



はしかにならない！はしかにさせない！

## 麻疹(はしか)風しん混合 予防接種は受けましたか？

麻疹(はしか)は、感染力が大変強く、肺炎や脳症といった重い合併症を起こすこともある怖い病気です。麻疹の予防には、ワクチン接種が有効です。

現在、麻疹の予防接種として、麻疹風しん混合予防接種を1歳のときに第1期、小学校就学の前年に第2期として計2回実施しています。平成20年度から5年間は、中学1年に相当する年齢の人(第3期)と高校3年生の年齢に相当する人(第4期)もこの予防接種の対象者として実施します。

	対象	接種期限
第1期	1歳	2歳の誕生日の前々日
第2期	小学校就学の前年	平成22年3月31日
第3期	中学1年生	平成22年3月31日
第4期	高校3年生	平成22年3月31日

特に第2期～第4期の対象者でまだ予防接種を受けていない人は、時間が確保しやすい夏休み期間を利用して接種しましょう。

予防接種通知書が無い人は、再発行しますので健康増進課へご連絡ください。

※接種期限を過ぎると、1万円程度の自己負担で接種することになります。

▼問い合わせ

…健康増進課健康係 内線 3174



## 6・26 国際麻薬乱用撲滅デー

6月20日から7月19日までの1カ月間、県内全域で薬物乱用を根絶することを目指した運動が実施されます。

麻薬や覚せい剤などの薬物は、使用しているうちにやめられなくなるという「依存性」と、乱用による「幻覚・妄想」に伴う自傷他害の危険性があるという大きな特徴があります。

一度だけのつもりがいつの間にか中毒となり、一度しかない人生が取り返しのつかないものとなるのです。



愛する自分を大切に。  
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

## 温泉を活用した健康づくり教室

市内の温泉施設を会場に、毎回設定された内容のほか、ヘルシーメニューの昼食と温泉入浴もできる健康づくり教室を開催します。

昨年好評につき、今年は4回行います。

皆さんの参加をお待ちしています。



回	月日	会場	主な内容
①	7月4日(土)	瀬美温泉	ウォーキング
②	7月30日(木)	水神温泉水照園	腰、膝、肩の話
③	8月25日(火)	夏油温泉観光ホテル	アロマセラピー
④	9月19日(土)	夏油山荘	ウォーキング

▼時間…午前10時～午後2時

※3庁舎を経由する送迎バスが出ます。

行き：午前9時 本庁舎発

帰り：午後3時 現地発

(本庁舎⇄江釣子庁舎⇄和賀庁舎⇄現地)

▼定員…各40人(先着順)

▼参加料…各2,000円(入湯料、昼食)

▼持ち物…飲み物、タオル、入浴道具など

▼申し込み…各回の3日前までに、電話で和賀町保健センターへ(☎73-5202)へ

## 日本脳炎予防接種について

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる疾患です。人から人への感染はなく、豚などの動物の体内でウイルスが増殖された後、その豚を刺した蚊などが人を刺すことによって感染します。東アジア・南アジアにかけて広く分布する病気です。

日本脳炎予防接種は、ワクチンによる副反応が懸念されるため、積極的な接種勧奨を差し控えています。そのため、個別通知はせず、海外渡航や近年日本脳炎が発生している地域へ行くなどの理由で希望する人に、同意書を記入いただいた上で実施しています。

6月2日から、日本脳炎予防接種に使用する新ワクチンが使用可能となりましたが、供給量に限りがあることや安全性の確認などにおける観点から、国は積極的に接種勧奨する段階に至っていないとしています。市としても国の方針を踏まえ、今後も従来通りの体制で実施していきます。

なお、接種勧奨の差し控えにより接種していない人については、今後も国で経過措置を検討することとしていますので、新たに情報が入りましたらお知らせします。

▼問い合わせ

…健康増進課健康係 内線 3174





## 7月のイベントカレンダー

期日	内容	時間	場所
1(水)	小学生の体験発表会	13:00~	いわさき小学校
2(木)			
3(金)			
4(土)	日本リトルシニア野球選手権大会東北大会 おもちゃの修理屋さん 社会を明るくする運動北上集会	13:00~15:30 14:00~	江釣子野球場-7/5 生涯学習センター 日本現代詩歌文学館
5(日)	県民体育大会・剣道 市民体育大会・ゲートボール	8:45~	北上総合体育館 北上総合運動公園
6(月)	成分献血	9:00~11:00 13:00~15:00	本庁舎
7(火)	セタライトダウン	20:00~22:00	
8(水)	再就職に備えるセミナー	9:30~12:00	さくらホール
9(木)	本牧亭出前奇席 市民大学・医学	13:00~ 15:00~ 18:30~20:00	本通り二丁目特設会場 -7/12 生涯学習センター
10(金)			
11(土)	北上地区いきいきシルバースポーツ大会	9:00~12:00	北上陸上競技場
12(日)	伊勢の森大乘会 郷土の自然探索会 心肺蘇生(そせい)法講習会 全血献血 おはなし会	8:00~21:00 9:00~ 9:00~12:00 10:00~12:00 13:30~16:30 11:00~11:30	伊勢神社 牛形山 北上消防署 江釣子SCパル 中央図書館
13(月)			
14(火)			
15(水)			
16(木)			
17(金)	市民施設めぐり	8:50~16:00	市内
18(土)	キッズパラダイス2009 おもちゃの修理屋さん 市民体育大会・綱引	10:00~15:30 13:00~15:30 18:15~	さくらホール-7/19 生涯学習センター 江釣子体育館
19(日)	市民体育大会・ペタンク 企画展「北上と日本のセミ・せみ・蟬」 和賀川ざつてフェスタ2009 おはなし会	8:30~ 9:00~17:00 11:00~ 11:00~11:30	北上総合運動公園 博物館 -8/23 和賀川ふれあい広場 やな場 和賀図書館
20(月)			
21(火)			
22(水)	成分献血 再就職支援ガイダンス	9:30~10:30 13:00~15:00 13:00~15:00	北上オフィスプラザ 北上地区合同庁舎 市民交流プラザ
23(木)			
24(金)			
25(土)	少年少女防犯球技大会 青空法話 遊・YOU・入畑2009! 北上市赤十字大会	8:30~ 10:00~ 10:00~16:00 14:00~15:30	藤沢広場、北上総合体育館 -7/26 多間院伊澤家住宅 入畑ダム周辺 日本現代詩歌文学館
26(日)	北上川上流水防演習 税納付臨時窓口 榊山まつり 鬼の館芸能公演	9:00~ 9:00~16:30 13:00~19:00 13:30~14:30	和賀川グリーンパーク 本庁舎3階収納課 榊山歴史の広場 鬼の館
27(月)			
28(火)			
29(水)			
30(木)	全血献血	9:00~11:00	岩手県企業局県南施設管理所
31(金)	市民施設めぐり トリエンナーレ・きたかみ作品展	8:50~16:00 10:00~17:00	市内 市民交流プラザほか -8/9

\*成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに長寿社会課 内線3642へお申し込みください。

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

保健福祉部健康増進課 ☎64-2111(代)/ファクス65-6039

健康管理センター (内線3172~3179)

江釣子保健センター (内線4161・4162)

和賀町保健センター (☎73-5202)

### 休日当番医 (9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
6/28(日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
7/5(日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
7/12(日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
7/19(日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
7/20(月)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
7/26(日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661

### 休日当番薬局 (9:00~17:00)

とき	薬局	局
6/28(日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
7/5(日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
7/12(日)	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780
7/19(日)	高島薬局 青柳町2-5-41 63-2629	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
7/20(月)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	アイン薬局北上店 村崎野17-172-1 71-1780	
7/26(日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

### 日曜日当番整骨院 (9:00~17:00)

とき	施術所	※施術科目…打ばく、ねんざなど
6/28(日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	
7/5(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	
7/12(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	
7/19(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	
7/26(日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	



### 第3日曜日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
7/19(日)	さくらデンタルクリニック 川岸2-10-25 62-1110	

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。