなく、クレジットカードに頼ってしまい、引き落とし日に間に合わないときはキャッシングで穴埋め…借金は一向に減らず、5社に300万円の借金となってしまいました。

A クレジットカードは、手元にお金がなくともクレジット会社がお金を立て替えてくれる便利なものです。しかし、実は借金をしているのと同じことなのです。このケースの場合、借金(クレジットカードの利用)返済のためにさらに借金(キャッシング)をして多重債務に陥るといふ、悪循環となっています。

多重債務に陥った場合、状況によって①任意整理、②特定調停、③個人再生、④自己破産の4つの解決方法があり、その人に合った解決策が必ずあります。もし何らかの原因で多重債務に陥った場合は、生活環境課へ御相談ください。

大切なのは、多重債務に陥らないことです。お金を借りる前に必ず自分の家計を振り返りましょう。クレジットカードは返済できる範囲での利用を心がけ、借金を返済するための借金は絶対にやめましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 内線 3413・3414

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

勤労青少年ホーム講座

同ホーム ☎63-5812

①お煎茶の入れ方

▷とき…5月13日～27日(水)の水曜日(全3回)、午後7時30分～8時30分
▷講師…お茶や菊池園・菊池光太郎氏
▷定員…10名

②ピラティスで変わろう

▷とき…5月15日(金)・29日(金)・6月5日(金)・12日(金)午後7時～8時
▷講師…ピラティスインストラクター・福土幸子氏
▷定員…15名
▶ところ…同ホーム
▶対象…市内に居住または勤務する35歳未満の勤労青少年
※受講するには会員登録(無料)が必要です。
▶受講料…無料(テキスト、材料費は実費)
▶申し込み…①5月7日(木)②5月9日(土)までに同ホームへ

県民の森イベント

岩手県県民の森 ☎0195-78-2092

▷とき…①5月3日(日)午前9時30分～正午②10日(日)午前9時～正午③17日(日)午前9時～正午④24日(日)10時～正午
▷ところ…岩手県県民の森(八幡平市)
▷内容…①自然観察会②森の幸・山菜ガイド③新緑の魚止の滝探訪④ブナ林・育苗クラブ
▷参加料…①③1,000円②2,000円④500円
▷申し込み…岩手県県民の森へ

第62回岩手芸術祭のテーマ

岩手芸術祭実行委員会事務局
☎019-654-2235

芸術文化の創造と発展をイメージさせるテーマを募集します。
▷応募資格…県内在住、県出身または県に本籍のある人
▷応募方法…6月1日(月)必着で所定の応募用紙かはがきで応募テーマ、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名・学年)、住所、電話番号を記入して同事務局(〒020-0023盛岡市内丸13-1岩手県民会館内)へ

自衛官

自衛隊岩手地方協力本部北上地域事務所
☎63-6736

一般幹部候補生
▷試験日…5月16日(土)、17日(日)
▷対象…20歳以上26歳未満の人
一般曹候補生
▷試験日…5月23日(土)
▷対象…18歳以上27歳未満の人
▶申込期間…5月12日(火)までに同事務所へ
※詳しくは問い合わせください。

伝言板

平成21年度雇用保険率の変更

岩手労働局 ☎019-604-3003
平成21年度雇用保険率が次のとおり改定されました。

区分	平成21年度改定雇用保険率		
	保険率	うち事業主負担分	うち被保険者負担分
一般の事業	11/1000	7/1000	4/1000
農林水産・清酒製造業	13/1000	8/1000	5/1000
建設の事業	14/1000	9/1000	5/1000

「看護の日」記念行事

(社)岩手県看護協会
☎019-662-8213

▷とき…5月9日(土)午後1時～4時
▷ところ…アイーナ いわて県民情報交流センター(盛岡市)
▷内容…本田美奈子さんの母・工藤美枝子さんによる記念講演「生きるために生きる～娘本田美奈子 闘病からのメッセージ」、ミニコンサート、シンポジウムなど

5月10日～16日は、看護週間
「届けよう 伝えよう 看護の心」

バードウィーク早朝探鳥会

日本野鳥の会北上支部(高橋) ☎64-2422
▷とき…5月10日(日)午前5時～7時
▷ところ…展勝地レストハウス駐車場
▷持ち物…双眼鏡、筆記用具、防寒着など
▷参加料・申し込み…不要

チャリティーコンサート 「母の日のコンサート」

実行委員会 (伊藤) ☎63-2331
▷とき…5月10日(日)午後1時30分～
▷ところ…さくらホール
▷入場料…1,200円(中学生以下は無料)
※詳しくは、問い合わせください。

歩いて、バーベキューを楽しもう!

ひまわりの会(小原) ☎ FAX 65-4007
びわの会(高橋) ☎ FAX 64-0008
▷とき…5月23日(土)午前9時集合
▷集合場所…憩いの森管理事務所
▷対象…がん体験者と家族、仲間の人
▷参加料…500円
▷申し込み…ひまわりの会またはびわの会へ

健康テビロンインナー

◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

○子どものからだアレコレ救急処置・歯の手入れ
▽参加費…500円▽問い合わせ…お産と地域医療を考える会(八重樫)0901404418119
▽とき…5月9日(土)午後2時～4時▽ところ…さくらホール和室「さく

3月のデータ

※【 】内の数字は前月末(2月28日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,701世帯	【+28】
●人口	93,619人	【-152】
●男	45,846人	【-51】
●女	47,773人	【-101】

■交通事故など

人身事故	31件	(73件)
死亡	0人	(0人)
負傷	40人	(89人)
物損事故	206件	(621件)
飲酒運転検挙者	1人	(5人)

■火災

発生	1件	(3件)
■救急車出動件数		
交通事故	17件	(55件)
急病	100件	(329件)
その他	44件	(182件)

人権擁護委員 新たに2人

生活環境課 内線 3413・3414

市内には11人が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されています。今回新たに次の2人が委嘱されました。

人権擁護委員	電話番号
高橋 幸三(さくら通り)	64-0339
小田島 克郎(平沢)	65-3078

人権擁護委員は、国民の基本的な人権が侵害されないよう、いじめ、体罰をはじめ、家庭内の問題、借地借家の問題、隣近所とのもめごと、外国人差別など非常に幅の広い相談に応じています。秘密は守られますし、無料で、難しい手続きもありません。

毎週月曜日、本庁舎4階北会議室で特設人権相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

緑の募金について

岩手県緑化推進委員会北上支部

事務局(農地林務課) 内線 5364

岩手県緑化推進委員会北上支部では、3月20日から5月31日までの春季と9月1日から10月31日までの秋季を重点的な活動シーズンとして、緑の募金活動を実施しています。

平成20年は、皆さんより緑の募金として2,507,947円のご協力をいただき、公共的な施設などへの花木の植栽や、市民への苗木の配布、緑の少年団の育成などさまざまな緑化推進運動に活用しております。

引き続き皆さんの緑の募金へのご協力をよろしくお願いします。

2009全国・緑の募金キャンペーン
森林は生命のコミュニティ

募 集

子育てを応援します

大通り保育園地域子育て支援センター

☎63-2118

子育て講演会「音楽と遊ぼう」

▷とき…6月17日(水)午前10時～11時30分

▷ところ…江釣子体育館

▷対象…1歳半から就園前までの親子

▷定員…30組(先着順)

▷持ち物…上履き(親子両方)

育児講座「やんちゃっこの会」

▷とき…6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～11時30分

▷ところ…生涯学習センター・研修室

▷対象…2歳から3歳まで

▷定員…10組(先着順)

▶申し込み…同センターへ。※飲み物など必要なものはご持参ください。

「お前知ってるが？俺知ってるじゃ！～国見山廃寺跡編～」

(社)北上青年会議所 ☎65-0281

国見山廃寺跡をまちの宝とし、大人たちがいろいろな形で知り、次世代(子どもたち)へ伝える事業を開催します。

▷とき…①5月17日(日)②30日(土)

③6月7日(日)④27日(土)⑤7月18日(土)⑥8月23日(日)⑦9月5日(土)⑧20日(日)、①②④午前10時～午後3時、③⑤⑥⑦⑧午前10時～午後4時

▷ところ…国見山廃寺跡、国見山周辺、平泉町

▷参加料…5,000円(保険代など)

▷募集人数…30人

▷申し込み…5月7日(木)までに同会議所へ

北上てらこや開催参加小学生募集(社)北上青年会議所

☎65-0281 FAX 65-0287

市内の小学生と高校生と大人がともに学び成長しあえるような体験を通じ、今まで以上に北上に興味を持ち、将来、地域の輪へと広げ、郷土愛あふれる人々のまち北上を担う人材育成を目的に募集します。

▷とき…①6月13日(土)②7月18日(土)～19日(日)③10月3日(土)④10月10日(土)

▷内容…①北上てらこや開塾式②北上てらこや宿泊③講演「こころの金メダル」④北上てらこや閉塾式

▷対象…小学4～6年生

▷募集人数…45人

▷申し込み…5月18日(月)までに同会議所へファクスまたはご持参ください。

未就園児保育「うさぎ組」募集

暁の星幼稚園 ☎65-2082 FAX 65-3208

▷とき…5月9日～2月6日の土曜日(全8回)午前9時30分～11時30分

▷ところ…同幼稚園

▷対象…就園前の2～4歳の幼児。

保護者同伴のこと

▷参加費…1回1人300円(おやつ、教材、保険代)

▷申し込み…所定の申込書に記載の上、同幼稚園へ。随時受け付け

簿記検定

北上商工会議所 ☎65-4211

▷試験日…6月14日(日)

▷ところ…同商工会議所

▷受験料…1級7,500円、2級4,500円、3級2,500円、4級1,600円

▷申し込み…5月14日(木)までに同商工会議所へ

○珠算能力・段位認定検定
2040円、2級1530円、3級1330円、4級6920円、7級10級820円、暗算(全般820円)、段位2550円▽申し込み…5月13日(木)までに同会議所(☎65-14211)へ

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

障がい者などの軽自動車税の減免 市民税課 [内線] 3146 ~ 3148

身体または精神に障がいのある人は、申請により軽自動車税が減免されます。ただし、自動車税を減税されている人や福祉タクシー助成金(短期入所助成券を含む)利用者は申請できません。また、障がいの程度(等級)により該当しないことがありますので、詳しくは問い合わせください。

▷ **必要書類**…①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳②運転免許証③車検証④納税通知書(必ず持参してください)
▷ **申請**… 5月11日(月) ~ 25日(月)の間に同課または江釣子庁舎・和賀庁舎の民生係へ

母子家庭のお母さんへ

児童家庭課 [内線] 3617

看護師、介護福祉士などの資格取得のため2年以上養成機関で受講する場合、後半2分の1(最大18カ月)の期間、給付金を受けることができます。

受給条件、対象資格などについてはお問い合わせください。

支給額 月額103,000円(非課税世帯)
月額 51,500円(課税世帯)

民俗芸能公演

みちのく民俗村 ☎64-1756

5月2日(土)午後2時 行山流口内鹿踊

5月5日(火)午後2時 鬼柳鬼剣舞

鬼の館 ☎73-8488

5月4日(月)午後1時30分 岩崎鬼剣舞

5月5日(火)午後1時30分 三館鬼剣舞

年中行事再現「五月節供」

博物館 ☎64-1756

▷ **とき**… 5月5日(火)午前10時~11時

▷ **ところ**… みちのく民俗村・旧星川家

▷ **内容**… ヨモギやショウブを屋根に飾る厄除けの行事を再現します。

▷ **参加料**… この行事への参加者は無料

▷ **申し込み**… 電話で同館へ

埋蔵文化財写真展 「北上の発掘-前年度調査速報-」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

平成20年度に市内で発掘調査した遺跡のうち、主な6遺跡について、写真やパネルで内容を紹介します。

▷ **とき**… ① 5月1日(金) ~ 15日(金)

② 5月16日(土) ~ 29日(金) ③ 5月30日(土) ~ 6月30日(火)、午前10時~午後8時(③は午後9時まで)

▷ **ところ**… ①江釣子ショッピングセンターパル②ツインモールプラザリボン橋③生涯学習センター

▷ **展示遺跡**… 八天遺跡(更木)、江釣子古墳群五条丸支群(上江釣子)、国見山廃寺跡(稲瀬)など

5月18日~24日は 「春季行政相談強調週間」

生活環境課 [内線] 3413・3414

総務省では国や特殊法人、独立行政法人などが行っている仕事について、皆さんが日ごろ感じている不満や要望をお聞きし、その改善を図る「行政相談」を行っています。地元の行政相談委員が電話で相談に応じるほか、毎月第1・3月曜日に本庁舎4階北会議室で無料相談所を開設しています。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

行政相談委員	電話番号
菅沼 節子(和賀町藤根)	73-5607
照井 将(北鬼柳)	77-2726
鬼柳 匡子(里分)	63-6084

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

5月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

時間は午前10時~午後3時、消費生活相談・年金相談は午前9時から
場所の記載のないものは本庁舎4階北会議室が会場

○ **人権相談** 5月11日(月)・18日(月)・25日(月)

○ **行政相談** 5月22日(金)

○ **消費生活相談** 毎週月・水・金曜日/本庁舎4階生活環境課(午後4時まで)
※商品・契約トラブル・多重債務など

○ **年金相談** 5月11日(月)・18日(月)/本庁舎1階年金相談コーナー

○ **少年相談出張所** 「ほっとスペース・おしゃPa!」

毎週火・金曜日、午後3時~5時45分/生涯学習センター

※ **次の相談は電話予約制**

○ **法律相談** 5月14日(木)・21日(木)・28日(木) ☎64-2111(内線3414)

○ **多重債務者弁護士相談** 5月13日(水)・26日(火) ☎65-2731/北上地区合同庁舎

いい日、いい友、いい暮らし。

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072 北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

バル&ジャスコ江釣子店

感謝の
10000日祭

5月10日(日)まで

全館 好評開催中♪

5/5(祝・火) GWスペシャル!!

響 - ひびき -
爆笑LIVE

◆11:30~ / 14:30~



◆1F / パルジョイスタジオ