

広報

きたかみ

<http://www.city.kitakami.wate.jp/>

6.26

2009(平成21)年

No.440



すず巡りの旅

青々と茂る緑、こんこんとわき出る清水
歩いて歩いて
地域の魅力を再発見
(佐野公園・下江釣子)



■主な内容:

◎ 特集 北上の清水を歩く 2頁 ◎ 国民健康保険 6頁

北上の清水を歩く

市内には「すず」と呼ばれるわき水が多く存在します。
すずは昔から地域の人々の生活を支え、今でも暮らしの一部となっています。
また周りに植物が生い茂り、水生生物のすみかでもあることから、自然保護、景観形成の側面も持っています。
水の大切さを感じながら自然の涼を味わいに、すずへ出掛けてみませんか。

ながすず(和賀町藤根)

長清水は「新渡戸観音泉」(下江釣子)と共に「いわての名水二十選」に選定(昭和60年・岩手県認定)されました。わき出る水量が多く、昔からどんな日照りの年でも枯れたことはないといわれています。また、この水を灌漑用として細長い堤が江釣子まで引かれていたことから「長清水」と地名が付けられたとか。

上流で飲み水がくまれ、下流で野菜などの洗い物をするというように使い分けられています。

市内のすずは約200カ所

「すず」の由来には、清水(しみず)が変化して「すず」になったという説があります。

市内のすずは、和賀川沿いに右岸と左岸の両方で見られ、右岸は和賀町山口から相去町まで、左岸は和賀町藤根から黒沢尻まで続いています。また、北上東部にも点在します。市立博物館の調査では、200近いすずがあることが分かっています。

市内にすずが多い理由は、北上市の地形にあります。北上川、和賀川、尻平川、夏油川などによって造られた扇状地や河岸段丘から、数多くの地下水がわき出しています。また、北上川東岸には水を通しにくい不透水層(稲瀬火山岩類)が広く分布し、その上にたまった水が至る所からわき出しています。地下水であるすずは、土壌に浸透していく中で不純物などがろ過されるため水質が良く、水温はほぼ一定で夏は冷たく冬は温かいという特徴があります。市が昨年実施したわき水11地点の水質調査では、水温は12〜16度でした。冬には水面に湯気が立つほどです。

生活に溶け込むすず

すずは昔から、飲み水や洗い場など地域共有の水場として使用されてきました。市立博物館がまとめた『北上の清水物語』(平成20年)によると、朝は飲み水をくみ、次に洗い物というように、

時間帯を決めて使っていたようです。今では水場としての役割は減りましたが、「カド」と呼ばれる洗い場は、野菜や農具を洗う場として使われています。

また、水量が豊富なすずは、セリ栽培のほかに豆腐・酒造り、染め物などの仕事を生み出してきました。当時は農村が栽培した麻を布に織り、それを染物店が染めにして繁盛していたとのこと。その布染め作業には大量の水が必要で、すずも使われていました。

*

上水道が整備され、蛇口をひねれば簡単に水を使うことができる時代ですが、今でも炊事用や飲料水として愛用されるすずがあります。和賀町藤根にある「長清水」(前ページ写真)がその一つ。米やお茶にと、ポリタンクやペットボトルを持った人が次々とやってきます。中には孫のミルクにとという人も。ガソリン代をかけてでも来るそうです。川岸から通う八重樫恭治さんと淳子さんは、コーヒーに使用。「水道水もいいのだけれど、やっぱり味が違いますね。自然も気持ちいい」と感謝していました。

近所に住む高橋ハナさんは、長年すずを清掃してきた住民の一人。「たくさんの方が水をくみに来るので、きれいにしなければ」と週2・3回通って掃除に精を出しています。

【注意】すずは自然のおいしい水として昔から飲み水に使用されてきましたが、大腸菌群や一般細菌が検出される

こともあるため、煮沸するなどの注意が必要な場合があります。

すずにまつわる伝説・伝承

こんこんとわき出るすずは神秘的でもあり、神聖な場所ともされています。水のある場所には水神様が宿るといふ信仰のもと、ほこらを建て、まつているのです。また、薬効があると伝えられるすずや、伝説・伝承が語り継がれるすずもあります。

帰帆場公園(幸町)の南約70メートルから80メートルの所に「和野浮島」があります。豊富なわき水に恵まれていた和野は、江戸時代からセリ栽培が盛んな場所でした。その和野には、次のような伝説が伝えられています。

『和野の浮島伝説』

和野には、源義経が東下りする際の側近、片岡八郎経春が逃げ隠れ、館を建てて住んだ田中浮島屋敷があった。ある年のお盆のくだんの日、旅から旅へと仏を拜んでまわって歩く六部が田中浮島の家に来て、家の中に入って仏様を拜んだ後、主人に何か食べ物や報謝してくれと頼んだ。主人が炊きたての赤飯を差し上げると六部はおいしそうに何杯もお代わりをし、あっといふ間におひつ一つをたいてしまった。

六部は主人に向かってお礼し「今、この家に来るときにお宅の若者たちが大きなウナギをつかまえて料理し



▲和野の浮島。昔、北上川が洪水をおこしても、この場所だけは沈まずに浮いていたことから名付けられたという
◀幸町の帰帆場公園。この辺りはかつて一面セリ田だった



▶カドと呼ばれる洗い場。近所の人々が手や長靴を洗いに来ている

体験！すず巡り講座

6月3日に行われた、藤根地区交流センター主催「東北自然歩道を歩き、すずを巡ろう」に市広報担当も参加。飯島のすずからカムイヘチリコホまでの5kmを歩きました。市立博物館研究員佐竹邦彦さんの解説を聞きながら足を進め、すずの見どころを再発見することができました。



えぶり駅

江釣子神社下の清水

江釣子神社下の清水は目に効きせきが止まるという言い伝えがある。また、神社境内東側の吹咳(しゃぶき)権現神社には「おんどのりに大きな声が戻りますように」と、おんどのり絵馬が奉納されている

江釣子神社



家慶の清水

持ち主の屋号から名前が付けられている。奥の湧口には水神がまつられ、そこから流れ出てくる。観音様が目印

江釣子古墳群



五条丸公園



カムイヘチリコホ

飯島のすずと桂清水から取った水を沸かして入れたコーヒーは、どちらも美味。ごちそうさまでした

ゴール



ようとしていました。もしあのウナギを殺すような事があれば、この家も日ならずして滅びてしまうでしょう。早く行って止めさせなさい」と言うやいなやその家を立ち去った。主人は急いで向かったが、ウナギはすでに若者に殺され、腹からは六部に食べさせた赤飯が出てきた。それから後、ウナギの供養をし神仏の加護を祈ったが、災難に見舞われ、屋敷も見る影もなくなってしまった。今も片岡一族の末孫は正月と盆の16日はウナギはもちろん、酒ともちを口にしない家が多いといわれる。

〔北上の清水物語〕より



◀黒沢尻東地区自治協議会は、地域の伝説を題材にした手作りの紙芝居発表会を3年前から開催。「浮島ものがたり」は初回で披露された。紙芝居は黒沢尻東地区交流センターと中央図書館で貸し出されている

このほか、すずにまつわる伝説・伝承の中には、神社やお堂の由来に関するものもあります。先人は命の水を守るため、信仰により水神様をまつってきました。すずを訪ね歩くと、近くに神社やほころを見かけます。

和賀町岩崎の田が広がる一角で、林の茂みをかき分けて入っていくと「弥十郎清水」が姿を現します。ここでは、水がわき出る所に「水神」と大きく彫られた石碑が置かれています。

鬼柳町の六軒では、六軒のすずが豊富な水量で集落の生活用水を満たしています。どうどうと水路を流れるすずの上の森には、水神様をまつるほころが静かに立っています。

水は古くから人の生活に欠かせないものでした。その根源となるすずも大切にされてきたことがうかがえます。

地域づくりに活用されるすず

生活用水としての役割は薄れてきているすずですが、地域の貴重な資源として積極的に活用しようと、NPOや地区住民などが活動しています。

平成19年に設立したNPO法人わが

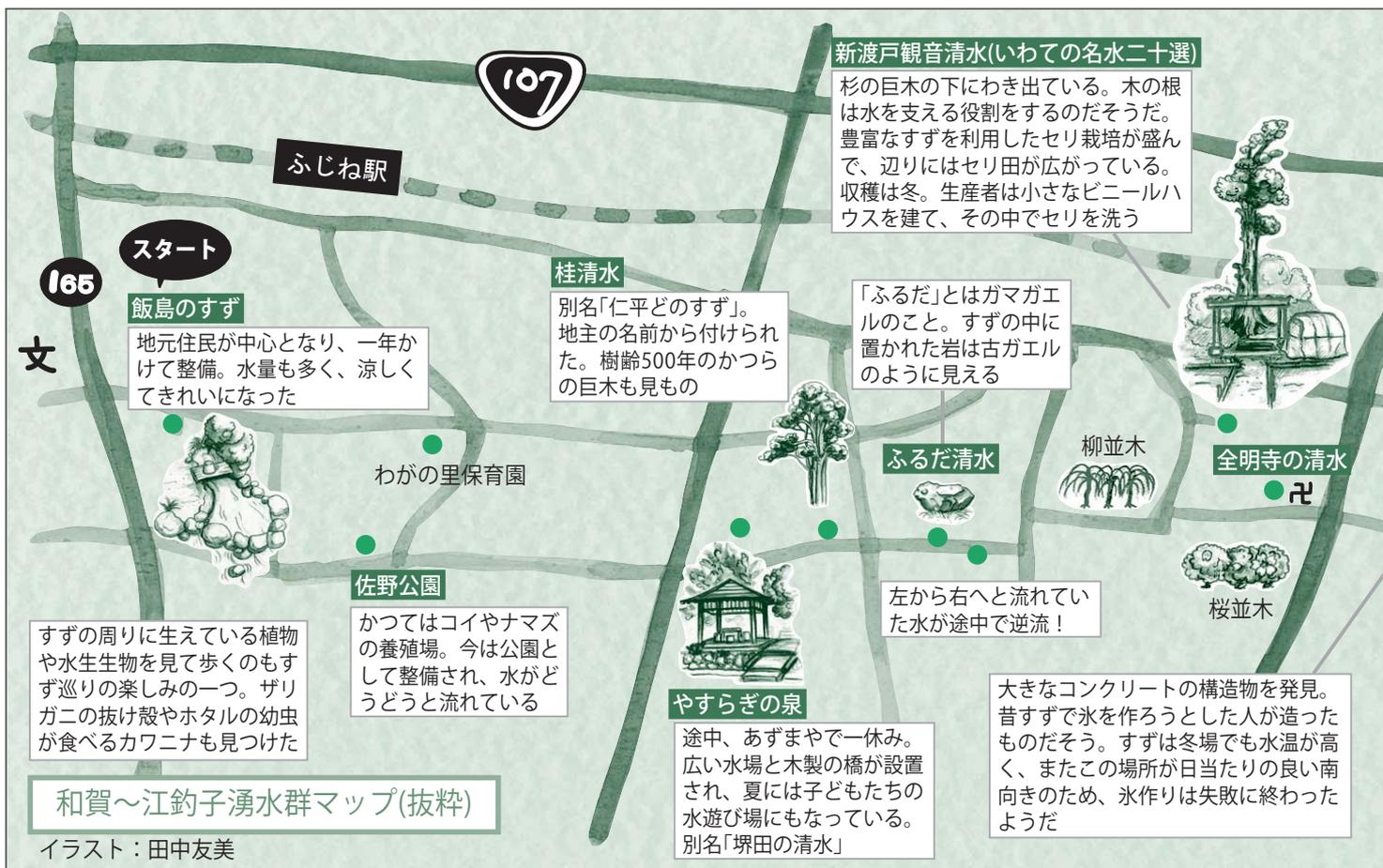


▲すず周辺の枯れ木をかき集めるNPO法人わが流域環境ネットのメンバー



▲六軒のすずにまつられるほころ。この下に豊富な水量のすずが流れる ▶弥十郎清水の水神。後部には『清水ここにあり』という字が読める





流域環境ネット(及川一代表は、環境保全や自然保護に関する活動をしています。すずとその環境を整備する活動もその一つ。これまで、すず巡りやホテル観察を実施してきました。事務局の小田島清さんは「活動すること住民にすずの大切さを再認識してもらい、どのように地域づくりにつなげていくかを投げかけていきたい」と、今後の展開を望みます。

現在進めている『清水(すず)の郷』学・感・伝プロジェクトは、交流センター、NPO、行政などが集まり、すずを通して地域を発見し、水の大切さを認識しようというもの。今後、すずの環境調査や地図作り、フォーラムの開催などを行う予定です。代表の及川さんは「この事業を通して、環境保全の取り組みが地域へ浸透してほしい」と期待していました。

和賀町長沼の農業者、自治会、老人クラブなどで組織する、長沼地域農地・水・環境保全活動実践組織武田忠志会長は、「飯島のすず」の環境整備を昨年から本格的に始動。それまで樹木がうっそうと生い茂り足の踏み場もなかったところを、伐採し外来種を駆除、洗い場となるカドを作りました。整備後は風通しが良く、子どもたちの遊び場にもなっています。事務局の武田士郎さんは「面積も広く珍しい植物がある場所。みんなが訪れることができる地域の良い場がほしかった。今後は希少植物や水生生物の写真を看板

にした」と意欲を見せます。新しく生まれ変わったすずは、地域の財産として子どもたちへ引き継がれるだけでなく、地域のPRにもなり自然保護にもなる。かつてコミュニケーションの場であったように、今また憩いの場として人々の交流が広がる。そんな流れが生まれています。

長清水を取材中、30分程度の滞在にもかかわらず、途切れなく水くみをする人がやってきました。和賀町岩沢の山のももとにある「羽山口のすず」も水くみが多いと聞きます。一方で、水量が減ってきていることも耳にします。これからの時期は、すずを散策するには最適の季節。自然の中のすずは、安らぎと心地よさを感じさせてくれます。豊富な水環境の中で暮らしていることに感謝し、いつまでもこの環境が続くことを願わずにはいられません。



国民健康保険

国民健康保険(国保)は、皆さんが病気やけがをしたときなどに安心して診察や治療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。

国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税(国保税)と国・県・市の負担金で賄われています。

加入する人は？

職場の健康保険(社会保険など)に加入している人や長寿後期高齢者(医療制度に加入している人(75歳以上の65歳以上で一定の障がいを持つ人)、生活保護を受けている人を除き、すべての人が国保に加入します。

納税義務者は世帯主

国保税は、世帯分をまとめて世帯主が納めることとなります。

世帯主が国保に加入してなくても家族の中に国保加入者がいれば、世帯主に通知されます。なお、この場合、国保税は国保加入者分だけ計算されます。



国保税の内訳と

税額の決め方

国保税は、医療費に充てる「医療分」、後期高齢者支援金に充てる「後期高齢者支援金分」、介護保険納付金に充てる「介護分」の三種類から成り立っています。

納めるときは、この三種類を合わせて納めていただきます。介護分は40歳から64歳の人が対象となります。

年度の途中で国保に加入または離脱した場合は、月割り国保税を計算します。

減免の制度

①国保税

失業などで前年度より所得が減少した場合、国保税が減免される場合があります。

▼対象：申請日現在において納期限が未到来の税額

※減免を受けるには申請が必要で、**納期限の7日前まで**に市民税課へ申請してください(さかのぼっての申請はできません)。

②医療費(一部負担金)

失業や病気、事故、災害などにより、月収が一定の基準以下になるときは、医療機関の窓口で支払う一部負担金(医療費)の減免などを受け

ことができます。

※減免を受けるには国保年金課への申請が必要です(さかのぼっての申請はできません)。詳しくは、同課へ問い合わせください。

高額医療・高額介護 合算制度

1世帯の1年間(8月1日～7月31日)の医療費と介護保険の自己負担額の合計が定められた限度額を超えた場合申請すると超えた分が払い戻されます。

※詳しくは、国保年金課または長寿社会課へ問い合わせください。

70歳から74歳の人へ

高齢受給者証の更新

高齢受給者証の有効期限は7月31日となっています。対象者には新しい受給者証を7月下旬に送付します。新しい受給者証の有効期限は平成22年7月31日となります(21年8月1日以降に75歳になる人は後期高齢者医療の対象者となりますので誕生日の前日まで)。

入院などの際の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

入院したときの医療費の自己負担限度額を示す「限度額適用認定証(70歳未満)」と、住民税非課税世帯に発行される「限度額適用・標準負担額減額認定証(75歳未満)の有効期限は毎年7月31日です。

8月から世帯の所得区分の判定が前年の所得となるため、8月以降の認定証が必要な人は申請が必要です(8月以降に入院する人はその際の申請になります)。

申請には保険証・世帯主の印鑑をご持参ください。申請は7月からできますが、認定証の交付は8月1日以降になります。

問い合わせ

国保年金課 国保係

内線 3132・3133

失業してしまった場合は 国保への届け出をお忘れなく



離職後に、社会保険などの任意継続を選択した人や、再就職などで他の社会保険に加入した人以外は、国保への加入の届け出が必要です。

届け出が遅れると、急な病気のために保険証がない「無保険」の状態になってしまいます。また、国保税は社会保険を脱退したときまでさかのぼって計算され、その期間の国保税を一括で納めていただくことになります。

○国保税の内容についての問い合わせ

市民税課諸税係 内線3147・3148

○納付についての相談

収納課収納係 内線3332～3336

市の動き

雇用創出事業へ 7275万円

市議会6月定例会は17日、閉会し、一般会計補正予算案が可決されました。

このうち、雇用対策関連の補正予算として7275万円を計上。緊急雇用創出事業およびふるさと雇用再生特別基金事業として新規29人分の雇用創出を見込みます。

随時ハローワーク北上で求人が行われます。詳しくは、市工業振興課(内線3342)へ問い合わせください。

▽対象事業…公会計管理台帳データ整備(9)、災害時要援護者登録(1)、健康づくりプランアンケート集計(1)、農村地域水道利用実態調査(2)、公園等パトロール(2)、公園等落葉等清掃(6)、博物館収蔵植物標本整理

(1)、ITを活用した地域モニタリングシステムの構築と運用(5)、出張版「かけっこ体育館」(2)
※カッコ内は新規求人数

平成21年1月から新規に創出した雇用者の累計は、178人で、今回の求人により、目標としていた184人を達成する見込みです。

家庭ごみ手数料化 半年間の結果

昨年12月にスタートした家庭ごみ手数料化の実施から半年が経過しました。

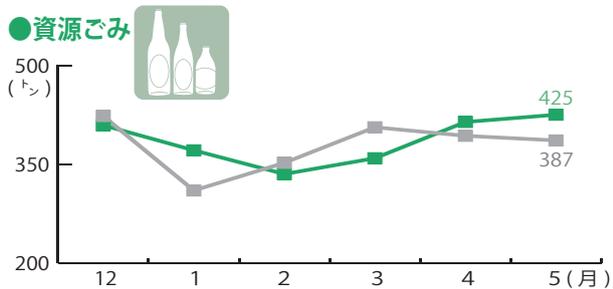
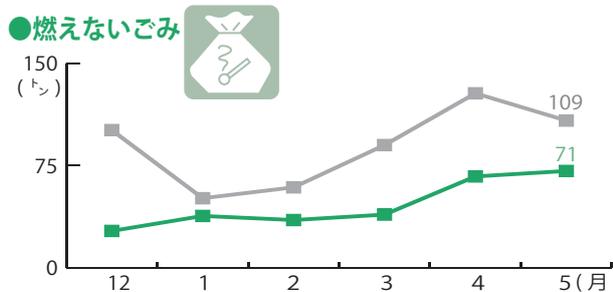
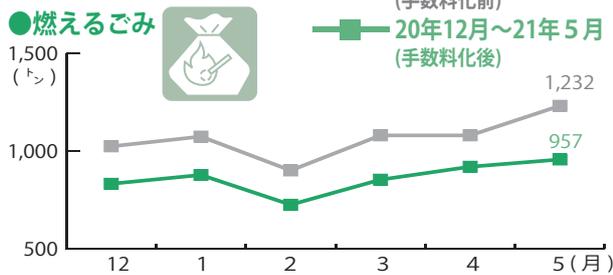
平成20年12月から21年5月分までの家庭ごみの収集量は、燃えるごみが5171ト、燃えないごみが280ト。前の

年と比較すると、燃えるごみが19・1割、燃えないごみが48・2割それぞれ減少しています。一方、資源ごみは1・8割増加。トータルでは15・7割(1441ト)減少しています。

この間、事業所から出されるごみの量も減少しており、家庭と事業所を合わせた市全体のごみ排出量は1730トも減少しています。

懸念されていた不法投棄・不適正排出については、2人の専任指導員や4人の臨時職員が各地をパトロールし、監

家庭ごみの収集量



ごみ総量の比較(事業所などからのごみを含む)

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	計
手数料化前	2,265	2,092	1,897	2,297	2,342	2,474	13,367
手数料化後	1,984	1,900	1,630	1,920	2,095	2,108	11,637
減少量	281	192	267	377	247	366	1,730

- 買い物にはエコバック
- 料理は残さず完食
- ごみは分別リサイクル

視や撤去作業を行っています。これからの季節は例年ごみの排出量が増える時期です。引き続き、ごみの減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。



市と公衆衛生組合連合会では、生ごみ処理機の購入に対して助成をしています。購入前にクリーン推進課(内線3435)へ申し込みください

安全・安心なまちづくりへ地域一丸

市防犯連絡委員、少年補導員委嘱状交付式は2日、日本現代詩歌文学館で行われました。防犯連絡委員として322人(うち新任72人)、少年補導員として242人(うち142人)が委嘱され、安全・安心な地域社会の実現のため決意を新たにしました。

防犯連絡委員は、犯罪の多い明るい地域づくりを推進するため、市や警察署との連絡、防犯パトロール、犯罪多発地域や危険個所の点検などの活動を行っています。少年補導員は、青少年の非行防止と健全育成のために夕方から夜間にかけての街頭活動や啓発活動に取り組んでいます。共に任期は2年です。



委嘱状交付式であいさつする伊藤市長

小さなごみも見逃さない気持ちでかがえる参加者



6月は「環境月間」です 第20回北上市クリーン活動

北上市公衆衛生組合連合会(照井民太郎会長)は14日、展勝地周辺でクリーン活動を行いました。6月の「環境月間」の一環として、約150人の市民が参加。開会式で照井会長は「第1回も展勝地で行われ、その後市内各地で実施してきました。指導員らの協力できれいになってきています。今日はウオーキングを兼ねてごみ拾いをお願いします」とあいさつしました。

極楽寺・男山方面と国見山・立花小学校方面の2コースに分かれてクリーン活動を行い、軽トラック2台分のごみが集まりました。

トップレベルの試合を堪能 北上ラグビーフェスティバル

第11回北上ラグビーフェスティバルは7日、北上総合運動公園陸上競技場で開催され、「東芝ブレイブルーパス」と「釜石シーウェイブスRFC」が対戦しました。

会場には、地元北上や釜石などからラグビーファンがスタンドに詰め掛け、選手に熱い声援を送っていました。両チームとも声援を背に果敢なプレーを展開。激しく、スピードに満ちたラグビーの面白さを見せてくれました。試合前には、黒沢尻工業・黒沢尻北・宮古高等学校1年生による交流試合が行われました。

国内トップレベルのプレーを見せてくれた選手たち



新緑シーズン到来 夏油高原新緑まつり

夏油高原新緑まつりは6日・7日の両日、夏油高原スキー場を主会場に開催されました。当日はあいにくの雨天でしたが、訪れた約8千人の観光客たちは Gondola 遊覧や鹿踊公演、チアリーディングショーなど多彩なイベントを楽しみました。

八幡平市のご当地ヒーロー「^{がんじゅごしん}岩鷲護神ハチマンタイラー」ショーも行われ、佐藤勇斗くん(4歳・花巻市)は「ハチマンタイラーを見たくておじいちゃんとお母さんと来た。かっこよかった。おもしろかった」と笑顔で話していました。



雨に負けない、元氣いっぱいの子アリのチアリーディングショー



足元の悪さに苦戦しながらも、笑顔で田植えをしている児童

収穫が待ち遠しい～ 立花小学校の米づくり体験活動

立花小学校(山名秀樹校長)の3～6年生82人は5月27日、学校近くの水田で総合学習の一環として田植え体験を行いました。

快晴の空の下、地元の沢野農家組合(菅原初郎会長)から指導を受けて作業を開始。5・6年生は、足元の悪さに苦戦しながらもはだして田植えを行い、田んぼの外にいる3・4年生は苗を投げて渡していました。阿部成美さん(6年)は「地域の皆さんのおかげでなかなかできない体験をしました。ありがとうございます」とお礼を言っていました。

「大きくなってね、元気でね」と願いながら稚魚を放流



大きくなってね！ おにやなぎ保育園がアユの稚魚を放流

おにやなぎ保育園(及川りつ子園長)の5歳児26人は2日、和賀川ふれあい広場・やな場で、和賀川淡水漁業組合(伊藤彬組合長)の協力アユの稚魚40^キ(約4,000匹)を放流しました。同組合は今年、アユの稚魚1,500^キを放流する計画で、その一部が園児のために準備されました。

保護者と一緒に河原に下りた園児は、小さなバケツに稚魚を入れてもらい、大事そうにアユを川に放流。最初は恐る恐るだった園児も慣れてくると競うように何度も放流していました。

工場見学者5万人達成 ヤクルトフェスティバル

株式会社岩手ヤクルト工場(三浦昌三代表取締役社長)は7日、「きたかみヤクルトフェスティバル」を開催しました。昨年創業1周年記念イベントとして初めて開催し、今年で2回目。約3千人が訪れ、工場見学や北上翔南高校生の鬼剣舞などを楽しみました。

午後1時すぎには、工場見学者数5万人を達成し、記念セレモニーが行われました。三浦社長は「予想よりも早く達成できた。工場を見て安心・安全を体験していただきたい。今後も10万人、20万人を目指したい」と語っていました。



工場見学者5万人目となり、感激している幅下紳一さん親子(花巻市・中央)

辻井伸行さん凱旋公演

ロシア・ナショナル・フィルハーモニー交響楽団演奏会

ロシア・ナショナル・フィルハーモニー交響楽団演奏会は13日、さくらホールで行われました。第13回バン・クライバーン国際ピアノコンクールで日本人として初めて優勝の快挙を成し遂げた全盲のピアニスト辻井伸行さん(20歳)が、帰国後初となる演奏会にゲスト出演しました。

開場前から公演を楽しみにしてきた大勢の来場者が詰め掛け、会場は満員となりました。午後1時半の開場とともにCDや本などを販売するコーナーは、買い求める人であふれ返っていました。



3月に来館したときの辻井さん(左上)。帰国後初の公演にホールは満員



水車から流れる水で楽しそうに水遊びをしている親子

ご当地ソングお披露目 親水公園お滝さん水車まつり

第3回親水公園お滝さん水車まつり(同実行委員会主催)は14日、黒岩地区の同公園で行われました。

まつりでは、水車でひいた^{いっすい}一炊そばの振る舞いや芸能公演、黒岩自治振興会が新たに制作した黒岩のご当地ソング「お滝さん」の発表などが行われました。また北上川遊覧船も運航され、地元ガイドが黒岩の歴史と伝説を紹介していました。おばあちゃんと訪れた石川あいりちゃん(5歳・更木)は「水をさわったり、動物を近くで見られて楽しかった」と笑顔で話していました。

おいしい食事と福祉への理解を

食堂「ひだまり」店長

千葉 伸さん

6月1日、市役所本庁舎地下に障がい福祉サービス事業所「和賀の園」(菊池克雄施設長)が食堂「ひだまり」をオープンさせました。ひだまりは、国の経済対策「ふるさと雇用再生特別交付金」を活用しての新店。スタッフは店長の千葉伸さん(40歳)、和賀の園利用者4人、調理師2人の計7人です。

今年3月、菊池施設長から用者の職業訓練と工賃(給料)の引き上げを目指して働いていました。

今年3月、菊池施設長から食堂の店長就任の打診を受けた際、「利用者の工賃アップにつながる」と二つ返事で快諾。3カ月足らずの準備期間を経て、調理の補助や接客会計まで何でもこなせるようになりました。「まちなかにあることで、市職員だけではなく一般の人にも足を運んでいただきたい。食事を楽しんでもらうとともに、障がい者福祉への理解も深めてもらえれば」と期待を込めます。

千葉さんは和賀の園の職員として、施設利用者と一緒に野菜の栽培や販売、段ボールの組み立てなどを通じて、利

用者の職業訓練と工賃(給料)の引き上げを目指して働いていました。



今月中旬からは、食堂の一角に和賀の園で作られたこうじ南蛮の販売を開始。キムチや味噌、納豆など、ほかの福祉施設の加工品も並びます。将来は食堂のメニューにも、福祉施設で生産された野菜



明るく元気な「ひだまり」のスタッフの皆さん

や加工品など使うことを計画しています。

今回の出店では「接客や洗い物などの経験ができ、利用者の職業訓練にもなる。ここで経験を積むことで、飲食店への就職につながるのでは」と思いを巡らせます。「常に笑顔でスピーディーなサービス」を心掛けている千葉さん。店内に一歩足を踏み入れると「いらっしやいませ!」と元氣な声が響きます。

食堂「ひだまり」は、月曜日から金曜日の午前10時から午後4時まで営業しています。



国際交流ルーム発

ハロー! まいぶんんど 115

隣国「台湾」の幼児教育事情

日本と台湾では子育て環境はどのような違いがあるのか、高雄市出身のコウ・ケイケイさんと新竹市出身のジュアン・シャオジンさんから様子を伺いました。

台湾では共働き家庭が多いため、出産後母親が仕事に復帰できる環境は日本よりも整っています。2歳未満の幼児を受け入れる幼稚園もたくさんあり、保育時間も早朝から晩までと長く、ニーズに合わせて一日だけの「預かり保育」制度もあります。送迎バスは自宅まで来るのが普通で、バス停で待つ習慣を日本に来てから知ったそうです。

また、日本の幼稚園では自然教育や親子関係を重視し共に行事などを楽しめるのに対し、台湾では台湾語

と英語のバイリンガルに対応し、幼児から英語教育に力を入れ、保護者がいつでも自由に参観できるのが特徴です。環境は違っても子どもに対する愛情は万国共通と感じられました。

国際交流ルームには子どもの目の高さに合わせたおもちゃもあります。子連れの外国人ママさんもお気軽にお立ち寄りください。



国際交流ルームのおもちゃで遊ぶケンタ君(2歳・左)、ソラ君(4歳)

国際交流ルーム

電話・ファクス: 63-4497

電子メール: kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日: 毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日: 日曜・祝日、第3水曜日、年末年始

きたかみ物産館

口内産の材料で作るふるさと味の
くろみつぶかし



口内町ふるさと産業開発組合

口内町荒町5
☎FAX 69-2110

▶▶ 39

地場産の安全を届けます

平成元年に地元住民の手で設立した組合です。もちや団子を中心に、りんごジャムやみそ、小豆の缶詰などを作っています。もち米やこしじなどの材料は地場産を使用。特にみそはすべて地場産から出来た商品です。

毎日早朝から2人体制での作業。季節ごとに採れる材料を入れながら、出来たてを産直へ出品しています。



(左)昆野 昭子 さん
(右)後藤 澄子 さん

《6月の新着本から》

『12歳の空』

三船恭太郎 著
小学館

盛岡在住の小学6年生が書いた本格派小説集。処女作「ヘチマと僕と、そしてハヤ」の改稿バージョンをはじめ、登場人物のその後を描いた書き下ろしを合わせ全3編を収録。

『近衛家七つの謎』

工藤美代子 著
PHP研究所

上海・東京・モスクワ…大都会の中枢に仕掛けられた国際的な謀略のわな。近衛文麿・文隆親子を死に追いやった、昭和史における重要事件の真相に、新資料を駆使して挑む。



姿勢が悪いと？

ゴルフの名手いわく「いすに座っているときは足を組まないようにする」。体の左右のバランスが崩れ、フォームに影響するからだという。大事なことは、普段の筋力のトレーニングと心掛けだとも言っていた。近年のわたしは会議も多く、足を組んだりいすに寄りかかっていることが多い。普段の運動不足のため、つい楽な姿勢をとってしまうのだろう。

子どものころ、食事の際に飯台にひじをつけて母にしかられた。わたしもその教えを守り、子どもたちにひじをつけてご飯を食べるなどうるさくしかった。今の自分はふと気が付くと、ひじをつけてテレビを見ながら食事をしている。妻と二人きりの食事だから文句

散歩道

109



北上市長 伊藤 研

は言われないが、孫と一緒にのときにこの癖が出たら「はっ」とした。「いかん、いかん」気を付けなければ。昔の人は年を取っても腰が曲がっても、体が小さくなっても、姿勢を正しくしようとする意識やしつけや教えは頑固に守っている。世相や生活様式の変化で若い世代に問題が起きると「その原点は教育にあり」と人は言う。そして「子どもの教育より親の教育に課題あり」と結論付ける。ごもつともまず体力か？ 体力の衰えは姿勢を悪くする。しつけまで崩れてはいけない。教育を論ずる資格もなくなる。

健康維持、体力増強、メタボ解消のためか、早朝の散歩やトレッキングに精出す人が多い。わたしも一念発起、早起きしてやろうと心掛けても新聞を見て朝食を楽しんでしまう。筋力を鍛える方法は何がいいかなとつぶやくと「タバコやめれば？」。妻のきつい一言がぐざりときた。それを言わなければ「イイ女」。それを言うから「イイ女」が合かない。課題は残った。



木村 彩音 ちゃん

(相去町・1歳4カ月)

平成20年2月7日生まれ

お父さん 木村 俊也さん

お母さん 澄江さん

元気にすくすく成長して
ネ!



佐々木 美雲 ちゃん
大志 くん

(上野町・3歳1カ月、8カ月)

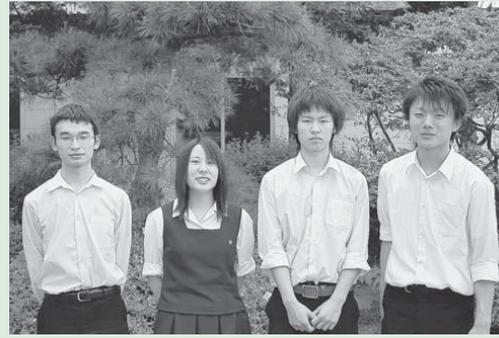
平成18年5月8日生まれ

平成20年10月4日生まれ

お父さん 佐々木政彦さん

お母さん 千佳さん

ずっと仲良くしてくださいね



詩歌倶楽部

99

中高生の詩歌

踏まれても	降り残る	雲切れて	白南風に
ダンデライオン	雫に青き	濡れる紫陽花	吹かれ溜め息
3年 後藤 真昭	3年 及川 さち子	2年 菊池 達海	2年 高橋 諒
天を向く	棗の実	道端に	空に消ゆ

(黒沢尻北高等学校校文学部)

☆どんなクラスですか？

- ・進んで勉強する(混貴)
- ・元気いっぱい明るいクラス(花純)
- ・にぎやかなクラス(裕乃)
- ・元気いっぱい仲良し(樹里)
- ・給食をたくさん食べる(悠)
- ・元気いっぱいのクラス(夢)



東谷 奈津子 先生

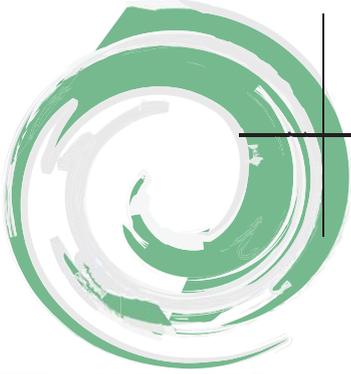


☆児童たちへのメッセージ

毎日、元気いっぱい、明るい笑顔の皆さんからたくさんのパワーをもらっています。3年2組は、何でも前向きに取り組めるクラスです。これからも皆さんの良さを生かして、新しいことに挑戦していきましょうね。

和賀東小学校3年2組

6月26日 #39



サークル訪問

no.26

北上盆栽和樹会



35年目を迎えた盆栽愛好者のサークルで会員は15人。家庭への緑の普及と、自然環境を考えることも会の目的としています。市民交流プラザでの「盆栽展」(9月)と和賀町文化祭(11月)、県の盆栽会(5月)での展示が主な活動ですが、要望があればどこでも伺います。勉強会では、持ち寄った盆栽を鑑賞したり、知恵を出し合ったりとお互いの技術を磨いています。盆栽は生き物です。育てる楽しみがありますし、手も頭も使うので健康にもいいですよ。会員を募集していますので、一緒に育ててみませんか。

- ◎会費…年6,000円、入会金2,000円
- ◎活動場所…北上盆栽和樹会
和賀町山口42-3-1 (盆栽のたかはし)
- ◎問い合わせ…代表 高橋美一 ☎72-2898



大好きなお花を見ているところだよ。ネコもおうちに遊びにくるんだ。

今月の
アーティスト
134



小田島 理子ちゃん
(二子町中島・5歳)

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦を問いません)を募集しています。地域づくり課広聴広報係までお問い合わせください。内線3246・3247

農業委員会だより

21年度事業計画を決定

第81回農業委員会総会は4月21日、和賀庁舎で開催され、本年度の事業計画が決定されました。

農業はもうからないなどの先入観を取り除き、継ぎたくなる農業の創造に向けて、農業者が自信と誇りを持って農業に取り組める環境づくりに努めます。そして「担い手の確保・育成」と「優良農地の確保とその有効利用」に全力を注ぎ、地域農政活動を展開します。

1 主な活動内容は次の通りです。
会議の開催

総会、農地・農政部会を定期的に開催し、重要課題の適正処理にあたる。



「耕作放棄地の解消に向けて全力で取り組もう」とあいさつする高橋久悦会長

2 委員研修および調査の実施

「行動する農業委員会」として活動を強化するため、必要な研修を行う。

◇優良農地の確保とその有効利用に向けた研修の実施

◇担い手の確保・育成に向けた研修の実施

◇水田農業改革への取り組みを実施

3 関係機関などとの連携強化

県および農業関係機関、団体と連携を強化し、最新の農業・経済情報を的確に把握する。

4 広報、相談活動の強化

農業施策などの農業情勢が目まぐるしく変化する現在、消費者や農業者への正確な情報提供が重要になっていることから、全国農業新聞の普及拡大および農政関連情報の提供に積極的に取り組む。

5 遊休農地、耕作放棄地の有効利用の促進

昨年度に実施した耕作放棄地の全体調査結果を踏まえ、要活用農地と判断された土地所有者と不在村地主(所有する土地の所在地に居住していない地主)への意向調査を行う。また「農地パトロール強調月間」を設定し、優良農地の確保とその有効利用に向け取り組む。

6 関係機関に対する建議・要望

農業者や地域農業の立場に立つて、農林業施策に関する建議書、要望書を提出する。

◇国、県に対する要望、提言

◇市農林業施策に関する要望、提言

7 主要な取り組みむべき事業

◇農地調整事業

優良農地の確保と遊休農地の有効利用を促進し、農地の利用調整を推進する。

・農地部会の運営

・農地の利用調整

◇農政活動事業

農業者が抱えている課題や要望の実態を把握し、次の事業に取り組む。

・水田経営所得安定対策事業

・農地と担い手を守り生かす運動

・中山間地域の活性化に向けた取り組み

◇農業者年金業務事業

農業者の老後生活の安定と担い手の経営確立に向けて、農業者年金の加入推進に全力を挙げて取り組む。

・新制度の周知徹底と加入推進活動

・農業者年金相談会の開催

・農業者年金協議会組織の強化と支援活動

桑食文化で不老長寿への挑戦

地区内の遊休資源である桑で活路を開こうと日々奮闘している更



中腰になり、せん定処理をする会員

木桑資源振興会(駒込昌平会長)の取り組みを紹介します。

桑の葉は、本来葉草で健康食品として糖尿病、高血圧、肝機能などにその薬効があるとされ、古くから薬茶として利用されてきました。また最近、岩手大学の研究で免疫機能や抗加齢機能成分が発見され、茶葉利用だけでなく「桑の葉パウダー」として製粉し食品の原料にも利用されているそうです。

かつて更木地区に11軒もあつた桑園は、現在は一軒のみの養蚕農家となり、まさに「目に映るは、荒れていく生まれ育つた桑園風景に地域の姿」となりました。

こんな時世、思うように行かぬ日々を繰り返しているときに駒込会長は「再生―不老長寿の夢への挑戦・桑食文化」という新聞の論説岩大教授による平成20新年企画)に出

■審議データ

農地の権利移転・利用権設定審議内容

農地法	審議件数 面積(m ²)		
	3月	4月	5月
3条	12	17	11
	101,486	136,386	53,187
4条	2	1	4
	2,875	278	494
5条	2	14	4
	617	14,303	3,417
適用外 証明	3	3	1
	1,796	371	513
農用地 利用集積 計画	117	115	63
	848,609	733,982	444,132

- ◎農地法3条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合
- ◎農地法4条…自己所有農地を転用する場合
- ◎農地法5条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転して転用する場合
- ◎農地法適用外証明…農地を20年以上他の目的に使用しており農地の復元が不可能な場合
- ◎農用地利用集積計画…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合で受け手側が大規模農家の場合

■これからの主な行事

- 7月22日(水) 農地部会
- 7月24日(金) 農政部会
- 8月20日(木) 農地部会
- 8月25日(火) 農政部会
- 9月17日(木) 農政部会
- 9月24日(木) 農地部会
- 9月30日(水) 農業委員会総会

新農業委員紹介



佐藤 君夫
きみ お

住所地：村崎野
所属部会：農政部会
発令年月日：平成21年4月1日

岩手中部農業共済組合からの推薦により農業委員に選任されました。農業者の高齢化や後継者不足など農業を取り巻く課題は多々あります。委員として地域農業者の声を農政に反映できるように努めていきます。

された桑資源活用フォーラムにも参加し「地域にあるものを地域の人才で…」との深い思いから、更木地区の地域づくり事業の一環として更木桑資源活用研究会を立ち上げました。国の雇用創出事業を活用して地域の産業振興と耕作放棄地の解消を図るため、本格的に「更木桑資源振興会」に改組し、事業推進を行



枝木埋め込み作業による苗木づくり

合いました。「よし、更木の地域再生はこれだ」ということで、唯一の養蚕農家に相談し、桑園活用に向けた一歩を踏み出しました。一関市で開催



優良農地の確保に意欲を傾ける
千田順さん(55歳・鬼柳町中佐野)

耕作放棄地の解消に向けて
荒地を元の美田へ

つているそうです。今後は地域の農業生産法人として農産物の生産加工から販売までの一貫体制に取り組みたいと意欲を燃やしていました。
(農業委員 高橋 弘)

当初は地区民が面倒を見ていたが、年々荒廃が進み見るに耐えなくなりました。今年、隣接する農地の所有者や地域の要望で県外にいる地主と連絡が取れたことから、一年後には水田に戻すことになったものです。3月に立木伐採を始め、プラウ(馬耕)耕起へと進みました。荒廃した農地を水田に戻すには、多くの時間と労力が必要ですが、目に焼きついている美しい田園風景を取り戻すため、一生懸命耕起し

―農地は食料生産の基盤だ―
千田さんは、全国的な課題である不在村地主による遊休農地を美田に取り戻そうと立ち上がりました。
数年で草木が生い茂り、立木が乱立する様子は、周囲への影響が計り知れません。



美田を取り戻すためプラウで天地返し

農地の復田作業に取り組んでいます。
(農業委員 高橋 雅明)



2009第4回公募 利根山光人記念大賞展 トリエンナーレ・きたかみ

入賞・入選作品決定

北上市の阿部龍一さんが
第1部門賞を受賞!

4回目となる利根山光人記念大賞展トリエンナーレ・きたかみの審査会は5月31日・6月1日の両日に行われました。

この公募展は市内立花にある利根山光人記念美術館の開館5周年を機に創設されたものです。

今回は全国29都道府県から217点もの応募があり、市内からは6点が入賞、入選に輝きました。

8月2日(日)には表彰式が、7月31日(金)〜8月9日(日)には入賞入選作品展が、北上市民交流プラザなどで開催されます。

大賞 都丸直子(愛知県)

「宴たけなわ、今夜も大忙し!」



●市内の入賞入選者は次の通りです

(敬称略)

第1部門「祭」 部門賞/阿部龍一

奨励賞/川杉雅江 入選/鬼柳吉治

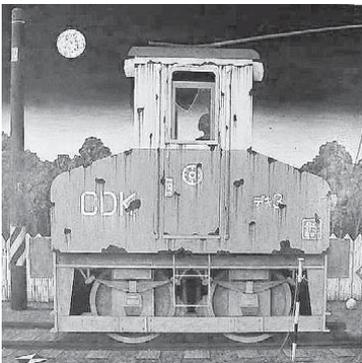
入選/工藤文枝 入選/佐藤清美

第2部門「自由テーマ」 入選/佐藤清美

清美



第1部門賞 阿部龍一(北上市)
[SHI・JI・MA I]



第2部門賞 山本智之(埼玉県)
「明日の記憶」

北上市民大学が始まりました!

【7月の市民大学】

健康寿命を延ばす知恵

講師 千田クリニック副院長

千田恵美 氏



毎年恒例となった北上市民大学。

第1回講義は6月4日、生涯学習センターで行われました。受講・聴講合わせて118人が参加しました。

今回は、東北古代史研究の第一人者である高橋富雄東北大学名誉教授から「平泉のころを考えたおす」と題して講義がありました。昨年、世界遺産登録へ向けて話題となった平泉。その「ころ」について、ゆっくり、優しい口調で語る講師。

受講者からは「平泉へ訪れてみよう、自分で歴史を学んでみようと思えました」「『平泉のころ』の一端でも分かったように思われます」などの感想が寄せられました。

北上市民大学は、本年度も幅広い分野の講師陣を迎えて、魅力的な講座をお届けします。



満員御礼!!
会場は118人の受講生と聴講生の熱気であふれていました

●と き: 7月9日(木)午後6時30分〜8時

●と ころ: 生涯学習センター・第1学習室

●講師略歴

岩手医科大学医学部、同大学院卒業。岩手医科大学医学部第三内科助手、千田クリニック副院長

●講師から皆さんへ

「なるべく健康でいたい」これは皆さんが願うものです。健康づくりのために、知っているときと役に立つことについてお話ししたいと思います。たった一度の人生です。皆さんが自分らしく過ごしていくために、ぜひ一緒に勉強しましょう。

●聴講: 北上市民大学は6〜11月までの連続講座ですが、その都度聴講もできます(第6回移動学習は除く)。事前の申し込みは不要です。開講日に直接会場へお越しください。

●聴講料: 1回500円
(当日会場で徴収します)

気軽に講師してみませんか？～出前講座講師募集～

出前講座とは、自治会や子供会、老人クラブなどの団体からの申し込みに応じて、講師が無料で講座を実施するものです。

昨年度まで、出前講座の講師は市や公共機関、民間企業・団体の職員に限られていましたが、本年度から個人でも講師登録できるようになりました。

そこで歴史や書道、手芸やスポーツなどの特技を生かし、講座を開いていただける人を募集します。

講師に登録すると、出前講座のメニューに講座・講師名が掲載されます。団体から講座の受講申し込みが

あったときには、生涯学習文化課が窓口となり、日程調整などの手続きを行います。

ボランティアや地域貢献に興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

●募集対象：自分の持っている特技などを生かして講座を実施できる人（45分～2時間程度。年齢は問いません）

●講師報酬：ありません（ボランティアでお願いします）

●問い合わせ：生涯学習文化課 社会教育係（☎61-3231）

放送大学10月生募集中

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。ただ今10月入学の学生を募集しています。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の学生が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、多種多様な分野を学べます。この機会に、大学や大学院の授業科目を学んでみませんか？

また、生涯学習センターには、放送大学の授業を視聴できるコーナー

がありますので、どうぞご利用ください。

●募集期間：8月31日(月)まで

●問い合わせ：放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414
 ファクス019-653-7410



生涯学習センター内の放送大学視聴コーナー



NHK文化センター北上教室

夏季特別講演

正岡子規 青春のみちのく

講師 日本現代詩歌文学館主任学芸員 豊泉 豪 氏

35年の生涯で俳句(和歌)の近代化を成し遂げ、近代日本の青春を駆け抜けた正岡子規。明治26年、子規は一月余りに及ぶ東北旅行の最後に西和賀、北上を訪れました。紀行文と小説を読みながら、子規の足取りをたどりま



- とき…7月5日(日)午前10時30分～正午
- ところ…生涯学習センター
- 受講料…無料

両講座の申し込み…電話でNHK文化センター北上教室(☎61-2033)へ

連続講座

男の五行陰陽 ～食で人生が変わる～

講師 マクロビオティックカフェ・レストラン Sobe's Cafe オーナー 畠山さゆり氏



～食は命なり～運命が変わる生食を五行陰陽の思想から学びます。人生のセカンドステージを迎えた男性が、何をどのように食べれば本来のパワーを取り戻せるのか。本

当の自分に回帰できる、ためになる講座です。

- とき…7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日(7～9月の第1・3火曜日、全6回)午前10時～11時30分
 - ところ…生涯学習センター
 - 受講料…10,710円(教材費は別途)
- ※会員登録していない人は入会金3,150円が掛かります。

生涯学習センター休館日

7月15日(水) 毎月第3水曜日は休館日です。



はしかにならない！はしかにさせない！

麻しん(はしか)風しん混合 予防接種は受けましたか？

麻しん(はしか)は、感染力が大変強く、肺炎や脳症といった重い合併症を起こすこともある怖い病気です。麻しんの予防には、ワクチン接種が有効です。

現在、麻しんの予防接種として、麻しん風しん混合予防接種を1歳のときに第1期、小学校就学の前年に第2期として計2回実施しています。平成20年度から5年間は、中学1年に相当する年齢の人(第3期)と高校3年生の年齢に相当する人(第4期)もこの予防接種の対象者として実施します。

	対 象	接 種 期 限
第1期	1歳	2歳の誕生日の前々日
第2期	小学校就学の前年	平成22年3月31日
第3期	中学1年生	平成22年3月31日
第4期	高校3年生	平成22年3月31日

特に第2期～第4期の対象者でまだ予防接種を受けていない人は、時間が確保しやすい夏休み期間を利用して接種しましょう。

予防接種通知書が無い人は、再発行しますので健康増進課へご連絡ください。

※接種期限を過ぎると、1万円程度の自己負担で接種することになります。

▼問い合わせ

…健康増進課健康係 内線 3174



6・26 国際麻薬乱用撲滅デー

6月20日から7月19日までの1カ月間、県内全域で薬物乱用を根絶することを目指した運動が実施されます。

麻薬や覚せい剤などの薬物は、使用しているうちにやめられなくなるという「依存性」と、乱用による「幻覚・妄想」に伴う自傷他害の危険性があるという大きな特徴があります。

一度だけのつもりがいつの間にか中毒となり、一度しかない人生が取り返しのつかないものとなるのです。



愛する自分を大切に。
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

温泉を活用した健康づくり教室

市内の温泉施設を会場に、毎回設定された内容のほか、ヘルシーメニューの昼食と温泉入浴もできる健康づくり教室を開催します。

昨年好評につき、今年は4回行います。

皆さんの参加をお待ちしています。



回	月 日	会 場	主 内 容
①	7月4日(土)	瀬美温泉	ウォーキング
②	7月30日(木)	水神温泉水照園	腰、膝、肩の話
③	8月25日(火)	夏油温泉観光ホテル	アロマセラピー
④	9月19日(土)	夏油山荘	ウォーキング

▼時 間…午前10時～午後2時

※3庁舎を経由する送迎バスが出ます。

行き：午前9時 本庁舎発

帰り：午後3時 現地発

(本庁舎⇄江釣子庁舎⇄和賀庁舎⇄現地)

▼定 員…各40人(先着順)

▼参加料…各2,000円(入湯料、昼食)

▼持ち物…飲み物、タオル、入浴道具など

▼申し込み…各回の3日前までに、電話で和賀町保健センターへ(☎73-5202)へ

日本脳炎予防接種について

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる疾患です。人から人への感染はなく、豚などの動物の体内でウイルスが増殖された後、その豚を刺した蚊などが人を刺すことによって感染します。東アジア・南アジアにかけて広く分布する病気です。

日本脳炎予防接種は、ワクチンによる副反応が懸念されるため、積極的な接種勧奨を差し控えています。そのため、個別通知はせず、海外渡航や近年日本脳炎が発生している地域へ行くなどの理由で希望する人に、同意書を記入いただいた上で実施しています。

6月2日から、日本脳炎予防接種に使用する新ワクチンが使用可能となりましたが、供給量に限りがあることや安全性の確認などにおける観点から、国は積極的に接種勧奨する段階に至っていないとしています。市としても国の方針を踏まえ、今後も従来通りの体制で実施していきます。

なお、接種勧奨の差し控えにより接種していない人については、今後も国で経過措置を検討することとしていますので、新たに情報が入りましたらお知らせします。

▼問い合わせ

…健康増進課健康係 内線 3174





7月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(水)	小学生の体験発表会	13:00~	いわさき小学校
2(木)			
3(金)			
4(土)	日本リトルシニア野球選手権大会東北大会 おもちゃの修理屋さん 社会を明るくする運動北上集会	13:00~15:30 14:00~	江釣子野球場-7/5 生涯学習センター 日本現代詩歌文学館
5(日)	県民体育大会・剣道 市民体育大会・ゲートボール	8:45~	北上総合体育館 北上総合運動公園
6(月)	成分献血	9:00~11:00 13:00~15:00	本庁舎
7(火)	セタライトダウン	20:00~22:00	
8(水)	再就職に備えるセミナー	9:30~12:00	さくらホール
9(木)	本牧亭出前寄席 市民大学・医学	13:00~ 15:00~ 18:30~20:00	本通り二丁目特設会場 -7/12 生涯学習センター
10(金)			
11(土)	北上地区いきいきシルバースポーツ大会	9:00~12:00	北上陸上競技場
12(日)	伊勢の森大乘会 郷土の自然探索会 心肺蘇生(そせい)法講習会 全血献血 おはなし会	8:00~21:00 9:00~ 9:00~12:00 10:00~12:00 13:30~16:30 11:00~11:30	伊勢神社 牛形山 北上消防署 江釣子SCパル 中央図書館
13(月)			
14(火)			
15(水)			
16(木)			
17(金)	市民施設めぐり	8:50~16:00	市内
18(土)	キッズパラダイス2009 おもちゃの修理屋さん 市民体育大会・綱引	10:00~15:30 13:00~15:30 18:15~	さくらホール-7/19 生涯学習センター 江釣子体育館
19(日)	市民体育大会・ペタンク 企画展「北上と日本のセミ・せみ・蟬」 和賀川ざつてフェスタ2009 おはなし会	8:30~ 9:00~17:00 11:00~ 11:00~11:30	北上総合運動公園 博物館 -8/23 和賀川ふれあい広場 やな場 和賀図書館
20(月)			
21(火)			
22(水)	成分献血 再就職支援ガイダンス	9:30~10:30 13:00~15:00 13:00~15:00	北上オフィスプラザ 北上地区合同庁舎 市民交流プラザ
23(木)			
24(金)			
25(土)	少年少女防犯球技大会 青空法話 遊・YOU・入畑2009! 北上市赤十字大会	8:30~ 10:00~ 10:00~16:00 14:00~15:30	藤沢広場、北上総合体育館 -7/26 多間院伊澤家住宅 入畑ダム周辺 日本現代詩歌文学館
26(日)	北上川上流水防演習 税納付臨時窓口 榊山まつり 鬼の館芸能公演	9:00~ 9:00~16:30 13:00~19:00 13:30~14:30	和賀川グリーンパーク 本庁舎3階収納課 榊山歴史の広場 鬼の館
27(月)			
28(火)			
29(水)			
30(木)	全血献血	9:00~11:00	岩手県企業局県南施設管理所
31(金)	市民施設めぐり トリエンナーレ・きたかみ作品展	8:50~16:00 10:00~17:00	市内 市民交流プラザほか -8/9

*成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 内線3642へお申し込みください。

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)/ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172~3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

休日当番医 (9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
6/28(日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
7/5(日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
7/12(日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
7/19(日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
7/20(月)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
7/26(日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661

休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき	薬局	局
6/28(日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
7/5(日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
7/12(日)	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
7/19(日)	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
7/20(月)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
7/26(日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

日曜日当番整骨院 (9:00~17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ばく、ねんざなど
6/28(日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	
7/5(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	
7/12(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	
7/19(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	
7/26(日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	



第3日曜日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
7/19(日)	さくらデンタルクリニック 川岸2-10-25 62-1110	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp

市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

ホームヘルパー養成講座 2級課程

岩手県高齢者福祉生活協同組合

☎019-653-5830

▷とき…9月8日(火)～10月22日(木)
(全20回)

▷受講資格・受講料…県内に在住の人
であればどなたでも・65,000円

▷受付期間…40人の定員になり次第
受け付け終了

ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

社家の光協会次世代・食農教育支援部

☎03-3266-9038

▷部門…「ご飯料理」「健康おかず」「ス
イーツ」。スイーツ部門の入賞作品数
点は、横浜ロイヤルパークホテルの期
間限定メニューに採用される予定

▷申し込み…所定の用紙で7月15日
(水・当日消印有効)までに同協会へ

経営者モーニングセミナー記念講演

北上市倫理法人会経営者モーニング
セミナー 700回記念事業委員会

☎090-6254-9782

▷とき…7月27日(月)午後6時30分

▷ところ…さくらホール・大ホール

▷内容…葉膳イタリアンレストラン
「いな田」オーナー 木村まさ子氏による講演「育み はぐくみ～わかち愛～」

▷入場料…1,000円

北上ミュージックコーラス隊隊員

同コーラス隊 (加藤)☎64-0999

✉piu_animato@live.jp

▷対象…音楽やダンスが好きな小学1
年生～中学3年生

▷練習日…毎週土曜日午前9時30分
～正午

▷練習場所…黒沢尻北地区交流センター

▷活動内容…老人福祉施設慰問、クリ
スマスコンサート、オペレッタ公演など

パークゴルフ協会会員

同協会(夏油高原パークゴルフ場)

☎65-9001

クラブ1本とボール1個があれば、
誰でも楽しめるパークゴルフ。緑のフ
ェアウエーで楽しみながら健康づくり
をしてみませんか。会員は同ゴルフ場
利用料金の割引が受けられます。

▷年会費…2,000円

伝言板

遊・YOU・入畑・2009!

県南広域振興局北上総合支局土木部
治水環境課

☎65-2738

▷とき・ところ…7月25日(土)午前10
時～午後4時・入畑ダム、夏油高原周辺

▷内容…ダム・発電所・岩手中部浄水
場一般公開、湖面パトロール、木工体
験コーナー、ダムライトアップ(日没
～午後10時)など

福祉の就職総合フェア2009

岩手県社会福祉協議会福祉人材研修
課

☎019-637-4522

▷とき…7月4日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…ホテルニューカーリーナ(盛岡市)

▷内容…午前・講座、施設・事業所P
R、午後・福祉の就職総合フェア

納豆作りの見学、体験

障がい福祉サービス事業所 北萩寮

☎63-7278

▷とき…火～金曜日の午前10時30分
～11時30分 ※事前に申し込みください

▷ところ…北萩寮(町分2-62-1)

▷内容…障がい者の通所施設で、地元
産の大豆を使い納豆を作り、市内のス
ーパーなどで販売しています。社会見
学や体験学習などに活用ください

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



スキミング犯罪を防ごう

Q 近年、スキミング犯罪が増えていると聞きます。スキミング犯罪とはどのようなものですか。

A スキミングとは他人のクレジットカードから、特殊な装置を使って個人情報盗み取る行為のことです。手に入れた情報でクレジットカードが偽造され、キャッシングや商品購入などに悪用されます。カード自体の盗難と異なり、盗み取られるものがカード情報のみであるため、カード所有者がスキミング被害にあっていいる事に、なかなか気付かないケースが多いようです。

被害に遭わないためには、①カードはむやみに作らない。あまり使わないカードは解約し、処分する。②暗証番号は誰にも教えない。メモに残さない。生年月日などは使わない。③カードの管理は厳重にして、必要なとき以外は持ち歩かない。この3点が特に大切です。

スキミング被害は海外で発生するものと思われがちですが、実は国内でも頻繁におきているのです。口座の残高やカードの利用明細書をチェックして、利用した覚えのない内容があればすぐにカード会社に申し出て被害の拡大を防ぎましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市生活環境課市民生活係

☎64-2111 ☎3413・3414

DUSKIN[®]

喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

▽参加料…5000円▽問い合わせ…お産と地域医療を考える会八重樫090-4044-8119

募集

勤労青少年ホームの行事と講座

同ホーム ☎63-5812

青少年の日記念行事

▷とき…7月18日(土)午前10時～午後5時・中央図書館西側駐車場集合
▷ところ…盛岡手づくり村など

①みんなでソフトバレーボール講座

▷とき…7月1日～29日の水曜日(全5回)午後7時～9時
▷ところ…北上勤労者体育センター

②みんなでテニス講座

▷とき…7月4日～25日の土曜日(全3回)午前10時～正午
▷ところ…和賀川ふれあい広場テニスコート

③はじめてのテコンドー講座

▷とき…7月8日～22日の水曜日(全3回)午後7時～8時30分

④ちゅうろ三線講座

▷とき…7月9日～8月6日の木曜日(全5回)午後7時30分～9時

⑤プロに学ぶフットマッサージ講座

▷とき…7月15日、22日の水曜日(全2回)午後7時30分～8時30分

※③～⑤は、同ホームで開催
▶対象・定員・受講料…記念行事、講座共に市内に居住または勤務する35歳未満の人・記念行事①各20人、②～⑤各10人・無料(実費負担あり)
※受講するには会員登録(無料)が必要。
▶申し込み…記念行事7月11日(土)①6月30日(火)②7月3日(金)③④4日(土)⑤8日(水)までに同ホームへ

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

プライベート花火

商業観光課 ☎3352・3353

8月3日(月)開催の「トロッコ流しと花火の夕べ」に、自分だけのメッセージを添えて花火(7号玉1発)を打ち上げませんか。特典として当日の升席と打ち上げ証明書を進呈します。
▷打ち上げ料…一口3万円
▷申し込み…7月17日(金)までに同課へ

川柳作品

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

11月8日(日)開催の「第4回現代川柳の集い」に先立って、川柳作品を全国より募集します。
▷宿題・応募…「かな文字」「平和」「^{まり}毬」「好奇心」・各題2句を所定の用紙(コピー可)に記入。未発表作に限ります
▷投句料…1,000円(郵送時は、定額小為替または現金書留で作品に同封)
▷申し込み…所定の用紙に記入の上、持参または郵送で9月30日(水・必着)までに同館「現代川柳の集い」係へ。応募用紙は同館、交流センターなどにあります。ホームページ(<http://www.shiikabun.jp>)からもダウンロードできます

再就職に備えるセミナー

財21世紀職業財団岩手事務所 ☎019-653-8681 FAX019-653-8680

育児・介護のために退職したあなたへ再就職準備のお役に立ちます。
▷とき…7月8日(水)午前9時30分～正午
▷ところ…さくらホール2階会議室
▷内容…「企業の求める人材」講師・岩手大学キャリアアドバイザー中村謙一氏
▷定員・参加料…20人・無料
※先着6人の無料託児あります。

母子家庭等特別(法律)相談

県南広域振興局保健福祉環境部管理福祉課 ☎65-2732

▷とき・ところ…7月14日(火)午前10時～午後3時・同北上総合支局
▷対象・費用…母子家庭の母子、寡婦および父子家庭の父子・無料

身体障がい者を対象とした岩手県職員(一般事務)試験

岩手県人事委員会 ☎019-629-6241

▷試験日…9月20日(日)
▷受験資格…身体障害者手帳の交付を受け、昭和55年4月2日から平成4年4月1日生まれの人
▷受付期間…7月1日(水)～8月3日(月)の間に同委員会へ

裁判所職員三種試験

盛岡地方裁判所事務局 ☎019-622-3352

▷試験日…9月13日(日)
▷受験資格…昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの人
▷受付期間…7月14日(火)～22日(水)の間に同事務局へ

調理師および製菓衛生師試験

北上保健所保健課 ☎65-2732

▷試験日…9月3日(木)
▷受付期間…7月3日(金・当日消印有効)までに同保健所へ

介護支援専門員実務研修受講試験

財岩手県長寿社会振興財団

☎019-629-2300

▷試験日…10月25日(日)
▷受験資格…保健・医療・福祉分野で5年以上かつ900日以上(一部10年1800日以上)の実務経験者
▷受付期間…7月22日(水)～8月3日(月)の間に同財団へ
※試験案内は長寿社会課にあります。

健康テビロンインナー

- ◎冬場は寒い時ほど保温力が高くなりとても暖かい保温下着です
- ◎夏場は汗を取りムレや汗の冷えを抑えるさわやか汗取下着です
- ◎着用中マイナスイオンを発生し健康増進に役立つ健康下着です

テビロンは帝人(株)の開発した環境にやさしい素材です

(有)ネッフル北東北

〒024-0062 北上市鍛冶町2-2-31 国道4号北上駅交差点より盛岡方面50m右側
TEL 63-7736 FAX 63-7738

弊社は環境省の温暖化防止マイナス6%(ウォームビズ・クールビズ)に参加しています

5月のデータ

※【 】内の数字は前月末(4月30日現在)との比較
()内の数字は平成21年1月からの累計です

●世帯数	33,658世帯	【- 85】
●人口	93,287人	【-245】
●男	45,596人	【-163】
●女	47,691人	【- 82】

■交通事故など

人身事故	24件	(115件)
死亡	0人	(0人)
負傷	26人	(137人)
物損事故	139件	(922件)
飲酒運転検挙者	3人	(8人)

■火災 ※4月の件数に誤りがあり訂正しました。

発生	5件	(16件)
■救急車出動件数		
交通事故	22件	(95件)
急病	128件	(569件)
その他	76件	(313件)

認定長期優良住宅(200年住宅)の固定資産税の軽減

資産税課 内線 3155 ~ 3157

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の施行により、22年3月31日までの間に認定長期優良住宅を新築した場合、家屋にかかる固定資産税を減額します。

▷対象家屋…床面積が50~280㎡の住宅、または一戸当たりの床面積が40~280㎡のアパートなど

▷減額期間…一般住宅は5年間、3階建以上の準耐火および耐火構造住宅は7年間減額

▷減額割合…床面積のうち120㎡を上限に1/2

長寿医療制度の保険料

国保年金課 内線 3134・3135

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料が決定しました。対象者へは、決定通知書を7月上旬に送付します。

▷納付方法…通知書の特別徴収欄に保険料の記載がある人=その月の年金から天引きとなります

普通徴収欄に保険料の記載がある人=①納付書が同封されている人は、納期毎に金融機関などで納めてください。②納入通知書に金融機関名などの記載がある人は、納期の25日に口座振替となります

普通徴収欄と特別徴収欄に記載がある人=納付書での納付または口座振替する月と、年金から天引きとなる月があります

◆世帯の所得により、9割、8.5割、5割、2割軽減措置があります。

◆事業の倒産などにより職を失った人は、減免対象になる場合があります。

※8月から使用する被保険者証は、7月下旬に送付します。

きたかみ本牧亭7月寄席

落語 柳家高の字 さん

※二つ目・きたかみ本牧亭初出演

講談 一龍斎貞橋 さん

※二つ目・7回目の出演

▷とき…7月9日(木)~12日(日)

午後1時、3時(各1時間)

▷ところ…本通り二丁目特設会場
(岩手銀行北上支店南側)

前売り券400円、当日券500円

十字路商店街振興組合連合会

☎63-5735

募集

オープンキャンパス

国設北上コンピュータ・アカデミー

☎0120-16-6551 ☒info@kca.ac.jp

▷とき…7月18日(土)午前10時~午後1時30分

▷内容…学校説明、施設見学、模擬授業(昼食付き)

▷対象…高校生、既卒者、その父母

▷申し込み…7月17日(金)午後3時まで
に同校へ

統計グラフコンクール作品

政策企画課 内線 3234

▷応募部門…第1部=小学1・2年生、
第2部=小学3・4年生、第3部=小学5・6年生、
第4部=中学生、第5部=高校生以上および一般、
パソコン統計グラフの部=小学生以上

▷課題・応募点数…自由・制限なし

▷作品規格…各部門ともB2判

▷申し込み…8月24日(月)までに同課へ。
詳しくは市ホームページをご覧ください

空き店舗を利用してお店を始めてみませんかー起業家募集ー

北上商工会議所 ☎65-4211

商店街空き店舗活用起業家支援事業

商店街を中心とする地域活性化を図るため、対象となる地区内の空き店舗に出店する起業家を支援します。対象地区、補助対象者や要件など、詳しくは同会議所まで問い合わせください。

補助金額	交付期間
家賃相当額 (上限月額5万円)	交付開始 ~6カ月まで
当初の補助金額の3/4	7~12カ月
"/ 1/2	13~18カ月
"/ 1/4	19~24カ月

▷応募方法…補助金交付要領を確認の上、所定の申請書に記載し、同会議所に申し込みください(開業後の申請は対象外です)

※要領は同会議所で配布しているほか、ホームページからのダウンロードも可能です(<http://www.kitakamicci.jp/~home/index.shtml>)。

▷締め切り…7月21日(火)

※締切後に審査の上、補助決定します。

大規模事業評価についての意見

岩手県総合政策部政策推進課

☎019-629-5181

▷対象事業…平成橋道路整備事業(成田一更木地区内)

▷募集期間…7月6日(月)~8月5日(水)

住宅用太陽光発電導入促進セミナー

県南広域振興局保健福祉環境部環境衛生課 ☎65-2732

▷とき・ところ…7月7日(火)午後2時30分~4時・北上地区合同庁舎

▷定員・参加料…80人・無料

○熊丸みづ子さん(幼児教育専門家)と親子で遊ぼう
▽とき…7月9日(木)午前10時~11時30分
▽ところ…さくらホール1階アクティブルーム
▽対象…未就園児と保護者
▽参加料…無料
▽問い合わせ…新日本婦人の会北上支部 ☎6314654

創業
25
周年

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り四丁目6-2
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info



公共交通機関の旅 27

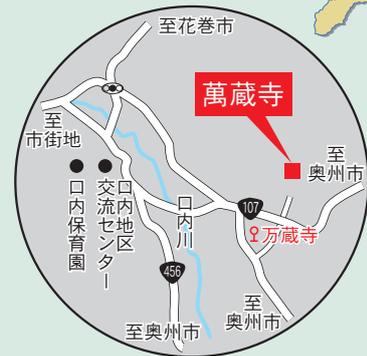


岩手県交通路線バスで行く

金峰山萬蔵寺



平安時代からの由緒を持つ古寺、幾多の災害に遭いながらも文化財に指定されている数多くの仏像・神像を今に伝えている



■岩手県交通路線バス「上野田線」(北上駅から上野田(口内)間運行)に乗り、「万蔵寺」バス停で下車。バス停東側の交差点を東に進み、国道107号架橋をくぐると見えてくる。バス停からは500m程度。

平安時代後期の作といわれ岩手県の文化財に指定されている萬蔵寺所有の仏像や神像は、ナタ彫り技法による薬師如来像、十一面観音像、男神像など9体が残っており、そのうち4体が市立博物館に展示されている。

嘉祥3(850)年、慈覚大師が薬師如来を本尊として万蔵寺を建て、裏山の阿古耶の谷へ七観音をまつり修業の場となった。荒れ寺となったのを再興し、名を改め萬蔵寺として今に続く。阿古耶は伝説の山で、右大臣藤原豊成が流罪となったとき、その娘阿古耶姫が難を逃れこの地に隠れ住んだ地といわれる。姫が没し、山頂近くに葬り大塚を築いたという。それにちなむ数多くの岩が残っており、胎内くぐり岩・烏帽子岩・硯岩・竜駒の蹄跡岩・雷渡岩など名称がつけられている。

2009 期間限定定期預金サマーキャンペーン

お取り扱い期間

平成21年6月1日(月)～8月31日(月)

定期預金(期間1年)10万円以上の新規契約または10万円以上の増額書替継続の個人のお客様に限り

店頭表示金利 + **0.10%**

※上記金利は当初預入期間のみ適用いたします。

詳しくは窓口で!

ご契約の方に下記プレゼント品2点の中からいずれか1点を差し上げます。

- ①アンパンマン レジャーシート
- ②セルトナ・サーモタンブラー



※万一品切れの際は他のサービスグッズにかえさせていただきますのでご容赦下さい。 ※写真と実物は多少異なる場合があります。

北上信用金庫 <http://www.kitakami.ne.jp/~shinkin/>