



みんなで受けよう 特定健診



平成21年度の特定健診が始まりました。昨年の健診で特に多かった質問についてお知らせします。

Q1 高血圧や糖尿病で治療を受けています(定期的に医療機関を受診し検査を受けています)。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病で既に病院にかかっている人や、薬を飲んでいる人も特定健診はぜひ受けてください。特定健診は治療中の病気だけに注目している検査ではなく、※メタボリックシンドローム(以下、メタボ)という新しい観点で健康状態を見ていく「健康診断」です。治療中の病気があっても改めて健診を受けてください。

※メタボリックシンドローム

…内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、血清脂質異常などの危険因子を併せ持っている状態のこと



Q2 「特定健診」＝「メタボ健診」だと聞きました。自分は肥満体でありメタボと診断されるのは分かっているのに、改めて健診を受けなくていいと思うのですが。

特定健診はメタボ診断だけが目的ではありません。健診データから分かる体の変化を知り、病気の発症や重症化を防ぐために生活習慣の見直しや改善に取り組むきっかけづくりが大切な目的です。

ぜひ自分の健康状態を健診データで確認する機会としてご利用ください。

Q3 かかりつけ医で受診することはできますか？

特定健診は個別健診(指定医療機関での健診)も実施していますので、かかりつけ医が指定医療機関になっていれば受診することができます(後期高齢者健診および生活機能評価も同様に受診できます)。

ただし、集団健診会場で同時に実施している結核・肺がん検診、肝炎・前立腺がん検診および本年度35歳になる人を対象に実施する35歳節目健診については、個別健診を実施していませんのでご注意ください。



Q4 特定健診を受診するには「特定健診受診券」が必要と聞きましたが、いつ送付されてきますか？

北上市国民健康保険の加入者には、集団健診時期のおよそ2週間前までに健康増進課から送付します(後期高齢者健診、35歳節目健診も同時期に健康増進課から送付します)。

国民健康保険以外の医療保険(社会保険や会社の健康保険組合など)の被扶養者には、会社を通じて各医療保険から受診券が送付されますので、届かない場合は勤務先へお問い合わせください。

Q5 集団健診時期に合わせて受診券が送付されるようですが、それより早く受診することはできますか？

他地区での集団健診や個別健診でも受診することができますので、あらかじめ特定健診受診券の交付を受けてください。

集団健診の詳細な日程は、3月27日発行の広報きたかみと一緒に配布した「健診日程表」をご覧ください。

▶特定健診に関するお問い合わせは…

健康増進課 内線 3172～3174

現在1歳のお子さん、

本年度6歳(年長児)・13歳(中学1年)・18歳(高校3年)になる皆さんへ

ゴールデンウィーク前に 「麻しん(はしか)」の予防接種を済ませましょう!!



麻しん(はしか)の流行時期は、4月から6月ごろといわれています。ゴールデンウィークの期間中には観光地を中心に日本中で人の往来が多くなることから、現在流行していなくても、一気に流行する恐れもあります。

麻しんは予防接種によって感染を予防することができます。ゴールデンウィーク前にできる限り予防接種を済ませておくようにしましょう。

麻しんの予防接種(麻しん風しん混合予防接種)の対象者は次の人です。

第1期：現在1歳の人

第2期：本年度6歳になる人(小学校就学1年前の人)

第3期：本年度13歳(中学1年に相当する年齢)になる人

第4期：本年度18歳(高校3年に相当する年齢)になる人

※予防接種通知書を紛失した場合は再発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

▶予防接種に関するお問い合わせは…

健康増進課 内線 3174



5月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(金)	北上の発掘-前年度発掘速報-	10:00~20:00	江釣子SCパル-5/15
2(土)	民俗村芸能公演	14:00~15:00	みちのく民俗村
3(日)	平和駅伝継走大会	8:30~	市内
	春の古本市	10:00~14:00	中央図書館
	観桜茶会	10:00~15:00	みちのく民俗村
	むかしばなし会	11:00~13:00	みちのく民俗村
4(月)	春季北海道・東北地区女子大学ソフトボールリーグ		展勝地野球場 -5/5
	鬼の館芸能公演	13:30~14:30	鬼の館
5(火)	年中行事再現「五月節供」	10:00~11:00	みちのく民俗村
	こどもの日わくわくイベント	10:00~13:00	鬼の館
	鬼の館芸能公演	13:30~14:30	鬼の館
	民俗村芸能公演	14:00~15:00	みちのく民俗村
6(水)	市民体育大会・新体操	9:00~	総合体育館
	村の語り小屋	14:00~16:00	みちのく民俗村
7(木)	成分献血	9:00~15:00	本庁舎
8(金)	全血献血	14:30~17:00	マース北上
9(土)	県知事杯県下弓道大会・高校の部		市民弓道場
	県社会人バドミントン選手権大会		総合体育館 -5/10
10(日)	県知事杯県下弓道大会・一般の部		市民弓道場
	郷土の自然探索会	9:00~	藤根地区
	心肺蘇生(そせい)法講習会	9:00~12:00	北上消防署
	全血献血	10:00~12:00 13:30~16:30	江釣子SCパル
	おはなし会	11:00~11:30	中央図書館
11(月)			
12(火)			
13(水)			
14(木)			
15(金)	全血献血	11:30~12:30	榑嶺老人ホームいっとよ
		14:00~16:30	(株)ダイナム北上店
16(土)	北上の発掘-前年度発掘速報-	10:00~20:00	りぼん橋 -5/29
	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:30	生涯学習センター
17(日)	おはなし会	11:00~11:30	和賀図書館
18(月)			
19(火)			
20(水)			
21(木)			
22(金)	岩手県高総体・陸上競技		北上陸上競技場 -5/25
23(土)	詩歌文学館賞贈賞式	15:00~	日本現代詩歌文学館
24(日)	市民体・ラグビー		総合運動公園
	市民体・ソフトバレーボール	9:00~	総合体育館
	税納付臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎3階収納課
	子ども映画会	10:30~11:30	中央図書館
	鬼の館芸能公演	13:30~14:30	鬼の館
25(月)	全血献血	14:30~16:30	北上コンピュータアカデミー
26(火)			
27(水)			
28(木)	岩手県高総体・バスケットボール競技	9:00~	総合体育館
29(金)			
30(土)	岩手県ラージボール大会		総合体育館 -5/31
	小学校通信陸上競技大会	9:00~	北上陸上競技場
	北上の発掘-前年度発掘速報-	10:00~21:00	生涯学習センター -6/30
31(日)	税納付臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎3階収納課

*成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課(内線)3642へお申し込みください。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)/ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172~3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
4/29(祝)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
5/3(祝)	山岡胃腸科内科医院 本石町2-1-45 63-5770	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136
5/4(祝)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	遊佐眼科医院 花園町2-3-4 63-3005
5/5(祝)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
5/6(休)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770
5/10(日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600
5/17(日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	室岡整形外科医院 大通り3-5-6 63-3311
5/24(日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
5/31(日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	和賀診療所 和賀町野川目2-18 72-2228

休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき	薬局		
4/29(祝)	かたくり薬局 九年橋3-18-2 61-3351	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
5/3(祝)	しらゆり薬局 本石町2-1-47 63-7575	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331	
5/4(祝)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/5(祝)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
5/6(休)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/10(日)	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
5/17(日)	はなぞの調剤薬局 花園町1-1-35 65-3361	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/24(日)	ツルハドラッグ大堤薬局 大堤南1-1-24 67-6324	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/31(日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	

日曜日当番整骨院 (9:00~17:00)

とき	施術所
5/3(祝)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
5/10(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
5/17(日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4211
5/24(日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
5/31(日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104

*施術科目…打ぼく、ねんざなど



休日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科
5/3(祝)	門神歯科クリニック 和賀町横川目36-16-10 72-4180
5/5(祝)	北上歯科医院 花園町1-6-29 63-4010
5/17(日)	サイトウデンタルクリニック 大通り2-6-18 63-3011

*3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。